UNIVERSIDAD NACIONAL DE AGRICULTURA

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS EN LAS COMUNIDADES DE ALTOS GUANTEQUE, LA CANOA, RODEO EL PINAL Y MONGUAL, EN EL MUNICIPIO DE GRACIAS, LEMPIRA.

POR:

ANA MELISSA MAIRENA HERNÁNDEZ

DIAGNÓSTICO

CATACAMAS, OLANCHO **HONDURAS, C.A.**

MAYO, 2018

DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL ANTROPOMÉTRICO EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS, EN LAS COMUNIDADES DE ALTOS GUANTEQUE, LA CANOA, RODEO EL PINAL Y MONGUAL, EN EL MUNICIPIO DE GRACIAS, LEMPIRA.

POR:

ANA MELISSA MAIRENA HERNÁNDEZ.

NAIROBY SEVILA CARDOSO M.Sc

Asesor Principal

DIAGNÓSTICO

PRESENTADO A LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE AGRICULTURA COMO REQUISITO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE:

LICENCIATURA EN TECNOLOGIA ALIMENTARIA.

CATACAMAS, OLANCHO HONDURAS, C.A.

MAYO, 2018

COMISIÓN INTERVENTORA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE AGRICULTURA
COORDINACIÓN CARRERA TECNOLOGÍA ALIMENTARIA

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE

PRACTICA PROFESIONAL SUPERVISADA

Reunidos en el Aula N°22 de la Universidad Nacional de Agricultura: **M.Sc. NAIROBY SEVILA CARDOSO, M.Sc. GLADIS MARIA GUEVARA PADILLA, M.Sc. ARLIN DANERI LOBO MEDINA,** Miembros del Jurado Examinador de Trabajos de P.P.S.

La estudiante **ANA MELISSA MAIRENA HERNÁNDEZ** del IV Año de la Carrera de Tecnología Alimentaria presentó su informe.

"DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL ANTROPOMETRICO EN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS EN LAS COMUNIDADES DE ALTOS GUANTEQUE, LA CANOA, RODEO EL PINAL Y MONGUAL, EN EL MUNICIPIO DE GRACIAS, LEMPIRA."

El cual, a criterio de los examinadores, aprobó este requisito para optar al título de Licenciado en Tecnología Alimentaria.

Dado en la ciudad de Catacamas, Olancho, a los once días del mes de mayo del año dos mil dieciocho.

M.Sc. NAIROBY SEVILA CARDOSO
Asesor Principal

M.Sc. GLADIS MARIA GUEVARA PADILLA
Asesor Auxiliar

M.Sc. ARLIN DANERI LOBO MEDINA
Asesor Auxiliar

DEDICATORIA

Dedico este trabajo principalmente a DIOS por haberme dado la vida y permitirme haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional, y haber culminado mi Licenciatura en Tecnología Alimentaria, por haberme prestado salud en cada momento de esta y todas las etapas de mi vida, y así tener un mejor futuro.

A mi padre **RAMÓN ESTEBAN MAIRENA LOPÉZ** que siempre lo he sentido presente en mi vida, y sé que está orgulloso de la persona en la que me he convertido. Por su apoyo incondicional y darme consejos en momentos difíciles que he enfrentado, gracias por su cariño y comprensión.

A **LIRIO MARIBEL RIVERA** por su esfuerzo y dedicación para guiarme con los mejores valores y brindarme su cariño incondicional.

A mis hermanos **RAMÓN ERNESTO MAIRENA, MANUEL ANTONIO MAIRENA** y a mi hermana **DELMI ELIZABETH MAIRENA** por formar parte de mi inspiración para seguir adelante, por su apoyo incondicional, sus consejos que me han ayudado hacer una mejor persona, y por su apoyo moral y económico.

A mi novio **BRYAN EDUARDO PINTO** que durante estos años de carrera has sido mi amigo y confidente, por compartir momentos de alegría, tristeza y demostrarme que siempre podré contar con él. Gracias por tu amor incondicional.

A mis amigos **NESTOR EDGARDO SANTOS, ASDRUBAL ANTONIO ZAMBRANO** que gracias a su apoyo y consejos hicieron de esta experiencia una de las más especiales. Por haber lograd nuestro gran objetivo con mucha perseverancia.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, doy infinitamente gracias a Dios, por haberme dado fuerza y valor para culminar esta etapa de mi vida.

A mi madre **ANA ANTONIA HERNANDEZ** que a pesar de nuestra distancia sé que está orgullosa de la persona en la que me he convertido, gracias por sus consejos y cariño.

A mi padre **RAMÓN ESTEBAN MAIRENA** a mis hermanos **RAMÓN ERNESTO MAIRENA, MANUEL ANTONIO MAIRENA** a mi hermana **DELMI ELIZABETH MAIRENA,** por apoyo incondicional en todo momento.

A mi alma mater **UNIVERSIDAD NACIONAL DE AGRICULTURA** por haber sido mi casa de formación profesional por cuatro años y prepararme para destacarme de la mejor manera en el campo laboral.

A mis asesore de diagnóstico **M.Sc NAIROBY SEVILA CARDOSO, Lic. GLADIS GUEVARA, M.Sc ARLIN DANERI LOBO**, por haber dedicado su tiempo a orientarme en la investigación, por exigencias y consejos que me serán de mucha ayuda.

A la organización **DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMERICA (USAID ACS)**, por haberme brindado la oportunidad de realizar mi trabajo de investigación y haberme brindado el apoyo logístico y monetario para llevarlo a cabo, especialmente agradezco a **ING. ALI VALDIVIA,** y a la promotora **NOLVIA REYES** por su apoyo durante la ejecución de mi diagnóstico.

CONTENIDO

ACTA DE SUSTENTACION. ..... **i**

DEDICATORIA ..... **ii**

AGRADECIMIENTO ..... **iv**

LISTA DE TABLAS ..... **vii**

LISTA DE FIGURAS ..... **ix**

LISTA DE ANEXOS ..... **xi**

RESUMEN ..... **xii**

I. INTRODUCCIÓN **1**

II. OBJETIVOS **2**

2.1 General: 2

2.2 Objetivos Específicos: 2

III. REVISIÓN DE LITERATURA. **3**

3.1 Seguridad alimentaria y nutricional 3

3.2 Indicadores de la Seguridad Alimentaria 3

3.3 La inseguridad alimentaria 4

3.4 Alimentación 5

3.5 Tipos de nutrición 5

3.6 La subnutrición, malnutrición y desnutrición 6

3.7 Clasificación de la desnutrición 7

3.8 Por su intensidad se clasifica en: 7

3.9 Perspectivas de la desnutrición mundial y en particular en Honduras 9

3.10 Ingesta recomendada de energía y nutrientes 10

IV. MATERIALES Y MÉTODOS..... 12

4.1 Descripción del lugar. 12

4.2 Materiales y equipo. 13

4.3 Metodología. 14

4.5 Variables evaluadas. 15

V. RESULTADOS Y DISCUSIÓN..... 16

VI. CONCLUSIONES..... 30

VII. RECOMENDACIONES..... 31

VIII. BIBLIOGRAFÍAS 32

ANEXOS..... 34

LISTA DE TABLAS

Tabla 1. Clasificación de los niños según su índice de masa corporal. 16
Tabla 2. Reunión AIN-C en la Comunidad de Altos Guanteque/Gracias en el mes de Octubre del 2017 46
Tabla 3. Niñas de la comunidad de Altos Guanteque 47
Tabla 4. Reunión AIN-C en la Comunidad de la Canoa/Gracias en el mes de Octubre del 2017 48
Tabla 5. Grupo 1 la Canoa 50
Tabla 6. Reunion AIN de la comunidad del Rodeo Pinal del mes de octubre del 2017 51
Tabla 7. Niñas de la comunidad Rodeo Pinal 52
Tabla 8. Reunión AIN-C en la Comunidad de Mongual/Gracias en el mes de Octubre del 2017 53
Tabla 9. Niños de la comunidad de Mongual 54
Tabla 10. Reunión AIN-C en la Comunidad de Mongual/Las Flores. Niñas 55
Tabla 11. Niños de la comunidad de Mongual 56
Tabla 12 Reunión AIN-C en la Comunidad de Altos Guanteque/Gracias en el mes de Noviembre del 2017 58
Tabla 13 Niñas de la comunidad de Altos Guanteque 59
Tabla 14 Reunión AIN-C en la Comunidad de la Canoa/Gracias en el mes de Noviembre del 2017 60
Tabla 15 Grupo numero dos la Canoa 62
Tabla 16 Reunion AIN-C en la Comunidad del Rodeo Pinal/Gracias en el mes de Noviembre del 2017 63
Tabla 17 Niñas de la comunidad de Altos Guanteque 64
Tabla 18 Reunión AIN-C en la comunidad de Mongual, las Flores del mes de Diciembre 2017 65
Tabla 19 Niños de la comunidad de Mongual 67

Tabla 20 Reunión AIN-C en la Comunidad de Altos Guanteque/Gracias en el mes de Diciembre del 2017 68
Tabla 21 Niñas de la comunidad de Altos Guanteque 69
Tabla 22 Reunión AIN-C en la Comunidad de la Canoa/Gracias en el mes de Diciembre del 2017 70
Tabla 23 Niñas 72
Tabla 24 Reunión AIN-C en la Comunidad del Rodeo Pinal/Gracias en el mes de Diciembre del 2017 73
Tabla 25 Niña de la comunidad Rodeo el Pinal 74

LISTA DE FIGURAS

Figura 1. Ubicación del municipio de Gracias Lempira. 12
Figura 2. Comportamiento de peso para la edad del mes de octubre generada por el programa 17
Figura 3. Comportamiento de peso para la edad del mes de diciembre generada por el programa. 18
Figura 4. Comportamiento de IMC para la edad del mes de octubre generada por el programa. 18
Figura 5. Comportamiento de IMC para la edad del mes de diciembre generada por el programa. 19
Figura 6. Comportamiento de talla para la edad del mes de octubre generada por el programa. 20
Figura 7. Comportamiento de talla para la edad del mes de diciembre generada por el programa. 20
Figura 8. Comportamiento de peso para la edad del mes de octubre generada por el programa. 21
Figura 9. Comportamiento de peso para la edad del mes de diciembre generada por el programa. 22
Figura 10. Comportamiento de IMC para la edad del mes de octubre generada por el programa. 22
Figura 11. Comportamiento de IMC para la edad del mes de diciembre generada por el programa. 23
Figura 12. Comportamiento de talla para la edad del mes de octubre generada por el programa. 24
Figura 13. Comportamiento de talla para la edad del mes de diciembre generada por el programa. 24

Figura 14. Comportamiento de IMC para la edad de la comunidad de Mongual. 25
Figura 15. Comportamiento de IMC para la edad de la comunidad de Altos Guanteque... 26
Figura 16. Comparación de peso adecuado e inadecuado y niños bajo el tercer percentil del mes de octubre. 27
Figura 17. Comparación de peso adecuado e inadecuado y niños bajo el tercer percentil del mes de diciembre. 27
Figura 18. Distribución de género afectados. 28
Figura 19. Clasificación de riesgos de desnutrición moderada, desnutrición severa y obesidad. 28

LISTA DE ANEXOS

Anexo 1. Balanza de reloj y pesa de piso utilizada para medir el peso de los niños 35
Anexo 2. Tallimetro para medir la talla o altura de los niños 36
Anexo 3. Tarjeta de gráfica de datos antropométricos de los niños menores de cinco años 37
Anexo 4.Tabla de la Secretaría de Salud para calcular el peso esperado del niño..... 38
Anexo 5. Guía alimentaria infantil según la edad del niño A 39
Anexo 6. Elaboración de alimentos en centros de entrenamiento nutricional (CEN) preparación de alimentos para los niños que no alcanzaban su peso adecuado, utilizando alimentos autóctonos de la región 40
Anexo 7. Elaboración de alimentos en centros de entrenamiento nutricional (CEN) preparación de alimentos para los niños que no alcanzaban su peso adecuado, utilizando alimentos autóctonos de la región 41
Anexo 8. Visitas domiciliarias a niños con peso inadecuado..... 42
Anexo 9. niños afectados de la comunidad del Rodeo Pinal con problemas de desnutrición esto se hiso utilizando el programa nutricional AnthroPlus 43
Anexo 10. niños afectados de la comunidad de a Canoa con problemas de desnutrición esto se hiso utilizando el programa nutricional AnthroPlus 44

Mairena Hernández, A. (2018) Diagnóstico nutricional antropométrico en niños menores de cinco años, en las comunidades de Altos Guanteque, la Canoa, Rodeo El Pinal y Mongual, en el municipio de Gracias, Lempira. Diagnostico Licenciado en Tecnología Alimentaria, Universidad Nacional de Agricultura, Catacamas, Olancho, Honduras 88pag.

RESUMEN

El presente estudio se llevó a cabo bajo la dirección de la Organización de USAID ACS (Alianza Corredor Seco), la Universidad Nacional de Agricultura, y la colaboración del personal de salud, el cual se realizó en los meses de octubre a diciembre del año 2017 en cuatro comunidades de Gracias, Lempira con el objetivo de determinar el estado nutricional de los niños menores de cinco años de edad. Los datos se obtuvieron mediante reuniones AIN-C (atención integral al niño en la comunidad). El número de niños atendidos promedio en la comunidad de la Canoa fue de 39 menores, de los cuales el 54% presentaron peso adecuado, y el 36% inadecuado mientras que el 8% estuvo bajo el tercer percentil lo cual es bueno por qué significa que la mayor parte de los niños presentan buen estado nutricional. En Rodeo Pinal el promedio de la población de niños atendidos fue de 21, de los cuales el 61% gozaban de peso adecuado, el 31% obtuvieron peso inadecuado y el 10% bajo el tercer percentil una cantidad grande de niños con desnutrición. En la comunidad de Mongual se atendió un promedio de 36 menores de los cuales el 54% presentaron un peso adecuado y el 36% inadecuados en esta comunidad no se registran casos de desnutrición lo que favorable, en la comunidad de Altos Guanteque se atendió un promedio de 32 menores de los cuales el 73%presentaron un peso adecuado y el 27% peso inadecuado.

Palabras claves: Diagnostico, antropometría, nutrición.

I. INTRODUCCIÓN

En el departamento de Lempira municipio de Gracias se realizó un estudio de niños con problemas de desnutrición, tomando como primera instancia datos que ya se están manejando por parte del centro de salud de dicha población y estadísticas actuales de desnutrición y obesidad.

La desnutrición se asocia con mayor mortalidad, enfermedades infecciosas, lesión psicomotora. Por otro lado, la obesidad ha sido calificada por la OMS como la epidemia del siglo XXI. La edad escolar es un período en el que sólo se debe proporcionar aportes adecuados de energía y nutrientes, para garantizar un buen estado nutricional, sino que además es una etapa decisiva para instaurar hábitos y comportamientos alimentarios que perduren en el tiempo y se mantengan en la edad adulta.

La nutrición es el conjunto de procesos mediante los cuales el organismo utiliza, transforma e incorpora a sus propios tejidos una serie de sustancias que han de cumplir tres fines básicos. Suministrar la energía necesaria para el mantenimiento del organismo y sus funciones, proporcionar los materiales necesarios para la formación, renovación de estructuras corporales y suministrar las sustancias necesarias para regular el metabolismo.

Con fondos de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) y del gobierno de Honduras a través de fondos del Fideicomiso de Inversión para la Reactivación del Sector Agrícola (FIRSA) se implementa el Proyecto ACS USAID/ACCESO a Producción y Nutrición a través del cual se brinda asistencia.

II. OBJETIVOS

2.1 General:

- Se determinó las condiciones nutricionales de los niños menores de cinco años en el municipio de Gracias Lempira, mediante medidas antropométricas.

2.2 Objetivos Específicos:

- Clasificar los niños según su índice de masa corporal.

- Identificar los niños en riesgo de desnutrición moderada, desnutrición severa, y sobre peso.

- Promocionar la salud preventiva mediante la implementación de las Guías Alimentarias a los niños menores de cinco años.

III. REVISIÓN DE LITERATURA.

3.1 Seguridad alimentaria y nutricional

El estado nutricional de un individuo o colectivo es el resultado de la influencia de múltiples factores. Sin embargo, se acepta que tres sistemas agrupan a estos factores, a saber: disponibilidad alimentaria, consumo de alimentos y aprovechamiento biológico de nutrientes. En particular, el consumo de alimentos se ha considerado la explicación más directa del estado nutricional (Velazco, 2009).

La nutrición depende de que exista seguridad alimentaria que es cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana. (Cumbre Mundial sobre la Alimentación, 1996) seguridad alimentaria y nutricional cuenta con cuatro bases que están relacionadas.

3.2 Indicadores de la Seguridad Alimentaria

- **Disponibilidad de alimentos:** se refiere a la oferta en cantidad, calidad y variedad apropiada de alimentos con las que cuenta un país, región, comunidad o individuo, se dice que existe disponibilidad si estos se encuentran físicamente en el hogar o en el mercado (FAO, Seguridad Alimentaria Informe de Políticas, 2006).

- **Acceso a los alimentos:** la existencia de cantidades suficientes de alimentos de calidad adecuada, suministrados a través de la producción del país o de importaciones (FAO, Seguridad Alimentaria Informe de Políticas, 2006).

- **Consumo de los alimentos:** es la capacidad de la población para seleccionar, almacenar, preparar, distribuir y consumir adecuadamente los alimentos a nivel individual, familiar y comunitario. El consumo está relacionado con las costumbres, creencias, conocimientos y hábitos alimentarios de la población (FAO, Seguridad Alimentaria Informe de Políticas, 2006).

- **Utilización biológica:** el uso individual de los nutrientes presentes en los alimentos (ingestión, adsorción, utilización, biotransformación y excreción), es necesario contar con agua potable y condiciones higiénico-sanitarias adecuadas (FAO, Seguridad Alimentaria Informe de Políticas, 2006).

3.3 La inseguridad alimentaria

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO s.f), la inseguridad alimentaria y el hambre en América Latina y el Caribe están estrechamente asociados a la pobreza extrema, pero no se confunden con ella, una alimentación insuficiente para el desarrollo de una vida normal e inadecuada desde el punto de vista nutricional, afecta no solo a quienes viven en condiciones de extrema pobreza, sino también a estratos más amplios y a grupos que residen en determinadas zonas o regiones en cada país, entre las carencias que enfrenta la población en extrema pobreza esta la falta de acceso a los alimentos, dicha carencia por sus consecuencias viene a ser la más grave y urgente a reducir (FAO, Seguridad Alimentaria Informe de Políticas, 2006).

Honduras es un país que cuenta con nueve pueblos étnicos entre ellos los Lencas, que en su mayoría se encuentra en condiciones de extrema pobreza, con una alta vulnerabilidad, con

bajos niveles de educación y alta inseguridad alimentaria, esta etnia es de gran importancia para la conformación de la identidad nacional, históricamente sometidos al proceso de aculturación, logrando preservar en ciertas medidas sus tradiciones, costumbres, gastronomía, hábitos, valores e intereses (Arriaza, 2010).

Uno de los aspectos que resaltan en el análisis de la seguridad alimentaria desde el punto de vista del consumo de los alimentos es la monotonía de la dieta básica hondureña. Cerca del 80% de las calorías provienen de solo 10 alimentos, siendo el maíz y los frijoles el 81% del consumo total de calorías (Universidad Tufts 2010).

3.4 Alimentación

La alimentación es el ingreso o aporte de los alimentos en el organismo humano. Es el proceso por el cual tomamos una serie de sustancias contenidas en los alimentos que compone la dieta. Estas sustancias o nutrientes son imprescindibles para completar la nutrición (Fernandez, 2003).

