

UNIVERSIDAD NACIONAL DE AGRICULTURA

**ESTADO DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN FAMILIAS
DE COMUNIDADES DEL MUNICIPIO DE OROPOLÍ, EL PARAÍSO;
CORREDOR SECO DE HONDURAS.**

POR

FERNANDA NINEL LÓPEZ ALVARENGA

TESIS



CATACAMAS, OLANCHO

HONDURAS C.A

AGOSTO 2026

**ESTADO DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN FAMILIAS
DE COMUNIDADES DEL MUNICIPIO DE OROPOLÍ, EL PARAÍSO;
CORREDOR SECO DE HONDURAS.**

POR:

FERNANDA NINEL LÓPEZ ALVARENGA

MARIO EDGARDO TALAVERA SEVILLA. PhD.

Director de Tesis

TESIS:

**PRESENTADA A LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE AGRICULTURA COMO
REQUISITO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE INGENIERA EN
GESTIÓN INTEGRAL DE LOS RECURSOS NATURALES**

CATACAMAS, OLANCHO

HONDURAS C.A

AGOSTO 2026

DEDICATORIA

A Dios, Rey de reyes y Señor de señores, por su fidelidad y nunca soltarme de su mano, por brindarme sabiduría y fortaleza, por ser mi refugio durante estos años y en esta etapa, gracias por tanto.

A mis amados padres, por ser mi mayor motivación e inspiración para salir adelante y por ser mi apoyo incondicional siempre en cada etapa de mi vida.

A mi hermana, por ser mi compañera y siempre caminar a mi lado en este proceso importante de mi vida, brindándome consejos, apoyo y su amor incondicional.

A mi sobrino, Santiago Alessandro Salinas, por darme alegría y por inspirarme a cada día ser mejor, para ser su ejemplo.

AGRADECIMIENTOS

Primeramente, al Rey de reyes y Señor de señores, Dios, quien ha sido mi refugio, mi fortaleza y guía constante en cada paso de este camino, gracias por tanto. Sin él nada habría sido posible.

A mis amados padres, María Damari Alvarenga y Marcos Obdulio López por ser pieza fundamental en mi vida. Gracias por cada sacrificio, cada consejo y apoyarme en cada paso, por ser mi motivación día a día para salir adelante. Lo que soy y lo que estoy logrando se lo debo a su amor y apoyo incondicional, por eso, este logro no solo es mío, sino, también de ustedes.

A mi hermana, Bibian Michelle López y mi sobrino Santiago Alessandro Salinas por su apoyo incondicional y constante en cada paso, por cada uno de los consejos y por siempre caminar a mi lado.

A cada uno de mis amigos que estuvo presente en esta etapa importante, gracias por su apoyo, por cada risa, cada desvelada, cada palabra de aliento, gracias por todo.

A mi director de tesis, PhD. Mario Edgardo Talavera, por brindarme su apoyo y su valioso conocimiento y guiarme en este proceso desde el día uno. A mis asesores auxiliares, MSc. Arlin Daneri Lobo y MSc. Gustavo López, gracias por su tiempo y conocimiento brindado en esta etapa.

A cada familia que me recibió de la mejor manera, gracias por cada café, cada comida, y cada palabra de aliento, gracias por haber abierto las puertas de su hogar. En especial al señor Erasmo Fonseca y señora Miriam Rodríguez.

CONTENIDO

I	INTRODUCCION.....	1
II	OBJETIVOS.....	2
2.1.	Objetivo General.....	2
2.2.	Objetivos específicos.....	2
III	PREGUNTA DE INVESTIGACION.....	3
IV	REVISIÓN DE LITERATURA	4
4.1.2.	Tipos de inseguridad alimentaria según FAO.....	5
4.1.3.	Pilares fundamentales de la seguridad alimentaria.....	6
4.2.	Seguridad alimentaria infantil	7
4.3.	Situación de la seguridad alimentaria en Honduras.....	8
4.4.	Seguridad alimentaria en el corredor seco hondureño.....	10
4.4.1.	Determinantes de la seguridad alimentaria	11
4.5.	Inseguridad alimentaria	14
4.5.1.	Principales causas de la inseguridad alimentaria	15
4.5.2.	Consecuencias de la inseguridad alimentaria.....	18
4.5.3.	Factores que intensifican la inseguridad alimentaria en Honduras	19
4.5.4.	Malnutrición.....	21
4.6.	Desnutrición infantil.....	22
4.6.1	Tipos de desnutrición infantil.....	23
4.6.2.	Parámetro utilizado para medir índice de masa corporal (IMC)	25
4.6.3.	Antropometría infantil.....	25
4.6.4.	Antropometría en lactantes y niños	26
4.7.	Generalidades del municipio de Oropolí, El Paraíso.....	26
4.7.1.	Población y servicios básicos.....	27
4.7.2.	Actividades económicas	27
4.7.3.	Uso de suelos y producción agrícola.....	28
V.	MATERIALES Y METODOS	30
5.1.	Ubicación del área de estudio.....	30
5.2.	Enfoque metodológico.....	30

5.3 Materiales y equipo	31
5.4 Población y muestra.....	31
5.5. Manejo de la investigación.....	32
5.6. Metodología de la investigación.....	32
5.6.1 Primera fase: Diagnóstico socioeconómico y productivo	32
5.6.2 Segunda fase: Evaluación de la seguridad alimentaria en las familias	33
5.6.3 Tercera fase: Evaluación del estado nutricional infantil.....	34
5.6.4. Cuarta fase: Análisis de la información.....	34
5.7 Categorías a evaluar.....	35
5.7.1 Aspectos socioeconómicos y productivos.....	35
5.7.2 Seguridad alimentaria utilizando la ELCSA	36
5.7.3 Parámetros antropométricos.....	36
5.7.4 Aspectos ambientales	36
VI. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	37
6.1. Caracterización de las comunidades bajo estudio	38
6.1.1. Situación económica.....	38
A) Familias encuestadas	38
B) Integrantes por hogar y nivel educativo	38
C) Ingreso económico y ocupación	41
D) Número de personas en los hogares	44
E) Gasto del ingreso mensual en alimentación	45
F) Tipos de viviendas por comunidad.....	45
G) Emigración en las comunidades	46
H) Consumo, acceso y escasez de alimento	46
6.2. Aspectos productivos y ambientales.....	47
6.3. Nivel de seguridad alimentaria en las comunidades.....	50
6.4. Estado nutricional infantil en las comunidades	54
VII. CONCLUSIONES	60
VIII. RECOMENDACIONES.....	61
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	62

LISTA DE TABLAS

Tabla 1	Problemas económicos por aldea.....	27
Tabla 2	Producción de alimentos en aldeas de Oropolí	28
Tabla 3	Precio de los alimentos de consumo frecuente en el hogar.....	46

LISTA DE FIGURAS

Figura 1 Nivel educativo de las familias	39
Figura 2 Nivel educativo por comunidad	40
Figura 3 Ocupación de las familias por comunidades.....	41
Figura 4 Ingreso económico mensual de las familias.....	42
Figura 5 Número de personas por hogar	44
Figura 6 Gasto del ingreso familiar en los hogares	45
Figura 7 Resultados de la ELCSA para adultos.....	51
Figura 8 Resultados de la ELCSA aplicada en relación a niños.....	53
Figura 9 Estado nutricional de niños menores de cinco años por comunidad.....	54
Figura 10 Estado nutricional de niños menores de cinco años en las comunidades	57

LISTA DE ANEXOS

Anexo 1 Encuesta Escala Latinoamérica y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) para la estimación del estado de la seguridad alimentaria de las familias en Oropolí, El Paraiso. .	67
Anexo 2 Encuesta antropométrica.....	71
Anexo 3 Aspectos Socioeconómicos, ambientales y productivos.....	73
Anexo 4 Toma de datos de encuestas, talla y peso de niños en las comunidades	80

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo analizar las condiciones de seguridad alimentaria y nutricional de las familias de las comunidades de Samayare, Las Casitas y Las Crucitas, ubicadas en la zona rural del municipio de Oropolí, El Paraíso; en el corredor seco de Honduras. Bajo un enfoque mixto, conociendo las percepciones de las familias, se consideró una muestra de 86 familias en tres comunidades. La información se recopiló mediante una encuesta estructurada sobre los aspectos socioeconómicos, productivos y ambientales, aplicación de la Escala Latinoamérica y Caribeña de Seguridad Alimentaria ELCSA y mediante observación directa. Para variables antropométricas se evaluaron 22 niños menores de cinco años en las tres comunidades. Las variables socioeconómicas, productivas, ambientales y de seguridad alimentaria fueron procesadas mediante el programa Jamovi, utilizando frecuencias y porcentajes; los datos antropométricos se analizaron mediante WHO Anthro, mediante indicadores de peso para la edad, talla para la edad, peso para la talla y el índice de masa corporal para la edad. Los resultados de la ELCSA indicaron que, de los 86 hogares evaluados, 57 (66.3 %) presentaron inseguridad alimentaria leve, 24 (27.9 %) inseguridad alimentaria moderada, cuatro (4.7 %) inseguridad alimentaria severa y un hogar (1.2 %) presentó seguridad alimentaria. Un 50.6% de los hogares reportó ingresos mensuales entre 1,000 y 3,000 lempiras mensuales y un 27% únicamente manifestó producir alimentos, además un 90% de las familias productoras no disponen de sistema de riego, los cuales dependen de las lluvias para su producción. En cuanto a la evaluación nutricional infantil, se identificaron alteraciones tanto por déficit como por exceso. De los 22 niños evaluados, 11 (50.0 %) presentaron un IMC adecuado, cuatro (18.2 %) se encontraron en riesgo de sobrepeso, cinco (22.7 %) presentaron sobrepeso, uno (4.5 %) presentó IMC bajo y uno (4.5 %) IMC bajo severo. En conjunto, los resultados muestran que las familias de estas comunidades viven en inseguridad alimentaria y nutricional, una situación que se relaciona con los bajos ingresos económicos percibidos, limitadas oportunidades de empleo, la poca producción agrícola familiar, la dependencia de compra de alimentos y la falta de alimentos suficientes y nutritivos en el hogar, así como las condiciones de variabilidad climática que influyen negativamente en la producción agrícola familiar.

I INTRODUCCION

La seguridad alimentaria a nivel mundial es un tema de mucha preocupación. En 2024, alrededor de 8.2% de la población mundial padeció hambre, lo cual representa una disminución respecto al 8.5% registrado en 2023 y 8.7% en 2022. A nivel mundial se calcula que 2,300 millones de personas sufrieron inseguridad alimentaria moderada o grave en 2024. La seguridad alimentaria depende en gran medida del acceso a alimentos suficientes, seguros y nutritivos para un crecimiento adecuado, desarrollo y una vida activa y saludable (FAO, 2025)

En Honduras la seguridad alimentaria es un problema critico debido a los factores económicos, sociales y ambientales, con 1.8 millones de personas que viven en esta situación, lo que representa un 18% viviendo en niveles críticos y 174, 000 en emergencia por seguridad alimentaria. Estas son familias que se ven obligadas a tomar medidas como reducir el número de comidas diarias, con el riesgo de sufrir desnutrición aguda si no se toman medidas urgentes para poder mejorar esta situación (UNAH, 2024)

El municipio de Oropolí, por ser parte del corredor seco de Honduras, también presenta condiciones de vulnerabilidad alimentaria. Las comunidades más rurales dependen de la agricultura como fuente de ingreso y de subsistencia para las familias. Las aldeas Las Crucitas, Samayare y Las Casitas, ubicadas dentro del corredor seco, suelen presentar más vulnerabilidad ante los efectos climáticos, lo que incrementa más la fragilidad alimentaria de las familias.

De manera general, los resultados obtenidos en esta investigación permitieron observar que las familias estudiadas presentan condiciones de vulnerabilidad alimentaria, principalmente relacionadas con los bajos ingresos económicos, limitada producción de alimentos, dependencia en la compra de productos básicos y afectaciones ambientales con relación a la variabilidad climática en las comunidades. Asimismo, la evaluación nutricional evidenció la presencia de malnutrición por déficit, expresada en casos de desnutrición crónica, global y aguda, y por exceso, mediante la identificación de niños en riesgo de sobrepeso y con sobrepeso según el IMC para la edad

II OBJETIVOS

2.1. Objetivo General

- Analizar las condiciones de seguridad alimentaria que presentan las familias de las aldeas de Samayare, Las Casitas y las Crucitas en la zona rural del municipio de Oropolí, El Paraíso.

2.2. Objetivos específicos

- Determinar la realidad de la seguridad alimentaria y nutricional en las familias de las comunidades a estudiar.
- Identificar las variables socioeconómicas que influyen en la seguridad alimentaria de las familias en las comunidades.
- Describir los medios de vida de las familias de las aldeas rurales de Samayare, Las Casitas y Las Crucitas y su relación con la seguridad alimentaria.
- Evaluar los factores ambientales de la zona bajo estudio que influyen en la producción y disponibilidad de alimentos y como estos impactan sobre la seguridad alimentaria de los hogares.

III PREGUNTA DE INVESTIGACION

¿Cuál es el estado actual de la seguridad alimentaria y nutricional en las familias de las comunidades del municipio de Oropolí, El Paraíso, ¿y cuáles son los factores socioeconómicos, ambientales y productivos que inciden en esta situación?

IV REVISIÓN DE LITERATURA

4.1. Seguridad alimentaria

El concepto de seguridad alimentaria surgió en la década del 70, lo cual inició basándose en la producción y disponibilidad de alimentos a nivel mundial. A medida fue pasando el tiempo, esta idea evolucionó agregando seguridad alimentaria como el acceso tanto económico y físico, teniendo en cuenta que la seguridad alimentaria es un derecho humano. Según FAO (2011), la seguridad alimentaria es obtenida cuando las familias tienen acceso físico y económico a alimento seguro y nutritivo para satisfacer sus necesidades alimenticias para mantener una vida activa y sana.

La seguridad alimentaria es una obligación moral debido a que todas las personas tienen el derecho a accesos igualitarios y sin restricciones a alimentación, para asegurar que no existan problemas relacionados con inseguridad alimentaria, que conlleva desplazamiento de las personas, conflictos más allá de las fronteras (Anthem, 2025).

Los fundamentos de la seguridad alimentaria consisten en cuatro pilares esenciales: la disponibilidad de alimentos enfocada en la producción y el almacenamiento, el acceso que se enfoca en precios e ingresos, el consumo que garantice estabilidad en la nutrición y aprovechamiento de los alimentos y la estabilidad que asegura que los demás pilares se mantengan constantes con el tiempo. Estos pilares son indispensables para asegurar una alimentación adecuada y sostenible (Iberdrola, 2025)

4.1.1. Tipos de inseguridad alimentaria

Según la ONU (2024), si no se toman medidas necesarias para reducir la inseguridad alimentaria, para el año 2050 más de 2.000 millones de personas sufrirán de hambre en todo el mundo, presentando alguno de los siguientes tipos de inseguridad alimentaria:

➤ Crónica

Este tipo de inseguridad alimentaria crónica es a lo largo o se presentan de forma continua, donde las personas no tienen la capacidad de satisfacer las necesidades alimentarias durante un

tiempo prolongado que persiste en tiempos relevantes donde las familias no pueden adquirir a alimentación de manera constante.

➤ Transitoria

Ocurre cuando las personas o familias no están en la capacidad de obtener alimentos y satisfacer sus necesidades alimentarias durante un tiempo por problemas que demanden gastos familiares, o desastres naturales, como un huracán donde las personas pierden sus pertenencias, lo cual dificulta obtener dinero y así mismo, obtener alimentos.

➤ Estacional

Esta inseguridad es de carácter temporal y recurrente, relacionada con producción agrícola, se presenta cuando las familias experimentan una reducción en su capacidad para adquirir alimentos, por ejemplo en tiempos que no son de cosecha, cuando los precios de los alimentos aumentan, cuando los ingresos son bajos; estos casos son más relacionados en las comunidades rurales que dependen de agricultura de subsistencia y los ingresos y disponibilidad de alimentos son bajos, lo cual puede provocar efectos sobre la nutrición en niños y la producción laboral (Acción contra el hambre, 2022)

4.1.2. Tipos de inseguridad alimentaria según FAO

Según FAO, su objetivo como organización es alcanzar la seguridad alimentaria para todas las personas a nivel mundial, por lo cual estableció una escala de experiencia de inseguridad alimentaria que sirve para medir los niveles de acceso de personas o familias a alimentos por medio de:

- La inseguridad alimentaria leve: que se refiere a cuando las personas no tienen de manera clara la capacidad para obtener los alimentos
- La inseguridad alimentaria aguda: Cuando las familias no tienen acceso a alimentos de calidad y su variedad se ve afectada, presentando problemas para obtener alimentos los tres tiempos normales de alimentación de la familia.

- La inseguridad alimentaria severa: En este grado las personas no tienen acceso a alimentación durante el día o durante más tiempo, por diversos factores socioeconómicos

4.1.3. Pilares fundamentales de la seguridad alimentaria

a) Disponibilidad de alimentos

La disponibilidad se refiere a la cantidad y variedad de alimentos con los que cuenta un país, comunidad o familias, lo cual está directamente relacionado con la producción agrícola, la importación y exportación de alimentos y las ayudas alimenticias. Para una adecuada disponibilidad es necesario que los alimentos estén presentes en los hogares en cantidades que suplan las necesidades de cada familia. La disponibilidad de alimentos se considera el primer paso para alcanzar la seguridad alimentaria.

b) Acceso a los alimentos

La capacidad económica que tienen las personas para obtener alimentos suficientes, inocuos y nutritivos para satisfacción de las necesidades de las familias. Este pilar tiene relación con los ingresos de las familias, niveles de pobreza, empleo, los precios de los alimentos, también del apoyo por medio de políticas orientadas a la equidad o igualdad, para las comunidades más vulnerables, para reducir la desigualdad y asegurar que la alimentación sea adecuada para todas las personas.

c) Consumo de alimentos

El consumo alimentario está relacionado con los hábitos culturales, socioeconómicos que influyen en las decisiones de qué comer y la manera de cómo preparar los alimentos, abarcando las preferencias alimentarias, la educación nutricional y la información sobre alimentos saludables. En este pilar es necesario la implementación de políticas y educación alimentaria para promover dietas balanceadas y reducir los índices de desnutrición.

d) Utilización biológica de los alimentos

Hace referencia al aprovechamiento eficiente de los nutrientes y energía en los alimentos que se consumen, este pilar depende del estado de la salud general de las personas, la inocuidad de los alimentos, las condiciones de saneamiento e higiene. Incluso cuando los alimentos están disponibles y son accesibles, si las personas sufren enfermedades gastrointestinales o infecciosas el organismo no podrá absorber adecuadamente los nutrientes (FAO *et al.* 2011)

4.2. Seguridad alimentaria infantil

A nivel mundial, millones de padres y madres de familia se esfuerzan por ofrecer a sus hijos una alimentación saludable y variada que les permita crecer sanos y alcanzar su máximo potencial. Sin embargo, las crecientes desigualdades, los conflictos, las crisis climáticas y el alto costo de los alimentos hacen cada vez más difícil garantizar este derecho básico. A esta situación también se le suman los productos que llegan al mercado poco saludables y las malas prácticas de alimentación infantil, estos factores deterioran la seguridad alimentaria desde los primeros años de vida.

Según UNICEF (2024), la inseguridad alimentaria se refiere a la incapacidad de que los niños pequeños accedan y consuman alimentación nutritiva y adecuada. Lo cual no solo priva a los niños pequeños al acceso y consumo de una buena alimentación, sino que también afecta el crecimiento, su salud y su capacidad para aprender y desarrollarse. La falta de alimentación en los primeros años de vida, cuando el cuerpo y el cerebro se están comenzando a formar, puede dejar consecuencias graves y duraderas en los niños.