Se define como alimentación el conjunto de acciones que permiten introducir en el organismo humano los alimentos, o fuentes de las materias primas que precisa obtener, para llevar a cabo sus funciones vitales. La alimentación incluye varias etapas: Selección, preparación e ingestión de los alimentos. Para que la alimentación pueda ser considerada sana, debe ser suficiente y adecuada (Palencia, 2014).

3.5 Tipos de nutrición

- **Nutrición adecuada:** la nutrición es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo. Una buena nutrición (una dieta suficiente y equilibrada combinada con el ejercicio físico regular) es un elemento fundamental de

la buena salud. Una mala nutrición puede reducir la inmunidad, aumentar la vulnerabilidad a las enfermedades, alterar el desarrollo físico y mental, y reducir la productividad (OMS O. M., 2013).

3.6 La subnutrición, malnutrición y desnutrición

- **Malnutrición:** un término amplio que suele usarse como alternativa a "desnutrición", pero que técnicamente también se refiere a la sobre nutrición. Las personas están malnutridas cuando su dieta no proporciona los nutrientes adecuados para su crecimiento o mantenimiento, o si no pueden utilizar plenamente los alimentos que ingieren debido a una enfermedad (UNICEF, 2012).

- **Subnutrición:** inseguridad alimentaria crónica, en que la ingestión de alimentos no cubre las necesidades energéticas básicas de forma continua (UNICEF, 2012).

- **Desnutrición:** estado patológico resultante de una dieta deficiente en uno o varios nutrientes esenciales o de una mala asimilación de los alimentos. Entre los síntomas se encuentran: emaciación, retraso del crecimiento, insuficiencia ponderal, capacidad de aprendizaje reducida, salud delicada y baja productividad (UNICEF, 2012).

Hay dos tipos la desnutrición primaria es cuando los nutrientes no pueden ser aportados por la situación económica, cultural y/o educativa, y la secundaria ocurre cuando los aportes nutricionales son adecuados pero, debido a otras enfermedades, la absorción o utilización de estos alimentos no es adecuada, la pérdida de peso y las alteraciones en el crecimiento son las principales Manifestaciones del mal estado nutricional y basado en el peso esperado del niño (de acuerdo a su edad o estatura) (nutrición y alimentación s.f) (UNICEF, 2012).

Desnutrición Crónica (talla/edad): una cuarta parte de los niños menores de cinco años adolece de retardo en el crecimiento. La desnutrición crónica afecta con mayor intensidad a

la niñez del área rural (32%) con respecto al área urbana (14%). En el departamento de Lempira la mitad de las niñas y niños presenta desnutrición grave. Le siguen Intibucá, La Paz y Copán con 47%. Los departamentos de Cortés, y Francisco Morazán presentan las prevalencias más bajas con un 15% cada uno (UNICEF, 2012).

3.7 Clasificación de la desnutrición

Según la (FAO s.f) la desnutrición se clasifica por su duración e intensidad

Desnutrición Aguda (peso/talla): el peso deficiente para la talla o desnutrición aguda sólo afecta al uno por ciento de la niñez en el país. La desnutrición aguda tiene los mayores niveles entre los niños que viven en Lempira (2.1%) (FAO, Guía Alimentaria de Honduras, 2013).

- Aguda: se presenta debido a la restricción de alimentos que se manifiesta por la pérdida de peso y quizá retraso o inhibición del crecimiento, cuando el niño es atendido adecuadamente y oportunamente, este se recupera, repone sus pérdidas y vuelve a crecer normalmente (FAO, Guía Alimentaria de Honduras, 2013).

- Crónica: cuando la privación de los alimentos se prolonga, la pérdida de peso se acentúa como consecuencia, el organismo para sobrevivir disminuye sus requerimientos y deja de crecer, es decir mantiene una estatura baja para su edad. La recuperación es más difícil que la deficiencia anterior (FAO, Guía Alimentaria de Honduras, 2013).

3.8 Por su intensidad se clasifica en:

- **Leve**: es cuando la cantidad y variedad de nutrimentos que el niño recibe son menores a sus requerimientos, al inicio se caracteriza por la pérdida o no ganancia de peso, se presenta en valores menores o iguales al percentil tres (FAO, Guía Alimentaria de Honduras, 2013).

- **Moderada:** cuando la falta de nutrimentos se prolonga y acentúa, la desnutrición se agudiza y fácilmente se asocia a procesos infecciosos, se manifiesta con mayor déficit de peso, detención del crecimiento, anorexia y mayor facilidad para contrarrestar infecciones, son aquellos que presenten valores menores o iguales a menos dos desviaciones estándar (FAO, Guía Alimentaria de Honduras, 2013).

- **Severa:** cuando la carencia acentuada de alimentos continúa asociada a padecimientos infecciosos frecuentes, la anorexia se intensifica y la descomposición fisiológica del organismo llega a tal grado, que pone al niño en grave peligro de muerte (FAO, Guía Alimentaria de Honduras, 2013).

- **Enfermedades nutricionales:** se clasifican en enfermedades nutricionales primarias cuando dependen de la dieta y secundarias cuando son congénitas o por problemas de absorción, a continuación, veremos solo las primarias (FAO, Guía Alimentaria de Honduras, 2013).

- **Por defecto:** anemias (más frecuentes), raquitismo, bocio, xeroftalina y la desnutrición proteico energética en que se manifiestan dos enfermedades como ser: delgadez excesiva llanto exagerado, pelo ralo (FAO, Guía Alimentaria de Honduras, 2013).

- **Por exceso**: obesidad, enfermedades cardiovasculares y en fin todas aquellas enfermedades asociadas con dietas hipercalóricas y lipídicas (FAO, Guía Alimentaria de Honduras, 2013)**.**

3.9 Perspectivas de la desnutrición mundial y en particular en Honduras

La desnutrición es una enfermedad causada como resultado de una ausencia o deficiencia en la dieta de uno o más nutrientes esenciales siendo, en sus diversas formas, la más común de las enfermedades. Si bien puede presentarse en un estado crítico que puede llevar a la muerte.

Los niveles son tan elevados que se sabe que unos seis millones de niños mueren por desnutrición cada año y cada día 25,000 personas fallecen víctimas del hambre y la pobreza a nivel mundial, esta situación ha llevado a tomar medidas, las cuales han sido exitosas en países como China, Indonesia, Vietnam, Tailandia, Nigeria, Ghana y Perú, aunque apenas mejorando el promedio mundial debido a la precaria situación en otras zonas del mundo (OMS, Desnutricion infantil, 2015).

En Honduras más de la tercera parte de las muertes de niños tiene su origen en la desnutrición, principalmente debido a la mayor gravedad de las enfermedades. Desde que son concebidos hasta los dos años de edad, los niños desnutridos se encuentran en alto riesgo de ver afectado su desarrollo cognitivo, lo cual afecta la productividad y el crecimiento del país. (Arriaza, 2010)

Honduras cuenta con una experiencia de más de veinte años en estrategias dirigidas a la protección de la niñez a través de la prevención de la desnutrición mediante la captación temprana de mujeres embarazadas, control prenatal, vigilancia al crecimiento de los menores de dos años y educación de las madres mediante consejería sobre cuidado de los niños, alimentación y detección de signos de peligro. (Arriaza, 2010)

Esto es un indicativo del esfuerzo conjunto que hay que realizar para combatir los niveles de desnutrición infantil a niveles adecuados. Debido a que la inseguridad alimentaria y la nutricional a nivel nacional afecta a 72 de cada 100 hondureños, siendo mayor la proporción en las zonas rurales; y la desnutrición crónica afecta al 22,6 por ciento de los niños.

Preocupante situación del occidente del país (Intibucá, Ocotepeque, Copan, La Paz y Lempira), lugares en condiciones precarias y acceso limitado, si bien el Occidente presenta una situación tan frágil. (Arriaza, 2010)

Así como el resto del país no está ajeno a este flagelo, es más, si ya se estudió cada municipio según la población que poseen, se llega a una conclusión que el Occidente del país es una extensa zona en condiciones alarmantes de desnutrición, en comparación con los cinturones de miseria de los que se compone el Distrito Central, hacinados de gente de escasos recursos, representa el número más grande de personas en condiciones de desnutrición, que en cualquier otro sector del país. (Arriaza, 2010)

Según informe de ENDESA 2005-2006 señala claramente que la región occidental es la que sufre mayormente de desnutrición global y crónica, alrededor del doble respecto al promedio nacional. Por ejemplo: la desnutrición crónica entre niños menores de cinco años era 49,5% en Lempira, 47% en Intibucá, 42,3% en La Paz, 40% en Ocotepeque y 41,7% en Copán, mientras el promedio a nivel nacional, para el mismo período, se encontraba en 24,7% (ENDESA, 2013).

No obstante, la tasa de desnutrición se mantiene casi constante durante los últimos años y si bien la vulnerabilidad alimentaria es bastante baja y aun si se le compara con el Occidente del País, la marginalidad y pobreza son suficientes como para resaltar la importancia del proyecto, punto de partida para buscar un factor de impacto en todo el territorio nacional (OMS, Desnutrición infantil, 2010).

3.10 Ingesta recomendada de energía y nutrientes

Es la cantidad de energía y nutrientes biodisponible que un individuo debe comer para cubrir todas sus necesidades fisiológicas (FAO, Seguridad Alimentaria Informe de Políticas, 2006).

- **Densidad energética:** es la energía por unidad de peso del alimento, factor muy importante en niños, alimentos de una baja densidad energética (jugos, caldos, agüitas) pueden saciar el apetito de un niño y no llegar a cubrir sus requerimientos, por ello es recomendable que los alimentos líquidos ofrecidos a los niños menores de cinco años tengan como mínimo 0.4 Kcal por cm cúbico, y los alimentos sólidos dos Kcal por gr (Fernandez, 2003).

La pirámide alimentaria nos enseña la gran variedad de alimentos que pueden y deben ser consumidos por las personas, además las cantidades proporcionales en que deben ser consumidos en forma diaria para que el organismo se mantenga en forma adecuada y pueda realizar todas sus funciones en forma normal. La variedad, cantidad y proporción de los alimentos que consuma le entregaran a su organismo los nutrientes necesarios para su normal funcionamiento (FAO, Nutrición y alimentación , 2012).

IV. MATERIALES Y MÉTODOS

4.1 Descripción del lugar.

Esta investigación se realizó en el departamento de Lempira, debido a las estadísticas que se tiene de la región occidental del país los departamentos de Copan, Lempira, Intibucá y La Paz con problemas nutricionales y de inseguridad alimentaria en un 52%. Dicho municipio de Gracias; tiene su ciudad colonial con una ubicación (14°35´00¨N) (88°35´00¨O). Gracias es la cabecera del departamento de Lempira y está ubicada en la zona occidental, la ciudad está localizada al pie de la montaña de celaque el pico más alto de Honduras, 2,849msnm.

Gracias limita al norte con los municipios de Lepaera, La Iguala y Las Flores; al sur con los municipios de: La Campa, San Manuel de Colohete y Belén. Al este con el municipio La Iguala y oeste con el municipio de Corquim. Cuenta con una población de 50,256 habitantes.



(Earth, ubicacion del municipio de Gracias Lempira, 2017)

Figura 1. Ubicación del municipio de Gracias Lempira.

4.2 Materiales y equipo.

Para recolectar los datos de la investigación se utilizó el siguiente equipo: Computadora, GPS (Sistema de Posicionamiento Global), libreta de campo, cámara fotográfica y medio de transporte (motocicleta o vehículo) además de:

- **Pesa o balanza:** se utilizó balanza de reloj, colgante (ver anexo 1) que consta de un cabezal con una aguja que marca el peso en kg en niños pequeños y balanza de piso en niños grandes.

- **Tallimetro:** plataforma alargada y graduada en centímetros, consta de una tabla fija en un lado y una corrediza en el otro extremo para determinar la estatura del niño (ver anexo 2).

- **Tarjeta de gráfica del niño:** emitida por la Secretaria de Salud para saber el estado nutricional de los niños (as) menores de cinco años, en donde se grafica la edad el peso y talla y así determinar el estado de nutrición según el percentil en el que se encuentre la gráfica (ver anexo 3).

- **Tabla de peso esperado:** tabla de la Secretaria de Salud en donde se encuentra el peso que se espera en el niño tomando en cuenta el último peso (ver anexo 4).

- **Guía Alimentaria Infantil USAID:** describe las recomendaciones que se deben tomar en cuenta durante las visitas a las madres, como ser la alimentación, el sabor, tipo de alimento, forma de preparación y cantidad y frecuencia de alimento que debe dársele a niño según su edad (ver anexo 5).

4.3 Metodología.

El trabajo investigativo se realizó en conjunto con catedráticos de la Universidad Nacional de Agricultura asignados como asesores de tesis y el personal técnico del área de salud y nutrición de USAID ACS (Alianza para el corredor seco) siendo participe las madres de familia de los niños menores de cinco años beneficiados. La metodología del trabajo fue puesta por el componente de salud y nutrición de la organización USAID-ACS.

Previo a la realización de las actividades se llevó a cabo una reunión con el personal de USAID ACS del componente de salud y nutrición para dar a conocer los detalles del trabajo a realizar como ser los objetivos y el fin de la investigación, Así mismo se procedió a realizar la programación para, visitar las comunidades, y realizar las siguientes actividades:

- **Toma de datos antropométricos:** mediante Reunión AIN-C que se realizaron una vez al mes, en donde se pesaron y tallaron los niños menores de cinco años, se graficó en la tarjeta de peso de cada niño para ver si tenían un peso adecuado o estaban bajo el tercer percentil o desnutrición.

- **Visitas domiciliarias:** éstas se realizaron a los hogares donde había niños que no se presentaron el día de peso, niños con peso persistente y niños bajo el tercer percentil (ver anexo 8)

- **Jornadas alimentarias:** en los CEN (Centros de Entrenamiento Nutricional), donde se desarrollaron recetas nutritivas (ver anexo 6, 7) y accesibles de elaborar con lo que se encuentra en la comunidad. como ser tortillas a base de vegetales, leche de soja, manuelas de soja.

- **Repartición de material para vivienda saludable:** esto se realizó en distintas comunidades del municipio de Gracias, en hogares que no contaban con pisos en las cocinas, conexión de agua potable.

4.5 Variables evaluadas.

- **Variables antropométricas en los niños:** las siguientes variables se tomaron en las reuniones de atención integral al niño en la comunidad. Se midió la edad, peso corporal con una balanza y talla de los niños menores de cinco años con el tallimetro, con lo cual se evaluó en qué estado de nutrición se encuentra el menor, a continuación, se describen:

- **Peso adecuado:** se toma a partir del peso del mes anterior, utilizando la tabla de peso esperado, si el niño logra el peso esperado para ese mes y está por encima del tercer percentil se dice que tiene peso adecuado.

- **Peso inadecuado:** al igual que el peso adecuado se parte del peso del mes anterior y con uso de la tabla, solo que en este caso es cuando el niño no logra su peso esperado y aunque cuando se grafique este por encima del tercer percentil sigue siendo peso inadecuado ya que no presento desarrollo durante ese mes, tiene un peso persistente.

- **Peso bajo el tercer percentil**: independientemente si el niño alcanzo o no su peso esperado para ese mes, pero al graficarse su peso está bajo el tercer percentil significa que está en desnutrición.

V. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Durante los meses de octubre, noviembre y diciembre se realizó el diagnóstico del estado nutricional antropométrico de los niños menores de cinco años de las comunidades de Altos Guanteque, La Canoa, Mongual, y Rodeo el Pinal en el departamento de Gracias, Lempira. Los datos se analizaron mediante la gráfica de crecimiento y desarrollo del niño creada por la Secretaria de Salud, y luego fueron tabulados utilizando el programa AnthroPlus (ver anexo 9, 10).

El número de niños atendidos en la comunidad de Mongual fue de 36 de los cuales no hubo casos de desnutrición, el 54% tenían un peso adecuado y el 36% peso inadecuado. En la comunidad de Altos Guanteque se atendió a 32 niños que tampoco se encontró problemas de desnutrición con un 73% de niños con peso adecuado y el 27% peso inadecuado, en las comunidades de la canoa se registró un 10% de niños con desnutrición y en Rodeo Pinal un 8% casos que se trataron y en el mes de diciembre disminuyeron al 1%.

Comunidades.	**Número de niños Atendidos**	**% de niños con peso adecuado.**	**% de niños con peso inadecuado.**	**Niños con desnutrición.**	**% de niños con obesidad.**
La Canoa.	39	54%	36%	10%	0%
Mongual.	36	54%	36%	0%	0%
Altos Guanteque.	32	73%	27%	0%	0%
Rodeo Pinal.	21	61%	31%	8%	0%

Tabla 1. Clasificación de los niños según su índice de masa corporal.

Estado nutricional de los niños en la comunidad de la Canoa.

En la siguiente grafica se observa que el niño presenta desviación estándar hacia la zona de riesgo de desnutrición severa (-2 DE), se puede decir que en estos casos pueden influir distintos factores como: mala alimentación, problemas de salud que interfiere en la absorción de nutrientes. En estos casos se determinó probar una dieta balanceada que cubra las necesidades de nutriente para su edad y así determinar si el factor alimenticio influye en el bajo peso de los niños.

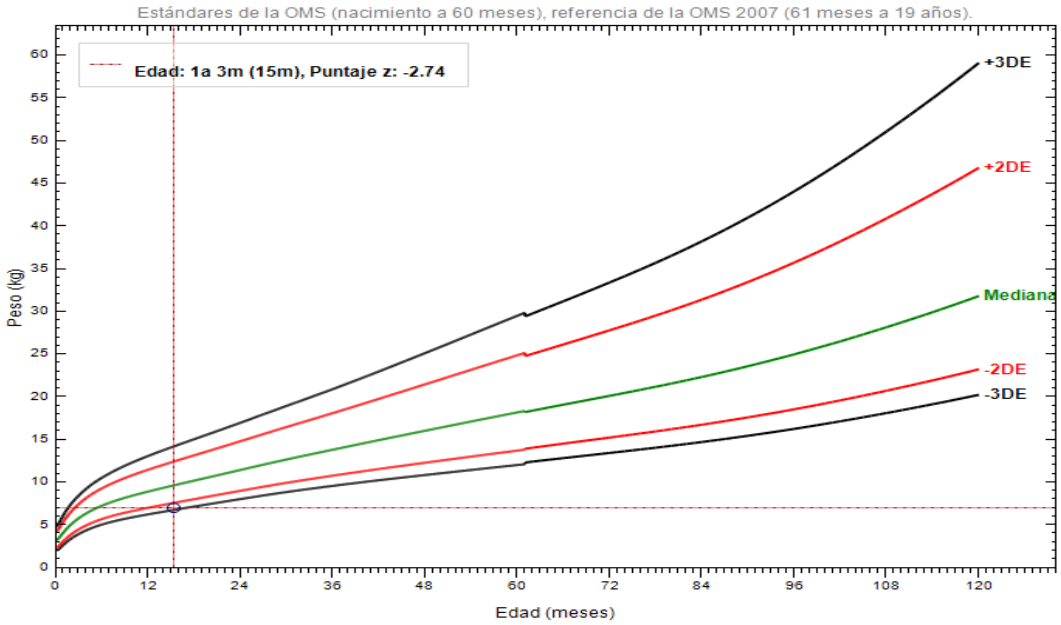


Figura 2. Comportamiento de peso para la edad del mes de Octubre generada por el programa

En la siguiente grafica se observa que el niño presenta una desviación estándar mayor con respecto a la lectura del mes inicial (-3 DE) al criterio de la investigación se considera que la alimentación no es el factor que está determinando su peso, por lo tanto, se cree que factores como problemas de salud (parásitos) están influyendo en la absorción de los macro y micro nutrientes esenciales para el organismo.