De acuerdo con UNICEF (2025), más de 412 millones de niños y niñas viven en condiciones de pobreza extrema monetaria a nivel mundial, asimismo, en los países de ingresos bajos y medios, aproximadamente 417 millones de niños presentan privaciones graves en dos o más dimensiones como la nutrición, salud, educación, vivienda, agua potable y saneamiento, lo cual limita el crecimiento, aprendizaje y el buen desarrollo de la infancia

A nivel mundial, uno de cada cuatro niños menores de cinco años, aproximadamente 181 millones de niños, viven en condiciones de seguridad alimentaria grave. Aunque algunos países han logrado algunos avances, el progreso es lento. La inseguridad alimentaria infantil es alarmante debido a que este problema no solo afecta a niños pobres, sino que incluso niños que

viven en hogares con ingresos más altos no reciben una alimentación adecuada, variada y nutritiva, suelen consumir pocos alimentos ricos en nutrientes, por lo tanto, se generan tasas más altas de desnutrición y retraso en el crecimiento de los niños.

En Honduras, al menos tres de cada diez niños menores de cinco años sufren inseguridad alimentaria, mientras que el 30% de los menores, especialmente en el occidente del país, como Intibucá, Lempira y La Paz, viven en desnutrición crónica. El Programa Mundial de Alimentos hace mención que factores como la pandemia COVID-19, los huracanes Eta e Iota, fueron los principales agravantes de la inseguridad alimentaria en el país, donde más de 70% vive en el umbral de la pobreza.

La inseguridad alimentaria infantil tiene relación con la salud mental y sufrimiento psicológico de los niños, debido a que pueden desarrollar ansiedad, agresividad y estrés elevado, afectandoles de distintas formas y lo cual pone en riesgo la protección integral de la niñez, dado que la falta de alimentos puede afectar su funcionamiento cognitivo y desarrollo escolar. Asimismo, la carencia de ingresos también puede limitar la participación en actividades sociales, recreativas, entre otras.

Cuando los niños y sus familias enfrentan inseguridad alimentaria, es decir, cuando no se cuenta con los alimentos necesarios o carecen de recursos económicos para adquirirlos pueden verse obligados a adoptar mecanismos de afrontamiento para sobrevivir, como por ejemplo la separación familiar, el trabajo infantil, el matrimonio infantil, o incluso explotación sexual, esto con el fin de obtener alimentos que permitan satisfacer sus necesidades básicas y contribuir a la alimentación de sus hogares. (Protección de la niñez y seguridad alimentaria, 2022)

4.3. Situación de la seguridad alimentaria en Honduras

La inseguridad alimentaria es uno de los mayores desafíos sociales y económicos del país, afectando a amplios sectores de la población, especialmente a familias de las zonas rurales o marginales. Según IPC (2024), actualmente 1.8 millones de hondureños se encuentran en crisis de seguridad alimentaria aguda, por lo tanto, se comprende que la mayor parte de estas familias presentan dificultades para acceder a alimentos suficientes y nutritivos.

Según OBSAN (2025), más del 67% de los hogares presentan grado de vulnerabilidad alimentaria y nutricional, donde especialmente se ven afectados los hogares con niños pequeños y mujeres embarazadas o en edad fértil, esta situación se relaciona estrechamente con los bajos ingresos de las familias, la limitada producción agrícola y los efectos del cambio climático que influyen en la reducción de la disponibilidad de alimentos.

De acuerdo con el Banco Mundial (2026), Honduras ha presentado un crecimiento económico moderado durante los últimos años. En 2025, el producto interno bruto creció un 3.8% debido a las remesas familiares y al buen desempeño de la producción de café; sin embargo, para 2026 se proyecta una desaceleración del crecimiento económico que está asociada a una reducción de las remesas y al aumento de la inflación, lo cual influye directamente en la capacidad de las familias para acceder a alimentos suficientes, variados y nutritivos.

La inseguridad alimentaria no afecta de manera uniforme a todo el territorio hondureño. Algunos departamentos en el país se ven más afectados debido a diferentes incidencias, entre ellas la pobreza, las sequías y la baja productividad de alimentos. Por lo tanto, muchas de estas familias se ven obligadas a recurrir a estrategias de supervivencia, como reducir el número de comidas diarias o la calidad de las comidas que consumen, lo que pone en riesgo el bienestar de las familias, especialmente de niños y adultos mayores.

Según el Banco Mundial (2025), Honduras continúa en condiciones de pobreza y desigualdad, y sigue siendo uno de los países más pobres de América Latina y el Caribe. Para el año 2023, aproximadamente el 49.5% de los hondureños vivía con menos de 6.85 dólares diarios, siendo este el umbral establecido para los países de ingreso mediano alto. De igual manera. La inseguridad alimentaria afecta el 56% de la población, mientras que el 20.4% presenta condiciones de desnutrición. Esta situación en el país se ve agravada debido al poco acceso a los servicios básicos de educación y agua potable; además, la pobreza e inseguridad alimentaria se ven asociadas al cambio climático, especialmente en las zonas rurales del país.

El programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo señala que durante 2025 Honduras, impulsó acciones orientadas al fortalecimiento de los sistemas de protección social, las cuales son relevantes para la seguridad de alimentaria debido a que permiten identificar y atender a las poblaciones en situación de vulnerabilidad, especialmente si son hogares con bajos ingresos

económicos, niños en estado de vulnerabilidad que presentan limitaciones para acceder a servicios básicos y alimentos suficientes y variados (PNUD, 2026)

El fortalecimiento de la protección social ayuda a reducir la pobreza en las familias en las comunidades rurales, ya que permite orientar programas de apoyo, servicios de cuidado y estrategias institucionales, lo cual es importante porque los hogares con menores capacidades económicas pueden enfrentar mayores dificultades para comprar alimentación.

4.4. Seguridad alimentaria en el corredor seco hondureño.

El corredor seco es una zona donde el cambio climático y la degradación ambiental claramente se relacionan de forma crítica, lo cual se caracteriza por condiciones climáticas extremas, como sequías prolongadas e inundaciones. Estos factores en sectores del corredor seco dificultan la producción agrícola y de igual manera limitan el acceso a los alimentos, en los departamentos que abarca, sin embargo, se vuelven más vulnerables las comunidades rurales, debido a que esto genera pobreza y se enfrenta de manera crítica la inseguridad alimentaria. Es por ello que, la población de estas comunidades se ve en la necesidad de reducir sus tiempos de alimentación y buscar mejores condiciones de vida fuera de las comunidades e incluso fuera del país (World vision Honduras, 2025)

Esta región se caracteriza por los altos niveles de pobreza y la desnutrición crónica, principalmente en las zonas este, centro y sur del país. La población que habita en la región del corredor seco se enfrenta a diversos desafíos climáticos, lo cual afecta de manera directa la seguridad alimentaria de las familias y de igual manera la economía de las familias depende en gran manera de la agricultura de subsistencia, con bajos rendimientos y altos costos de producción (Europea, 2023)

De acuerdo con la FAO (2026) la distribución irregular de las lluvias entre el mes de junio y agosto de 2025 afectó los rendimientos de producción de maíz en el corredor seco, asimismo, en el mes de noviembre de 2025 los precios de los granos básicos como maíz y frijol se encontraban más de un 35% por encima del precio registrado durante el mismo periodo del año anterior, afectando a las familias debido a que se reduce la capacidad de compras de los granos básicos en los hogares para satisfacer sus necesidades.

Las perspectivas para el año 2026 muestran condiciones de vulnerabilidad, con el inicio irregular de la temporada agrícola de primera que podría generar retrasos en la siembra y pérdidas de cultivos, especialmente en los pequeños agricultores del corredor seco hondureño; los precios elevados de los alimentos, la menor demanda de mano de obra y las pérdidas de las cosechas pueden provocar que algunos hogares presenten más crisis alimentarias durante la temporada de escasez.

Debido a esta situación, la FAO implementó acciones de emergencia dirigidas a 4,000 hogares del corredor seco, las cuales se basan en transferencias monetarias para la compra de alimentos, entregas de insumos agrícolas y pecuarios, sistemas de riego, y construcción de gallineros familiares y fortalecimiento de banco comunitarios de granos, esta intervención busca resucitar y fortalecer los medios de vida de las familias vulnerables.

4.4.1. Determinantes de la seguridad alimentaria

➤ Determinantes socioeconómicos de la seguridad alimentaria

Los determinantes socioeconómicos están vinculados directamente con la disponibilidad, acceso y consumo de los alimentos, así como con el estado nutricional de las personas y familias de las comunidades. Según la OMS (2024), estos determinantes están relacionados con las condiciones en las que las personas nacen, crecen, trabajan y envejecen, las cuales están determinadas por la distribución desigual de recursos, poder y oportunidades.

El Banco Mundial (2026) señala que Honduras continúa siendo uno de los países con mayores niveles de pobreza y desigualdad. Se han observado avances en la reducción de pobreza; aproximadamente el 47.6% de la población aún vive por debajo de la línea de la pobreza para países de ingreso mediano, y el 15.3% permanece en condiciones de extrema pobreza.

Las condiciones socioeconómicas determinan el grado en que los hogares pueden adquirir alimentos suficientes y nutritivos. La pobreza, el desempleo, la desigualdad en los ingresos y la falta de acceso a servicios básicos, como educación, salud, agua potable y saneamiento, limitan las posibilidades de mantener una alimentación adecuada. Alrededor del 30% de la población latinoamericana vive en situación de pobreza y el 11% en pobreza extrema, lo cual refleja una fuerte vulnerabilidad alimentaria en los sectores más desfavorecidos. En Honduras, según el

INE (2024), la pobreza a nivel nacional ha presentado un descenso del año 2021 al 2024, disminuyendo un 10.7%; sin embargo, la tasa de desempleo de igual manera ha disminuido un 5.7% del año 2020 al 2024. Las desigualdades estructurales también generan inequidades en la salud y el bienestar que se traducen en mayores tasas de malnutrición, mortalidad infantil y enfermedades asociadas a las carencias de los alimentos.

La OPS (2022) enfatiza que las políticas públicas deben de promover la acción intersectorial, es decir, la coordinación entre los sectores de salud, educación, economía y desarrollo social, con el fin de mejorar las condiciones de vida que determinan la seguridad alimentaria. Se debe invertir en el desarrollo social, fortalecer los sistemas de protección social y fomentar empleos dignos o medidas para reducir necesidades socioeconómicas que limiten el acceso a alimentos y a una nutrición adecuada.

En Honduras se ha promovido la coordinación de instituciones públicas y privadas para lograr objetivos comunes, donde se apoyen problemas como la salud, el bienestar económico, social y se promueva la seguridad alimentaria y nutricional para aumentar la resiliencia de los hogares o familias que son más vulnerables ante los problemas comunes

➤ Determinantes productivos de la seguridad alimentaria

La seguridad alimentaria depende en gran medida de la capacidad para producir alimentos suficientes y de calidad que satisfagan las necesidades nutricionales de la población. En este sentido, los determinantes productivos incluyen aquellos factores que intervienen directamente en la oferta alimentaria desde la producción agrícola, hasta la distribución de los productos.

Los determinantes que más influyen son los factores climáticos, la disponibilidad de agua, las plagas, los precios de los insumos y la estabilidad política. Las variaciones estacionales y los eventos climáticos extremos como sequías o lluvias excesivas pueden reducir las cosechas, afectando la estabilidad del suministro de alimentos. Por lo tanto, es necesaria la planificación del almacenamiento, el control de pérdidas postcosecha y sistemas eficientes de transporte y comercio.

La infraestructura agrícola influye en la seguridad alimentaria de las familias debido a que deben existir sistemas de riego eficientes, mercados accesibles, distribución de los alimentos,

almacenamiento adecuado, la presencia de plagas o deficiencias en las cadenas de comercialización pueden generar pérdidas significativas que disminuyen la disponibilidad de alimentos. Los determinantes se centran principalmente en la capacidad de producción de los sistemas agrícolas, infraestructura disponible, el acceso a recursos e insumos y la investigación y tecnología (FAO, s.f.)

➤ Determinantes ambientales de la seguridad alimentaria

La seguridad alimentaria se ve afectada por determinantes ambientales, los cuales están fuertemente relacionados con la variabilidad climática y la degradación de los recursos naturales. Los fenómenos como sequías recurrentes, inundaciones, cambios en los patrones de precipitación y las temperaturas extremas, son fenómenos que afectan la manera directa la productividad agrícola y la disponibilidad de alimentos. La alta dependencia de la agricultura agrava la situación de seguridad alimentaria, ya que los agricultores dependen casi exclusivamente de las lluvias, las cuales son cada vez más irregulares y de menor intensidad.

Los procesos de degradación de suelo, como la erosión, a los que se le incluye pérdida de fertilidad y la desertificación, limitan la capacidad productiva de las tierras cultivables, reduciendo los rendimientos y aumentando la vulnerabilidad de las comunidades rurales. La disminución de los recursos hídricos superficiales y subterráneos y la poca producción sostenible, representan un obstáculo para la seguridad alimentaria de las familias (Perspectivas sobre los determinantes que influyen en la seguridad alimentaria en la región de la IGAD en África Oriental, 2025)

Según Fundación Aquae (2025), los principales desafíos que actualmente están relacionados con el cambio climático son cuatro: la pérdida de biodiversidad, la degradación, la desertificación del suelo y la contaminación, los cuales se encuentran interconectados y afectan los ecosistemas, la salud humana, los recursos hídricos y la estabilidad económica de las comunidades y la población en general. El agua es un vector implicado y se ve afectado por todas las crisis mencionadas.

El cambio climático incrementa la frecuencia en las sequías, lluvias extremas y otros fenómenos meteorológicos que reducen la producción agrícola, la degradación del suelo disminuye la

fertilidad, aumenta la erosión, esta situación afecta de manera directa el sustento de las familias, que dependen de la producción, especialmente en las comunidades rurales.

En Honduras, la planificación climática a largo plazo, reconoce la necesidad de fortalecer la adaptación y la gestión sostenible de los recursos naturales. La estrategia a largo plazo para el desarrollo resiliente y bajo emisiones de Honduras 2025-2050 hace la incorporación de sectores prioritarios como la agricultura, la energía y el transporte con el propósito de aumentar la resiliencia del país frente a los efectos del cambio climático, estas acciones son relevantes para contribuir a la seguridad alimentaria, debido que la producción agrícola y disponibilidad de alimentos dependen en parte del manejo sostenible del suelo, agua y demás recursos naturales (SERNA, 2025)

4.5. Inseguridad alimentaria

La inseguridad alimentaria se produce cuando las personas no tienen acceso regular o de manera permanente a alimentos en cantidad y calidad en su hogar para poder sobrevivir, lo cual genera incertidumbre sobre cuándo y cómo comerá su próxima comida. En Honduras la inseguridad alimentaria también se ha convertido en una crisis nacional, debido a que afecta a millones de personas, por lo que se convierte en un problema urgente que requiere acción por parte de las personas encargadas de mejorar la calidad de vida de la sociedad (National, 2023)

Actualmente la seguridad alimentaria sigue siendo un desafío a nivel mundial, debido a que millones de personas siguen padeciendo hambre o malnutrición, a pesar de que la producción de alimentos ha aumentado y es suficiente para cubrir las necesidades de las familias. Sin embargo, la escasez en los hogares se relaciona principalmente con la falta de acceso económico para tener acceso a alimentos suficientes, nutritivos e inocuos.

Diversos factores afectan al no cumplimiento del Objetivo de Desarrollo Sostenible 2, el cual está orientado a poner fin al hambre, lograr seguridad alimentaria, mejorar la nutrición y promover agricultura sostenible. Fenómenos como la pandemia del COVID-19, el aumento significativo de los precios de los alimentos y fenómenos meteorológicos extremos, por lo tanto, para lograr seguridad alimentaria deben analizarse diversos factores para mejorar las condiciones nutricionales de la población.

Según el Estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo (2025), en 2024 aproximadamente el 8.2% de la población a nivel mundial pudo padecer de hambre lo cual se considera un dato levemente positivo en comparación con años anteriores, se estima que entre 638 y 720 millones de personas padecieron de hambre en 2024, reflejando que el problema sigue considerándose significativo a nivel global

De igual manera, se estima que alrededor de 2.300 millones de personas en el mundo fueron afectadas por la inseguridad alimentaria moderada o grave en 2024. Aunque la incidencia mundial ha disminuido, los niveles de inseguridad alimentaria siguen por encima de los niveles previos a la pandemia. Esto pone en evidencia que las familias siguen enfrentando dificultades para acceder de forma estable a alimentos (FAO *et al.*, 2025)

4.5.1. Principales causas de la inseguridad alimentaria

Entre los principales elementos que favorecen la inseguridad alimentaria se encuentran los factores económicos, la falta de acceso a alimentos nutritivos y los entornos alimentarios no saludables.

➤ La escasez de agua

Es una de las principales causas de la inseguridad alimentaria. Actualmente a nivel mundial, especialmente en lugares donde la lluvia es poca o hay cambios en los patrones de la lluvia, debido a que se reduce la productividad en los cultivos y de igual manera el acceso al agua para consumo humano, afectando de manera directa la seguridad alimentaria y nutricional.

Honduras es un país que cuenta con abundantes recursos hídricos, sin embargo, siempre presenta una grave crisis de abastecimiento, debido a la falta de conciencia ambiental y deterioro en las cuencas lo cual presenta grandes efectos especialmente en la población de Tegucigalpa y lugares aledaños (UNICEF, 2010)

En 2015, Honduras presentó los déficit de lluvias más severos registrados en 60 años dentro del corredor seco, donde la sequías se han vuelto un fenómeno recurrente en el país, afectando principalmente los municipios de esta región, donde se producen pérdidas de más de 80% de producción de granos básicos, por lo tanto, como consecuencia de esto los niveles de seguridad

alimentaria alcanzan cifras críticas donde cerca de la mitad de los hogares del corredor seco enfrentan inseguridad alimentaria moderada o severa. (UNICEF,2015)

➤ Degradación de los suelos

Esta situación puede ser provocada por la agricultura intensiva, deforestación y el uso inadecuado de agroquímicos que perjudican de manera significativa la fertilidad del suelo y favorecen la contaminación ambiental, de esta manera afecta los rendimientos agrícolas, donde también son afectados los sistemas productivos y la disponibilidad de alimentos, sobre todo en las comunidades, influyendo en la disponibilidad de alimentos locales.

➤ Contaminación atmosférica

Este tipo de contaminación tiene un impacto indirecto, pero importante en la seguridad alimentaria, ya que reduce la calidad y cantidad de los alimentos que se consumen en la sociedad por medio de la contaminación del aire, debido a que altera los procesos fisiológicos en los cultivos, disminuyendo la productividad y de igual forma afectando la salud humana, especialmente en zonas urbanas.

➤ Cambio climático

Este fenómeno representa una de las mayores amenazas actuales para la producción de alimentos a nivel mundial, debido al aumento de temperaturas, la variabilidad climática en las lluvias y eventos extremos como sequías, huracanes e inundaciones, lo que puede generar pérdidas millonarias en los cultivos y afecta la disponibilidad alimentaria, especialmente en regiones vulnerables (FAO, 2025)

➤ Pobreza y desempleo

La inseguridad alimentaria se ve favorecida principalmente por la pobreza, debido a qué, si las familias no tienen ingresos suficientes, tendrán dificultades para comprar alimentos suficientes y de calidad; en estos casos, sin ingresos las familias tampoco tienen como mantener una dieta nutritiva y a la vez satisfacer las otras necesidades básicas. Entre los factores que más influyen en la situación de pobreza está el desempleo o subempleo. Los ingresos irregulares o

insuficientes se enfrentan a la difícil decisión de pagar necesidades básicas como la renta, medicinas, educación y alimentación.