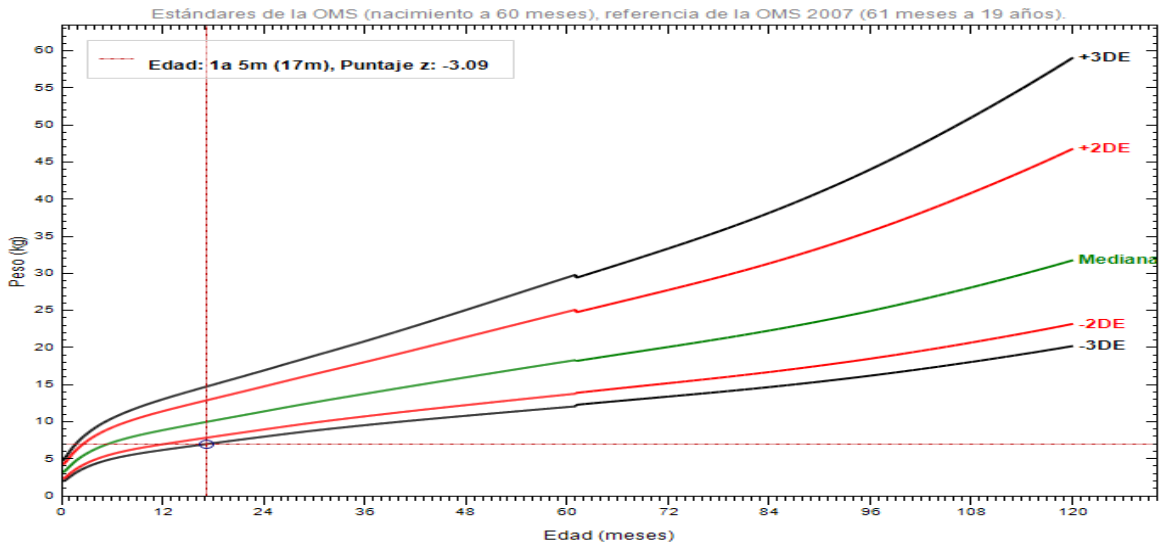


Figura 3. Comportamiento de peso para la edad del mes de Diciembre generada por el programa.

En la siguiente grafica se observa que el niño presenta una desviación estándar (-1 DE) se encuentra dentro del rango aceptable ya que el IMC es la relación de peso y talla que refleja el estado nutricional de los niños en comparación con las gráficas que maneja la organización mundial de la salud (OMS).

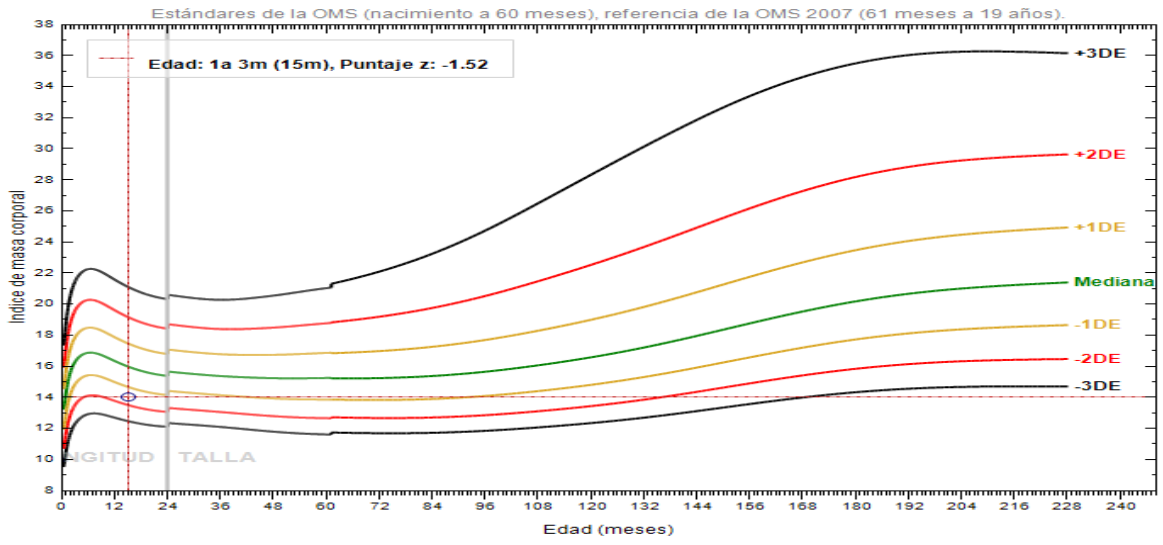


Figura 4. Comportamiento de IMC para la edad del mes de Octubre generada por el programa.

En la siguiente grafica se observa que el niño no presento ningún cambio la desviación estándar es de (-1 DE) se encuentra dentro del rango aceptable ya que el IMC es la relación de peso talla que refleja el estado nutricional de los niños en comparación con las gráficas que maneja la organización mundial de la salud (OMS).

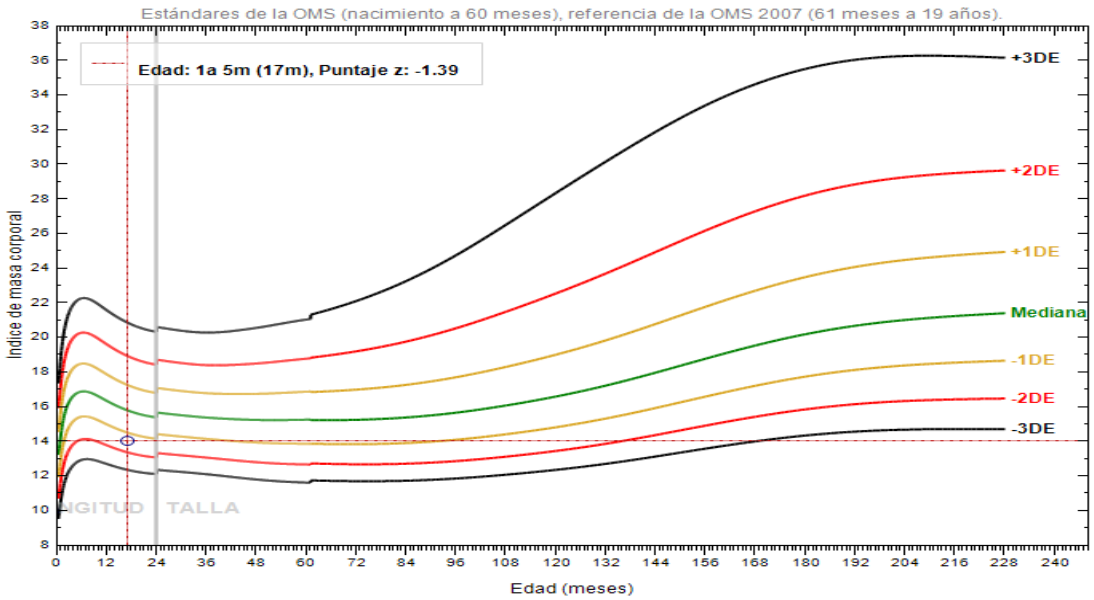


Figura 5. Comportamiento de IMC para la edad del mes de Diciembre generada por el programa.

En la siguiente grafica se observa que el niño tiene una desviación estándar en la gráfica de talla para la edad (-2 DE) se puede decir que en estos casos puede influir distintos factores como: problemas de crecimiento, desnutrición que de no ser tratado antes de los mil días de vida conllevará a una desnutrición crónica, problemas endocrinos que incluye problemas en la hormona de crecimiento, se recomienda que este niño consuma alimentos que cubran los requerimientos calóricos y proteicos.

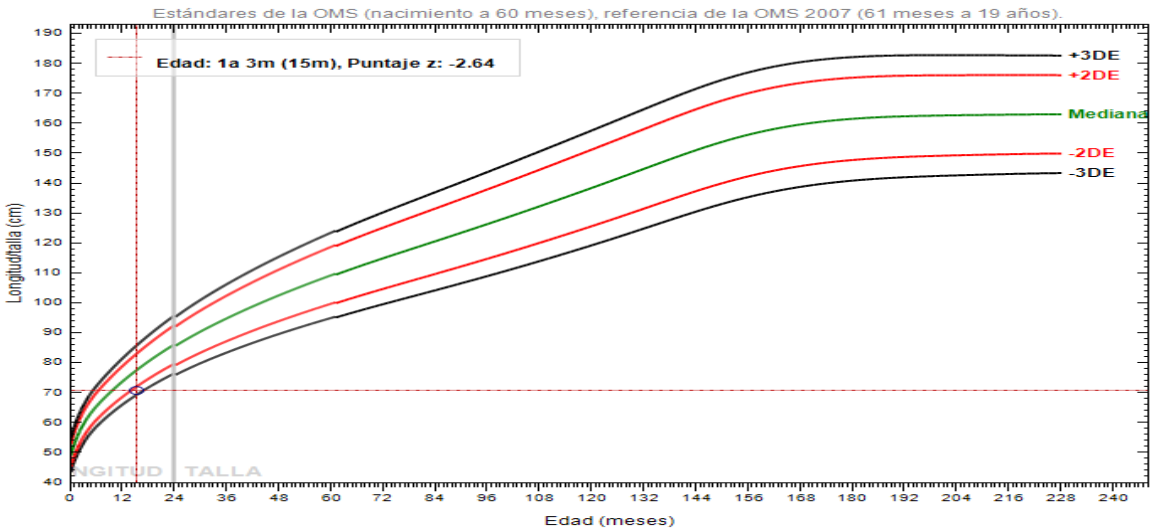


Figura 6. Comportamiento de talla para la edad del mes de octubre generada por el programa.

En la siguiente grafica se observa que el niño tiene una desviación estándar (-3 DE) en este caso el niño está en riesgo de desnutrición crónica dando como resultado retraso en el crecimiento dejándola bajo rango de estatura normal que no podrá ser recuperado luego de los dos años de edad

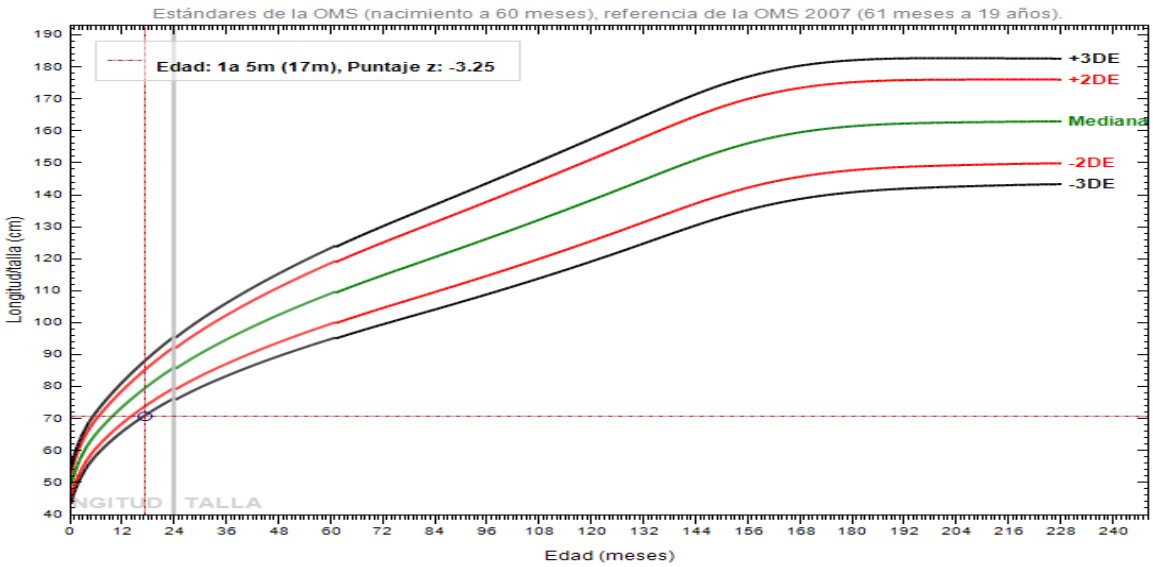


Figura 7. Comportamiento de talla para la edad del mes de diciembre generada por el programa.

Estado nutricional de los niños en la comunidad del Rodeo Pinal

En la siguiente grafica se observa que el niño presenta desviación estándar hacia la zona de riesgo de desnutrición (-2 DE) en la gráfica de peso para la edad, dando a conocer que en estos casos pueden influir distintos factores como: mala alimentación, problemas de absorción de nutrientes. En estos casos se determinó probar una dieta balanceada y adecuada para la edad y así determinar si el factor alimenticio influye en el bajo peso de los niños.

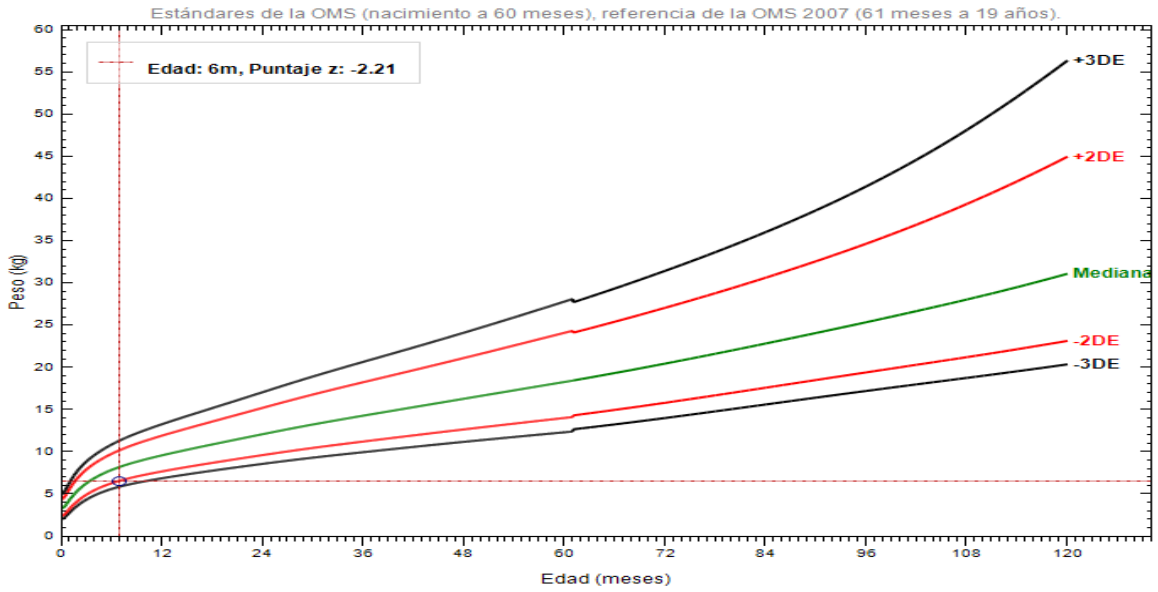


Figura 8. Comportamiento de peso para la edad del mes de octubre generada por el programa.

En la siguiente grafica de peso para la edad se observa que el niño presenta desviación estándar entre la media y menos uno (-1 DE), ubicándolo dentro de los rangos normales, pero muy cerca de la desviación menos dos que lo colocaría en desnutrición grave de no ser tratado oportunamente por lo que en estos casos se recomienda alimentar bien al niño para que pueda mantenerse en rangos normales de un peso ideal, esto con ayuda de una dieta balanceada rica en nutrientes.

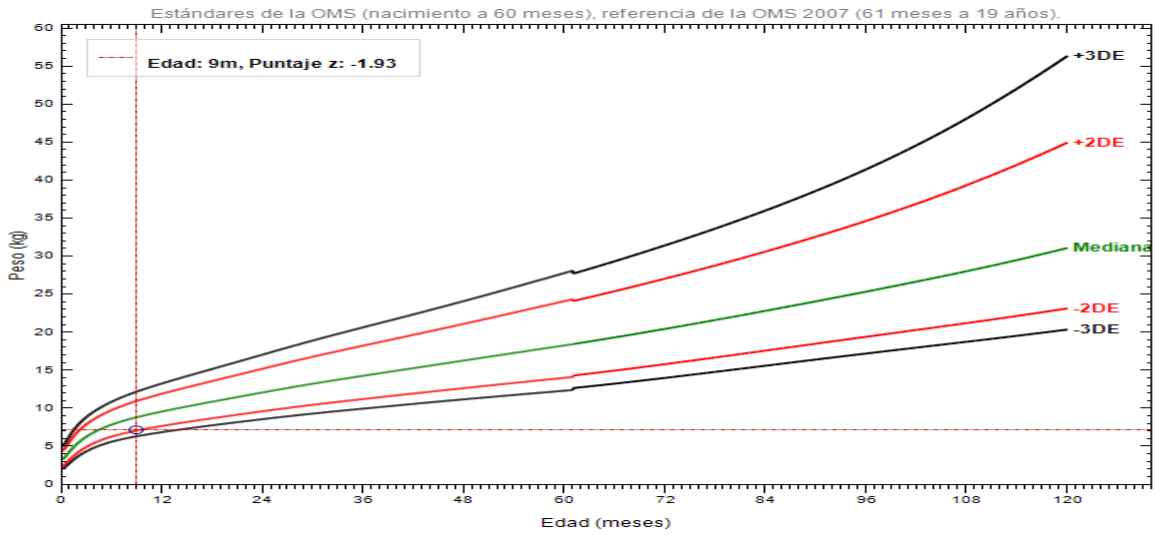


Figura 9. Comportamiento de peso para la edad del mes de diciembre generada por el programa.

En la siguiente grafica se observa que el niño presenta una desviación estándar (-1 DE) pero cerca de la desviación estándar (-2 DE) se encuentra dentro del rango aceptable ya que el IMC es la relación de peso y talla que refleja el estado nutricional de los niños en comparación con las gráficas que maneja la organización mundial de la salud pero se debe prestar atención para evitar una pérdida de peso que lo lleve a estar en desviación estándar de -2.

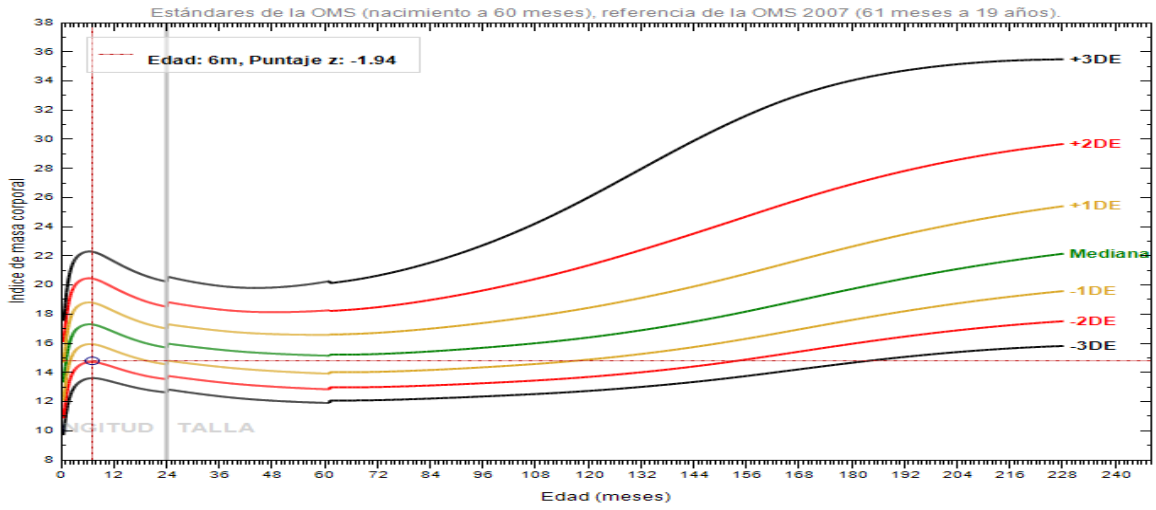


Figura 10. Comportamiento de IMC para la edad del mes de octubre generada por el programa.

En la siguiente grafica se observa que hubo un cambio el niño presenta una desviación estándar (-0 DE) se encuentra en el rango ideal, esto significa que ha tenido una alimentación correcta, pero se debe mantener en vigilancia y prevenir una recaída, esto se puede lograr proporcionándole una buena alimentación con alimentos autóctonos de la comunidad leche de soja, hojas verdes, zanahoria, sopa de frijoles, etc. que le ´puedan aportar lo esencial.

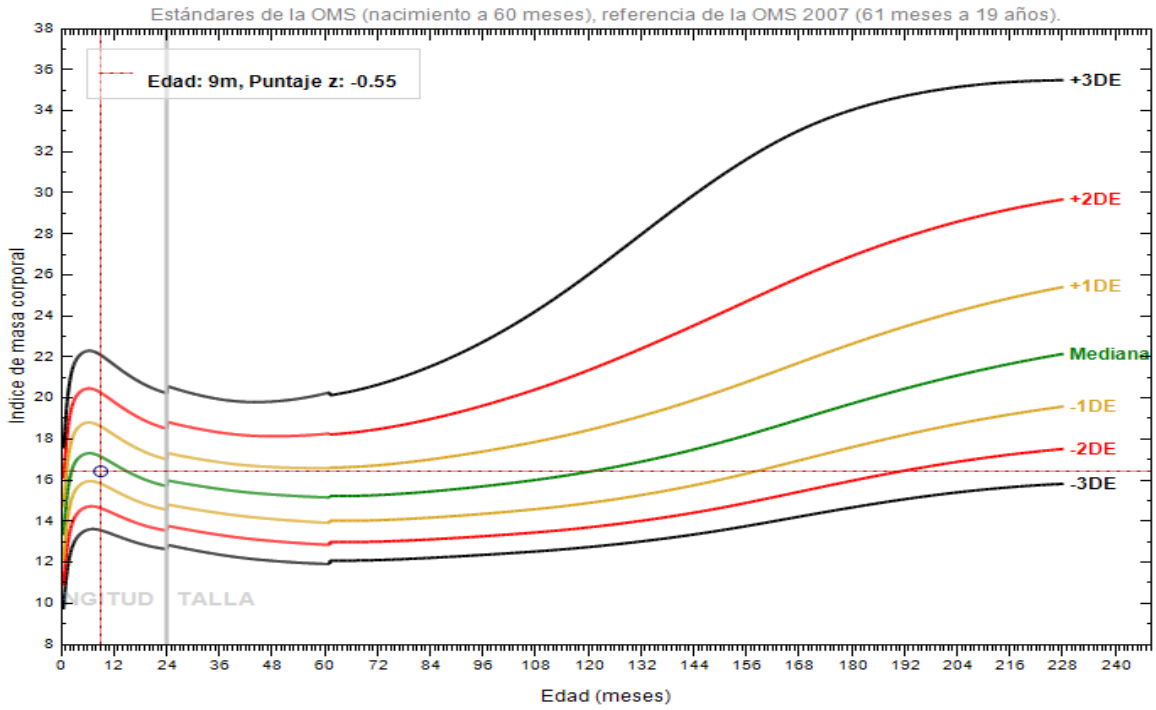


Figura 11. Comportamiento de IMC para la edad del mes de diciembre generada por el programa.

Esta grafica de talla para la edad muestra una evaluación en la que el niño se encuentra en el punto de referencia del valor de z mostrando que tiene una (-1 DE) mostrando un adecuado crecimiento para su edad.

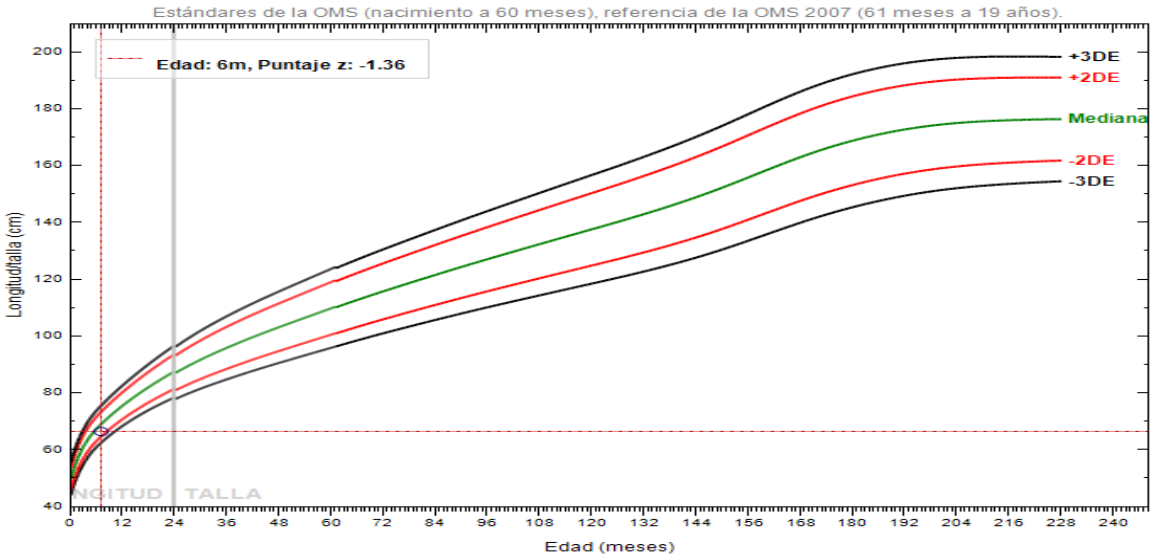


Figura 12. Comportamiento de talla para la edad del mes de octubre generada por el programa.

Esta grafica muestra una evaluación de un niño de su talla para la edad el programa muestra que se ubica en el punto de referencia en el valor de z de (-2 DE) esto se interpreta que está en zona de riesgo grave, es importante destacar que el crecimiento puede incidir estos factores: genética familiar, enfermedades endocrinas, retraso general en el crecimiento a largo plazo.

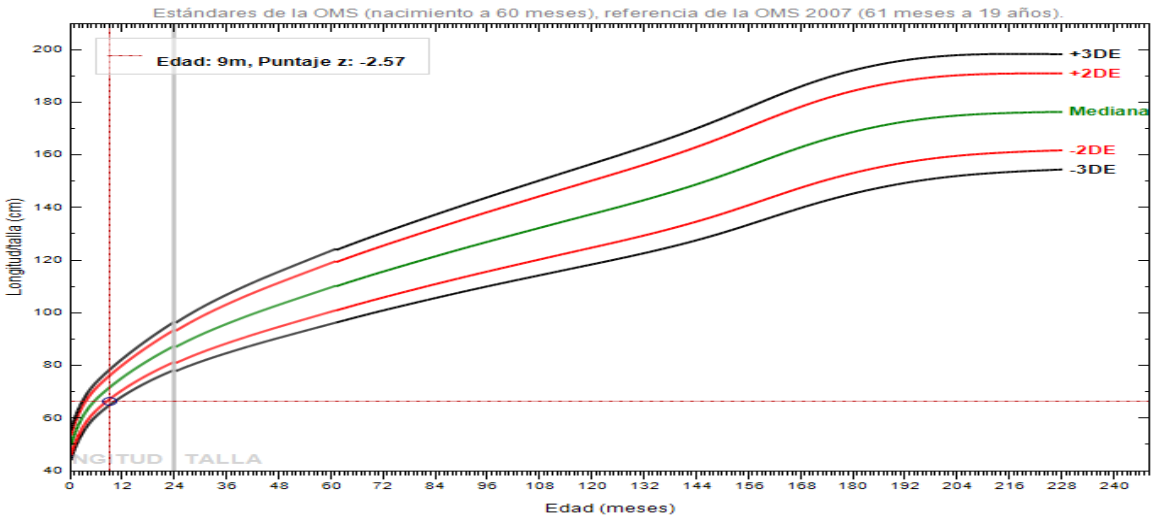


Figura 13. Comportamiento de talla para la edad del mes de diciembre generada por el programa.

Estado nutricional de los niños en la comunidad de Mongual.

En la comunidad de Mongual el promedio de la población de niños atendidos en los tres meses fue de 32, (Ver anexo 7, 8) de los cuales el 84% de ellos tenían un peso adecuado, y el 16% están en peso inadecuado, en la siguiente grafica se puede observar que tiene una DE en la mediana lo que indica que en esta comunidad no se encontró con problemas de desnutrición, ya que esta comunidad tiene un mejor acceso a alimentos.

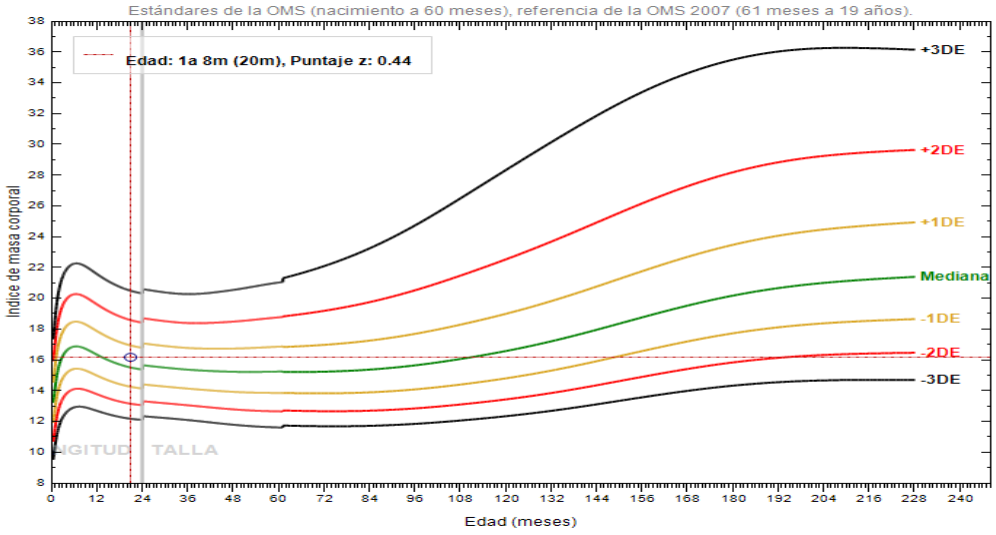


Figura 14. Comportamiento de IMC para la edad de la comunidad de Mongual.

Estado nutricional de los niños en la comunidad de Altos Guanteque.

En la comunidad de Altos Guanteque el promedio de la población de niños atendidos en los tres meses fue de 37, de los cuales el 73% de ellos tenían un peso adecuado, y el 27% están en peso inadecuado, en la siguiente grafica se puede observar que tiene una DE en la mediana lo que indica que en esta comunidad no se encontró con problemas de desnutrición, ya que esta comunidad tiene un mejor acceso a alimentos.

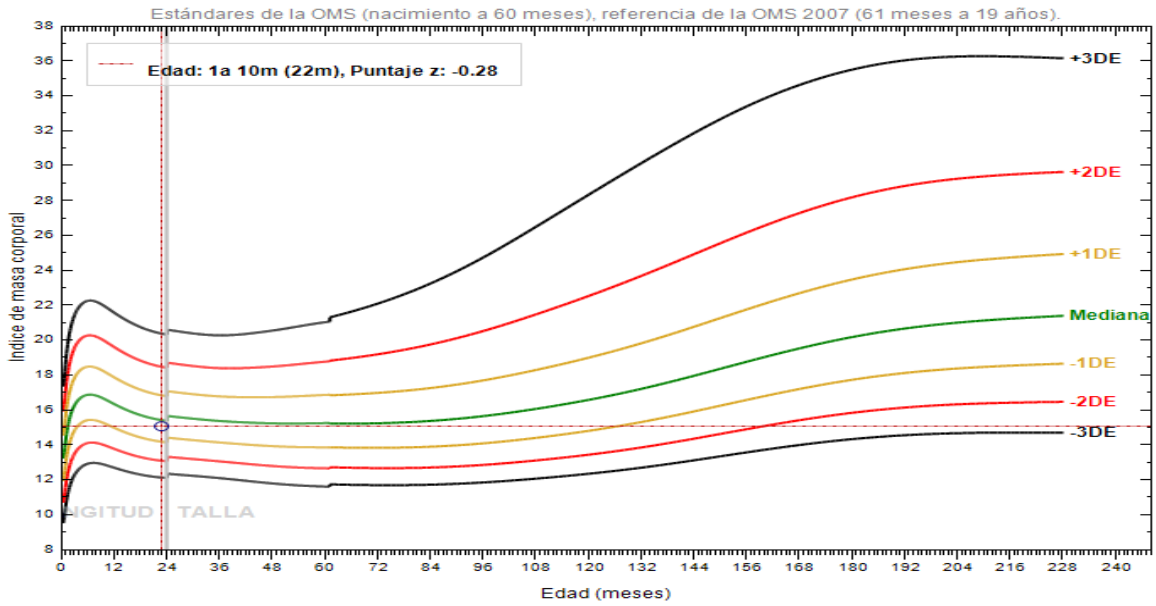


Figura 15. Comportamiento de IMC para la edad de la comunidad de Altos Guanteque.

En la comunidad de la canoa el promedio de niños atendidos fue de 42, el mes de octubre el 54% gozaban de peso adecuado y el 36% de peso inadecuado, obteniendo un 10% de niños bajo el tercer percentil, Rodeo El Pinal se atendieron 26 niños, el 61% de peso adecuado, 31% de peso inadecuado y un 8% bajo el tercer percentil, en altos Guanteque se atendió 37 de los cuales 73% tenían un peso adecuado y el 27%, en la comunidad de Mongual se atendieron 32 niños, 84% con un peso adecuado y el 16% de peso inadecuado, en están dos últimas comunidades no hubieron niños con problemas de desnutrición.

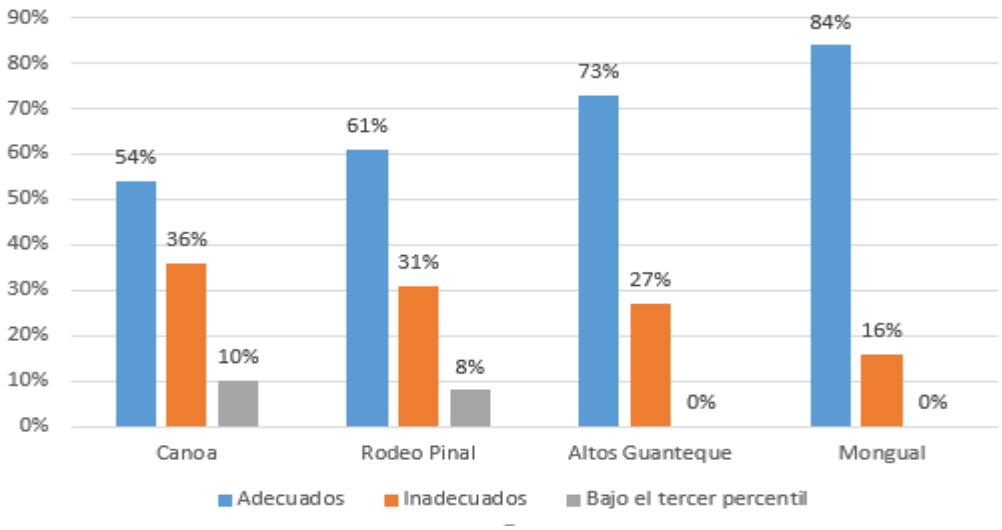


Figura 16. Comparación de peso adecuado e inadecuado y niños bajo el tercer percentil del mes de octubre.

En la siguiente grafica se muestra la comparación de peso adecuado de las cuatro comunidades en la cual en el mes de diciembre en la canoa fueron atendidos 39, el 56% son niños de peso adecuado, el 43% de peso inadecuado, en este caso los problemas de desnutrición disminuyen a un 1%. En el Rodeo El Pinal se atendieron 21 niños, el 61% con un peso adecuado, 38% con peso inadecuado y niños con problema de desnutrición disminuye a 1%, en la comunidad de altos Guanteque se atendieron 32 niños, el 69% con peso adecuado y el 31% peso inadecuado. En Mongual se atendió 36 niños, 78% peso adecuado y 22% de peso inadecuado en estas últimas comunidades no hubo problemas de desnutrición, solo hubo variación de peso, pero se encuentran en el rango aceptable.

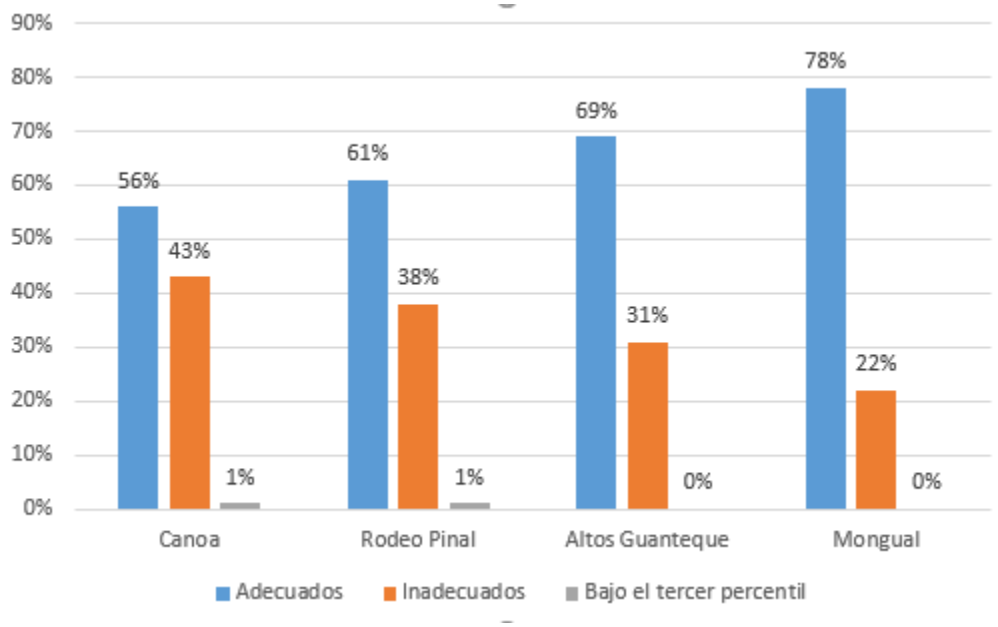


Figura 17. Comparación de peso adecuado e inadecuado y niños bajo el tercer percentil del mes de diciembre.

En esta grafica se puede observar la distribución de los niños y niñas afectados en las comunidades visitadas, se observó que la comunidad con mayor representación en el grafico es Rodeo el Pinal seguida por la comunidad la Canoa, lo que permite decir que estas zonas

son las con mayor problemática en lo que se refiere a la mala alimentación y la poca disponibilidad de alimentos e inseguridad alimentaria.