Según INE (2024), en Honduras la pobreza ha disminuido en los últimos años. En el año 2021 la pobreza nacional era de 73.6%, en 2023 bajó a 64.1% y alcanzó 62.9% en 2024, en zonas urbanas de Honduras debido a que el índice de pobreza bajó de 44.3% a 32.5% y en las zonas rurales de 66.1% a 50.5%, por lo tanto, se refleja que de cierta manera, en los últimos años ha existido un avance en la vida de las familias hondureñas; de igual manera, la tasa de desempleo también se redujo de 10.9% en 2020 a 5.2% en 2024.

➤ Factores ambientales

Los factores ambientales climáticos afectan de manera significativa la producción de alimentos en el campo, lo que contribuye de manera negativa a la seguridad alimentaria de las familias, como los patrones de lluvia, el aumento de temperaturas y el aumento de los fenómenos meteorológicos como sequías, inundaciones y tormentas. Estos factores han afectado la agricultura, por ejemplo, reduciendo el rendimiento de los cultivos, por lo tanto, provocando el incremento de los precios de los alimentos y contribuyendo a la inseguridad alimentaria (FAO, 2016)

La producción de alimentos para subsistencia de las familias o para generar ingresos económicos está directamente relacionada con la agricultura, lo cual está influenciado por el clima y por las propiedades del suelo. El cambio climático es el principal factor ambiental que afecta la disponibilidad, acceso, uso de los alimentos por parte de las familias, principalmente en los lugares donde se ve reflejado por sequías o por patrones de lluvia irregulares, también el aumento de temperaturas y variaciones en las precipitaciones y de igual forma las prácticas agrícolas que se realicen de forma convencional puede provocar pérdidas de biodiversidad y fragilidad de los servicios ecosistémicos, lo cual puede generar problemas de producción (Springer nature, 2024)

➤ Inflación de los precios en los alimentos

La inflación de los precios de los alimentos es uno de los factores económicos que afecta de manera significativa la seguridad alimentaria en las familias, debido a que los precios mundiales

de alimentos aumentaron de forma considerable, los cuales superan varios de los períodos de inflación, esta situación reduce el acceso a alimentación en muchas familias.

Los países más pobres son afectados por el aumento en los precios, ya que se destina una mayor proporción de ingresos a la compra de alimentos; de igual manera, cualquier incremento en los productos alimenticios puede limitar el acceso, especialmente en las familias de las zonas rurales, donde los ingresos económicos son bajos (FAO *et al.*, 2025)

En Junio 2026 la inflación interanual en Honduras se ubicó en 5.83%, mostrando una desaceleración respecto al 6.09% registrado en mayo de este mismo año, sin embargo, este resultado se mantuvo temporalmente por encima del rango de tolerancia establecido por la autoridad monetaria, que corresponde a $4,000\% \pm 1$ punto porcentual, la variación mensual del índice de precios al consumidor fue de 0.19% la más baja fue registrada en 2020, los componentes que influyen en la inflación interanual, son los alimentos que aportaron 1.26 puntos, y la energía con 2.02 puntos porcentuales, debido al gran aumento en los precios de los combustibles y la energía eléctrica (Banco Central de Honduras, 2026)

4.5.2. Consecuencias de la inseguridad alimentaria

➤ Desnutrición y hambre

La inseguridad alimentaria tiene un impacto significativo en la salud, debido a que cuando las familias no tienen la capacidad de asegurar alimentos suficientes, nutritivos y de calidad, se incrementan los riesgos de hambre y desnutrición. No solo se trata de la cantidad de alimentos que se puedan adquirir, sino también la calidad y diversidad de los alimentos, por lo tanto, si las familias no cuentan con estas condiciones, se impide el desarrollo físico normal, el desarrollo óptimo del cerebro y de las capacidades de las personas. En Honduras, alrededor del 19% de los niños menores de cinco años presentan desnutrición crónica, además se estima que 1.8 millones de personas se encuentren en seguridad alimentaria aguda. (IPC, 2024)

➤ Consecuencias económicas

La inseguridad alimentaria presenta efectos sobre la economía, debido a que limita la producción y aumenta la pobreza. Cuando las familias no pueden acceder a alimentos suficientes

y de buena calidad, el estado nutricional se ve afectado y de igual manera se ve afectada la capacidad física para trabajar, si las personas presentan problemas de alimentación se genera un menor nivel de desempeño en las áreas laborales, lo cual presenta consecuencias en la economía de las familias y a nivel de país.

A nivel de la sociedad, la inseguridad alimentaria también se asocia con salarios bajos y desigualdad debido a que no todas las personas cuentan con las mismas posibilidades de adquirir un empleo digno, por lo tanto, esto genera un ciclo de pobreza en la que se ve afectado negativamente el desarrollo humano y el crecimiento económico de la sociedad (Alianza B@UNAM, 2024)

➤ Bienestar mental y emocional

La inseguridad alimentaria no solo afecta la salud física de las personas, sino también el bienestar mental y emocional, debido a que se puede presentar una preocupación constante en las familias por falta de alimentos, lo cual, puede generar problemas como estrés y ansiedad, sobre todo en los jefes de familia que son los encargados de llevar la alimentación a los hogares. Las familias que presentan algún tipo de preocupación por seguridad alimentaria, pueden llegar a deteriorar su calidad de vida debido a los constantes efectos en el bienestar emocional de los mismos (Kagel, 2025).

4.5.3. Factores que intensifican la inseguridad alimentaria en Honduras

Honduras, más allá de los desafíos que se presentan a nivel mundial, también se enfrenta a desafíos internos que agravan la situación de inseguridad alimentaria en las familias hondureñas, debido a mal manejo de fondos del Estado o mala administración pública y baja producción interna por parte de los productores agrícolas del país.

➤ Alto costo de la canasta básica

Los precios de la canasta básica van aumentando a medida va pasando el tiempo, lo cual da un golpe fuerte hacia el poder adquisitivo que pueden tener las familias, por lo tanto, este factor limita de manera significativa la capacidad que las personas tengan para el acceso a una dieta

nutritiva y balanceada, esto relacionado con los ingresos salariales bajos que la mayor parte de la población hondureña adquiere.

Durante los primeros seis meses del 2025, el costo de la canasta básica de alimentos incrementó 499.20 lempiras, lo que representa un aumento de 6.39% en comparación de enero de este mismo año, cuando presentaba un valor de 12.423.90 lempiras por mes, mientras que en Junio ascendió a 12,923.10 lempiras. Esto refleja que las familias para obtener la canasta básica deben destinar la mayor parte de sus ingresos para adquirir los productos que la componen, lo cual agrava la inseguridad alimentaria y el costo de vida de las familias (Mejía, 2025)

La regulación de precios de los alimentos básicos se presenta como una estrategia para ayudar a evitar el aumento de la canasta básica y prevenir una inflación excesiva de los alimentos de la canasta básica y así asegurar que las personas tengan acceso a una alimentación adecuada, esto implica controlar los precios para que sirva de apoyo a las familias de los pequeños agricultores y que se reduzcan las cifras de inseguridad alimentaria (Gaceta, 2007)

De acuerdo con el Banco Central de Honduras (2025) la inflación de precios en los alimentos y bebidas no alcohólicas presentó un crecimiento interanual de 5.56%, lo cual esta relacionado con encarecimiento de productos básicos de consumo como carnes, huevos, maíz, arroz, harina de maíz, azúcar, café, los cuales forman parte de la dieta de muchas familias Hondureñas, lo que puede perjudicar directamente la capacidad de compra de estos productos en los hogares, por lo tanto, se limita el acceso a una alimentación suficiente, nutritiva y variada.

Los aumentos en los precios de los alimentos se relacionan directamente con la seguridad alimentaria de las familias, debido a que el acceso económico a los alimentos depende del ingreso económico disponible en las familias, como el precio de los alimentos. Cuando estos aumentan, las familias pueden reducir la cantidad y la calidad de los alimentos consumidos.

Asimismo, señala que las actividades de agricultura, ganadería, caza, silvicultura, y pesca presentaron un comportamiento positivo durante el año 2025, esto asociado al buen desempeño de rubros de café, granos básicos, caña de azúcar, este aspecto es positivo para la producción agrícola debido a que influye en la disponibilidad de alimentos y en los medios de vida de las familias en las comunidades rurales, sin embargo, la producción familiar siempre puede verse

afectada por factores de bajos ingresos, falta de asistencia técnica, disponibilidad de agua y variabilidad climática.

➤ Desempleo y subempleo

Estos factores son relevantes como impulsores de la inseguridad alimentaria debido a la falta de empleos permanentes en Honduras y la poca calidad en los empleos que logran ser obtenidos por parte de la población. La fuerza laboral en Honduras creció moderadamente entre 2023 y 2024 con un aumento de 1.06% relacionado con el crecimiento poblacional. Para el año 2023 se registraban 3,639,092 personas ocupadas y para el año 2024 aproximadamente 3,724,97, lo cual equivale a un incremento del 2.36%. Sin embargo, también se presentan tasas de subocupación o subempleo causadas por insuficiencia de tiempo de trabajo, lo cual afecta a quienes desean trabajar más horas pero no encuentran oportunidades, lo que reduce los ingresos en las familias y agravan la situación de inseguridad alimentaria (INE, 2024)

4.5.4. Malnutrición

Según la OMS (2024), la malnutrición abarca la desnutrición y todos los problemas relacionados a la desnutrición, debido a que se refiere a las carencias, los excesos, los desequilibrios y la ingesta de nutrientes de una persona, como los desequilibrios de vitaminas o minerales, sobrepeso, obesidad y enfermedades no transmisibles. En 2022, 149 millones de niños menores de cinco años tenían retraso en el crecimiento con contexturas demasiado delgados para su estatura y 37 millones tenían sobrepeso u obesidad, alrededor de la mitad de las muertes en niños menores de cinco años están relacionadas con la desnutrición.

La mayor parte de los países presentan problemas por una o más formas de malnutrición, donde la mayor parte de la población se presenta en riesgo, aunque las manifestaciones se presentan según las condiciones sociales y económicas de cada país. Sin embargo, las poblaciones más afectadas son las mujeres, los niños pequeños y los adolescentes. Los primeros 1000 días de vida son un periodo crítico para los menores, ya que si no existe una alimentación adecuada durante esa etapa, no se garantizará un crecimiento saludable.

Según FAO *et al.*(2025), la malnutrición continúa siendo una preocupación de la seguridad alimentaria. Este informe señala que se han logrado avances en la reducción del retraso del

crecimiento infantil; aún existen problemas de emaciación, sobrepeso y dietas con poca diversidad en niños menores de cinco años. Este destaca que la malnutrición no solo se manifiesta por déficit de alimentos, sino también por dietas de baja calidad y diversidad nutricional.

Asimismo, la diversidad alimentaria es un factor importante en la nutrición de los niños, una parte de los niños entre 6 y 23 meses alcanzan una diversidad alimentaria mínima, lo que significa que muchos niños tienen dietas poco variadas y nutritivas con riesgo de deficiencias de vitaminas y minerales esenciales en su desarrollo

- Tipos de malnutrición

- Malnutrición por deficiencia de micronutrientes:

Se debe a la falta de vitaminas y minerales esenciales en las dietas de las personas, afecta el crecimiento, el desarrollo y el sistema inmunológico. Los nutrientes más importantes desde el punto de vista de la salud pública global son el yodo, la vitamina (cual) y el hierro. La falta de estos afecta especialmente a niños, mujeres y embarazadas, debido a enfermedades como anemia, ceguera, deficiencia cognitiva y complicaciones durante el embarazo.

- Sobrepeso y obesidad

Esta malnutrición es el sobrepeso y obesidad esto se presenta cuando hay exceso de grasa corporal y pesa más de lo que corresponde respecto a su altura. La acumulación anormal excesiva de grasa puede afectar a la salud de las personas

4.6. Desnutrición infantil

La desnutrición infantil está estrechamente relacionada con la inseguridad alimentaria debido a que los niños y niñas no reciben los nutrientes necesarios y esenciales para un buen desarrollo saludable. Esta condición se manifiesta en formas como el retraso del crecimiento, desnutrición aguda y el sobrepeso, lo que afecta gravemente la salud, el crecimiento y la resistencia a enfermedades. Según UNICEF (2022) alrededor de 148 millones de niños y niñas menores de cinco años sufren retraso del crecimiento, 45 millones padecen desnutrición aguda grave y 340 millones presentan carencias de micronutrientes.

La desnutrición infantil es el resultado de una combinación de factores sociales, económicos y ambientales, escasa disponibilidad de agua potable, atención médica deficiente y bajos niveles educativos en los hogares. La falta de dietas pobres en nutrientes esenciales o poco equilibradas provocan deficiencias nutricionales, lo cual puede estar relacionado con pobreza, falta de alimentos frescos o falta de conocimiento sobre hábitos alimenticios saludables.

Por otra parte, la desigualdad y la escasez de recursos económicos dificultan que muchas familias puedan adquirir alimentos de calidad o acceder a servicios médicos, lo que incrementa el riesgo de desnutrición infantil, pudiendo presentar afectaciones como diarrea e infecciones respiratorias, reduciendo la absorción de nutrientes y aumentando las necesidades del cuerpo, debilitando el estado nutricional infantil, lo cual, con la falta de dinero, dificulta acceder a asistencia médica oportuna, impidiendo detectar y tratar enfermedades que afectan la nutrición de los niños y niñas.

La desnutrición infantil afecta el desarrollo cognitivo, la salud general y el futuro dentro de la sociedad, debido que un niño desnutrido tiene un sistema inmunológico más débil, lo que lo hace mucho más vulnerable a enfermedades. Los niños que padecen de desnutrición severa tienen hasta once veces más probabilidades de morir por estas causas que los niños con una buena nutrición, de igual forma, la falta de conocimiento nutricional por parte de los padres sobre los hábitos alimentarios poco saludables, generan un ciclo de desnutrición y bajo rendimiento educativo que pasa de una generación a otras (Pulido, 2009)

4.6.1 Tipos de desnutrición infantil

➤ Desnutrición crónica

La desnutrición crónica se presenta cuando un niño no recibe durante un período prolongado los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo. Esta falta sostenida de alimentación adecuada provoca retraso en el crecimiento, lo que significa que la estatura del niño es inferior a la esperada para su edad, según los estándares de la OMS. Este tipo de desnutrición podría pasar desapercibida porque no siempre se asocia con delgadez extrema, sino con una baja talla y un desarrollo físico más lento. En Honduras al menos tres de cada diez niños viven en desnutrición y más del 30% de los niños viven en desnutrición crónica.

Es un problema silencioso que afecta principalmente a comunidades donde la alimentación es deficiente en cantidad y calidad, y donde la prevalece la pobreza el acceso limitado a servicios de salud y la falta de educación nutricional. Esta desnutrición crónica puede generar problemas cognitivos, bajo rendimiento en las escuelas y menor productividad en la vida adulta.

Si no se previene y actúa desde el embarazo y antes de que el niño cumpla los dos años de edad, las consecuencias son irreversibles y se harán sentir durante el resto de su vida. Una vez que el niño sufre esta desnutrición crónica, no hay tratamiento y el desarrollo se ve afectado, actualmente 149 millones de niñas y niños sufren de desnutrición crónica en el mundo (WFP, 2025)

➤ Desnutrición crónica infantil

La desnutrición crónica infantil es considerada un problema relevante en la salud pública a nivel mundial. Dos de cada 10 niños padecen de desnutrición, lo cual causa retraso en el crecimiento de los niños y una vez diagnosticada no hay marcha atrás. La falta de seguridad alimentaria a nivel mundial provoca problemas de aprendizaje en la etapa escolar, sobrepeso, obesidad o enfermedades no transmitibles, además de afectar de manera directa a la población que lo padece, este también tiene impacto en el desarrollo económico y social en los países del mundo, debido a los gastos relacionados con la malnutrición, como salud y educación, lo que puede representar producto interno bruto bajo (Arboleda, 2021).

➤ Desnutrición aguda moderada

La desnutrición aguda moderada ocurre cuando un niño pesa menos de lo que corresponde a su estatura, como resultado de una pérdida rápida de peso causada por una alimentación insuficiente o por enfermedades que reducen el apetito y la absorción de nutrientes. Los niños que presentan esta condición pueden padecer de signos como debilidad, fatiga, apatía, y pérdida visible de masa muscular, lo cual debe de tratarse de manera rápida para que la desnutrición no siga en evolución hacia una desnutrición aguda severa.

➤ Desnutrición aguda grave

Esta representa la forma más severa y peligrosa de la desnutrición. Los niños que tienen un peso extremadamente bajo en relación con su estatura, lo que indica un deterioro profundo del estado nutricional de los niños que presentan estas condiciones. Presentan piel seca, cabello quebradizo y apatía, de igual manera, el sistema inmunológico se encuentra gravemente debilitado, lo que incrementa el riesgo de contraer enfermedades potencialmente mortales, lo cual requiere atención médica inmediata y especializada para lograr hidratación y el suministro de alimentos necesarios. (UNICEF, 2025)

➤ Emaciación

Esta desnutrición se produce cuando el niño pierde peso de manera repentina respecto a la talla, debido a una alimentación insuficiente o en el momento presenta enfermedades como diarrea, lo cual puede haber provocado dicha pérdida de peso. Las personas o niños que presenten una emaciación moderada o grave tienen un riesgo más alto de fallecer por este tipo de desnutrición. La talla insuficiente respecto a la edad también se le denomina retraso del crecimiento. Este tipo de destrucción es consecuencia de la desnutrición crónica o recurrente, generalmente asociada a condiciones socioeconómicas bajas, en la cual, si un niño presenta insuficiencia ponderal puede presentar a la vez emaciación (UNICEF, 2024)

4.6.2. Parámetro utilizado para medir índice de masa corporal (IMC)

El índice de masa corporal es la relación entre el peso y la altura que se utiliza habitualmente para determinar si una persona presenta sobrepeso u obesidad. Se define como el peso en kilogramos dividido por el cuadrado de la altura en metros (kg/m^2). En adultos, cuando un adulto presenta su IMC de 25 o más alto, indica que presenta sobrepeso, un IMC de 30 o más indica obesidad. En niños el IMC para el sobrepeso y obesidad va en función de la edad. Las causas del sobrepeso y la obesidad pueden depender de un desequilibrio causado por la ingesta calórica excesiva y un gasto calórico insuficiente y prácticamente menos actividad física por la población (Clínica Universitaria de Navarra, 2024)

4.6.3. Antropometría infantil

La antropometría neonatal se centra en medir indicadores físicos del recién nacido para evaluar su estado de salud y desarrollo. El peso al nacer es uno de los más importantes ya que de aquí

deriva la mortalidad neonatal y posnatal. Este valor o medición busca el valor con la edad gestional y permite determinar el crecimiento intrauterino del bebé y clasificarlo como pequeño, adecuado o grande, según los parámetros de Jurado Gracia. En bebés recién nacidos la longitud al nacer representa el tamaño corporal del recién nacido y refleja la velocidad de crecimiento promedio, desde la concepción hasta el nacimiento. (Montesinos-Correa, 2014)

4.6.4. Antropometría en lactantes y niños

La antropometría consiste en evaluar el crecimiento y desarrollo físico, mediante diversas mediciones corporales. El peso puede variar con sus componentes, por ejemplo la masa magra o muscular, la masa grasa adiposa, la masa esquelética, la masa visceral y el agua corporal total. Para evaluar la antropometría es necesario considerar edad, sexo y un estándar de referencia y es recomendado medirlo cada tres a seis meses. El peso puede analizarse en tres formas:

- Peso para la edad: Este compara el peso del niño con el de otros de la misma edad
- Peso para la talla: Relaciona el peso con la estatura del propio niño y permite distinguir entre desnutrición aguda y crónica
- Índice de masa corporal IMC: Este índice se calcula como: **IMC= Peso(kg)/ [talla (m)]²**.