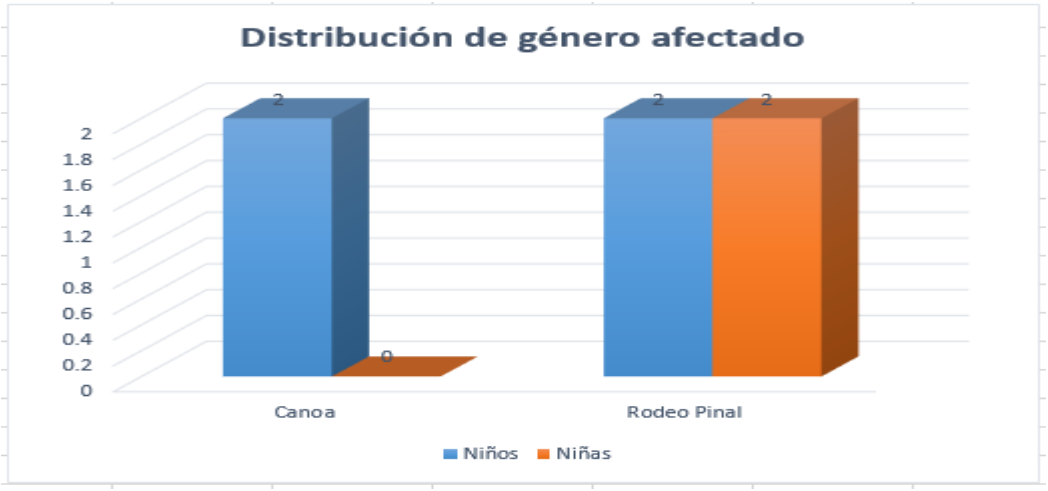


Figura 18. Distribución de género afectados.

En esta grafica se identifica los niños en riesgo de desnutrición moderada de los cuales en la comunidad de la canoa se registró 3 casos, y 1 caso de desnutrición severa este niño está en peligro de muerte cuando la carencia acentuada de alimentos continúa asociada a padecimientos infecciosos frecuentes la anorexia se intensifica. En la comunidad de Rodeo Pinal se encontraron 2 casos de desnutrición moderada cuando la falta de nutrientes se prolonga la desnutrición se agudiza.

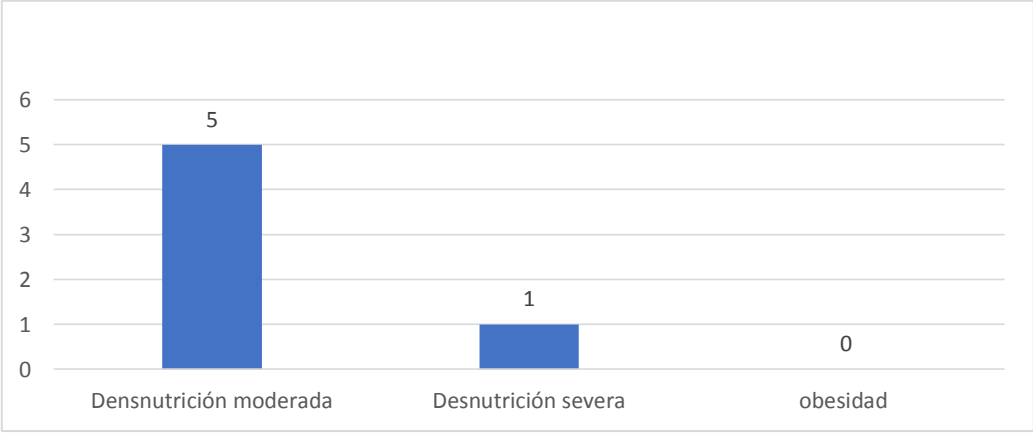


Figura 19. Clasificación de riesgos de desnutrición moderada, desnutrición severa y obesidad.

VI. CONCLUSIONES

- En los meses de octubre, noviembre y diciembre del año 2017 se atendieron en la comunidad de Mongual 36 niños de los cuales se identificó que el 54% tenían un peso adecuado, el 36% peso inadecuado, en Altos Guanteque se atendieron 32 niños, 73%con peso adecuado, 27% peso inadecuado, en la comunidad de la Canoa se atendió a 39 niños, 54% peso inadecuado, 36% peso inadecuado y un 10% de desnutrición este mismo tuvo una variación en el mes de diciembre al 1%. En la comunidad de Rodeo Pinal se atendieron 21 niños, 61% con un peso adecuado, 31% peso inadecuado y un 8% de desnutrición el cual vario en el mes de diciembre en un 1%.

- Se identificó en la comunidad de la canoa tres casos de desnutrición moderada, y dos casos en Rodeo Pinal de los cuales se les brindo una atención con el personal de salud y técnicos del proyecto USAID se hiso jordanas de preparación de alimentos en los centros de entrenamiento en los que se hiso distintas preparaciones que les pueda brindar requerimientos esenciales. En la comunidad de la canoa se registró un caso de desnutrición severa.

- En las reuniones de atención integral al niño se conversó de como alimentar al niño poniendo en práctica la guía alimentaria de la organización USAID-ACS (Alianza para el corredor seco) que consiste que los niños de 0-6 meses de edad tienen que consumir solo leche materna, de 6-9 meses ya se les puede dar agua y otro tipo de líquidos. Y se concientizó a las madres en preparar alimentos saludables e inocuos para la alimentación de los menores.

VII. RECOMENDACIONES

- Realizar análisis de parasitosis a los niños menores de cinco años, y establecer con el personal de salud jornadas periódicas de desparasitación, ya que la mayoría de niños no habían sido desparasitados.

- A USAID-ACS, a contribuir a mejorar las condiciones higiénicas sanitarias, colaborando para que las familias creen porquerizas o corrales, ya que se pudo observar que, en la comunidad de la canoa, la mayoría de las familias tienen cerdos que andan a espacio abierto.

VIII. BIBLIOGRAFÍAS

Arriaza, C. (2010). Comunidades Indígenas Lencas de Honduras buscarán gestionar su desarrollo a través del turismo cultural sostenible. *ONU*, 23.

Badui. (2006). Química de los Alimentos. . *Pearson educación México* .

Earth, G. (2017). mapa de Erandique, Lempira. *Google*.

Earth, G. (2017). ubicacion del municipio de Gracias Lempira.

ENDESA. (2013). Encuesta Nacional de Demografía y Salud . 56.

FAO. (2006). Seguridad Alimentaria Informe de Políticas. *Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación*, 65.

FAO. (2012). Nutrición y alimentación .

FAO. (2013). Guía Alimentaria de Honduras. 120- 129.

Fernandez, N. (2003). Nutrición. *Alimentación, humana*, 46.

LEDESMA. (2008). Nutrición y salud. *Nutrición. Editorial Dirección de Fomento. BUAP. Puebla. México*.

Muñoz. (2012). temas de bioquímica sobre el metabolismo. *Facultad de tecnología de la salud villa clara*.

OMS. (2010). Desnutrición infantil. 120- 135.

OMS. (2015). Desnutricion infantil. *Organisación Mundial de Salud*, 77.

OMS, O. M. (2013). Temas de Salud.

Palencia. (2014). Conceptos de Nutrición. *Nutricion Humana*, 67.

UNICEF. (2012). Glosario de nutricion humana. *Fondo de las Naciones Unidas para la infancia*, 115-127.

Velazco, Y. (2009). Evaluación del consumo de alimentos como campo de investigación. 81.

ANEXOS

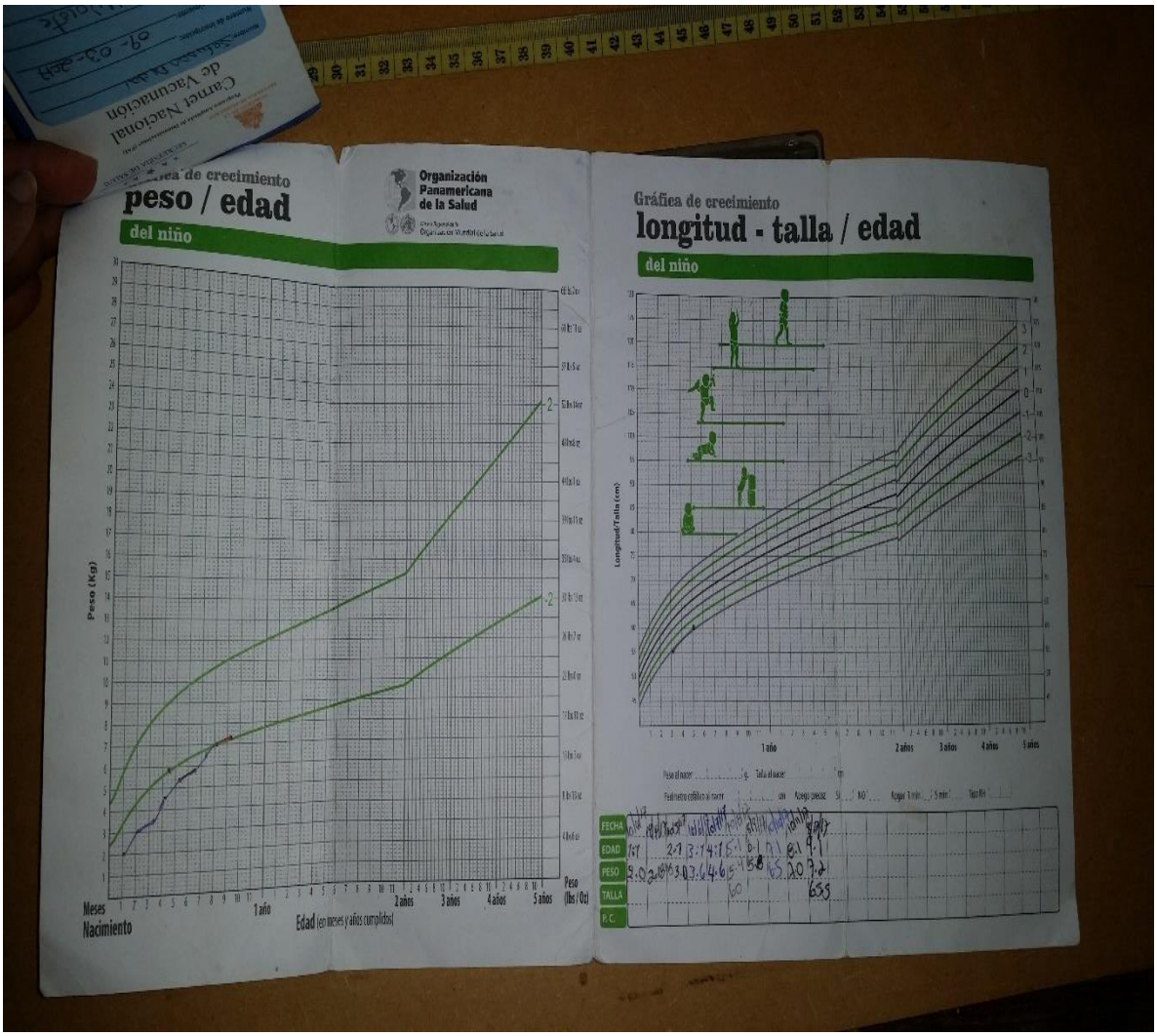
Anexo 1. Balanza de reloj y pesa de piso utilizada para medir el peso de los niños



Anexo 2. Tallimetro para medir la talla o altura de los niños



Anexo 3. Tarjeta de gráfica de datos antropométricos de los niños menores de cinco años



Anexo 4. Tabla de la Secretaría de Salud para calcular el peso esperado del niño

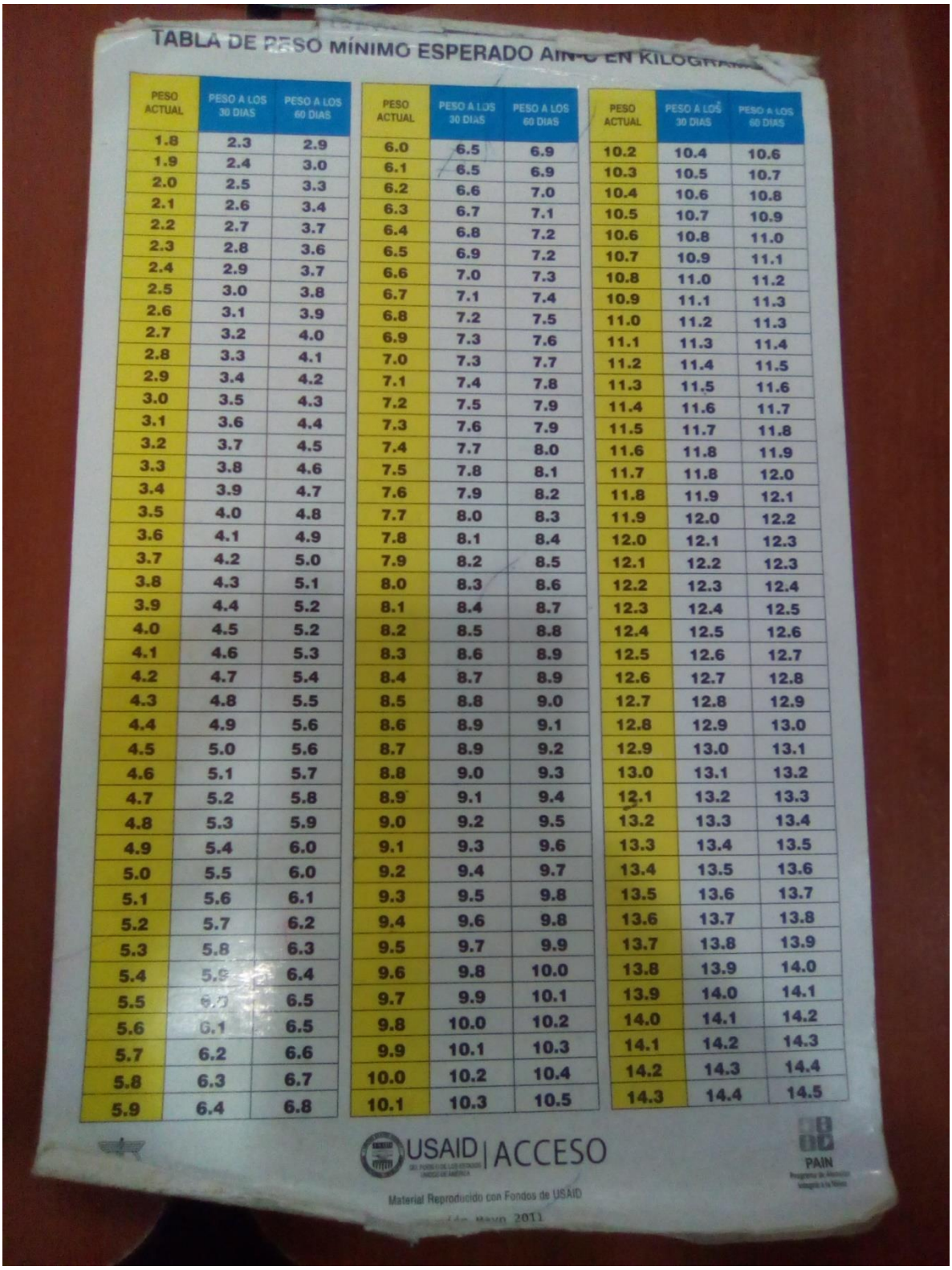


TABLA DE PESO MÍNIMO ESPERADO AIN-C EN KILOGRA...

PESO ACTUAL	PESO A LOS 30 DIAS	PESO A LOS 60 DIAS
1.8	2.3	2.9
1.9	2.4	3.0
2.0	2.5	3.3
2.1	2.6	3.4
2.2	2.7	3.7
2.3	2.8	3.6
2.4	2.9	3.7
2.5	3.0	3.8
2.6	3.1	3.9
2.7	3.2	4.0
2.8	3.3	4.1
2.9	3.4	4.2
3.0	3.5	4.3
3.1	3.6	4.4
3.2	3.7	4.5
3.3	3.8	4.6
3.4	3.9	4.7
3.5	4.0	4.8
3.6	4.1	4.9
3.7	4.2	5.0
3.8	4.3	5.1
3.9	4.4	5.2
4.0	4.5	5.2
4.1	4.6	5.3
4.2	4.7	5.4
4.3	4.8	5.5
4.4	4.9	5.6
4.5	5.0	5.6
4.6	5.1	5.7
4.7	5.2	5.8
4.8	5.3	5.9
4.9	5.4	6.0
5.0	5.5	6.0
5.1	5.6	6.1
5.2	5.7	6.2
5.3	5.8	6.3
5.4	5.9	6.4
5.5	6.0	6.5
5.6	6.1	6.5
5.7	6.2	6.6
5.8	6.3	6.7
5.9	6.4	6.8

PESO ACTUAL	PESO A LOS 30 DIAS	PESO A LOS 60 DIAS
6.0	6.5	6.9
6.1	6.5	6.9
6.2	6.6	7.0
6.3	6.7	7.1
6.4	6.8	7.2
6.5	6.9	7.2
6.6	7.0	7.3
6.7	7.1	7.4
6.8	7.2	7.5
6.9	7.3	7.6
7.0	7.3	7.7
7.1	7.4	7.8
7.2	7.5	7.9
7.3	7.6	7.9
7.4	7.7	8.0
7.5	7.8	8.1
7.6	7.9	8.2
7.7	8.0	8.3
7.8	8.1	8.4
7.9	8.2	8.5
8.0	8.3	8.6
8.1	8.4	8.7
8.2	8.5	8.8
8.3	8.6	8.9
8.4	8.7	8.9
8.5	8.8	9.0
8.6	8.9	9.1
8.7	8.9	9.2
8.8	9.0	9.3
8.9	9.1	9.4
9.0	9.2	9.5
9.1	9.3	9.6
9.2	9.4	9.7
9.3	9.5	9.8
9.4	9.6	9.8
9.5	9.7	9.9
9.6	9.8	10.0
9.7	9.9	10.1
9.8	10.0	10.2
9.9	10.1	10.3
10.0	10.2	10.4
10.1	10.3	10.5

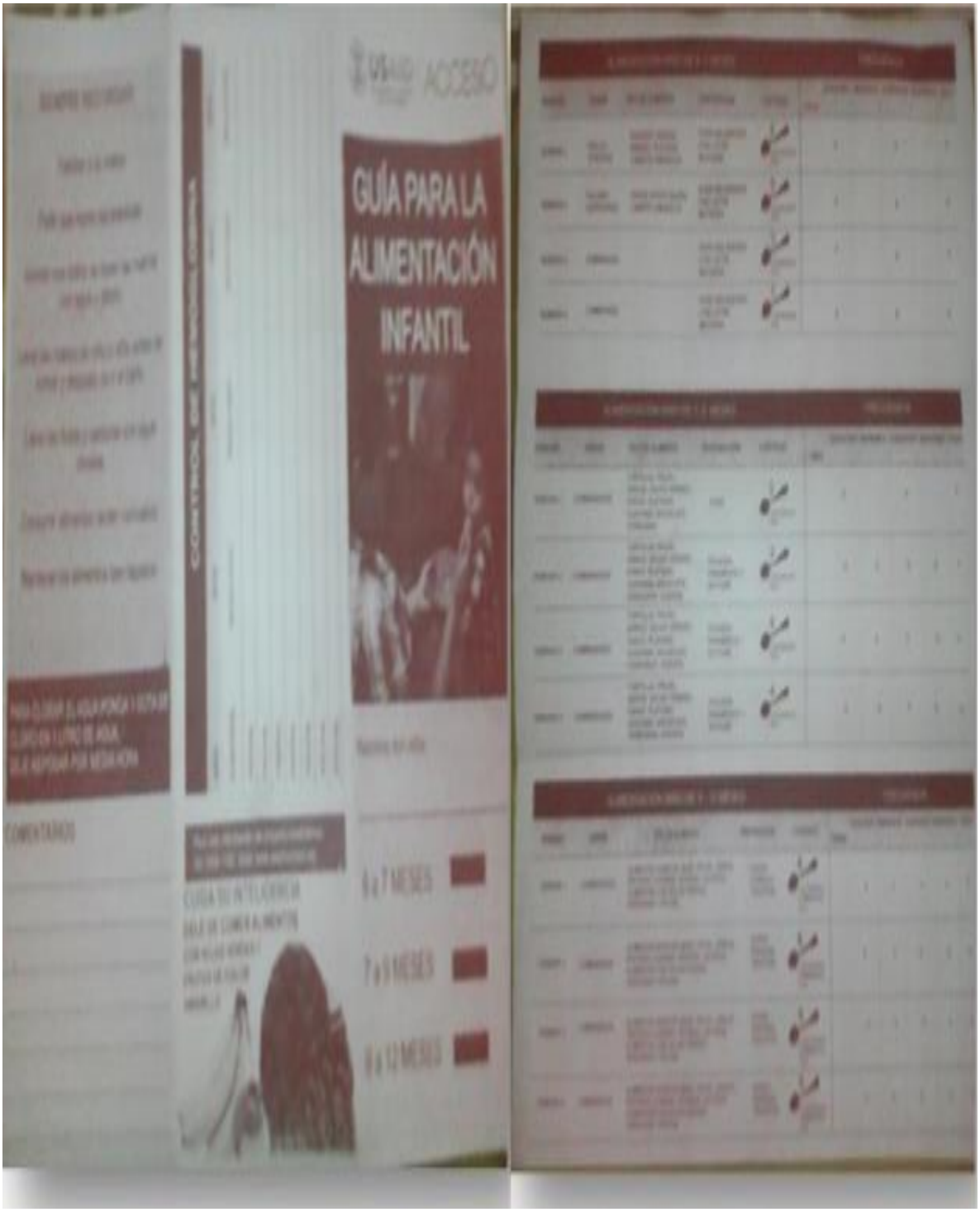
PESO ACTUAL	PESO A LOS 30 DIAS	PESO A LOS 60 DIAS
10.2	10.4	10.6
10.3	10.5	10.7
10.4	10.6	10.8
10.5	10.7	10.9
10.6	10.8	11.0
10.7	10.9	11.1
10.8	11.0	11.2
10.9	11.1	11.3
11.0	11.2	11.3
11.1	11.3	11.4
11.2	11.4	11.5
11.3	11.5	11.6
11.4	11.6	11.7
11.5	11.7	11.8
11.6	11.8	11.9
11.7	11.8	12.0
11.8	11.9	12.1
11.9	12.0	12.2
12.0	12.1	12.3
12.1	12.2	12.3
12.2	12.3	12.4
12.3	12.4	12.5
12.4	12.5	12.6
12.5	12.6	12.7
12.6	12.7	12.8
12.7	12.8	12.9
12.8	12.9	13.0
12.9	13.0	13.1
13.0	13.1	13.2
13.1	13.2	13.3
13.2	13.3	13.4
13.3	13.4	13.5
13.4	13.5	13.6
13.5	13.6	13.7
13.6	13.7	13.8
13.7	13.8	13.9
13.8	13.9	14.0
13.9	14.0	14.1
14.0	14.1	14.2
14.1	14.2	14.3
14.2	14.3	14.4
14.3	14.4	14.5

USAID | ACCESO

Material Reproducido con Fondos de USAID

PAIN

Anexo 5. Guía alimentaria infantil según la edad del niño A



Anexo 6. Elaboración de alimentos en centros de entrenamiento nutricional (CEN) preparación de alimentos para los niños que no alcanzaban su peso adecuado, utilizando alimentos autóctonos de la región



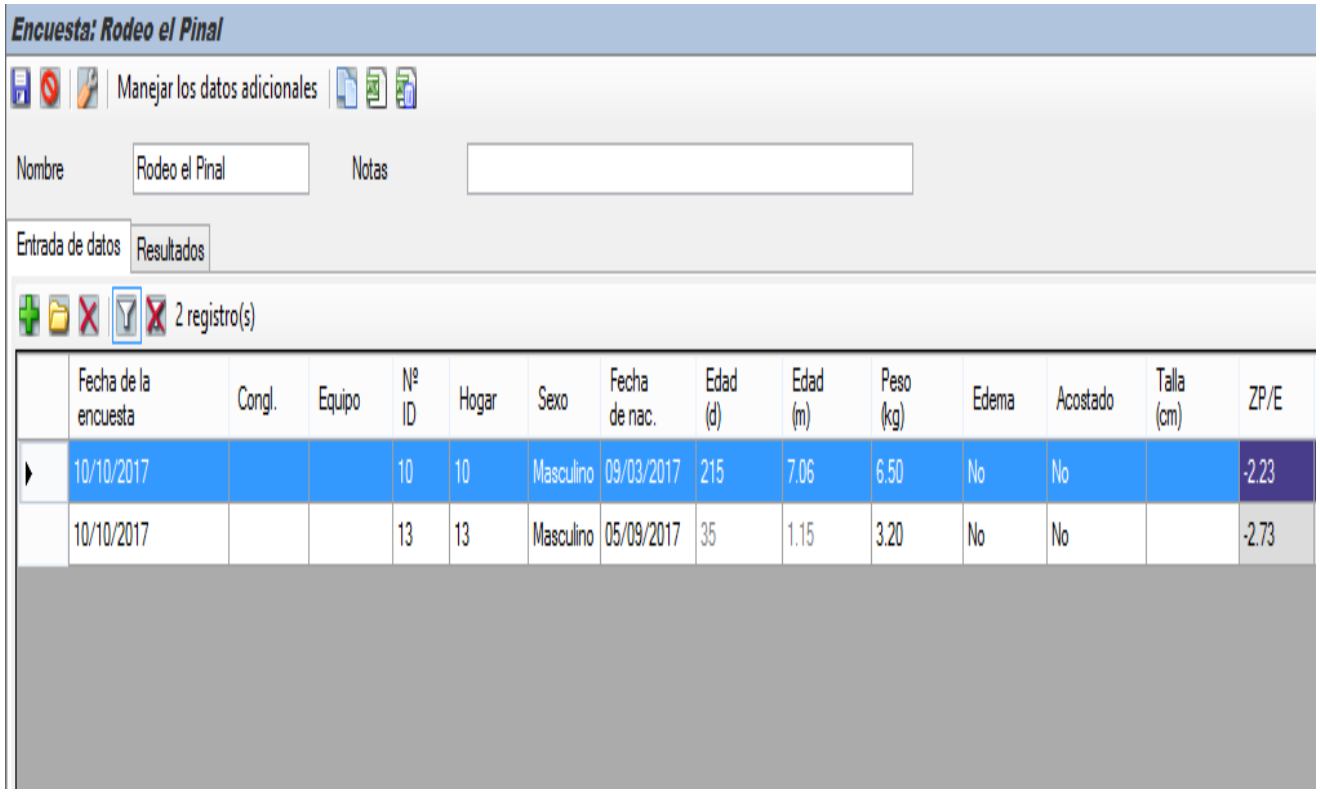
Anexo 7. Elaboración de alimentos en centros de entrenamiento nutricional (CEN) preparación de alimentos para los niños que no alcanzaban su peso adecuado, utilizando alimentos autóctonos de la región



Anexo 8. Visitas domiciliarias a niños con peso inadecuado



Anexo 9. Niños afectados de la comunidad del Rodeo Pinal con problemas de desnutrición esto se hiso utilizando el programa nutricional AnthroPlus



Encuesta: Rodeo el Pinal

Manejar los datos adicionales

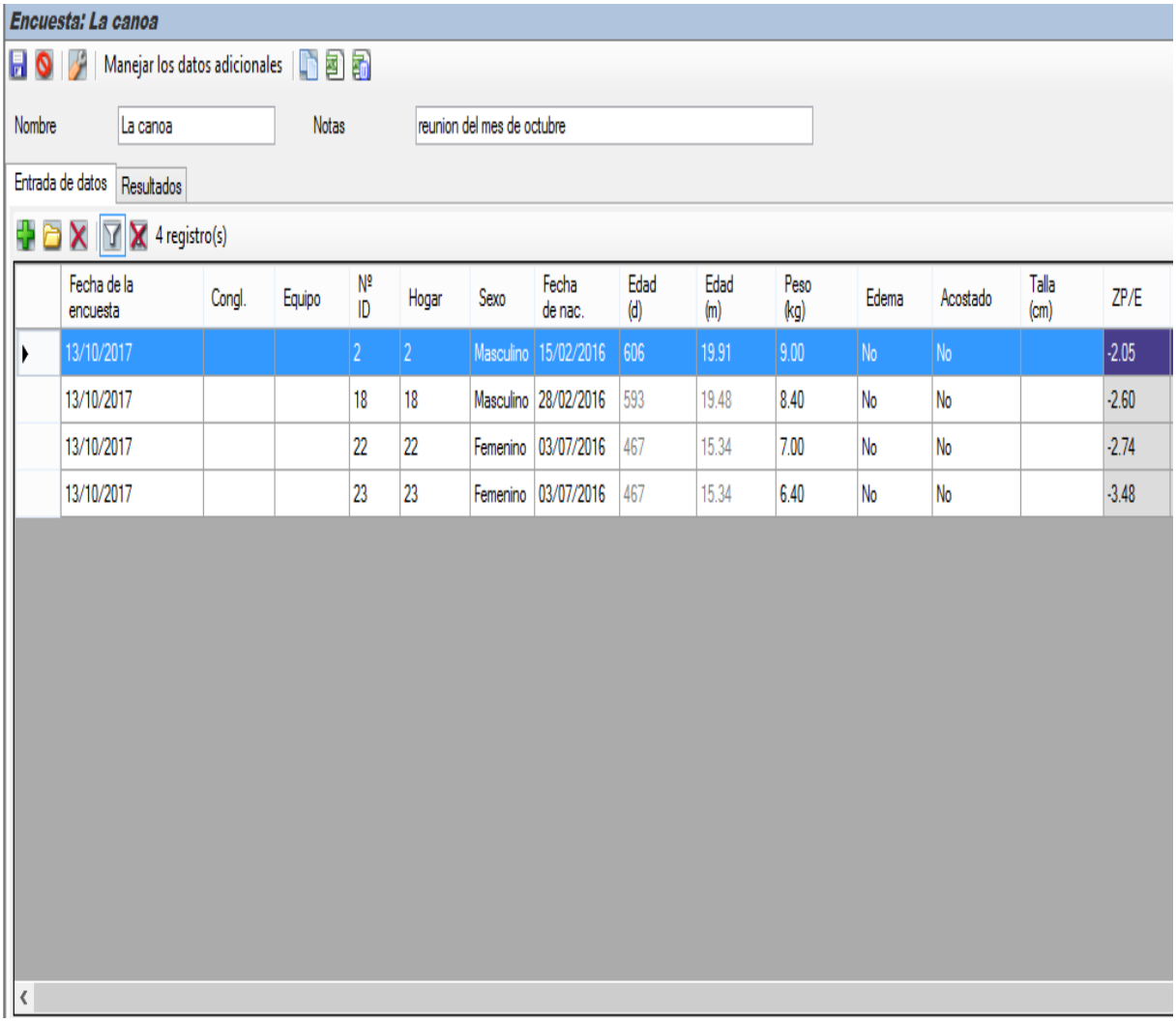
Nombre: Rodeo el Pinal Notas:

Entrada de datos | Resultados

2 registro(s)

Fecha de la encuesta	Congl.	Equipo	Nº ID	Hogar	Sexo	Fecha de nac.	Edad (d)	Edad (m)	Peso (kg)	Edema	Acostado	Talla (cm)	ZP/E
10/10/2017			10	10	Masculino	09/03/2017	215	7.06	6.50	No	No		-2.23
10/10/2017			13	13	Masculino	05/09/2017	35	1.15	3.20	No	No		-2.73

Anexo 10. Niños afectados de la comunidad de a Canoa con problemas de desnutrición esto se hiso utilizando el programa nutricional AnthroPlus



Encuesta: La canoa

Manejar los datos adicionales

Nombre: La canoa Notas: reunion del mes de octubre

Entrada de datos | Resultados

4 registro(s)

Fecha de la encuesta	Congl.	Equipo	Nº ID	Hogar	Sexo	Fecha de nac.	Edad (d)	Edad (m)	Peso (kg)	Edema	Acostado	Talla (cm)	ZP/E
13/10/2017			2	2	Masculino	15/02/2016	606	19.91	9.00	No	No		-2.05
13/10/2017			18	18	Masculino	28/02/2016	593	19.48	8.40	No	No		-2.60
13/10/2017			22	22	Femenino	03/07/2016	467	15.34	7.00	No	No		-2.74
13/10/2017			23	23	Femenino	03/07/2016	467	15.34	6.40	No	No		-3.48

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Oct. 2017 Mes : Días	Antropometría					Alimentación			
				Peso Esperado a Oct. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Freison Alexander Quintanilla	01-11-15	24:01	11.7	11.8	●		x		x		x
2	Luis Enrique M.	22-12-15	21:13	11.7	11.2	●		x		x		x
3	Josué Isaac M.	23-11-15	22:11	11.7	12.0	●		x		x		X
4	Mikel David Blanco	23-10-15	23:09	12.7	13.1	●		x		X		x
5	Wili Daniel Perdomo	29-12-15	21:4	13.5	11.7	●		x		x		X
6	Esteban Josué	29-12-15	21:4	10.5				x		X		x
8	Sergio David Miranda	24-02-16	19:10	8.6	8.5	●		x		x		X
9	Eduar Omar Quintanilla	18-12-16	21:16	13.1				x		X		x
10	Eddy Fabricio M.	26-02-16	19:08		10.3			x		x		X
11	Josué Enrique M.	16-05-16	16:19	9.6	9.0	●		X		x		x
12	Edin Daniel Miranda	13-0516	17:20	10.2	10.5	●		X		x		
13	Carlos Samuel	05-07-16	15:0	8.8	8.6	●		X		x		x
14	Wilian Emanuel Quintanilla	13-10-16	11:11	10.1				X		x		x
15	Jorge Adonay Perdomo	26-12-16	9:08	7.3	7.1	●		X	x			x
16	Edin Samuel Miranda	07-01-17	8:27	9.4	9.7	●		x	x			x
17	R/N Ofelia		7:16	9.4	9.6	●		x	x			x
18	Josué Martin Miranda	09-09-16	12:25	8.9	8.8	●		x		x		X
19	Ángel Leonel Miranda	25-03-17	06:07	6.5	6.5	●		x	x		x	

20	Lázaro Josué García	16-05-17	04:16	7.5	7.6	●		**X**	x		x	
21	Brayan Jonás Perdomo	06-02-17	08:27	7.0	6.7	●		**X**	x			X
22	Diego Fabián Miranda	08-06-17	03:24	7.2	7.3	●		**X**	x		x	
23	Cristofer Leonel Quintanilla	15-06-17	03:19	5.5	6.0	●		**x**	x		x	
TOTAL PESADOS EN OCTUBRE						●11/23 ●6/11	**0**	**17**				

Tabla 2. Reunión AIN-C en la Comunidad de Altos Guanteque/Gracias en el mes de Octubre del 2017

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Oct. 2017 Mes : Días	Antropometría					Alimentación			
				Peso Esperado a Oct. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Ninsi Yamileth N	28-09-15	24:6	11.7	11.7	●		**x**		x		x
2	Keidi Yasmin M	22-09-15	24:10	8.8	8.8	●		**x**		x		X
3	Reina esmeralda C	9-11-15	22:25	8.5	8.5	●		**x**		x		X
4	Glenda Yolanda Reyes	29-01-16	20:4	9.7	9.2	●		**x**		x		X
5	Delsi Yamileth B	19-1-16	19:10	7.9	7.8	●	**x**			x		X
6	Noelia Judit Hernández	26-12-15	21:9	9.8	9.9	●		**x**		x		X
7	Angely Tatiana	16-05-16	16:18	10.7	10.7	●		**x**		x		x
8	Esli Marisol Quintanilla	26-08-16	13:9	9.0	9.0	●		**x**		x		X
9	Keydi Rosana	8-07-16	14:28	9.7	9.7	●		**X**		x		X
10	Luna Valeria Miranda	11-8-16	13:25	9.3	9.0	●		**X**		x		x
11	Marianne Lisbeth	31-7-16	14:11	10.2				**X**		x		x
12	Génesis Yasmin	19-7-16	14:19	7.8	7.8	●		**X**		x		x
13	Yasmari Pabeli Quintanilla	7-1-17	8:26	7.9	10.5	●		**X**	x			x
14	Alison Franceli Hernández	3-7-17	3:1	5.5	6.0	●		**x**	x		x	
15	Britany	24-4-27	5:10					**x**	x		x	
TOTAL PESADOS EN OCTUBRE						●10/15 ●3/15	**0**	**15**				

Tabla 3. Niñas de la comunidad de Altos Guanteque

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Oct. 2017 Mes : Días	Antropometría					Alimentación			
				Peso Esperado a Oct. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Savi Isaac Miranda	8-10-15	24:5	11.3	11.4	●		**X**		x		x
2	Bizmar Yahis	15-2-16	19:29	9.2	9.0	●		**X**		x		x
3	Edier Onan Quintanilla	14-4-16	17:29	10.1	10.0	●	**x**			x		x
4	Antoni Josué Mejía	29-8-16	13:13	9.2	9.0	●		**X**		x		x
5	Rosmin Jahir Mejía	6-10-16	12:8	9.5	9.5	●		**X**		x		x
6	Ever Javier Quintanilla	23-9-16	12:21					**X**		x		x
7	Jesús Misai Gomes	31-12-16	9:13	7.9	7.9	●		**X**	x			x
8	Mari Yoselin Miranda	13-11-16	11:0	8.1	7.9	●		**X**		x		x
9	Génesis Dariela Mejía	24-12-16	09:21	7.3	7.3	●		**X**	x			x
10	Katerin Yaneth Miranda	06-04-17	07:25	7.2	7.0	●		**X**	x			x
11	Exuani Sarahi Miranda	06-04-17	06:5	6.4	6.2	●		**X**	x		x	
12	R/N Mauricia	21-08-17	01:22	4.0				**X**	x		x	
13	Yosari Miranda Quintanilla	27-08-17	01:16		4.4			**x**	x		x	
TOTAL PESADOS EN OCTUBRE						●4/13 ●6/13	**1**	**12**				

Tabla 4. Reunión AIN-C en la Comunidad de la Canoa/Gracias en el mes de Octubre del 2017

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Oct. 2017 Mes : Días	Antropometría					Alimentación			
				Peso Esperado a Oct. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	José Joel Cortez	28-19-15	23:15	11.2	10.7	●		x		x		X
2	Susana Marbeli Miranda	10-11-15	23:2	10.1	10.4	●		x		x		X
3	Braney Benítez	08-11-15	23:5	9.2				x		x		X
4	Deninson Miranda	19-01-16	20:25	10.8	10.9	●		X		x		X
5	José Elias Quintanilla	29-02-16	19:14	8.7	8.4	●		X		x		X
6	Yessenia Maribel Cortez	02-11-16	18:12	8.9	9.0	●		X		x		X
7	Darixa Rosibel M.	02-07-16	15:11	9.5	9.8	●		X		x		X
9	Edix Adequiel Benítez	1-7-16	15:13	10.1	10.0	●	x			x		X
10	Ana Nohemí Mejía	3-7-16	15:10	7.3	7.0	●	x			x		X
11	Ruth Sarahy Mejía	3-7-16	15:10	6.5	6.4	●	x			x		X
12	Ever Venancio M	04-08-16	14:7	8.8	8.9	●		x		X		x
13	Axel Noel H	05-09-16	13:9	9.8				x		x		X
14	Henry Alejandro	11-10-16	12:3	9.3	9.4	●		x		X		x
15	Génesis Loany Miranda	15-9-16	12:29	7.7				X	x	x		X
16	Yeslin Amabeli Miranda	6-10-16	12:7	7.7	7.4	●		X	x	X		x
17	Diani Del Carmen Miranda	6-12-16	10:7	8.1	7.8	●		X	x	x		X
18	Lesman Ariel Mejía	31-12-16	9:13	7.3	7.3	●		X	X			x
19	José Wilma Quintanilla	10-1-17	9:3	8.6	8.4	●		X	x			X
20	Bredis Rocksel Cortes	2-1-17	9:12	8.5	8.4	●		X	x			X
21	Esmelin Daritza Villa	22-3-17	6:20	8.2	8.3	●		X	X		x	