La talla representa la longitud total del cuerpo y se emplea para evaluar la proporcionalidad corporal. El indicador talla para la edad compara la estatura del niño con la esperada para su grupo etario, ayudando a detectar los efectos de la desnutrición crónica o enfermedades que afectan el crecimiento lineal (Ituarte, 2014)

4.7. Generalidades del municipio de Oropolí, El Paraíso

Según el INE (2018), Oropolí está conformado por 11 aldeas y 77 caseríos, con una extensión territorial de 168.297 Km², el índice de desarrollo humano del municipio (IDH), que lo componen, salud, educación e ingresos, es de 0.65. Se estima una población de 6,250 habitantes, con densidad poblacional de 39 personas/km², con tasas de crecimiento promedio anual de 1.24%, la población del municipio de El Paraíso presenta un índice de pobreza (NBI) de 56.1% de la población con más de tres necesidades por hogar insatisfechas (Gobernación, 2022)

4.7.1. Población y servicios básicos

La población del municipio de Oropolí es predominantemente joven, concentrándose en el grupo de edad comprendido entre los 5 y 19 años, la mayor parte de la población residente en zonas rurales, donde se observa una mayor proporción de niños y adolescentes en comparación con los adultos mayores. (INE, 2018),

➤ Uso de agua

Las comunidades en el municipio de Oropolí que cuentan con agua potable son: Oropolí centro, el chagüite, La Mesa, Desecho, El Jícaro y el Jicarito, tanto en el área urbana, como en el área rural, el 84.1% de las viviendas tienen acceso a agua potable, mientras que el 15.9% no tienen acceso a agua potable (UNAH, Perfil sociodemografico , 2022)

4.7.2. Actividades económicas

Se estima que en todo el municipio de Oropolí la mayor parte de la población se dedica principalmente a la agricultura y el rubro forestal, y un 33% se dedica a otras ocupaciones. El principal medio de vida son las actividades agrícolas y son la base de la economía local, sobre todo en las comunidades rurales, donde es de carácter familiar o de subsistencia, aunque también se realiza la comercialización de la producción agrícola excedente. Los principales cultivos que se producen en el municipio son maíz, frijol, café, yuca, hortalizas y además árboles frutales, parte de la producción se comercializa dentro o fuera del mismo municipio (Portillo, 2018)

Tabla 1 Problemas económicos por aldea

Comunidad	Problemas para abastecerse de alimentos	Informacion relevante
Las Crucitas	60%	Bajos ingresos y dificultad para comprar alimentos
Las Casitas	100%	Escasez de produccion y bajos ingresos

Samayare	100%	Falta de agua y ausencia de pulperías
----------	------	---------------------------------------

Fuente: (OBSAN, 2020)

4.7.3. Uso de suelos y producción agrícola

Según Global Forest Watch (2020), En el municipio de Oropolí, la cobertura de bosque natural fue aproximadamente 4.9 kilómetros cuadrados (4,900 hectáreas) lo que representa el 29% de la superficie terrestre en cobertura forestal del municipio para ese año. Este valor indica que casi tres de cada diez hectáreas del municipio conservaban algún tipo de vegetación arbórea, mientras que la mayoría de la tierra se encuentra bajo cobertura de suelo no boscosas. La mayor parte del resto de la superficie dentro del territorio municipal es destinada a pastizales, tierras agrícolas y asentamientos humanos, por lo tanto, se ven reflejados patrones de uso de suelo orientados a la agricultura, ganadería y expansión de actividades productivas tradicionales lo cual evidencia una necesidad de una planificación territorial integrada, orientada a la conservación de suelos, la gestión de cuencas hidrográficas y la mitigación de la erosión. (CEIC Data, 2020)

La producción agrícola es principalmente para autoconsumo y en menor medida para venta local a nivel de municipio. El maíz y frijol son sobre todo para subsistencia, el café es cultivado en zonas altas del municipio, en zonas de ladera y sí tiene potencia comercial. El sistema agrícola es temporal debido a que depende directamente de las lluvias, lo cual, por ser áreas pertenecientes al corredor seco, son lluvias muy prolongadas, lo que genera riesgo; las áreas de cultivo que contienen sistema de riego son muy escasas (UNAH, Perfil Sociodemografico, 2022)

Tabla 2 Producción de alimentos en aldeas de Oropolí

Comunidad	Alimentos producidos	Información relevante
Las casitas	Maíz, frijol, maicillo	Falta de asistencia técnica e instrumentos agrícolas

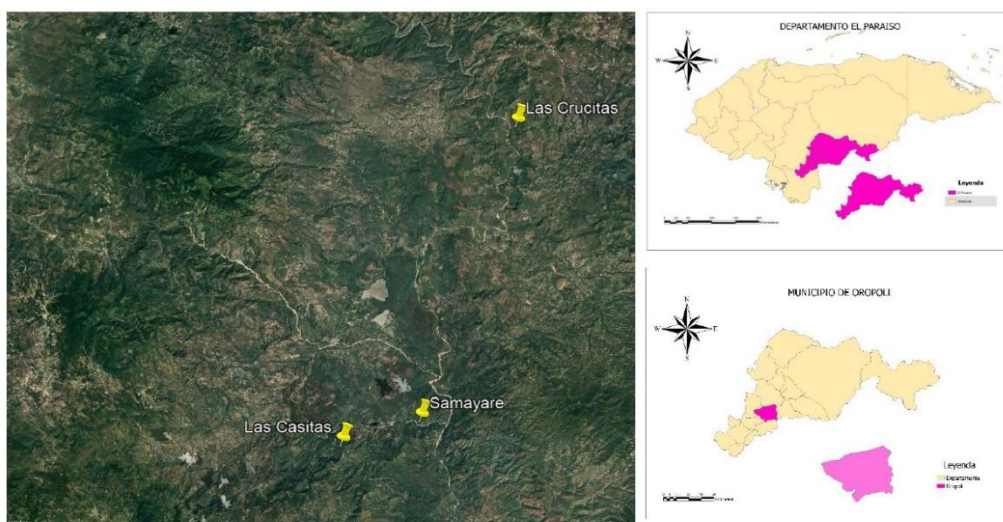
Samayare	Maíz, frijol, maicillo	Necesidad de semilla e insecticidas
Las Crucitas	Maíz y frijol	Dificultad para adquirir semillas

Fuente: : (OBSAN, 2020).

V. MATERIALES Y METODOS

5.1. Ubicación del área de estudio

La investigación se llevó a cabo en el municipio de Oropolí, perteneciente al departamento de El Paraíso. Colinda al norte con el municipio de Yuscarán, al sur con los municipios de San Lucas y San Antonio de Flores, al este con el municipio de Alauca y al oeste con los municipios de San Lucas y Guinope. Se encuentra en una planicie rodeada de colinas y montañas. La principal actividad económica en el municipio es la siembra de granos básicos como el maíz, frijol y una parte se dedica a la producción artesanal (Perfil municipal, 2022)



5.2. Enfoque metodológico

La investigación se desarrolló bajo un enfoque mixto, integrando métodos cuantitativos y cualitativos para obtener una comprensión amplia y contextualizada de la seguridad alimentaria y nutricional en las comunidades rurales seleccionadas. El componente cuantitativo permitió medir y analizar, mediante herramientas estadísticas, las condiciones socioeconómicas, productivas, alimentarias y nutricionales de las familias utilizando encuestas estructuradas y mediciones antropométricas. Por otra parte, el enfoque permitió interpretar las percepciones, experiencias y estrategias familiares relacionadas con el acceso y consumo de alimentos, a

través de encuestas, observaciones directas y visitas domiciliarias realizadas a las familias encuestadas.

El uso de este enfoque se debe a que la seguridad alimentaria depende de múltiples factores interrelacionados, económicos, sociales, ambientales y culturales y su comprensión integral requiere combinar datos medibles con información interpretativa, lo cual ayuda a conocer de manera integral la situación alimentaria y nutricional de los hogares.

5.3 Materiales y equipo

Durante el desarrollo del estudio se utilizaron diversos materiales y equipos que facilitaron la recolección y procesamiento de la información, entre ellos se emplearon instrumentos necesarios como encuestas impresas, computadora para facilitar el registro de los datos, una libreta de campo para anotar observaciones y detalles importantes en el transcurso de la recolección de los datos y de igual forma materiales básicos como lápiz y marcadores. Para el desplazamiento hacia las comunidades seleccionadas se utilizó una motocicleta. Asimismo, para la evaluación del estado nutricional infantil se utilizó una balanza y una cinta métrica, que permitió obtener medidas más precisas de talla y peso.

5.4 Población y muestra

La población estudiada estuvo conformada por las familias residentes en las aldeas Samayare, Las Casitas y Las Crucitas, las cuales fueron seleccionadas con el apoyo de la municipalidad, ya que esta institución dispone de información sobre cada comunidad del municipio, la cual sirvió de ayuda para identificar las aldeas más alejadas al casco urbano y de igual manera, con muy bajos niveles económicos.

Los hogares fueron encuestados en su totalidad, excluyendo los hogares que no estaban habitados y que no se encontraba nadie, la totalidad de la muestra es de 86 hogares debido a que

el tamaño de las comunidades es pequeño por lo tanto, se encuestaron todos los hogares habitados.

5.5. Manejo de la investigación

Inicialmente se realizaron consultas al coordinador de la unidad de desarrollo de la municipalidad de Oropolí, El Paraíso, acerca de datos relevantes de las comunidades más vulnerables ubicadas en el corredor seco que afectan esta zona, recogiendo información sobre aspectos socioeconómicos de la población y la seguridad alimentaria, donde se consulto a las familias de estas comunidades los problemas de seguridad alimentaria que enfrentan día a día, como los niveles de ingresos, nivel de pobreza, los accesos a alimentación entre otros aspectos.

5.6. Metodología de la investigación

5.6.1 Primera fase: Diagnóstico socioeconómico y productivo

En esta primera etapa se determinaron las condiciones socioeconómicas, productivas y ambientales de las familias de las comunidades estudiadas, la información se recopiló mediante una encuesta estructurada, en la que se conocieron variables como la producción de alimentos, fuentes de empleo, acceso y tenencia a tierras, ingresos familiares, acceso a mercados nivel educativo y condiciones de salud y servicios básicos, esta fase permitió conocer el contexto económico, social y algunas limitaciones que pueden afectar su seguridad alimentaria. El acceso y la tenencia de tierras se evaluaron mediante preguntas relacionadas con la disponibilidad de terrenos para producción y la tenencia, si propia, alquilada o prestada.

En esta etapa se recolectó la información por medio de una encuesta estructurada (ver anexo 2) en los hogares de cada comunidad. Se elaboró un cronograma para las visitas en las comunidades, donde se realizaron visitas a los domicilios de las familias. Principalmente, se explicó el objetivo del estudio y se solicitó consentimiento informado antes de aplicar la encuesta de manera presencial. La encuesta se aplicó al jefe o jefa del hogar, en caso de que el jefe no fuera el productor principal, la encuesta se aplicó directamente al productor, debido a que trabajan de manera directa con la tierra y la producción de alimentos para el hogar.

En esta etapa se recopiló la información acerca de los aspectos ambientales relacionados con la seguridad alimentaria de las familias, la información fue obtenida mediante el apartado ambiental de la encuesta que se aplicó a los hogares mediante las visitas domiciliarias, donde se conoció por medio de la percepción de las familias la disponibilidad de agua, las condiciones climáticas que han percibido, como cambios en la temperatura, sequías, lluvias entre otras variaciones y la topografía de los terrenos que fueron identificados mediante observación directa durante la visita en los hogares.

5.6.2 Segunda fase: Evaluación de la seguridad alimentaria en las familias

Esta segunda fase se enfocó en determinar el nivel de seguridad alimentaria de las familias de las aldeas mediante, la aplicación de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA). Esta escala surge como resultado de un proceso regional impulsado por diversos países en América Latina y el Caribe, con el fin de contar con este, instrumento válido para la recopilación de información en contextos rurales de las aldeas a estudiar. (FAO, 2012). El cuestionario ELCSA ayudó a identificar el nivel de seguridad alimentaria o inseguridad alimentaria en los hogares de las comunidades. Esta información se analizó considerando su relación con variables productivas, ambientales y socioeconómicas (ver anexo 1).

Esta encuesta se aplicó a la jefa o jefe del hogar, quien es la persona encargada de la compra y la preparación de alimentos y que posee el conocimiento directo sobre la situación alimentaria de la familia. En este caso se coordinaron visitas domiciliarias y se explicó el objetivo del instrumento, asegurando su consentimiento y su disposición para participar. La encuesta consta de 15 preguntas, las cuales se leyeron de manera textual, siguiendo el orden de la escala, registrando las respuestas sin manipular o interpretar la información para que sea válido el instrumento. Luego de obtener la información, los datos se codificaron de acuerdo a los criterios de la ELCSA y se analizarán para determinar su estado de seguridad alimentaria.

5.6.3 Tercera fase: Evaluación del estado nutricional infantil

Esta etapa consistió en determinar el estado nutricional de los niños y niñas menores de cinco años que residen en los hogares a encuestar. Inicialmente se solicitó el consentimiento a las madres o encargados de los menores. Esto se hizo determinando medidas antropométricas, edad, peso, talla, estatura, con ayuda de una balanza y cinta métrica infantil para asegurar que los datos sean precisos, asegurando que los niños sean pesados sin calzado y con ropa ligera y las mediciones de estatura se realizaron acostados cuando el niño sea menor de dos años y de pie cuando sea mayor a esa edad.

La información que se obtenga se anotó en el formulario en físico y a partir de las mediciones se hicieron cálculos de los indicadores nutricionales para el peso, la talla para la edad y el peso para la edad e identificar problemas de desnutrición, sobrepeso o retraso en el crecimiento en los niños de las aldeas a estudiar.

Posteriormente la información antropométrica de cada menos se ingresó en el programa WHO Anthro incluyendo el sexo, fecha de nacimiento o edad, la fecha de medición, el peso y talla, a partir de estos datos recopilados el programa calculo automáticamente los puntajes Z correspondientes a los indicadores de peso la edad, talla para la edad, peso para la longitud y el índice de masa corporal, de acuerdo con los estándares de crecimiento infantil de la OMS.

5.6.4. Cuarta fase: Análisis de la información

En esta cuarta y última fase se realiza el análisis de los datos recopilados. Las variables socioeconómicas, productivas y ambientales fueron procesadas mediante el programa Jamovi, utilizando estadísticas descriptivas, frecuencias y porcentajes. Este procedimiento permitió la presentación de la información de manera ordenada, sistemática y comprensible.

Las respuestas de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria también fueron analizadas mediante Jamovi, las respuestas afirmativas se codificaron con un valor de uno y las negativas con cero, posteriormente se sumaron las respuestas obtenidas por hogar y se

aplicaron los criterios establecidos por la FAO para clasificar los niveles de seguridad alimentaria como, inseguridad alimentaria leve, moderada o severa (FAO, 2010)

Los datos antropométricos de los niños menores de cinco años se procesaron utilizando el software WHO Anthro, que permite calcular indicadores de crecimiento infantil como peso para la edad, talla para la edad, peso para la talla y el índice de masa corporal, lo que proporcionó una medición del estado nutricional infantil, posibles casos de bajo peso, talla baja, desnutrición aguda, IMC bajo, riesgo de sobrepeso y sobrepeso u obesidad.

Una vez integrando los resultados, se analizaron de manera conjunta las variables socioeconómicas, productivas y ambientales de las familias en las comunidades. Este análisis permitió construir un panorama real sobre el estado de la seguridad alimentaria y nutricional en las familias del municipio de Oropolí, generando evidencias que contribuirán al diseño de estrategias locales por parte de los entes competentes, para fortalecer la seguridad alimentaria de la población.

5.7 Categorías a evaluar

En esta investigación se trabajó con categorías o dimensiones que facilitó la obtención de información relacionada con los pilares de la seguridad alimentaria, abarcando aspectos socioeconómicos, productivos, ambientales y antropométricos.

5.7.1 Aspectos socioeconómicos y productivos

- Rubros productivos
- Acceso a tierra
- Costo de insumos agrícolas
- Manejo de plagas agrícolas
- Acceso a mercados
- Fuentes del ingreso familiar
- Nivel educativo de los miembros de la familia
- Acceso a servicios básicos

- Otros

5.7.2 Seguridad alimentaria utilizando la ELCSA

- Disponibilidad de alimentos en los hogares
- Acceso a recursos alimentarios
- Frecuencia de consumo
- Nutrición infantil

5.7.3 Parámetros antropométricos

- Peso para la edad
- Talla para la edad
- Peso para la talla
- IMC para la edad

5.7.4 Aspectos ambientales

- Disponibilidad de agua
- Condiciones climáticas (variabilidad en precipitación, temperatura, otros)
- Crisis ambientales
- Topografía

VI. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La inseguridad alimentaria es uno de los principales problemas identificados en las comunidades estudiadas, el cual conduce a condiciones de vulnerabilidad que afectan directamente el bienestar de las familias. Con las visitas domiciliarias realizadas se conoció un poco más a profundidad la situación de estas familias, sus limitaciones y dificultades que enfrentan para obtener los alimentos.

La situación de las familias en estas comunidades refleja la falta de oportunidades, desigualdad y falta de apoyo por parte de las autoridades locales y centrales para generar un adecuado nivel de desarrollo rural. Sus bajos ingresos económicos son la dificultad constante para adquirir alimentos de manera regular, provocando inseguridad alimentaria.

La inseguridad alimentaria afecta la salud y el estado nutricional de cada uno de los miembros del hogar, afectando principalmente a los grupos más vulnerables. Las tres comunidades estudiadas presentan múltiples dificultades para mantener una calidad de vida adecuada, presentando problemas climáticos y pérdida de cultivos, falta de oportunidades de empleo, elevado costo de los alimentos y falta de interés por parte de las autoridades.

6.1. Caracterización de las comunidades bajo estudio

6.1.1. Situación económica

La situación socioeconómica de las familias en las comunidades estudiadas está marcada por carencias que limitan su capacidad para mejorar su calidad de vida y cubrir sus necesidades básicas. Estas condiciones inciden directamente en la seguridad alimentaria y en el bienestar general. La mayoría de la población en las tres comunidades enfrenta dificultades económicas que impiden mantener una buena calidad de vida, como acceso restringido al crédito, empleos inestables y jornadas laborales reducidas, pocas oportunidades, bajos salarios en el trabajo de campo y el alto costo de la canasta básica. En consecuencia, las familias son especialmente vulnerables frente a situaciones que agravan la inseguridad alimentaria

A) Familias encuestadas

Se realizaron encuestas a 86 familias en las tres comunidades, de las cuales, 64% son jefas de hogar y amas de casa. En las comunidades de Samayare (23 familias), Las Crucitas (31 familias) y Las Casitas (32 familias), la mayor parte de las encuestas fueron respondidas por las jefas del hogar.

B) Integrantes por hogar y nivel educativo

La mayoría de los hogares cuenta con 3 o 4 integrantes. Las viviendas con cuatro personas constituyen el grupo mayor, con 31 hogares (36%), mientras que las de tres personas suman 21 hogares (24.4%). En conjunto, estos dos grupos representan el 60.4%% del total de familias encuestadas.