22	Alexis Otoniel Villanueva	26-5-17	4:19	7.4	7.8	●		X	x		X	
23	Emeli Escarli Cortes	9-5-17	5:4	6.5	6.7	●		X	X		x	
24	Eduviges Miranda Cortes	30-6-17	3:13	5.1	5.0	●		X	x		X	
25	Amada Miranda Quintanilla	30-6-17	3:13	6.0	6.3	●		X	X		x	
26	Mario Daniel Mendoza	17-7-17	2:26	5.4	5.8	●		X	x		X	
27	Kelin Carolina Cortes	5-7-17	3:8	5.8	5.9	●		x	X		x	
TOTAL PESADOS EN OCTUBRE						●13/27 ●10/27	**3**	**25**				

Tabla 5. Grupo 1 la Canoa

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Oct. 2017 Mes : Días	Antropometría					Alimentación			
				Peso Esperado a Oct. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Carlos Sánchez	3-11-15	23:7	11.7	11.7	●		x		x		X
2	Rolan Oniel Reyes	28-8-16	23:26	10.4	10.3	●		x		X		x
3	Robert Hernán Reyes	22-1-16	20:18	11.2	11.0	●		**X**		x		x
4	Ninro Josué Portillo	12-9-15	25.2	14.3	14.3	●		**X**				
5	José Antonio Ponce	13-4-16	17:27	8.9	8.9	●		**X**		x		X
6	Carlos Levi	15-8-16	13:25	9.9	9.7	●		**X**		X		x
8	Juan Isaí Benítez	8-10-16	12:2	9.0	9.3	●		**X**		X		x
9	Josué Amílcar Aguilar	5-11-16	11:5		9.3			**X**		x		X
10	Juan Benjamín Sánchez	15-12-16	9:25	7.9	7.5	●	x		X			x
11	Jefferson Aldair Portillo	9-3-17	7:1	6.3	6.5	●			x			X
12	R/N María Magdalena		4:26	6.2				**X**	X		x	
13	Sady Josué Portillo	8-9-17	1:2		4.8			**X**	x		X	
14	Edgar Omar Portillo	5-9-17	1:5		3.2		**x**		x		x	
TOTAL PESADOS EN OCTUBRE						●4/15 ●4/15	**2**	**12**				

Tabla 6. Reunion AIN de la comunidad del Rodeo Pinal del mes de octubre del 2017

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Oct. 2017 Mes : Días	Antropometría					Alimentación			
				Peso Esperado a Oct. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Carmen Lizet Benítez	18-2-16	19:22	11.2	11.2	●		X		x		X
2	Kimberly Fabiola Portillo	16-11-15	22:25	11.7				X		X		x
3	Sandra Marisela Reyes	26-2-16	19:15	10.0	9.7	●		x		x		X
4	Samy Elizabeth Aguilar	5-3-16	19:7	10.4				X		X		x
5	Glenda Yolani Sánchez	29-6-16	15:10	8.5	8.7	●		X		x		X
6	Edelin Sarahy Espinoza	22-1-16	20:27	12.0				X		X		x
7	Eleani Sofía Sánchez	22-8-16	13:21	8.7	8.4	●		X		x		X
8	Nelvi Yaneisi García	31-12-16	9:9	9.3	8.9	●		X	X			x
9	Bessy Maidely Reyes	12-4-17	5:27	9.1	8.8	●		X	x		x	
11	Maryurit Selena S	25-4-17	5:14	6.6	6.7	●		X	x		X	
12	Enni Patria Aguilar	6-6-17	4:4	6.5	6.8	●		x	x		x	
TOTAL PESADOS EN OCTUBRE						●4/12 ●4/12	**0**	**12**				

Tabla 7. Niñas de la comunidad Rodeo Pinal

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Oct. 2017 Mes : Días	Antropometría					Alimentación			
				Peso Esperado a Oct. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Dulce Carina Ramírez	12-01-15	21:8	8.8	8.6	●		X		X		X
2	Elin Gabriela D.	26-01-16	20:25	10.8	10.8	●		X		X		x
3	Andrea Yisel Cáceres	10-02-16	20:12	12.4	11.9	●		X		x		X
4	Loany Samai Rodríguez	03-06-16	16:15	8.8	9.4	●		**X**		X		x
5	Seidy Fabiola Cáceres	22-09-16	12:11	8.9	8.9	●		**X**		X		X
6	Escarleth Merary Sarmien	19-12-16	9:29	7.1	7.4	●		**X**	X			x
7	Samanta Anahí Díaz	17-12-16	9:3	8.6	8.6	●		**X**	X		x	
8	Beanci Yessenia D	29-03-17	6:17	7.3	7.3	●		**X**	X		x	
9	Andrea Yasmin Barrera	21-04-17	5:27	7.0	6.8	●		**X**	x		X	
10	Astrid Lizet Cáceres	08-07-17	3:10	6.5	6.8	●		**X**	x		X	
11	Ariana Berenice Cáceres	11-08-17	2:26	5.8	5.9	●		**X**	X		x	
12	Nayeli Sofía Fúnez	06-10-15	24:11	11.8	12	●		**X**		x		X
13	Meilin Tatiana Portillo	02-02-16	20:26	9.3	9.4	●		**X**		x		x
14	Britany Alejandra	25-03-16	18:26	9.7	9.9	●		**X**		x		X
15	Emily Valeria Cáceres	20-01-16	20:20	9.8	9.5	●		**X**		x		x
16	Nayeli Sofía Cáceres	02-08-16	14:16	10.7	10.7	●		**X**		x		x

Tabla 8. Reunión AIN-C en la Comunidad de Mongual/Gracias en el mes de Octubre del 2017

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Oct. 2017 Mes : Días	Antropometría					Alimentación			
				Peso Esperado a Oct. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Anderzon Josué P.	02-02-16	20:18		11.0			**X**		x		X
2	Darwin Ezequiel Torres	22-06-16	15:19	8.1	8.1	●		**X**		X		x
3	Abrahán Abisay Mateo	27-06-16	15:24	9.9	10.1	●		**X**		x		X
4	Carlos Neimar Lino	23-07-16	13:24	9.9	10.2	●		**x**		X		x
5	Luis Gabriel Díaz	18-08-16	14:0	9.4	9.8	●		X		x		X
6	Ian Josué Miranda	24-09-16	12:24	9.0	9.1	●		X		X		x
7	Ángel Gabriel Cáceres	12-09-16	11:0	11.6	11.4	●		X		x		X
8	Carlos Neptaly D.	23-03-17	7:17	8.8	8.8	●		X	X			x
9	Eduin Isaí Herrera	26-05-17	04:24	7.3	7.3	●		X	x		X	
10	José Emanuel Torres		06:03	8.1	8.3	●		X	X		x	
11	Ángel David Portillo	16-08-17	02:02		5.2			X	x		X	
12	Edwin Fabricio Torres	13-09-17	01:05		4.2			X	X		x	
13	R/N Lucy Torres	23-09-17	0:25					X	x		X	
15	Onny Josué Torres	18-04-16	21:0	12.2	12.4	●		X		X		x
16	Marvin Leonel Alvarado	18-03-16	19:0	8.9	8.6	●	x			x		X
17	José Isac Portillo	11-12-15	21:21	10.1	10.1	●		x		x		x
						●10/17						
TOTAL PESADOS EN OCTUBRE						●2/17	**1**	**16**				

Tabla 9. Niños de la comunidad de Mongual

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Nov. 2017 Mes : Días	Antropometría					Alimentación			
				Peso Esperado a Nov. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Dulce Carina Ramírez	12-01-15	22:8	8.9	8.7	●		X		X		X
2	Elin Gabriela D.	26-01-16	21:25	11.1				x		X		x
3	Andrea Yisel Cáceres	10-02-16	21:12	12.0	11.6	●		**X**		x		X
4	Loany Samai Rodríguez	03-06-16	17:15	9.6	9.8	●		**X**		X		x
5	Seidy Fabiola Cáceres	22-09-16	13:11	9.1	8.8	●		**X**		X		X
6	Escarleth Merary Sarmien	19-12-16	10:29	7.7	7.7	●		**X**	X			x
7	Samanta Anahí Díaz	17-12-16	10:3	8.9	8.7	●		**X**	X		x	
8	Beanci Yessenia D	29-03-17	7:17	7.6	7.6	●		**X**	X		x	
9	Andrea Yasmin Barrera	21-04-17	6:27	7.2	7.5	●		**X**	x		X	
10	Astrid Lizet Cáceres	08-07-17	4:10	7.2	7.3	●		**X**	x		X	
11	Ariana Berenice Cáceres	11-08-17	3:26	6.4	6.5	●		**X**	X		x	
12	Nayeli Sofía Fúnez	06-10-15	25:11	11.8						x		X
13	Meilin Tatiana Portillo	02-02-16	21:26	9.6	9.2	●		**X**		x		x
14	Britany Alejandra	25-03-16	19:26	10.1	10.0	●		**X**		x		X
15	Emily Valeria Cáceres	20-01-16	21:20	9.7	10.3	●		**X**		x		x
16	Nayeli Sofía Cáceres	02-08-16	15:16	10.9	10.8	●		**X**		x		x
17	Meliza Elizabeth	21-11-16	11:0	8.1	7.8	●		**x**				

Tabla 10. Reunión AIN-C en la Comunidad de Mongual/Las Flores. Niñas

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Nov. 2017 Mes : Días	Antropometría					Alimentación			
				Peso Esperado a Nov (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Anderzon Josué P.	02-02-16	21:18	11.2	11.2	●				x		X
2	Darwin Ezequiel Torres	22-06-16	16:19	8.4	8.5	●				X		X
3	Abrahán Abisay Mateo	27-06-16	16:24	10.3	10.2	●		X		x		X
4	Carlos Neimar Lino	23-07-16	14:24	10.4	10.4	●		X		X		X
5	Luis Gabriel Díaz	18-08-16	15:0	10.0	10.1	●		X		x		X
6	Ian Josué Miranda	24-09-16	13:24	9.3	9.5	●		X		X		X
7	Ángel Gabriel Cáceres	12-09-16	12:0	11.6	11.7	●		X		x		X
8	Carlos Neptaly D.	23-03-17	8:17	9.0	9.4	●		X	X			X
9	Eduin Isaí Herrera	26-05-17	05:24	7.6	7.6	●		X	x		X	
10	José Emanuel Torres		07:03	8.6	8.7	●		X	X		x	
11	Ángel David Portillo	16-08-17	03:02	5.7	5.7	●		X	x		X	
12	Edwin Fabricio Torres	13-09-17	02:05	4.7	5.5	●		X	X		x	
13	R/N Lucy Torres	23-09-17	01:25		5.2			X	x		X	
15	Onny Josué Torres	18-04-16	22:0	12.5	12.1	●		X		X		X
16	Marvin Leonel Alvarado	18-03-16	20:0	8.9	9.1	●		X		x		X
17	José Isac Portillo	11-12-15	22:21	10.3				X		x		X
18	Denis Samil Caceres	26-10-15	23:22	11.8	11.4	●		X				
19	Dany Yariel M	19-06-17	04:29	7.6	8.0	●		X				
20	Acsel Omar Portillo	05-07-17	4:13	7.3	7.5	●		X				
21	Yosua Alexi Alvarado	15-10-17	1:1		4.0			x				
						●11/36						
TOTAL PESADOS EN NOVIEMBRE						●21/36	**0**	**21**				

Tabla 11. Niños de la comunidad de Mongual

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Nov. 2017 Mes : Días	Antropometría					Alimentación			
				Peso Esperado a Nov. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Freison Alexander Quintanilla	01-11-15	24:01	11.7	11.8	●		**X**		x		x
2	Luis Enrique M.	22-12-15	22:13	11.4	11.4	●		**X**		x		x
3	Josué Isaac M.	23-11-15	23:11	12.1	12.1	●		**X**		x		X
4	Mikel David Blanco	23-10-15	24:09	13.2	13.8	●		**X**		X		x
5	Wili Daniel Perdomo	29-12-15	22:4	11.8	13.7	●		**X**		x		X
6	Esteban Josué	29-12-15	21:4	9.4	9.4	●		**X**		X		x
8	Sergio David Miranda	24-02-16	20:10	8.8	9.1	●		**X**		x		X
9	Eduar Omar Quintanilla	18-12-16	22:16	13.3	13.3	●		**X**		X		x
10	Eddy Fabricio M.	26-02-16	20:08	10.6	10.6	●		**X**		x		X
11	Josué Enrique M.	16-05-16	17:19	9.2	9.6	●		**X**		x		x
12	Edin Daniel Miranda	13-0516	18:20	10.7	10.7	●		**X**		x		
13	Carlos Samuel	05-07-16	16:0	8.9	9.0	●		**X**		x		x
14	Wilian Emanuel Quintanilla	13-10-16	12:11	10.5	10.5	●		**X**		x		x
15	Jorge Adonay Perdomo	26-12-16	10:08	7.4	7.2	●	**x**		x			x
16	Edin Samuel Miranda	07-01-17	9:27	9.9	9.6	●		**x**	x			x
17	R/N Ofelia		8:16	9.8	9.8	●		X	x			x
18	Josué Martin Miranda	09-09-16	13:25	9.0	9.3	●		X		x		X
19	Ángel Leonel Miranda	25-03-17	7:07					X	x		x	
20	Lázaro Josué García	16-05-17	05:16	7.9	7.9	●		X	x		x	
21	Brayan Jonás Perdomo	06-02-17	9:27	7.1	7.7	●		X	x			X
22	Diego Fabián Miranda	08-06-17	4:24	7.6	7.7	●		X	x		x	

23	Cristofer Leonel Quintanilla	15-06-17	4:19	6.5	6.5	●		x	x		x	
TOTAL PESADOS EN NOVIEMBRE						●19/ ●2/						

Tabla 12 Reunión AIN-C en la Comunidad de Altos Guanteque/Gracias en el mes de Noviembre del 2017

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Nov. 2017 Mes : Días	Antropometría					Alimentación			
				Peso Esperado a Nov. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Ninsi Yamileth N	28-09-15	25:6	11.8	11.7	●		**X**		x		x
2	Keidi Yasmin M	22-09-15	25:10							x		X
3	Reina esmeralda C	9-11-15	23:25	8.8				**X**		x		X
4	Glenda Yolanda Reyes	29-01-16	21:4	9.4	9.4	●		**X**		x		X
5	Delsi Yamileth B	19-1-16	20:10	8.1	8.1	●		**X**		x		X
6	Noelia Judit Hernández	26-12-15	22:9	10.1	10.1	●		**X**		x		X
7	Angely Tatiana	16-05-16	17:18	10.9	10.7	●		**X**		x		x
8	Esli Marisol Quintanilla	26-08-16	14:9	9.2	9.2	●		**X**		x		X
9	Keydi Rosana	8-07-16	15:28	9.9	10.7	●		**X**		x		X
10	Luna Valeria Miranda	11-8-16	14:25	9.2	9.5	●		**X**		x		x
11	Marianne Lisbeth	31-7-16	15:11	10.6	11.3	●		**X**		x		x
12	Génesis Yasmin	19-7-16	15:19	8.1	8.3	●		**X**		x		x
13	Yasmari Pabeli Quintanilla	7-1-17	9:26	10.7	8.3	●		**X**	x			x
14	Alison Franceli Hernández	3-7-17	4:1	6.5				**X**	x		x	
15	Britany	24-4-27	6.10	8.9	10.0	●		**X**	x		x	
TOTAL PESADOS EN NOVIEMBRE						●						

Tabla 13 Niñas de la comunidad de Altos Guanteque

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Nov. 2017 Mes : Días	Antropometría					Alimentación					
				Peso Esperado a Nov. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Talla Actual	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil	Lactancia materna exclusiva				Alimento, Agua y otros líquidos	
								Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses	
1	Savi Isaac Miranda	8-10-15	25:5	11.6							x		x	
2	Bizmar Yahis	15-2-16	20:29	9.2	9.1	78.6	●	X			x		x	
3	Edier Onan Quintanilla	14-4-16	18:29	10.2	10.2	77.3	●	X			x		x	
4	Antoni Josué Mejía	29-8-16	14:13	9.2	9.1	73.4	●	X			x		x	
5	Rosmin Jahir Mejía	6-10-16	13:8	9.7	9.6	75	●	X			x		x	
6	Ever Javier Quintanilla	23-9-16	13:21	9.1	9.3	73.3	●	X			x		x	
7	Jesús Misai Gomes	31-12-16	11:13	8.2	8.0	69.9	●	X		x			x	
8	Mari Yoselin Miranda	13-11-16	13:0	8.2	8.1	72.6	●	X			x		x	
9	Génesis Dariela Mejía	24-12-16	10:21	7.6	7.5	68	●	X		x			x	
10	Katerin Yaneth Miranda	06-04-17	8:25	7.3				X		x			x	
11	Exuani Sarahi Miranda	06-04-17	7:5	6.6	6.5	62.5	●	X		x		x		
12	R/N Mauricia	21-08-17	2:22	4.8	5.1		●	x		x		x		
13	Yosari Miranda Quintanilla	27-08-17	2:16	4.9					X	x		x		
14	R/N Glendy		1:14		4.3				x					
			TOTAL PESADOS EN OCTUBRE				●3/ ●7/							

Tabla 14 Reunión AIN-C en la Comunidad de la Canoa/Gracias en el mes de Noviembre del 2017

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Nov. 2017 Mes : Días	Antropometría						Alimentación			
				Peso Esperado a Nov. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Talla Actual	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil	Lactancia materna exclusiva	Alimento, Agua y otros líquidos			
								Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	José Joel Cortez	28-19-15	24:15	10.9							x		x
2	Susana Marbeli Miranda	10-11-15	24:2	10.6	10.5	80	●		X		x		x
3	Braney Benítez	08-11-15	24:5	9.5	9.5	77.5	●		X		x		x
4	Deninson Miranda	19-01-16	21:25	11.1	11.1	81	●		X		x		x
5	José Elias Quintanilla	29-02-16	20:14	8.7	8.6	77	●		X		x		x
6	Yessenia Maribel Cortez	02-11-16	19:12	9.2	9.0	73	●		X		x		x
7	Darixa Rosibel M.	02-07-16	16:11	10.0	9.5	75.5	●		x		x		x
9	Edix Adequiel Benítez	1-7-16	16:13	10.2	10.3	77	●	x			x		x
10	Ana Nohemí Mejía	3-7-16	16:10	7.3	7.0	69.9	●	x			x		x
11	Ruth Sarahy Mejía	3-7-16	16:10	6.8	6.5	68	●	x			x		x
12	Ever Venancio M	04-08-16	15:7	9.1					**X**		X		x
13	Axel Noel H	05-09-16	14:9	10.0	9.8	76	●		**X**		x		X
14	Henry Alejandro	11-10-16	13:3	9.6	9.3	70	●		**X**		X		x
15	Génesis Loany Miranda	15-9-16	13:29	8.0	8.2	71	●		**X**		x		X
16	Yeslin Amabeli Miranda	6-10-16	13:7	7.7	7.7	67.5	●		**X**		X		x
17	Diani Del Carmen Miranda	6-12-16	11:7	8.1	7.8	68.5	●		**X**		x		X
18	Lesman Ariel Mejía	31-12-16	10:13	7.6	7.5	67	●		**X**	X			x
19	José Wilma Quintanilla	10-1-17	10:3	8.7	8.6	69.7	●		**X**	x			X
20	Bredis Rocksel Cortes	2-1-17	10:12	8.7					**X**	x			X
21	Esmelin Daritza Villa	22-3-17	7:20	8.6	8.7	65.5	●		**X**	X		x	