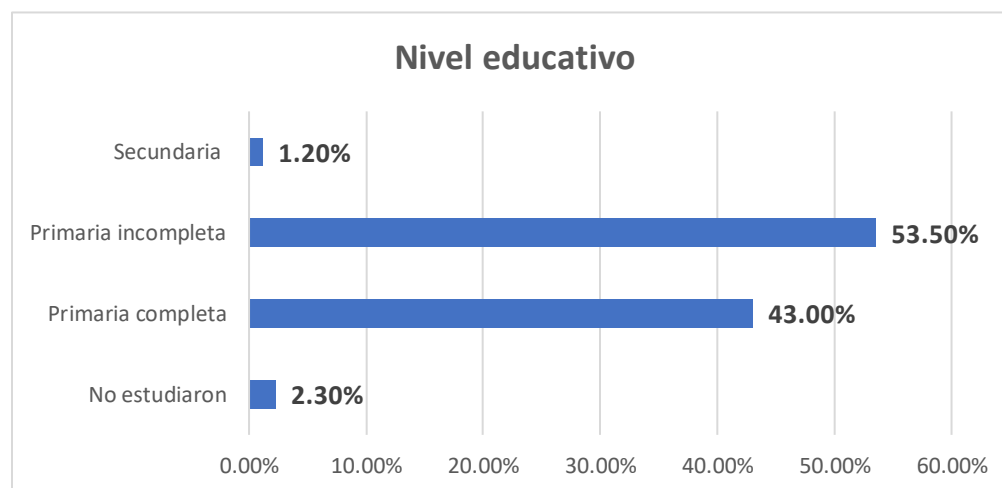


Figura 1 Nivel educativo de las familias

La **figura 1** representa el nivel educativo de las personas entrevistadas en las comunidades, quienes incluyeron desde los jefes de los hogares, hasta menores de 18 años. Los datos recolectados muestran que el 53.50% de los entrevistados no finalizaron la educación del nivel primario, mientras que el 43% tienen la primaria completa. También se encontró un 1.20% con nivel de secundaria y un 2.3% de la población que no estudió.

Estos resultados reflejan una condición de vulnerabilidad para las familias debido a los bajos niveles de educación, lo cual influye en las oportunidades de empleo, poca estabilidad de los ingresos y la capacidad para acceder a mejores condiciones de vida, los cuales influyen directamente en que las familias puedan adquirir alimentos suficientes y variados, debido a que las posibilidades de obtener empleos formales y remunerados reducen las posibilidades económicas, especialmente en periodos de escasez de empleo, o en época de pérdida de cosechas y hay mayor incremento de los precios en los productos básicos.

La falta de educación también influye en la manera en que las familias comprendan y apliquen la información relacionada con la nutrición familiar, la higiene, la manera de preparar los alimentos, y la prevención de enfermedades, por lo tanto, los bajos niveles educativos limitan no solo las oportunidades económicas, sino las capacidades para comprar y preparar alimentos de manera adecuada que impulsen el mejoramiento nutricional y seguridad alimentaria en los hogares.

En las comunidades estudiadas el predominio de los niveles educativos bajos podría contribuir a entender las dificultades económicas y alimentarias en las familias, lo cual, podría ser un factor que relacionado con otros factores dentro de las comunidades, influyen en los niveles de seguridad alimentaria de las familias.

La **figura 2** muestra las diferencias en nivel educativo de las familias en las tres comunidades estudiadas.

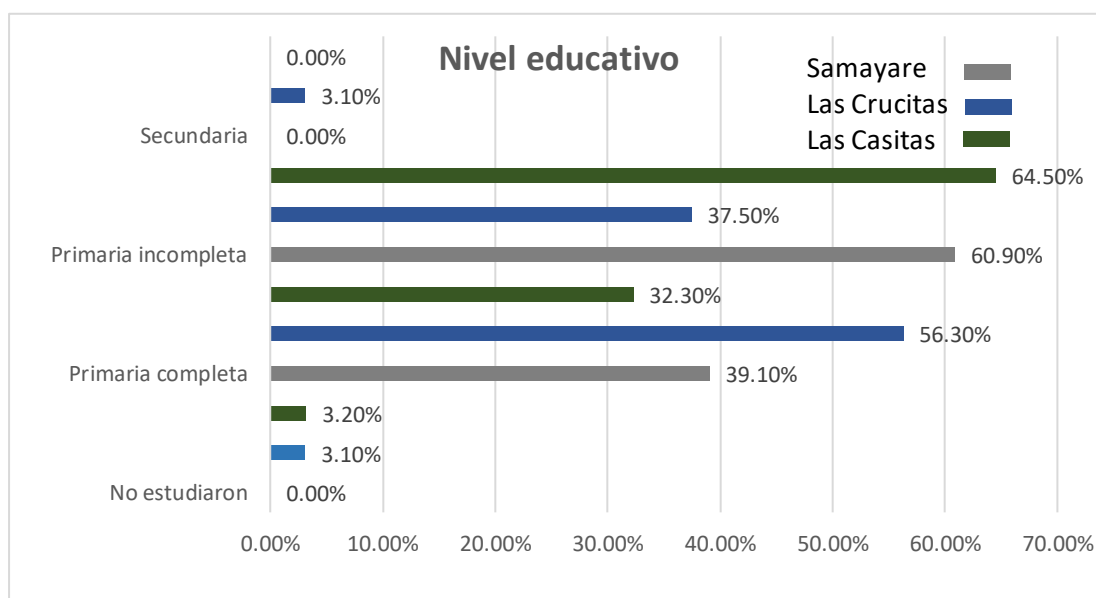


Figura 2 Nivel educativo por comunidad

En la comunidad de Samayare predomina el nivel educativo de primaria incompleta, con un 60.9%, mientras que el 39.1% alcanzó a cursar primaria completa, lo que refleja que todas las personas encuestadas tuvieron algún acceso a la educación primaria; sin embargo, la mayoría no logró completar ese nivel educativo.

La comunidad de Las Crucitas, presenta una situación educativa más favorable, donde, el 56.3% de las personas completó la educación primaria y el 37.5% presentó primaria incompleta, de igual manera, se presentó un 3.1% de personas con educación secundaria.

En Las Casitas, un 64.5% de la población presentó primaria incompleta siendo este el porcentaje más alto entre las tres comunidades estudiadas, el 32.3% obtuvo educación primaria y un 3.2% no recibió educación.

De acuerdo con los resultados, la educación primaria es el nivel más predominante en las comunidades, viéndose limitada la secundaria y demás niveles educativos. Esta limitada escolaridad en las familias de las comunidades puede provocar que hayan menos oportunidades de empleo para los jóvenes, por lo que se ven en la necesidad de depender de trabajos temporales de la agricultura, donde los ingresos económicos son bajos e inestables, afectando directamente la estabilidad de los hogares, la seguridad alimentaria y su capacidad para mejorar sus condiciones de vida.

C) Ingreso económico y ocupación

Para la comprensión de los medios de vida y las condiciones económicas de las familias, se identificaron las principales ocupaciones de las personas encuestadas en Samayare, Las Casitas y Las Crucitas, esta variable permite conocer las actividades que los integrantes de las familias realizan y la relación con la generación de ingresos para adquirir alimentos

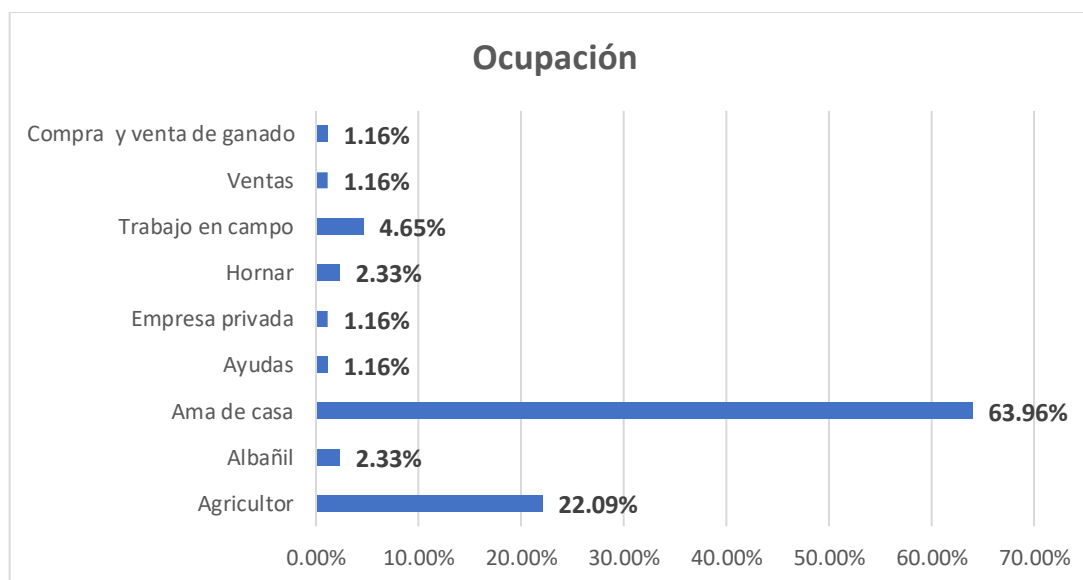


Figura 3 Ocupación de las familias por comunidades

Se encontró que las dos ocupaciones dominantes son ama de casa con 63.96% y la agricultura con 22.09%.

El predominio de las amas de casa evidencia la importancia de la labor que estas realizan, desde la preparación de alimentos hasta la administración del hogar, sin embargo, no hay generación de ingresos de manera directa, por lo tanto, el hogar siempre depende de otros miembros para la parte económica.

La agricultura constituye la principal actividad que genera ingresos y alimentos en las comunidades y se evidencia la dependencia de las familias de la producción, tanto para consumo, como para generación de ingresos.

La baja presencia de otras ocupaciones muestra una falta de diversidad laboral, falta de oportunidades de empleo en las comunidades, dependencia de actividades doméstica y agrícolas, a lo cual se suma la falta de acceso a crédito y la variabilidad climática, que son limitantes que afectan la actividad productiva en las comunidades.

Sin embargo, es necesario enfatizar la importancia de la agricultura como ocupación y como factor de subsistencia en las comunidades, ya que contribuye en la producción de alimentos para las familias y las ventas de excedentes que aportan ingreso económico.

La figura 4 muestra la generación de ingreso mensual de las familias, **un aspecto clave para la seguridad alimentaria.**

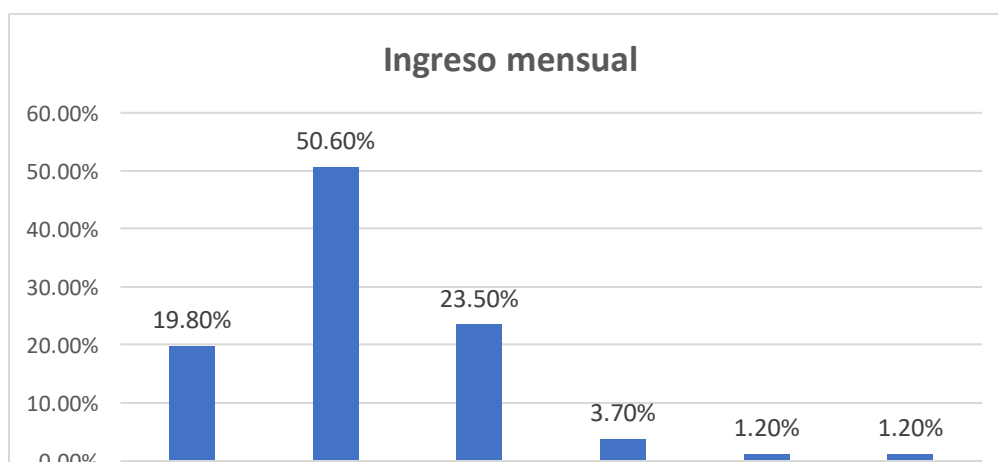


Figura 4 Ingreso económico mensual de las familias

La figura muestra que un 50.6% de las familias recibe ingresos mensuales entre 1,00 y 3,000 lempiras, siendo este el rango predominante, un 19.8% obtiene menos de 1,000 lempiras mensuales, 23.5% presentó ingresos entre 3,000 y 6,000 lempiras y un 6.1% superó los ingresos económicos de 6,000 lempiras mensuales.

Con relación a los bajos ingresos económicos en las comunidades, sin duda esto limita la compra de alimentos para cubrir sus necesidades alimenticias, gastos de salud, educación, vivienda y los servicios básicos en los hogares, presentándose mayor vulnerabilidad para enfrentar problemas de aumento en los precios de los alimentos, pérdida de los cultivos u otras afectaciones en el hogar.

Al desagregar los ingresos mensuales por comunidad, se observaron diferencias económicas en los hogares estudiados. Las comunidades de Samayare y Las Casitas presentan ingresos mensuales entre 1,000 y 3,000 lempiras en promedio, mientras que en Las Crucitas es más frecuente el rango de 3,000 a 6,000 lempiras, y los ingresos superiores a 6,000 lempiras se presentan en una proporción más reducida, siendo casi inexistentes en la comunidad de Samayare. Estos rangos de ingresos, aunque existen diferencias, la mayoría de las familias se concentran en rangos de ingresos bajos, por lo tanto, presenta un factor de vulnerabilidad para la seguridad alimentaria entre las familias.

D) Número de personas en los hogares

El número de integrantes por hogar es una de las variables importantes para analizar la seguridad alimentaria de las familias, debido a que esta influye en la distribución del ingreso, el consumo de alimentos y las necesidades básicas en las familias. La **figura 5** presenta la distribución porcentual de los hogares según la cantidad de personas que lo conforman.

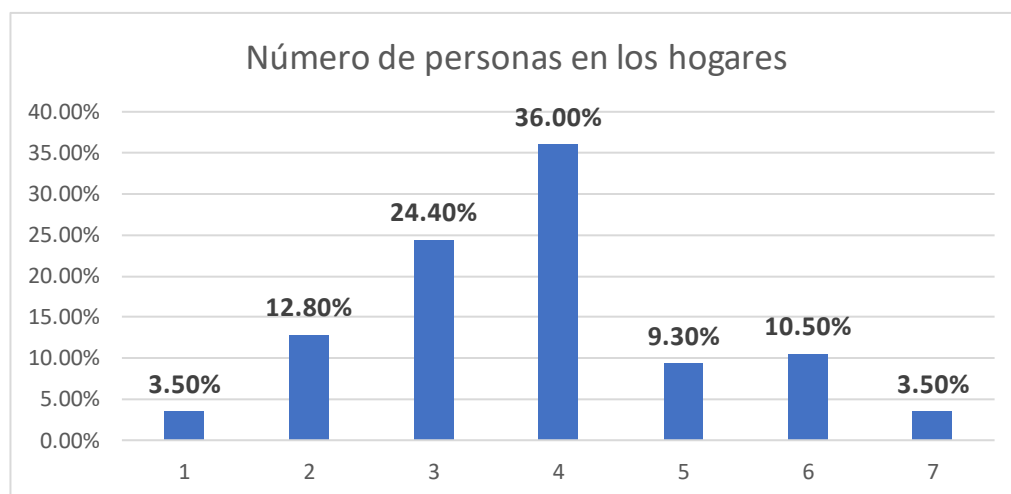


Figura 5 Número de personas por hogar

Los hogares presentan en promedio cuatro miembros (36%), seguidos por los hogares que tienen tres integrantes, con 24.40%, los hogares con seis personas, con 10.5%, y los que tienen cinco personas alcanzaron 9.3%,.

El tamaño del hogar, especialmente cuando los ingresos son bajos o inestables, influye en la estabilidad del hogar, ya que, a medida es mayor el número de integrantes, mayores son las necesidades alimenticias, salud, educación y demás necesidades básicas, por ello, los hogares que presentan mayor número de integrantes pueden presentar mayores dificultades para obtener una alimentación adecuada, especialmente cuando los hogares presentan una sola fuente de ingreso, o empleos temporales.

E) Gasto del ingreso mensual en alimentación

Los ingresos familiares permiten conocer el esfuerzo económico que realizan los hogares para cubrir necesidades alimentarias.

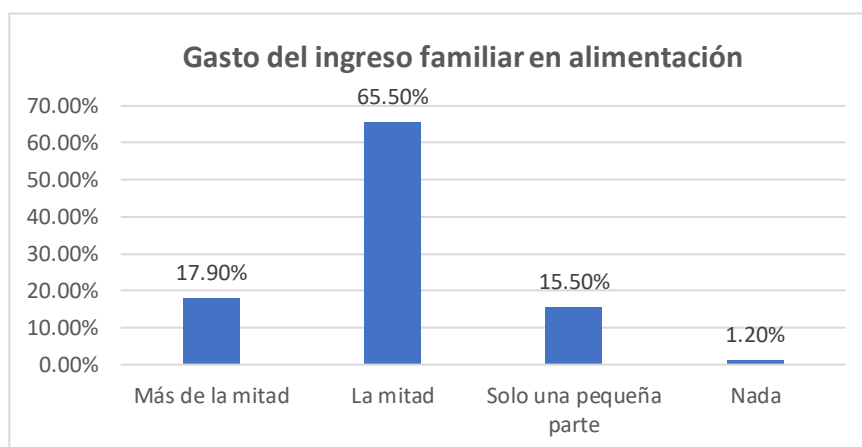


Figura 6 Gasto del ingreso familiar en los hogares

La **figura 6** muestra lo que las familias destinan de su ingreso para alimentación. En la mayoría de los hogares (65.5%) el gasto en alimentación equivale al 50% de los ingresos. Por otra parte, el 17.9% afirmó invertir más de la mitad de sus ingresos mensuales en alimentación, mientras que el 15.5% indicó que solo destina una pequeña parte de sus ingresos para ello.

Las familias que destinan la mitad o más de los ingresos en la alimentación, ya sea por el tamaño de la familia o por el nivel de ingreso mensual, refleja una situación que puede limitar la capacidad de las familias para cubrir sus necesidades básicas, como salud, educación, vivienda y otras necesidades en el hogar

F) Tipos de viviendas por comunidad

La población por lo general posee vivienda propia, lo cual es favorable para la parte socioeconómica y la permanencia de las familias en las comunidades. Sin embargo, no garantiza que las familias gocen de condiciones socioeconómicas adecuadas, debido a que influyen mucho otros factores como la falta de empleo, número de miembros del hogar, nivel de ingreso de las familias, variabilidad climática, entre otros.

G) Emigración en las comunidades

La emigración en las familias no se da de manera frecuente, en un 87.20% de los hogares encuestados, no hay miembros de las familias que hayan emigrado. Este es un factor importante debido a que las familias en las que, si hay personas fuera de su hogar o del país, envían remesas y eso permite mejorar la calidad de vida de sus parientes en las comunidades.

H) Consumo, acceso y escasez de alimento

En las visitas domiciliarias se le consultó a las familias los alimentos consumidos con mayor frecuencia, y el precio promedio. En la **tabla 3** se presentan los precios de los alimentos, por la unidad de compra de las familias.

Tabla 3 Precio de los alimentos de consumo frecuente en el hogar

Alimento	Unidad de compra	Precio en Samayare (Lps)	Precio en Las Crucitas (Lps)	Precio en Las Casitas (Lps)
Maíz	Medida (5lb)	25	25	30
Frijol	Medida (5lb)	120	110	140
Arroz	Libra	18	17	18
Manteca	Libra	36	32	37
Pollo	Libra	35	36	38
Carne	Libra	95	95	90
Leche	Litro	12	12	12
Queso	Media libra	90	88	88
Mantequilla	Media libra	25	25	25

Azúcar	Libra	28	28	30
Café	Libra	100	100	100
Sal	Unidad	5	5	6
Huevo	Unidad	6	5	5

En la tabla se observa el precio de los alimentos consumidos con frecuencia por las familias en las comunidades, considerando que en gran parte de la población reciben ingresos económicos de entre 1,000 y 3,000 lempiras mensuales, se considera que la situación económica puede limitar la capacidad de las personas para adquirir alimentos variados y de buena calidad.

Los precios de los alimentos que se consumen con mayor frecuencia en las comunidades son elevados; por lo tanto, eso es una limitante para adquirirlos, lo cual impacta negativamente en la satisfacción de una dieta básica adecuada diaria. En algunos productos se mantienen los precios de los alimentos por comunidad, a diferencia de algunos alimentos cuyo precio es mayor en comparación a las demás comunidades, lo cual suele ocurrir por el difícil acceso, por problemas de transporte o por escasez de los mismos en lugares cercanos.