22	Alexis Otoniel Villanueva	26-5-17	5:19	8.1	8.4	66.5	●		**X**	x		X	
23	Emeli Escarli Cortes	9-5-17	6:4	7.1	7.3	60	●		**X**	X		x	
24	Eduviges Miranda Cortes	30-6-17	4:13	5.5					**X**	x		X	
25	Amada Miranda Quintanilla	30-6-17	4:13	6.7	6.6		●		**X**	X		x	
26	Mario Daniel Mendoza	17-7-17	3:26	6.3	6.3	62.3	●		**X**	x		X	
27	Kelin Carolina Cortes	5-7-17	4:8	6.4	6.4		●		**x**	X		x	
			TOTAL PESADOS EN NOVIEMBRE				●9/ ●13/						

Tabla 15 Grupo numero dos la Canoa

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Nov. 2017 Mes : Días	Antropometría					Alimentación			
				Peso Esperado a Nov. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Carlos Sánchez	3-11-15	24:7	11.8	11.5	●		x		x		X
2	Rolan Oniel Reyes	28-8-16	24:26							X		x
3	Robert Hernán Reyes	22-1-16	21:18	11.2	11.5	●		X		x		x
4	Ninro Josué Portillo	12-9-15										
5	José Antonio Ponce	13-4-16	18:27	9.1	9.1	●		X		x		X
6	Carlos Levi	15-8-16	14:25	9.9	10.3	●		X		X		x
8	Juan Isaí Benítez	8-10-16	13:2	9.5	9.4	●	x			X		x
9	Josué Amílcar Aguilar	5-11-16	12:5	9.5	10.1	●	x			x		X
10	Juan Benjamín Sánchez	15-12-16	10:25	7.8				X	X			x
11	Jefferson Aldair Portillo	9-3-17	8:1	6.9	7.0	●		X	x			X
12	R/N María Magdalena		5:26						X		x	
13	Sady Josué Portillo	8-9-17	2:2	5.3	5.3	●		X	x		X	
14	Edgar Omar Portillo	5-9-17	2:5	3.7	4.6	●		x	x		x	
TOTAL PESADOS EN NOVIEMBRE						●7 ●2						

Tabla 16 Reunion AIN-C en la Comunidad del Rodeo Pinal/Gracias en el mes de Noviembre del 2017

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Nov. 2017 Mes : Días	Antropometría					Alimentación			
				Peso Esperado a Nov. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Carmen Lizet Benítez	18-2-16	20:22	11.4	11.5	●		X		x		X
2	Kimberly Fabiola Portillo	16-11-15	23:25	11.8	12.2	●		X		X		x
3	Sandra Marisela Reyes	26-2-16	20:15	9.9				X		x		X
4	Samy Elizabeth Aguilar	5-3-16	20:7	10.6	11.0	●		X		X		x
5	Glenda Yolani Sánchez	29-6-16	16:10	8.9	8.9	●		X		x		X
6	Edelin Sarahy Espinoza	22-1-16	21:27					X		X		x
7	Eleani Sofía Sánchez	22-8-16	14:21	8.7				X		x		X
8	Nelvi Yaneisi García	31-12-16	10:9	9.1	9.2	●		X	X			x
9	Bessy Maidely Reyes	12-4-17	6:27	9.0	9.8	●		X	x		x	
11	Maryurit Selena S	25-4-17	6:14	7.1	6.9	●		X	x		X	
12	Enni Patria Aguilar	6-6-17	5:4	7.2	7.7	●		X	x		x	
	Génesis Dariela Benítez	9-10-17	1:1		4.2			x				
TOTAL PESADOS EN NOVIEMBRE						●7 ●1						

Tabla 17 Niñas de la comunidad de Altos Guanteque

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Dic. 2017 Mes : Días	Antropometría					Alimentación			
				Peso Esperado a Dic. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Dulce Carina Ramírez	12-01-15	23:8	8.9	9.0	●		X		X		X
2	Elin Gabriela D.	26-01-16	22:25	11.1	11.1	●		X		X		x
3	Andrea Yisel Cáceres	10-02-16	22:12	11.8	12.6	●		X		x		X
4	Loany Samai Rodríguez	03-06-16	18:15	10.0	9.8	●		X		X		x
5	Seidy Fabiola Cáceres	22-09-16	14:11	9.0	9.0	●		X		X		X
6	Escarleth Merary Sarmien	19-12-16	11:29	8.0	8.0	●		X		x		x
7	Samanta Anahí Díaz	17-12-16	11:3	8.8	8.8	●		X		x		x
8	Beanci Yessenia D	29-03-17	8:17	7.8	7.8	●		X		x		x
9	Andrea Yasmin Barrera	21-04-17	7:27	7.8	7.8	●		X		x		x
10	Astrid Lizet Cáceres	08-07-17	5:10	7.6	7.7	●		X	x		X	
11	Ariana Berenice Cáceres	11-08-17	4:26	6.9	6.6	●		X	X		x	
12	Nayeli Sofía Fúnez	06-10-15	25:11	11.8						x		X
13	Meilin Tatiana Portillo	02-02-16	22:26	9.4	9.6	●		X		x		x
14	Britany Alejandra	25-03-16	20:20	10.2				X		x		X
15	Emily Valeria Cáceres	20-01-16	22:20	9.7	10.3	●		X		x		x
16	Nayeli Sofía Cáceres	02-08-16	15:16	10.9	10.8	●		X		x		x
17	Meliza Elizabeth	21-11-16	11:0	8.1	7.8	●		x				
Total Pesados Mes de Diciembre						●11/16						
						●4/16						

Tabla 18 Reunión AIN-C en la comunidad de Mongual, las Flores del mes de Diciembre 2017

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Dic. 2017 Mes : Días	Antropometría					Alimentación			
				Peso Esperado a Dic (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Anderzon Josué P.	02-02-16	22:18	11.4	11.1	●		X		x		X
2	Darwin Ezequiel Torres	22-06-16	17:19	8.8	8.9	●		X		X		x
3	Abrahán Abisay Mateo	27-06-16	17:24	10.4	10.2	●		X		x		X
4	Carlos Neimar Lino	23-07-16	15:24	10.6	10.8	●		X		X		x
5	Luis Gabriel Díaz	18-08-16	16:0	10.2	10.2	●		X		x		X
6	Ian Josué Miranda	24-09-16	14:24	9.6	9.6	●		X		X		x
7	Ángel Gabriel Cáceres	12-09-16	13:0	11.8	11.4	●		X		x		X
8	Carlos Neptaly D.	23-03-17	9:17	9.6	9.6	●		X		x		x
9	Eduin Isaí Herrera	26-05-17	6:24	7.9	7.9	●		X	x		X	
10	José Emanuel Torres		8:03	8.9	9.0	●		X		x		x
11	Ángel David Portillo	16-08-17	4:02	6.2				X	x		X	
12	Edwin Fabricio Torres	13-09-17	3:05	6.0	6.3	●		X	X		x	
13	R/N Lucy Torres	23-09-17	2:25	6.2	6.6	●		X	x		X	
14	Onny Josué Torres	18-04-16	23:0	12.2				X		X		x
15	Marvin Leonel Alvarado	18-03-16	21:0	9.3				x		x		X
16	José Isac Portillo	11-12-15	23:21	10.3	10.3	●		X		x		x
17	Denis Samil Caceres	26-10-15	24:22	11.4	11.4	●		X				
18	Dany Yariel M	19-06-17	5:29	8.3	8.3	●		X	x		x	
19	Acsel Omar Portillo	05-07-17	5:13	7.8	7.8	●		X	x		x	
20	Yosua Alexi Alvarado	15-10-17	2:1	4.7	4.0	●		x	x		x	
						●4/20						

TOTAL PESADOS EN DICIEMBRE		●13/20						

Tabla 19 Niños de la comunidad de Mongual

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Dic. 2017 Mes : Días	Antropometría					Alimentación			
				Peso Esperado a Dic. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Freison Alexander Quintanilla	01-11-15	26:1			●				x		x
2	Luis Enrique M.	22-12-15	23:13	11.6	11.0	●		X		x		x
3	Josué Isaac M.	23-11-15	24:11	12.2				X		x		X
4	Mikel David Blanco	23-10-15	25:09							X		x
5	Wili Daniel Perdomo	29-12-15	23:4	14.0	13.4	●		X		x		X
6	Esteban Josué	29-12-15	22:4	10.9				X		X		x
7	Sergio David Miranda	24-02-16	21:10	9.3	9.1	●		X		x		X
8	Eduar Omar Quintanilla	18-12-16	23:16	13.4	13.5	●		X		X		x
9	Eddy Fabricio M.	26-02-16	21:08	10.8				X		x		X
10	Josué Enrique M.	16-05-16	18:19	9.8				X		x		x
11	Edin Daniel Miranda	13-0516	19:20	10.9	11.0	●		X		x		
12	Carlos Samuel	05-07-16	17:0	9.2	9.3	●		X		x		x
13	Wilian Emanuel Quintanilla	13-10-16	13:11	10.7						x		x
14	Jorge Adonay Perdomo	26-12-16	11:08	7.5	7.4	●		X		X		x
15	Edin Samuel Miranda	07-01-17	10:27	9.8	9.9	●		X		X		x
16	R/N Ofelia		9:16	10.0	10.0	●		X		X		x
17	Josué Martin Miranda	09-09-16	14:25	9.5	9.6	●		X		X		X
18	Ángel Leonel Miranda	25-03-17	8:07	7.1	7.0	●		X		x		x
19	Lázaro Josué García	16-05-17	6:16	8.2	8.3	●		X	x		x	

20	Brayan Jonás Perdomo	06-02-17	10:27	8.2	7.3	●		X		x		X
21	Diego Fabián Miranda	08-06-17	5:24	8.0	7.8	●		X	x		x	
22	Cristofer Leonel Quintanilla	15-06-17	5:19	6.9	6.4	●		X	x		x	
TOTAL PESADOS EN DICIEMBRE						●8/20 ●7/20						

Tabla 20 Reunión AIN-C en la Comunidad de Altos Guanteque/Gracias en el mes de Diciembre del 2017

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Dic. 2017 Mes : Días	Antropometría					Alimentación			
				Peso Esperado a Dic. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Ninsi Yamileth N	28-09-15	25:6	11.8	11.7					x		x
2	Keidi Yasmin M	22-09-15	25:10							x		X
3	Reina esmeralda C	9-11-15	24:25							x		X
4	Glenda Yolanda Reyes	29-01-16	22:4	9.6				X		x		X
5	Delsi Yamileth B	19-1-16	21:10	8.4	8.2	●		X		x		X
6	Noelia Judit Hernández	26-12-15	23:9	10.3				X		x		X
7	Angely Tatiana	16-05-16	18:18	13.8				X		x		x
8	Esli Marisol Quintanilla	26-08-16	15:9	9.4				X		x		X
9	Keydi Rosana	8-07-16	16:28	10.0	10.3	●		X		x		X
10	Luna Valeria Miranda	11-8-16	15:25	9.7	10.0	●		X		x		x
11	Mariani Lisbeth	31-7-16	16:11	11.5	11.5	●		X		x		x
12	Génesis Yasmin	19-7-16	16:19	8.6	8.3	●		X		x		x
13	Yasmari Pabeli Quintanilla	7-1-17	10:26	8.6				X		x		x
14	Alison Franceli Hernández	3-7-17	5:1	7.2	7.0	●		X	x		x	
15	Britany	24-4-27	7.10	10.2				X		x		x
TOTAL PESADOS EN DICIEMBRE						●3/12 ●3/12						

Tabla 21 Niñas de la comunidad de Altos Guanteque

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Dic. 2017 Mes : Días	Antropometría					Alimentación					
				Peso Esperado a Dic. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Talla Actual	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil	Lactancia materna exclusiva				Alimento, Agua y otros líquidos	
								Si	No		Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Savi Isaac Miranda	8-10-15	25:5	11.6								x		x
2	Bizmar Yahis	15-2-16	20:29	9.2	9.1	78.6	●		X			x		x
3	Edier Onan Quintanilla	14-4-16	18:29	10.2	10.2	77.3	●	x				x		x
4	Antoni Josué Mejía	29-8-16	14:13	9.2	9.1	73.4	●		X			x		x
5	Rosmin Jahir Mejía	6-10-16	13:8	9.7	9.6	75	●		X			x		x
6	Ever Javier Quintanilla	23-9-16	13:21	9.1	9.3	73.3	●		X			x		x
7	Jesús Misai Gomes	31-12-16	11:13	8.2	8.0	69.9	●		X			x		x
8	Mari Yoselin Miranda	13-11-16	13:0	8.2	8.1	72.6	●		X			x		x
9	Génesis Dariela Mejía	24-12-16	10:21	7.6	7.5	68	●		X			x		x
10	Katerin Yaneth Miranda	06-04-17	8:25	7.3					X			x		x
11	Exuani Sarahi Miranda	06-04-17	7:5	6.6	6.5	62.5	●		X			x		x
12	R/N Mauricia	21-08-17	2:22	4.8	5.1		●		X		x		x	
13	Yosari Miranda Quintanilla	27-08-17	2:16	4.9					X		x		x	
14	R/N Glendy		1:14		4.3				x					
			TOTAL PESADOS EN DICIEMBRE				●3/13 ●7/13							

Tabla 22 Reunión AIN-C en la Comunidad de la Canoa/Gracias en el mes de Diciembre del 2017

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Dic. 2017 Mes : Días	Antropometría						Alimentación			
				Peso Esperado a Dic. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Talla Actual	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil	Lactancia materna exclusiva	Alimento, Agua y otros líquidos			
								Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	José Joel Cortez	28-19-15	24:15	10.9							x		x
2	Susana Marbeli Miranda	10-11-15	24:2	10.6	10.5	80	●		X		x		x
3	Braney Benítez	08-11-15	24:5	9.5	9.5	77.5	●		X		x		x
4	Deninson Miranda	19-01-16	21:25	11.1	11.1	81	●		X		x		x
5	José Elias Quintanilla	29-02-16	20:14	8.7	8.6	77	●		X		x		x
6	Yessenia Maribel Cortez	02-11-16	19:12	9.2	9.0	73	●		X		x		x
7	Darixa Rosibel M.	02-07-16	16:11	10.0	9.5	75.5	●		x		x		x
8	Edix Adequiel Benítez	1-7-16	16:13	10.2	10.3	77	●	x			x		x
9	Ana Nohemí Mejía	3-7-16	16:10	7.3	7.0	69.9	●	X			x		x
10	Ruth Sarahy Mejía	3-7-16	16:10	6.8	6.5	68	●	x			x		x
11	Ever Venancio M	04-08-16	15:7	9.1					X		X		x
12	Axel Noel H	05-09-16	14:9	10.0	9.8	76	●		X		x		X
13	Henry Alejandro	11-10-16	13:3	9.6	9.3	70	●		X		X		x
14	Génesis Loany Miranda	15-9-16	13:29	8.0	8.2	71	●		X		x		X
15	Yeslin Amabeli Miranda	6-10-16	13:7	7.7	7.7	67.5	●		X		X		x
16	Diani Del Carmen Miranda	6-12-16	11:7	8.1	7.8	68.5	●		X		x		X
17	Lesman Ariel Mejía	31-12-16	10:13	7.6	7.5	67	●		X		x		x
18	José Wilma Quintanilla	10-1-17	10:3	8.7	8.6	69.7	●		X		x		X
19	Bredis Rocksel Cortes	2-1-17	10:12	8.7					X		x		X
20	Esmelin Daritza Villa	22-3-17	7:20	8.6	8.7	65.5	●		X		x		x
21	Alexis Otoniel Villanueva	26-5-17	5:19	8.1	8.4	66.5	●		X	x		X	

22	Emeli Escarli Cortes	9-5-17	6:4	7.1	7.3	60	●		X	X		x	
23	Eduviges Miranda Cortes	30-6-17	4:13	5.5					X	x		X	
24	Amada Miranda Quintanilla	30-6-17	4:13	6.7	6.6		●		X	X		x	
25	Mario Daniel Mendoza	17-7-17	3:26	6.3	6.3	62.3	●		X	x		X	
26	Kelin Carolina Cortes	5-7-17	4:8	6.4	6.4		●		x	X		x	
			TOTAL PESADOS EN DICIEMBRE				●11/25						
							●10/25						

Tabla 23 Niñas de la comunidad de la Canoa

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Dic. 2017 Mes : Días	Antropometría		Alimentación							
				Peso Esperado a Dic. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Talla	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
								Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Carlos Sánchez	3-11-15	25:7								x		X
2	Rolan Oniel Reyes	28-8-16	24:26								X		x
3	Robert Hernán Reyes	22-1-16	22:18	11.7					X		x		x
4	Ninro Josué Portillo	12-9-15											
5	José Antonio Ponce	13-4-16	19:27	9.3					X		x		X
6	Carlos Levi	15-8-16	15:25	10.5	10.3	80.3	●		X		X		x
8	Juan Isaí Benítez	8-10-16	14:2	9.6	9.9	75	●	x			X		x
9	Josué Amílcar Aguilar	5-11-16	13:5	10.3	10.1	73.1	●	x			x		X
10	Juan Benjamín Sánchez	15-1216	11:25	9.6	7.8	71.5	●		X		x		x
11	Jefferson Aldair Portillo	9-3-17	9:1	7.3	7.2	65.5	●		x		x		X
12	R/N María Magdalena		5:26							X		x	
13	Sady Josué Portillo	8-9-17	3:2	5.8	6.3	58.5	●		X	x		X	
14	Edgar Omar Portillo	5-9-17	3:5	5.1	5.4	58.2	●		x	x		x	
	TOTAL PESADOS EN DICIEMBRE						●3/9						
							●4/9						

Tabla 24 Reunión AIN-C en la Comunidad del Rodeo Pinal/Gracias en el mes de Diciembre del 2017

№	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Dic. 2017 Mes : Días	Antropometría						Alimentación			
				Peso Esperado a Dic. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Talla	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil	Lactancia materna exclusiva	Alimento, Agua y otros líquidos			
								Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Carmen Lizet Benítez	18-2-16	21:22	11.7	11.2	81.1	●		X		x		X
2	Kimberly Fabiola Portillo	16-11-15	24:25	12.3	12.0	83	●		X		X		x
3	Sandra Marisela Reyes	26-2-16	21:15	10.1	10.0	80.2	●		X		x		X
4	Samy Elizabeth Aguilar	5-3-16	21:7	11.2					X		X		x
5	Glenda Yolani Sánchez	29-6-16	17:10						X		x		X
6	Edelin Sarahy Espinoza	22-1-16	22:27		12.7	88.5			X		X		x
7	Eleani Sofía Sánchez	22-8-16	15:21	8.9					X		x		X
8	Nelvi Yaneisi García	31-12-16	11:9	9.4	9.0	74	●		X		x		x
9	Bessy Maidely Reyes	12-4-17	7:27	10.0	10.2	73	●		X		x		x
10	Maryurit Selena S	25-4-17	7:14	7.3					X		x		x
12	Enni Patria Aguilar	6-6-17	6:4	8.0	8.0	63.3	●		X	x		x	
	Génesis Dariela Benítez	9-10-17	2:1	4.7	5.5	57.5	●		x	x		x	
			TOTAL PESADOS EN DICIEMBRE				●3/11						
							●4/11						

Tabla 25 Niña de la comunidad Rodeo el Pinal