Los altos precios de los alimentos de la canasta básica y los bajos ingresos económicos en estas comunidades influyen de manera directa en la inseguridad alimentaria de las familias, debido a que los ingresos pueden ser insuficientes para cubrir sus necesidades.

En cuanto a la percepción de la escasez de alimentos en las familias, un 98.8% manifestó no enfrentar escasez, mientras que un 1.2% afirmó que sí presentaba escasez de alimentos, sin embargo, los rangos de inseguridad alimentaria son altos.

6.2. Aspectos productivos y ambientales

a) Producción de alimentos

La producción de alimentos en los hogares es un factor importante para fortalecer la seguridad alimentaria, ya que permite fortalecer la disponibilidad de alimentos, la reducción de gastos y

la dependencia de compras de alimentos, y contribuye al ingreso económico mediante la comercialización de excedentes de los alimentos.

El 27% de los hogares encuestados produce algún tipo de alimento, mientras que un 73% no cuenta con producción propia de alimentos. Esta situación da a conocer la limitada participación de las familias en actividades agrícolas destinadas al abastecimiento de las necesidades del hogar, por lo que la mayor parte de la población depende de la compra de alimentos, y de su disponibilidad de ingresos para cubrir las necesidades alimenticias.

En los hogares donde se realizan actividades agrícolas, los cultivos más frecuentes son el maíz, sorgo y frijol, la predominancia de granos básicos son de importancia para el abastecimiento de las necesidades alimenticias, debido a que estos forman parte de la dieta y cuando hay excedentes de esta producción estos pueden comercializarse para generar ingresos económicos extra, de igual manera, estos cultivos se dan debido a su adaptación a las condiciones climáticas de las comunidades estudiadas. Sin embargo, la limitada producción de alimentos está relacionada con el riesgo de pérdidas económicas, las cuales están ocasionadas en su mayoría por plagas y las variaciones climáticas, especialmente en época seca. Esto reduce el rendimiento de las cosechas, por lo tanto, afecta la disponibilidad de alimentos en el hogar y la generación de ingresos.

La concentración de granos básicos y la poca variedad de cultivos como frutas, hortalizas, refleja baja variedad en las dietas de las familias, las cuales contribuyen a factores de vulnerabilidad para la seguridad alimentaria de los hogares, ya que los que no producen alimentos, o los que pierden sus cosechas dependen en mayor proporción de sus ingresos y de los precios establecidos por el mercado, lo cual está en relación con la situación reflejada en la ELCSA, donde se identificó poca variedad de alimentos, reducción de alimentos y agotamiento de alimentos.

b) Riego y suelo

Las condiciones del suelo y la disponibilidad de riego influyen directamente en la producción agrícola. Entre los hogares, los suelos observados como suaves, según la percepción de las familias productoras, facilitan la preparación del terreno y el desarrollo de cultivos en la

producción. También se identificaron suelos barrosos, los cuales son efectivos para conservar humedad, lo cual, puede resultar favorable para la época seca.

En cuanto al riego, un 10% de los hogares manifestó contar con sistema de riego y un 90% depende directamente de las condiciones de las lluvias para producir, por lo tanto, esta situación aumenta la vulnerabilidad de los cultivos ante sequías y la irregularidad de las lluvias lo que reduce el rendimiento y provoca pérdidas de las cosechas

En relación a estos resultados, algunas características del suelo favorecen la producción agrícola, sin embargo, la falta de sistemas de riego limita la estabilidad agrícola y puede afectar tanto la disponibilidad de alimentos para el autoconsumo como los ingresos obtenidos mediante la venta de excedentes de la producción

c) Cambios percibidos en las condiciones climáticas

Las condiciones climáticas influyen en la disponibilidad de agua, la humedad del suelo y el desarrollo de los cultivos. Un 73.6% de las personas encuestadas percibió aumento de calor; un 21.1% señaló la disminución en las lluvias y el 5.3% sintió una mayor presencia de sequías en el último tiempo.

Estas condiciones climáticas pueden afectar a los cultivos, como maíz, frijol y sorgo debido a que se reduce la humedad del suelo, el rendimiento y hay mayor riesgo de pérdida ya que un 90% que no dispone sistema de riego depende directamente de las lluvias, para sus cultivos.

Estos cambios climáticos percibidos, la falta de riego y la limitada diversidad de cultivos aumentan la vulnerabilidad productiva y puede afectar la disponibilidad de alimentos y los ingresos de las familias en los hogares.

Los resultados muestran que la dependencia de las lluvias constituye un elemento importante de vulnerabilidad productiva, especialmente en los hogares que practican la agricultura como fuente de alimentos e ingresos. Esta situación es consistente con las condiciones señaladas recientemente por la FAO (2026) para el corredor seco hondureño, donde la escasez de agua y los eventos hidrometeorológicos han afectado los medios de vida y la seguridad alimentaria de hogares vulnerables.

6.3. Nivel de seguridad alimentaria en las comunidades

Para la determinación del nivel de inseguridad alimentaria en los hogares, se analizaron las respuestas correspondientes a la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria ELCSA, con una muestra de 86 personas adultas jefes de hogar. **La figura 7** presenta un resumen de los resultados encontrados.

Los resultados muestran que se manifestó mayor preocupación por la disponibilidad de alimentos y por el deterioro de la calidad de la dieta. Un 83.7% de los adultos mencionó preocupación porque se acabaran los alimentos en su hogar y un mismo porcentaje mencionó que no tienen una alimentación saludable. En relación a esta variable, un 84.9% indicó haber tenido una alimentación con poca variedad de alimento.

De igual manera, se identificaron limitantes en la cantidad y frecuencia de consumo de alimentos, el 30.2% mencionó no haber consumido algunos de los principales tiempos de comida en el último mes, un 27.9% comió menos de lo necesario y un 19.8% manifestó que en su hogar han llegado a quedarse sin alimentos.

Una de las condiciones de mayor preocupación se presentó en el 15.1 % de las personas adultas que manifestó haber sentido hambre pero no haber comido porque no tenía alimentos en el hogar ni dinero para comprarlos. Asimismo, el 16.3 % indicó haber comido solamente una vez al día o haber dejado de comer durante todo el día. Aunque estos porcentajes fueron menores en comparación con las manifestaciones relacionadas con preocupación, calidad y diversidad de la dieta, evidencian que una parte importante de los hogares vive experiencias de privación alimentaria severa.

La ELCSA es una escala basada en experiencias que permite valorar el acceso de los hogares a los alimentos y la gravedad de las restricciones que enfrentan para obtener una alimentación suficiente. La clasificación general de la ELCSA mostró que, de los 86 hogares evaluados, 57 (66.3 %) presentaron inseguridad alimentaria leve, 24 (27.9 %) inseguridad alimentaria moderada, cuatro (4.7 %) inseguridad alimentaria severa y solamente un hogar (1.2 %) se encontró gozando de seguridad alimentaria. En conjunto, 85 de los 86 hogares evaluados presentaron algún grado de inseguridad alimentaria, aunque con diferencias en su nivel de severidad.

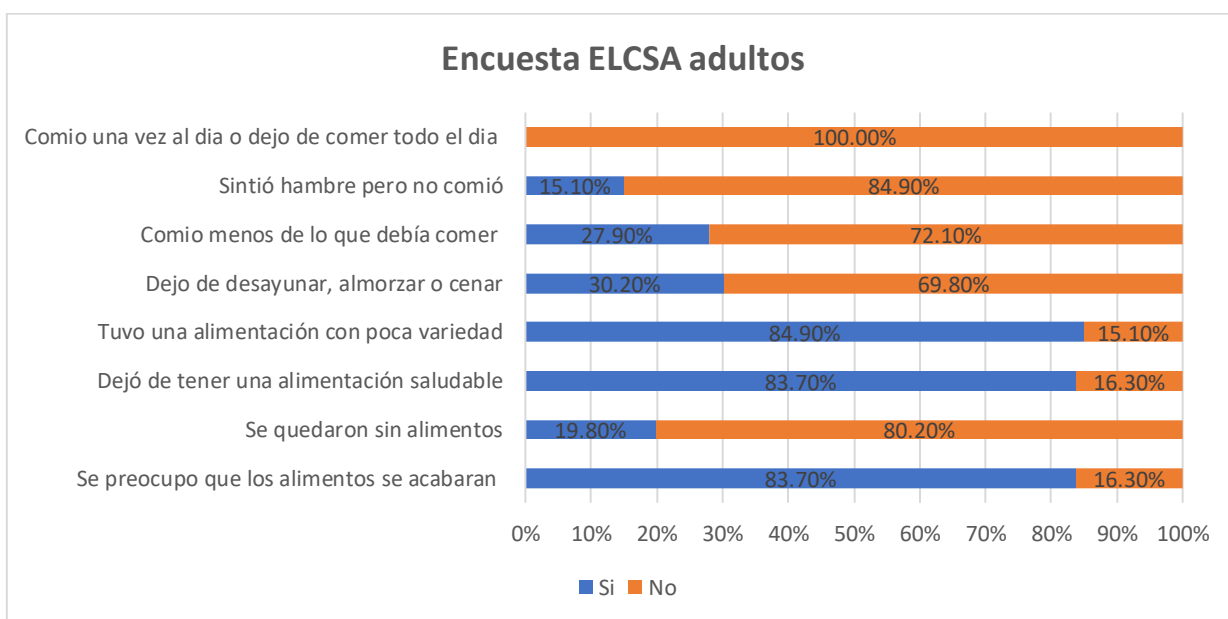


Figura 7 Resultados de la ELCSA para adultos

Los resultados demuestran que las familias de estas comunidades viven en estado de inseguridad alimentaria, con falta de alimentos para satisfacer sus necesidades alimenticias, con preocupación porque los alimentos se terminen y con dietas insuficientes y de poca calidad, producto de la poca variedad de los alimentos consumidos. Se mencionó en las visitas que es raro que puedan tener acceso a frutas, verduras y demás alimentos para mantener una alimentación variada.

La reducción de porciones y no comer algunos tiempos de comida confirman las dificultades económicas de las familias, siendo esto el resultado de la falta de fuentes de empleo para generar ingresos y su vulnerabilidad a la variabilidad climática en la producción agrícola a nivel de

campo. Además, la prevalencia de empleos inestables. Normalmente, las familias no cuentan con suficientes ingresos y se ven obligadas a priorizar ciertas necesidades básicas, muchas veces, limitando la compra de alimentos nutritivos, comprando alimentos de menor costo y calidad y reduciendo las porciones para los miembros de la familia en el hogar.

Estas condiciones afectan la salud física, la capacidad cognitiva y generan mayor riesgo de desnutrición, especialmente en niños y personas mayores con enfermedad base, o en riesgo de enfermedades crónicas.

La **figura 8** se presentan los resultados de la ELCSA enfocada en la seguridad alimentaria de los niños en las tres comunidades estudiadas. Los resultados muestran que la inseguridad alimentaria en los niños se ve manifestada por el deterioro en la calidad de la dieta, el 77.8% mencionó que los menores tienen una dieta con poca variedad de alimentos, un 71.80% manifestó que han tenido una alimentación poco saludable.

Por otra parte, un 13.3% de los hogares dijo que en el último mes se redujo la porción de alimento servida a los menores, mientras que 11.1% indicó que algún niño consumió menos alimento de lo que debía, asimismo, en un 8.7% de los hogares algún menor dejó de realizar uno de los principales tiempos de comida por falta de alimento en los hogares.

Uno de los resultados más preocupantes corresponde a un 6.7% de los hogares en los que mencionaron que los menores sintieron hambre pero no comieron porque no tenían alimentos en el hogar ni dinero para comprarlos. , no se presentaron casos en los que los niños comieran solo una vez o dejaran de comer durante todo el día, sin embargo, la falta de alimentación variada, saludable y donde el menor sintió hambre pero no comió, afectan de manera directa el desarrollo cognitivo de los menores, especialmente durante esta etapa, donde requieren una alimentación variada, suficiente y nutritiva para su buen desarrollo.

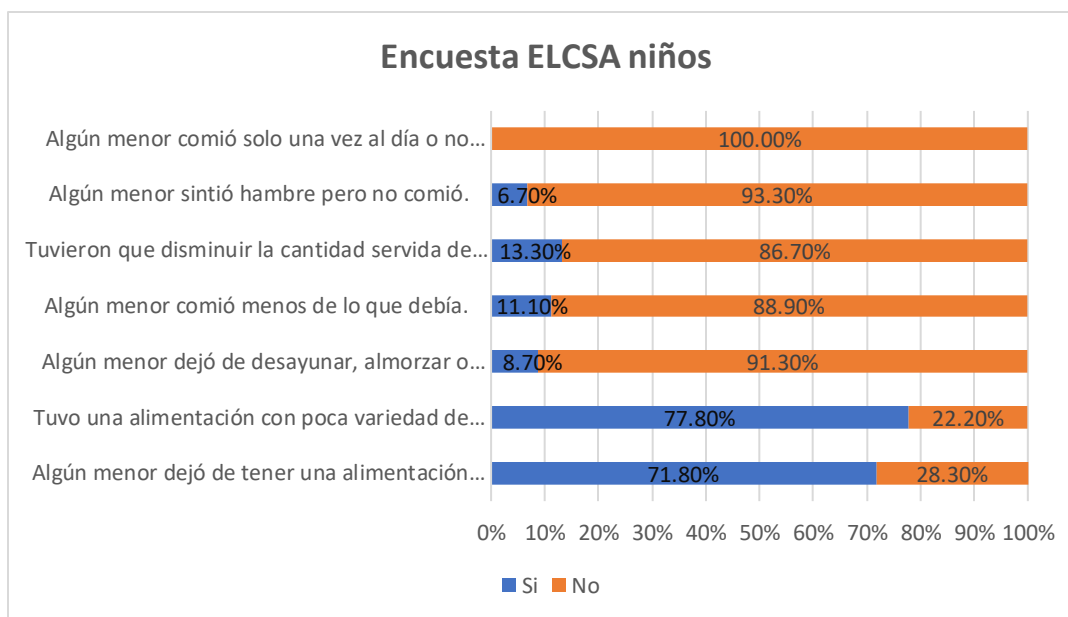


Figura 8 Resultados de la ELCSA aplicada en relación a niños

Los resultados demuestran inseguridad alimentaria de los hogares con relación a la alimentación de los niños. Se presentan deficiencias tanto en cantidad como en calidad de los alimentos recibidos. Es escaso el consumo de proteína, vitaminas y minerales necesarios para el buen desarrollo de los menores en los primeros años de vida, asimismo, esto puede aumentar el riesgo de desnutrición y deficiencias, incluso si los alimentos que se consumen son de bajo valor nutricional, estos pueden favorecer al sobrepeso en los menores. En conjunto, estos resultados ponen en evidencia que los hogares enfrentan dificultades para garantizar a los menores una alimentación adecuada, suficiente, saludable y variada, afectando la calidad, diversidad, cantidad y frecuencia del consumo de alimentos en los niños menores de cinco años.

6.4. Estado nutricional infantil en las comunidades.

Para la evaluación del estado nutricional de los niños menores de cinco años se consideraron cuatro indicadores antropométricos, peso para la talla, talla para la edad, peso para la edad y el índice de masa corporal para la edad, donde, el peso para la edad permite identificar situaciones de desnutrición global, talla para la edad se utilizó para reconocer desnutrición crónica, el peso para la talla permitió identificar desnutrición aguda, y el índice de masa corporal para la edad permitió conocer las alteraciones relacionadas con el déficit o exceso de peso en los niños, de acuerdo a los puntajes Z de los estándares de crecimiento infantil de la OMS.

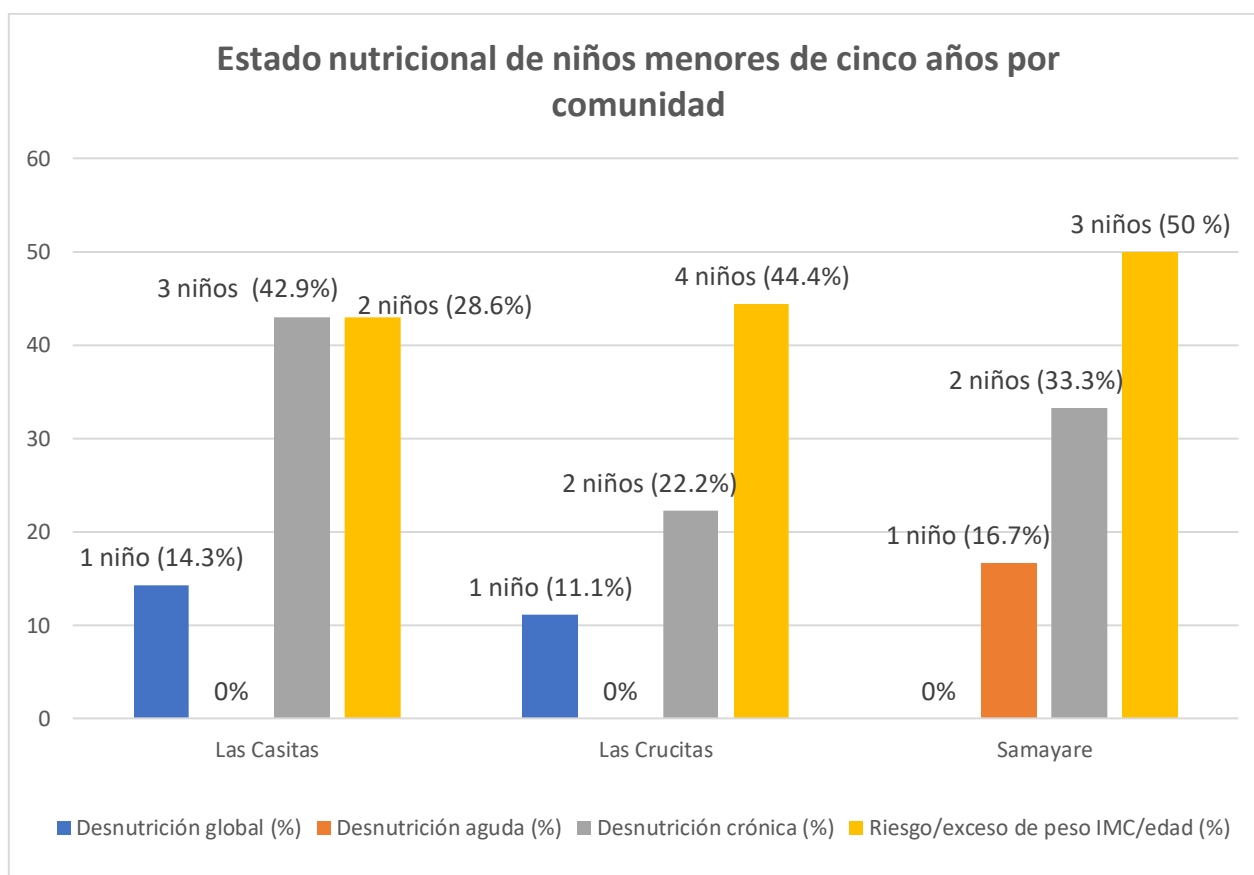


Figura 9 Estado nutricional de niños menores de cinco años por comunidad

La comparación de las tres comunidades muestra diferencias importantes en las alteraciones de los indicadores antropométricos encontrados en los menores. En Las Casitas, de siete niños evaluados, uno (14.3%) presentó desnutrición global y tres niños (42.9%) presentaron desnutrición crónica, también se encontraron dos menores (28.6%) con riesgo o exceso de peso según el IMC para la edad.

En Las Crucitas se evaluaron nueve niños, un (11.1%) presentó desnutrición global y dos niños presentaron desnutrición crónica equivalente a 22.2%, mientras que cuatro niños correspondientes al 44.4% se encontraron en riesgo de sobrepeso o exceso según el IMC para la edad. En Samayare se evaluaron seis niños, un niño presentó desnutrición aguda (16.7%), dos niños presentaron desnutrición crónica y tres menores (50%) se encuentran en riesgo o exceso de peso según el IMC.

Los resultados evidencian que la desnutrición crónica estuvo presente en las tres comunidades. Las Casitas presentó mayor proporción, seguidamente Samayare y luego Las Crucitas, este comportamiento resultó relevante porque la talla baja para la edad es un indicador de diversas restricciones en el crecimiento de los niños durante periodos prolongados, a diferencia de la desnutrición aguda, que se puede relacionar con episodios recientes de pérdida de peso o falta de ganancia de peso, ya que la desnutrición crónica se expresa con una trayectoria de crecimiento en el cual los menores vienen siendo afectados a lo largo del tiempo.

Uno de los hallazgos importantes es la presencia de condiciones similares que están asociadas al déficit nutricional y a condiciones de riesgo de exceso de peso. Esta situación muestra el problema nutricional de los menores de las comunidades estudiadas, el cual no se limita a la falta de alimentos, sino también a la calidad y variedad de la alimentación recibida.

Estas condiciones nutricionales en las que se encuentran los menores pueden relacionarse con una problemática de nutrición que es compleja en las comunidades, ya que la cantidad de alimentos disponibles es baja, pero además, la calidad nutricional de los mismos no es la adecuada. Es común que un hogar pueda lograr cubrir parte de las necesidades alimentarias en el hogar, sin embargo, las dietas son poco variadas, con limitada presencia de alimentos ricos en vitaminas y minerales esenciales para un buen desarrollo infantil.

Esta tiene relación directa con los resultados encontrados a través de la aplicación de la ELCSA, donde la mayor parte de la población expresó experiencias como preocupación por la falta de alimentos en el hogar, muy poca variedad de alimentos de las dietas, porciones reducidas y un deterioro en la calidad de la alimentación, de igual manera, se relaciona con los bajos niveles de ingreso familiar, baja escolaridad y falta de oportunidad de empleos permanentes; todo ello limita la capacidad de las familias para poder adquirir suficientes alimentos de buena calidad nutricional de manera permanente.

Es necesario recordar que los bajos ingresos percibidos por las familias se deben distribuir en las diferentes necesidades básicas del hogar, como la salud, transporte, educación, vestuario y demás gastos presentes en el hogar, no solamente en la alimentación. Por lo tanto, la capacidad del acceso a alimentos de calidad disminuye y esto se ve agravado por el precio y disponibilidad local de los alimentos, provocando una alimentación basada en productos que generan saciedad y energía, pero no una condición nutricional adecuada y equilibrada.

Por otro lado, es necesario destacar dependencia de muchas familias de la producción agrícola, afectada por la dependencia de mercados locales, elevados costos de insumos y la vulnerabilidad debido a la variabilidad climática; sumado a ello el bajo acceso a sistemas de riego, por lo tanto, una baja producción destinada al autoconsumo puede reducir la disponibilidad y variedad de alimentos como frutas, verduras, granos y demás alimentos destinados al autoconsumo, lo que puede relacionarse con el ingreso monetario de las familias.

En resumen, esta situación de inseguridad alimentaria y problemas de desnutrición infantil se debe a la interacción de diversos factores que generan la vulnerabilidad nutricional en adultos y los niños de las comunidades; por lo tanto, son necesarias acciones que sean dirigidas a fortalecer la seguridad alimentaria y nutricional, y no solo limitarse a aumentar la cantidad de alimentos o proyectos asistencialistas, sino también gestionar proyectos productivos y promover los diferentes factores que pueden influir en la diversidad de las dietas y así mejorar las condiciones nutricionales de los menores en los hogares.

De igual forma, se analizó el estado nutricional promedio de los niños de manera conjunta, para obtener una visión más general en la zona, incluyendo los 22 niños evaluados en las tres

comunidades. La **figura 10** presenta la proporción total de los menores identificados en los hogares de las comunidades estudiadas.

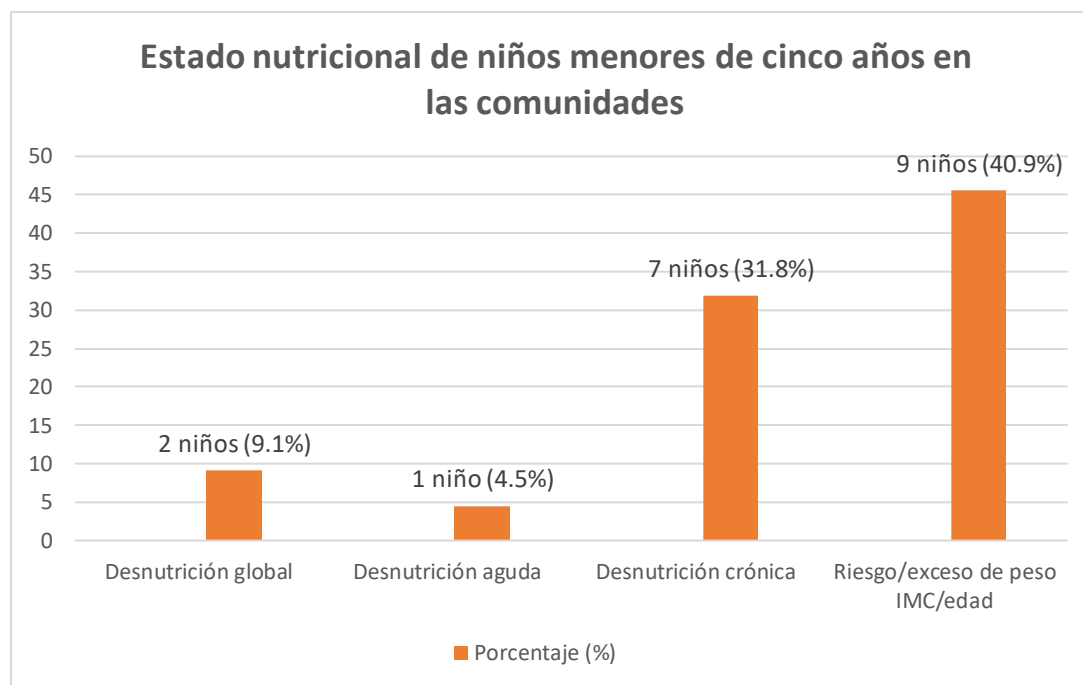


Figura 10 Estado nutricional de niños menores de cinco años en las comunidades

Al considerar de forma conjunta a los 22 niños evaluados, los indicadores antropométricos muestran que la desnutrición crónica fue la alteración por déficit de mayor frecuencia, con 31.8%, seguida por la desnutrición global con 9.1 % y la desnutrición aguda con 4.5 %. La diferencia entre estos porcentajes permite identificar un patrón en el que las alteraciones asociadas con el crecimiento lineal fueron más frecuentes que aquellas relacionadas con un déficit reciente de peso. Este resultado es relevante, porque la talla para la edad permite observar alteraciones acumuladas durante el proceso de crecimiento, mientras que el peso para la talla refleja con mayor sensibilidad cambios nutricionales de carácter reciente. Por ello, la mayor presencia de desnutrición crónica indica que el análisis del estado nutricional infantil debe considerar la trayectoria de crecimiento de los menores y no solamente su condición al momento de la evaluación.

La menor frecuencia de desnutrición aguda no significa que las condiciones nutricionales de los menores sean favorables, debido a que cada indicador antropométrico evalúa una dimensión

diferente. En consecuencia, la evaluación conjunta de los indicadores permite reconocer que el principal problema relacionado con déficit encontrado en la población infantil evaluada corresponde al crecimiento insuficiente para la edad, más que a una pérdida reciente de peso.

6.5. Índice de masa corporal de niños en las comunidades

El IMC para la edad evalúa la relación entre el peso y la talla del niño y permite identificar alteraciones diferentes a las observadas mediante talla para la edad, peso para la edad o peso para la talla. De los 22 menores evaluados, nueve (40.9 %) se encontraron en riesgo de sobrepeso o sobrepeso, resultado que representa la mayor proporción de las alteraciones mostradas en el gráfico. El desglose del estudio muestra cuatro niños en riesgo de sobrepeso y cinco con sobrepeso.

Este resultado se relaciona con la presencia de desnutrición crónica, ya que ambos indicadores evalúan dimensiones distintas. Un niño puede presentar una talla inferior a la esperada para su edad y, al mismo tiempo, tener un peso elevado en relación con esa talla. Por esta razón, un IMC elevado no significa necesariamente que el crecimiento del menor sea adecuado, de la misma manera que no presentar desnutrición aguda tampoco descarta otras alteraciones nutricionales.

La coexistencia de 31.8 % de desnutrición crónica y 40.9 % de riesgo de sobrepeso o sobrepeso muestra que el estado nutricional de los niños evaluados no presenta un único patrón, ya que se identificaron alteraciones relacionadas tanto con un crecimiento insuficiente como con un peso elevado en relación con la talla. Asimismo, debe considerarse que los hogares presentan diferentes niveles de ingreso económico, y que algunas familias cuentan con una mayor capacidad de compra. Esta condición puede influir en el tipo, cantidad y variedad de alimentos disponibles en el hogar, sin embargo, un mayor ingreso no garantiza necesariamente una alimentación nutricionalmente adecuada, ya que también intervienen la selección y los hábitos de consumo de alimento en los hogares.

En conjunto, los resultados permiten comprender la seguridad alimentaria y nutricional de las comunidades como una condición determinada por la interacción de diversos factores y no por una sola limitante. La dependencia económica de los hogares adquiere especial relevancia al observar que el rango de ingreso más frecuente fue de 1,000 a 3,000 lempiras mensuales y que

una proporción importante del ingreso familiar se destina a alimentación, a esto se suma que solamente el 27 % de los hogares produce alimentos y que la producción se concentra principalmente en maíz, sorgo y frijol. Esta base productiva contribuye al autoconsumo, pero su estabilidad se encuentra condicionada por la alta dependencia de las lluvias y el limitado acceso a riego. Las percepciones de aumento del calor, disminución de las lluvias y presencia de sequías muestran, desde la experiencia de las familias, un escenario de vulnerabilidad para mantener la producción y los ingresos derivados de ella.

Estas condiciones coinciden con lo encontrado mediante la aplicación de la ELCSA, donde las primeras manifestaciones de inseguridad alimentaria aparecen principalmente en la preocupación por los alimentos y en la disminución de la calidad y variedad de la dieta, antes de llegar a restricciones más severas en la cantidad consumida. Al integrar estos resultados con la evaluación antropométrica infantil, se identifican diferentes expresiones de malnutrición, incluyendo desnutrición crónica y riesgo de sobrepeso o sobrepeso. Por lo tanto, los hallazgos sugieren que la seguridad alimentaria de estas comunidades no depende únicamente de disponer de algún alimento, sino de mantener de forma estable el acceso económico y físico a una alimentación suficiente, diversa y nutricionalmente adecuada.

VII. CONCLUSIONES

- 1.** Las familias de las comunidades de Samayare, Las Casitas y Las Crucitas están padeciendo de inseguridad alimentaria, principalmente en niveles leve y moderado, identificándose niños menores de cinco años con alteraciones nutricionales tanto por déficit como por exceso de peso.
- 2.** Los bajos ingresos económicos, la limitada escolaridad y la dependencia del rubro agrícola, el predominio de actividades domésticas y empleos temporales, se identificaron como factores claves adversos para mantener un acceso estable a alimentos suficientes y variados.
- 3.** La dependencia de las lluvias, el limitado acceso a sistemas de riego y las variabilidad climática asociada a sequías prolongadas, son factores de vulnerabilidad para la estabilidad de la producción agrícola, la generación de ingresos y la disponibilidad de alimentos en los hogares.

VIII. RECOMENDACIONES

- 1.** Implementar los huertos familiares para fortalecer la producción de alimentos para autoconsumo, especialmente en los hogares que no cuentan con producción propia, con el fin de disminuir su dependencia de la compra de alimentos.
- 2.** Gestionar el acceso a sistemas de riego y al agua para la producción agrícola en las comunidades, con el propósito de reducir la dependencia de las lluvias y favorecer una mayor estabilidad en la producción de alimentos.
- 3.** Promover, a través de las autoridades municipales, la creación de nuevas fuentes de empleo para favorecer la generación de ingresos en los hogares y permitir un mayor acceso a alimentos.
- 4.** Dar seguimiento al estado nutricional de los niños menores de cinco años de las comunidades, considerando los indicadores de peso, talla e IMC para la edad, con especial atención a los casos identificados con alteraciones nutricionales por déficit o exceso de peso.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- (ODH), O. d. (2025). *Menú*. Obtenido de <https://odh.sedh.gob.hn/category/view/282/oropoli>
- Accion contra el hambre*. (13 de Junio de 2022). Obtenido de Inseguridad alimentaria: ¿qué causas lo provocan y por qué es tan importante combatirla?: <https://accioncontraelhambre.org/es/actualidad/inseguridad-alimentaria-que-causas-lo-provocan-que-es-tan-importante-combatirla>
- Alianza B@UNAM*. (9 de Febrero de 2024). Obtenido de <https://alianza.bunam.unam.mx/cch/disponibilidad-accesibilidad-y-seguridad-alimentaria/>
- Anthem, P. (11 de Abril de 2025). *WFP*. Obtenido de Seguridad alimentaria: qué significa y por qué importa : <https://es.wfp.org/historias/seguridad-alimentaria-que-significa-y-por-que-importa>
- Arboleda, M. C. (11 de Mayo de 2021). *Unicef*. Obtenido de <https://www.unicef.org/ecuador/comunicados-prensa/la-desnutrici%C3%B3n-cr%C3%B3nica-es-un-problema-que-va-m%C3%A1s-all%C3%A1-del-hambre#:~:text=Las%20consecuencias%20de%20la%20desnutrici%C3%B3n,insertare%20en%20el%20mercado%20laboral>
- Banco Mundial*. (13 de Febrero de 2014). Obtenido de <https://www.bancomundial.org/es/news/feature/2014/02/13/corredor-seco-honduras>
- Clinica Universitaria de Navarra*. (2024). Obtenido de <https://www.cun.es/escuela-salud/indice-masa-corporal>
- Europea, U. (4 de Mayo de 2023). Obtenido de https://capacity4dev.europa.eu/projects/programa-de-seguridad-alimentaria-nutrici-n-y-resiliencia-en-el-corredor-seco-eurosan-europeaid-136444-dh-ser-hn/info/rograma-de-seguridad-alimentaria-nutricion-y-resiliencia-en-el-corredor-seco-eurosan_en
- FAO. (s.f.). Obtenido de <https://www.fao.org/4/w0073s/w0073s06.htm>
- FAO. (2010). *VALIDACIÓN DE LA ESCALA LATINOAMERICANA Y CARIBEÑA PARA LA MEDICIÓN DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA (ELCSA) EN GUATEMALA*. Obtenido de https://coin.fao.org/coin-static/cms/media/9/13155829028740/validacion_elcsa_guatemala.pdf
- FAO. (Febrero de 2011). Seguridad Alimentaria y Nutricionall conceptos basicos . *PESA - Centroamérica*. Obtenido de <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/f1bb882a-b059-4368-9022-c70840d77ce5/content>

- FAO. (2012). *ELCSA Manual y uso de aplicación* . Obtenido de <https://www.fao.org/4/i3065s/i3065s.pdf>
- FAO. (2012). *Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria* . Obtenido de <file:///C:/Users/DELL/Downloads/ESCALA.pdf>
- FAO. (2016). *Cambio climático y seguridad alimentaria nutricional America Latina y el Caribe*. Obtenido de https://www.fao.org/fileadmin/user_upload/rlc/docs/Cambioclimatico.pdf
- FAO. (2023). Obtenido de <https://www.fao.org/publications/fao-flagship-publications/the-state-of-food-security-and-nutrition-in-the-world/es>
- FAO. (2025). Obtenido de <https://www.fao.org/measuring-hunger/es>
- FAO. (2025). *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición*. Obtenido de <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/c80f3a43-ccc4-4819-8d66-c83a7abb7d10/content>
- FAO. (2025). *El estado de la seguridad alimentaria y nutricion en el mundo*. Obtenido de <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/4eed749b-81f8-49c9-ba32-f09c66988d54/content/cd6008en.html#gsc.tab=0>
- FAO, FIDA, & WFP. (2011). *El estado de la seguridad alimentaria en el mundo*. Obtenido de <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/72b4d6a2-4fb3-4683-bbf7-c163025e2a1c/content>
- FIDA, FAO, OMS, PMA, & UNICEF. (2025). *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo*. doi:<https://doi.org/10.4060/CD6015es>
- Gaceta, L. (13 de Noviembre de 2007). Obtenido de [https://www.tsc.gob.hn/web/leyes/Ley%20para%20el%20control%20de%20Precios%20de%20la%20Canasta%20B%C3%A1sica%20\(Decreto%20No.%20113-2007\)%20\(08\).pdf](https://www.tsc.gob.hn/web/leyes/Ley%20para%20el%20control%20de%20Precios%20de%20la%20Canasta%20B%C3%A1sica%20(Decreto%20No.%20113-2007)%20(08).pdf)
- Global forest watch*. (s.f.). Obtenido de https://www.globalforestwatch.org/dashboards/country/HND/7/8/?category=climate&gladAlerts=eyJYXRlc3REYXRlIjoimjAxOS0wNy0yMiJ9&lang=es_MX&map=eyJjZW50ZXIiOnsibGF0Ijo5LjE2OTU2NzA2ODg0ODI0LCJsbmciOjQwLjQ3OTg4MzE5MDAwMDAyNH0sInpvc20iOjMuODc5MTUyNzQ2NTUyMDc4O
- Gobernación, J. (2022). *Perfil Municipal*. Obtenido de <https://www.sgjd.gob.hn/biblioteca-virtual/sgd/perfiles-municipales/07-el-paraiso-pm/0709/891-0709-el-paraiso-oropoli/file>
- Iberdrola*. (2025). Obtenido de La importancia de la seguridad alimentaria: ¿qué factores la ponen en peligro?: <https://www.iberdrola.com/compromiso-social/que-es-seguridad-alimentaria>

- INE. (2018). Obtenido de <https://temp.ine.gob.hn/wp-content/uploads/2025/02/El-Paraiso-El-Paraiso-2018.pdf#:~:text=Teniendo%20una%20extensi%C3%B3n%20territorial%20aproximada%20de%20415,de%20El%20Para%C3%ADso%2C%20El%20Para%C3%ADso%20es%200704>.
- INE. (2024). Obtenido de <https://ine.gob.hn/2024/11/28/reduccion-de-la-pobreza-y-el-desempleo/>
- INE. (2024). Obtenido de <https://temp.ine.gob.hn/wp-content/uploads/2025/02/Boletin-Pobreza-2024.pdf>
- INE. (2024). Obtenido de <https://iies.unah.edu.hn/assets/IIES/Situacion-del-Mercado-Laboral-en-Honduras-en-2024.pdf>
- INE, & UNAH. (2022). *Perfil Sociodemografico*. Obtenido de <https://oee.unah.edu.hn/assets/Perfiles-Sociodemograficos/El-Paraiso-07/Reporte-de-0709-El-Paraiso-Oropoli.pdf>
- IPC. (2024). Obtenido de https://www.ipcinfo.org/fileadmin/user_upload/ipcinfo/docs/IPC_Honduras_Acute_Food_Insecurity_Dec2023_Aug2024_Report_Spanish.pdf?utm_
- IPC. (2024). Obtenido de <https://www.ipcinfo.org/>
- Ituarte, F. A. (Marzo de 2014). Crecimiento y antropometría: aplicación clínica. Obtenido de <https://actapediatrica.org.mx/article/crecimiento-y-antropometria-aplicacion-clinica/>
- Kagel, L. (21 de Febrero de 2025). *TechnoServe*. Obtenido de Comprender la inseguridad alimentaria: causas, impacto y soluciones: <https://www.technoserve.org/blog/food-insecurity-explained/>
- Kirkilas, G. (1 de Septiembre de 2023). Índice de masa corporal (IMC) en niños. Obtenido de <https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/obesity/Paginas/body-mass-index-formula.aspx>
- Mejía, Á. (1 de Agosto de 2025). *EL Herald*. Obtenido de <https://www.elheraldo.hn/economia/cuanto-subio-canasta-basica-alimentos-primer-semester-2025-IJ26858365>
- Montesinos-Correa, H. (2014). Crecimiento y antropometría: aplicación clínica. *Scielo*. Obtenido de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-23912014000200010
- National, G. (2023). Obtenido de <https://www.nationalgeographicla.com/historia/2022/10/que-es-la-inseguridad-alimentaria-y-cuales-son-sus-causas>

- Nazar-Herrera, B. M. (Junio de 2022). Ley de Seguridad Alimentaria y Nutricional de Honduras (LEY-SAN). *Scielo*, 49. Obtenido de https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182022000400029
- OBSAN. (2020). *SITUACIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA EN COMUNIDADES DEL MUNICIPIO DE OROPOLÍ*. Obtenido de <https://obsan.unah.edu.hn/dmsdocument/12197-2020-04-mesa-san-r12-oropoli-2020-pdf>
- OBSAN. (24 de Julio de 2025). *UNAH*. Obtenido de Realidad de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en Honduras: <https://obsan.unah.edu.hn/eventos/realidad-de-la-seguridad-alimentaria-y-nutricional-en-honduras-julio-2025/>
- OMS. (1 de Marzo de 2024). Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
- OMS. (24 de Julio de 2024). Obtenido de <https://www.who.int/publications/m/item/the-state-of-food-security-and-nutrition-in-the-world-2024>
- ONU. (4 de Octubre de 2024). Obtenido de https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/food-safety?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=es&_x_tr_hl=es&_x_tr_pto=tc
- OPS. (3 de Octubre de 2010). *Organizacion Panamericana de la salud*. Obtenido de Seguridad Alimentaria y Nutricional: <https://www.paho.org/es/noticias/3-10-2010-seguridad-alimentaria-nutricional>
- OPS. (2022). Obtenido de <https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud>
- Perfil municipal*. (2022). Obtenido de <https://www.sgjd.gob.hn/biblioteca-virtual/sgd/perfiles-municipales/07-el-paraiso-pm/0709/891-0709-el-paraiso-oropoli/file>
- Perspectivas sobre los determinantes que influyen en la seguridad alimentaria en la región de la IGAD en África Oriental. (13 de Junio de 2025). doi: 10.3389/fnut.2025.1600096
- Portillo, H. (2018). *Corredor biologico de la union, para el uso sostenible y conservacion de la biodiversidad*. Obtenido de https://www.jica.go.jp/Resource/project/spanish/honduras/004/materials/c8h0vm0000bk9y9y-att/materials_10.pdf
- Protección de la niñez y seguridad alimentaria. (Octubre de 2022). Obtenido de https://plan-international.org/uploads/2023/01/GLO-Child_Protection_Food_Security_Evidence_Review-Final-IO-Spa-Oct22.pdf
- Pulido, G. T. (2009). *Instituto Nacional de Salud pública*. Obtenido de https://www.insp.mx/images/stories/INSP/Docs/cts/cts_dic.pdf

- SANAA. (7 de Agosto de 2025). *SANAA*. Obtenido de <https://sanaa.hn/index.php/sanaa-refuerza-el-cuidado-de-las-microcuencas-y-zonas-de-proteccion-forestal-en-los-municipios-de-honduras/>
- SINIT. (27 de Septiembre de 2024). Obtenido de https://sinit.hn/2024/09/27/0709-oropoli/?utm_source
- Springer nature*. (1 de Junio de 2024). Obtenido de https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-031-57283-8_3
- UNAH. (2022). *Perfil sociodemografico* . Obtenido de <https://oee.unah.edu.hn/assets/Perfiles-Sociodemograficos/El-Paraiso-07/Reporte-de-0709-El-Paraiso-Oropoli.pdf>
- UNAH. (19 de Junio de 2024). Obtenido de La crisis de inseguridad alimentaria en Honduras: un panorama alarmante: <https://blogs.unah.edu.hn/dircom/la-tesis-de-inseguridad-alimentaria-en-honduras-un-panorama-alarmante/>
- UNAH. (19 de Junio de 2024). *Blog de dircom*. Obtenido de La crisis de inseguridad alimentaria en Honduras: un panorama alarmante: <https://blogs.unah.edu.hn/dircom/la-tesis-de-inseguridad-alimentaria-en-honduras-un-panorama-alarmante/>
- UNICEF. (2010). *La escasez del agua en Honduras, una cuestión paradójica*. Obtenido de <https://www.unicef.es/blog/sostenibilidad/escasez-agua-honduras-cuestion-paradojica>
- UNICEF. (2015). *Impactos de la sequía en agua, saneamiento e higiene*. Obtenido de https://www.gwp.org/globalassets/global/gwp-cam_files/resumen_unicef_gwp.pdf
- UNICEF. (2024). Obtenido de <https://www.unicef.org/es/nutricion-ninos-emaciacion>
- UNICEF. (2024). *La pobreza alimentaria infantil*. Obtenido de <https://www.unicef.org/es/informes/la-pobreza-alimentaria-infantil>
- UNICEF. (2025). Obtenido de <https://www.unicef.es/causas/desnutricion-infantil>
- WFP, P. M. (2025). Obtenido de <https://es.wfp.org/paises/honduras>
- World vision Honduras*. (2 de Mayo de 2025). Obtenido de Corredor SECO: Impulsando la Seguridad Alimentaria y la Resiliencia en Honduras: <https://www.worldvision.hn/es/hn-v2-blog/corredor-seco-impulsando-la-seguridad-alimentaria-y-la-resiliencia-en-honduras>

Anexo 1 Encuesta Escala Latinoamérica y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) para la estimación del estado de la seguridad alimentaria de las familias en Oropolí, El Paraíso.

Instrucciones: Responder en los espacios en blanco las preguntas que a continuación se le presentan, en caso de selección única colocar una X en el espacio en blanco.

Nombre del encuestador _____

Fecha _____ Aldea _____ Municipio _____

Datos personales del encuestado

Nombre _____ Edad _____ Sexo _____

Estado de la Seguridad alimentaria

Las siguientes preguntas se hacen de acuerdo a los últimos 3 meses por falta de dinero u otros recursos, alguna vez:

1. En el último mes, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted se preocupó porque los alimentos se acabaran en su hogar?

Si ____ No ____

Si respondió “Sí”

¿Con qué frecuencia ocurrió en el último mes?

☐ Casi todos los días ☐ Algunas veces (1–2 veces) ☐ A menudo (3 o más veces)

2. En el último mes, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar se quedaron sin alimentos?

Si ____ No ____

Si respondió “Sí”: ¿Con qué frecuencia ocurrió en el último mes?

☐ Casi todos los días ☐ Algunas veces (1–2 veces) ☐ A menudo (3 o más veces)

3. En el último mes, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar dejaron de tener una alimentación saludable?

Si ____ No ____

Si respondió “Sí”: ¿Con qué frecuencia ocurrió en el último mes?

☐ Casi todos los días ☐ Algunas veces (1–2 veces) ☐ A menudo (3 o más veces)

4. En el último mes, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?

Si ____ No ____

Si respondió “Sí”: ¿Con qué frecuencia ocurrió en el último mes?

☐ Casi todos los días ☐ Algunas veces (1–2 veces) ☐ A menudo (3 o más veces)

5. En el último mes, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?

Si ____ No ____

☐ Sí ☐ No

Si respondió “Sí”: ¿Con qué frecuencia ocurrió en el último mes?

☐ Casi todos los días ☐ Algunas veces (1–2 veces) ☐ A menudo (3 o más veces)

6. En el último mes, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar comió menos de lo que debía comer?

Si ____ No ____

Si respondió “Sí”: ¿Con qué frecuencia ocurrió en el último mes?

☐ Casi todos los días ☐ Algunas veces (1–2 veces) ☐ A menudo (3 o más veces)

7. En el último mes, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar sintió hambre pero no comió?

Si ____ No ____

Si respondió “Sí”: ¿Con qué frecuencia ocurrió en el último mes?

☐ Casi todos los días ☐ Algunas veces (1–2 veces) ☐ A menudo (3 o más veces)

8. En el último mes, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?

Si ____ No ____

Si respondió “Sí”: ¿Con qué frecuencia ocurrió en el último mes?

☐ Casi todos los días ☐ Algunas veces (1–2 veces) ☐ A menudo (3 o más veces)

9. En el último mes, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación saludable?

Si ____ No ____

Si respondió “Sí”: ¿Con qué frecuencia ocurrió en el último mes?

☐ Casi todos los días ☐ Algunas veces (1–2 veces) ☐ A menudo (3 o más veces)

10. En el último mes, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?

Si ____ No ____

Si respondió “Sí”: ¿Con qué frecuencia ocurrió en el último mes?

☐ Casi todos los días ☐ Algunas veces (1–2 veces) ☐ A menudo (3 o más veces)

11. En el último mes, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?

Si ____ No ____

Si respondió “Sí”: ¿Con qué frecuencia ocurrió en el último mes?

☐ Casi todos los días ☐ Algunas veces (1–2 veces) ☐ A menudo (3 o más veces)

12. En el último mes, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía?

Si ____ No ____

Si respondió “Sí”: ¿Con qué frecuencia ocurrió en el último mes?

☐ Casi todos los días ☐ Algunas veces (1–2 veces) ☐ A menudo (3 o más veces)

13. En el último mes, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años en su hogar?

Si ____ No ____

Si respondió “Sí”: ¿Con qué frecuencia ocurrió en el último mes?

☐ Casi todos los días ☐ Algunas veces (1–2 veces) ☐ A menudo (3 o más veces)

14. En el último mes, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar sintió hambre pero no comió?

Si ____ No ____

Si respondió “Sí”: ¿Con qué frecuencia ocurrió en el último mes?

☐ Casi todos los días ☐ Algunas veces (1–2 veces) ☐ A menudo (3 o más veces)

15. En el último mes, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez algún menor de 18 años en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?

Si ____ No ____

Si respondió “Sí”: ¿Con qué frecuencia ocurrió en el último mes?

☐ Casi todos los días ☐ Algunas veces (1–2 veces) ☐ A menudo (3 o más veces) (FAO, ELCSA Manual y uso de aplicación , 2012)

Anexo 2 Encuesta antropométrica

Encuesta antropométrica

Encuesta sobre las condiciones de Salud de los habitantes de las comunidades

Nombre del jefe o jefa del hogar: _____ Núm. Del hogar _____

1.Nombre del niño (a)	2.sexo		3.Fecha de nacimiento			4. peso (kg)	5. talla cm.	6. la talla se tomo		7-fecha en que se peso y midió		
	(1) F	(2) M	Día	mes	año			(1) parado	(2) acostado	día	mes	año

Embarazadas o madres lactantes

8.Nombre de la mujer	9.Condición			10. Fecha de nac. De las MEL		
	Embarazada	Meses embarazo	lactando	día	mes	año

1) ¿Qué enfermedades son las más frecuentes en su hogar?

1) _____ 2) _____ 3) _____ 4) _____

2) Tipo de servicio de salud existente en la comunidad:

Guardián de salud _____ Centro de salud _____ otro _____

3) ¿Cuál es la disponibilidad de medicamentos en los centros de salud?

Poca _____ 2) Muy poca _____ 3) Mucha _____

4) ¿Ha recibido capacitaciones sobre higiene y salud?

Si _____ No _____

5) ¿Cómo se encuentra su comunidad con relación a la producción estable de alimentos?

1) Durante todo el año _____ 2) Invierno _____ 3) Época seca _____ 4) No Produce _____

¿Qué alimentos forman su dieta básica?

1) Maíz 2) Frijol 3) Arroz 4) Carnes 5) Lácteos 6) Hortalizas 7) otros

6) ¿Que utiliza para preparar sus alimentos?

1) _____ 2) _____ 3) _____ 4) _____

7) ¿Ha recibido alguna capacitación para preparar sus alimentos?

1) Si 2) No

8) ¿En qué meses es mayor o más frecuente la escasez de alimentos?

¿Cómo enfrentan la escasez de alimentos?

Mes _____

9) ¿Siembran huertas familiares o huertas escolares?

1) Familiares 2) Escolares 3) No

11) Los niños tienen acceso a la merienda escolar?

¿Les gustan los alimentos de la Merienda escolar?

1) Si 2) No 3) Si les gusta 4) No les gusta

Anexo 3 Aspectos Socioeconómicos, ambientales y productivos

A. Encuesta Socio-económica

1. ¿Cuántas personas viven en su hogar? _____
2. ¿Cuántas personas estudian o estudiaron en su hogar y hasta que nivel académico?
No estudiaron _____
Primaria completa _____ Incompleta _____
Secundaria _____
Universidad _____
3. ¿Viven menores de 5 años en su hogar? Si ____ No ____
4. Su vivienda es:
Propia _____ Alquilada _____ Prestada _____
5. Cuenta con servicios de agua potable:
Si _____ No _____
6. ¿Con que frecuencia recibe el suministro de agua en su vivienda en este momento?
Una vez a la semana _____
Más de un día a la semana _____
Una hora diaria ____
Más de una hora diaria _____
otros (especifique) _____
7. ¿Usted hace algún tratamiento al agua que consume (toma) en su casa?
 - 1) Clorada
 - 2) Hervida

- 3) Comunitaria
- 4) Purificada
- 5) Otros (Especifique) _____
- 6) Nada

8. ¿Cuenta su hogar con servicios sanitarios o letrinas?

Si _____ No _____

9. ¿Cuenta en su hogar con servicios eléctricos?

Si _____ No _____

10. ¿Algún miembro de su hogar a emigrado?

Si _____ No _____

11. ¿El miembro de su familia que emigró le envía remesas?

Si _____ No _____

¿Cada cuánto? Marque con una X

Mensual _____

Quincenal _____

Semanal _____

11. ¿A qué se dedica usted principalmente?

12. ¿Cuáles son sus fuentes de ingreso?

13. ¿Cuántos miembros del hogar generan ingresos?

14. ¿Cuántos de los miembros del hogar que generan ingresos en total?

Total=	Menores de 15 años
--------	--------------------

1) Mujeres	
2) Hombres	

15. ¿Cuánto es su ingreso económico mensual?

- 0 a 1,000 _____
- 1,000 a 3,000 _____
- 3,000 a 6,000 _____
- 6,000 a 9,000 _____
- 9,000 a 12,000 _____
- 12,000 a 15,000 _____
- 15,000 a 20,000 _____

16. ¿Cuánto le pagan al día en Lempiras?

17. ¿Cuántos días trabajó por jornal la semana anterior?

18. ¿Qué parte del dinero que usted obtiene lo usa para comprar alimento?

- 1) La totalidad
- 2) Más de la mitad
- 3) La mitad
- 4) Solo una pequeña parte (menos de la mitad)
- 5) Nada

19. ¿En qué cocina sus alimentos? _____

20. ¿Cuáles son los precios de la canasta básica? (Productos que se consumen en su hogar)

Maíz _____ Frijol _____ Arroz _____ Manteca _____ Pollo _____ Carne res/cerdo _____

Leche _____ Queso _____ Mantequilla _____ Azúcar _____ Café molido _____

Sal de mesa _____ Papa _____ Tomate _____ Cebolla _____ Huevo _____

Otros _____

21. ¿Cuáles son los alimentos que compra con mayor frecuencia?

22. ¿En ocasiones hay escases de alimentos en su hogar? Si ____ No ____

a. ¿Cuáles? _____

b. ¿En qué meses del año? _____

B. Aspectos productivos

1. ¿Tiene animales para producción o consumo propio? Si ____ No ____

¿Cuales? Gallinas ____ Patos ____ Pavos ____

Cerdos ____ Vacas ____

Otros _____

2. ¿Tiene terreno para producción de alimentos? _____

3. ¿Cuánto mide su parcela? _____

4. ¿Qué cultivos siembra? _____

5. ¿Principales plagas que atacan los cultivos y como las controla?

Plagas: 1) _____ 2) _____ 3) _____ 4) _____

Control: 1) Químico 2) Cultural 3) Mecánico 4) Biológico

6. ¿Utiliza abonos orgánicos como fertilizante? Si ____ No ____

7. ¿Qué tipo de abono orgánico utiliza?

1) _____ 2) _____ 3) _____ 4) _____

8. ¿Qué tipo de semillas utiliza?

Criolla _____

Mejorada _____

9. ¿Tiene disponibilidad de riego? _____

10 . ¿Cuál es la mano de obra que utiliza para sus cultivos? ¿Cuál es el costo diario?

- a) Familiar _____
- b) Personal _____
- c) Jornal contratado _____
- d) otros _____

11 .¿Considera que la producción ahora es más fácil que antes? ¿Por qué?

12.¿En que afecta el clima a su sistema de producción?

13.¿Siente usted que ha cambiado el clima en su comunidad en los últimos años? ¿En qué aspectos?

14.¿Considera usted que se podrá seguir produciendo de la misma forma que ahora dentro de los próximos 20 años y en que deberíamos cambiar para adaptarnos a la variación o cambio climático?

15.Topografía del terreno (Observación propia) Marque con una X

- a. Plana _____
- b. Ondulada _____
- c. Ladera _____

16. Tipo de suelo (Observación propia) Marque con una X

- a. Suave _____
- b. Barroso _____
- c. Pedregoso _____
- d. Arenoso _____

17. Tiene acceso a créditos o financiamientos ¿Quién da financiamiento?

¿Qué cantidades?

a) Si _____ b) No _____

Quien da financiamiento:

a) préstamos bancarios _____

b) Familiares _____

c) Cooperativas _____

d) Organismos Cooperantes _____

e) Otros _____

18. ¿Qué tipo de organizaciones comunitarias relacionadas con las actividades productivas existen?

a) _____ b) _____ c) _____ d) _____

19. Las mujeres se involucran en las actividades productivas ¿En qué actividades?

a) Si _____ b) No _____

En que actividades: 1) _____ 2) _____ 3) _____

20. Las mujeres participan en organizaciones de la comunidad ¿De qué forma participan?

a) Si _____ b) No _____

21. Material predominante de la casa (Observación propia)

C. Aspectos ambientales

1) ¿Ha notado variaciones en las lluvias en los últimos meses?

Si _____ No _____ Describe _____

2) ¿Qué fenómenos naturales han afectado su comunidad en los últimos años?

Sequía_____Inundaciones____ Incendios forestales_____Plagas_____

3) ¿Cuál es la principal fuente de agua para riego o consumo agrícola?

Pozo_____Quebrada_____ Rio_____ Lluvia_____ Otro_____

4) ¿Ha cambiado la forma de sembrar o cultivar debido al clima?

Si_____ No_____ Si es SI, ¿De qué forma?

5) ¿Ha notado cambios en los niveles de temperatura ambiental?

Describe: _____

6) ¿Qué medidas ha tenido que implementar para enfrentar problemas climáticos?

7) ¿Ha recibido capacitación sobre alternativas de producción sostenible para enfrentar la variabilidad climática?

Sí_____ No:_____ Si es Sí, describa: _____

Anexo 4 Toma de datos de encuestas, talla y peso de niños en las comunidades





