

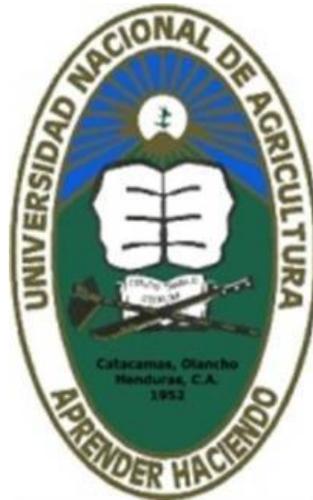
UNIVERSIDAD NACIONAL DE AGRICULTURA

**EVALUACIÓN NUTRICIONAL Y CONSUMO DE ALIMENTOS EN MUJERES
EMBARAZADAS Y NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS EN DOS COMUNIDADES
DE GRACIAS, LEMPIRA.**

POR:

MARÍA SABINA PÉREZ NÚÑEZ

DIAGNÓSTICO



CATACAMAS, OLANCHO

HONDURAS, C.A.

MAYO, 2016

**EVALUACIÓN NUTRICIONAL Y CONSUMO DE ALIMENTOS EN MUJERES
EMBARAZADAS Y NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS EN DOS COMUNIDADES
DE GRACIAS LEMPIRA**

POR

MARÍA SABINA PÉREZ NÚÑEZ

ARLIN DANERI LOBO MEDINA M.Sc

Asesor Principal

**DIAGNÓSTICO PRESENTADO A LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE
AGRICULTURA COMO REQUISITO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE:**

LICENCIADA EN TECNOLOGIA ALIMENTARIA

CATACAMAS, OLANCHO

HONDURAS, C.A.

MAYO, 2016



UNIVERSIDAD NACIONAL DE AGRICULTURA

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE
PRACTICA PROFESIONAL SUPERVISADA**

Reunidos en el Departamento Académico de Investigación y Extensión de la Universidad Nacional de Agricultura el: **M. Sc. ARLIN DANERI LOBO, M. Sc. LUIS JOSÉ CASTILLO, M. Sc. NAIROBY SEVILA CARDOSO**, Miembros del Jurado Examinador de Trabajos de P.P.S.

La Estudiante **MARÍA SABINA PÉREZ NUÑEZ** del IV Año de la Carrera de Tecnología Alimentaria Presento su informe:

**“EVALUACIÓN NUTRICIONAL Y CONSUMO DE ALIMENTOS EN MUJERES
EMBARAZADAS Y NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS EN DOS COMUNIDADES DE
GRACIAS, LEMPIRA”**

El cual a criterio de los examinadores, aprobó este requisito para optar al título de Licenciado en Tecnología Alimentaria.

Dado en la ciudad de Catacamas, Olancho, a los veinticinco días del mes de mayo del año dos mil dieciséis.

M. Sc. ARLIN DANERY LOBO

Consejero Principal

M. Sc. LUIS JOSÉ CASTILLO

Examinador

M. Sc. NAIROBY SEVILA CARDOSO

Examinador

DEDICATORIA

A mi padre celestial DIOS por darme la oportunidad de culminar mi Licenciatura en Tecnología Alimentaria, por haberme prestado salud y fuerzas en cada momento de esta y todas las etapas de mi vida, y así tener un mejor futuro.

A mi padre, LUCIO PÉREZ CALLEJAS por su apoyo moral y económico, por haber confiado en mí persona y darme impulso en los momentos difíciles, por el cariño y comprensión.

A mi madre, AGUSTINA NÚÑEZ RODRÍGUEZ por su esfuerzo y dedicación para educarme y guiarme con los mejores valores que me han ayudado a seguir adelante, por el cariño incondicional que me ha brindado.

A mis Hermanos GREBIL PÉREZ NÚÑEZ, OSCAR ARMADO PÉREZ y a mi hermana IDIANA PÉREZ NÚÑEZ por formar parte de mi inspiración para salir adelante, por los consejos y apoyo que me han brindado en todo momento.

A CESAR CRUZ PAZ y mi amiga EDNA LIZETH SANCHEZ, por haberme apoyado incondicionalmente y darme ánimos en todo momento.

AGRADECIMIENTOS

A DIOS todo poderoso, por hacer posible mis sueños y conducirme por el camino del bien y el éxito, al formar parte de la población de mi país que logra estudiar una carrera universitaria.

A mis padres LUCIO PÉREZ, AGUSTINA NÚÑEZ RODRÍGUEZ , a mis hermanos GREBIL LUCIO PÉREZ, OSCAR ARMANDO PÉREZ y mi hermana IDANIA PÉREZ NÚÑEZ, por su apoyo incondicional en todos los aspectos.

A mi alma mater UNIVERSIDAD NACIONAL DE AGRICULTURA por haber sido mi casa de formación profesional durante estos cuatro años y prepararme para destacarme de la mejor manera en el campo laboral.

A mis asesores de diagnóstico ARLIN DANERI LOBO MEDINA M.Sc, LUIS JOSÉ CASTILLO M. Sc, NAIROBY SEVILA CARDOSO M.Sc, por haber dedicado su tiempo a orientarme en la investigación, por sus exigencias y consejos que me han sido y serán de mucha ayuda.

A la organización DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMERICA / USAID ACS por haberme brindado la oportunidad de realizar mi trabajo de investigación y haberme brindado el apoyo logístico y monetario para llevarlo a cabo, especialmente agradezco a ING. ALI VALDIVIA, LIC. DALIA CASTILLO y a la promotora NOLVIA REYES por su apoyo durante la ejecución de mi diagnóstico.

CONTENIDO

	pág.
ACTA DE SUSTENTACION.....	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTOS.....	iii
CONTENIDO.....	iv
LISTA DE FIGURAS.....	vi
LISTA DE ANEXOS	vii
RESUMEN	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. OBJETIVOS	2
2.1. Objetivo general	2
2.2. Objetivos específicos.....	2
III. REVISIÓN DE LITERATURA.....	3
3.1. Seguridad alimentaria y nutricional.....	3
3.2. Alimentación	4
3.3. Tipos de nutrición.....	4
3.4. Alimentación y nutrición de la embarazada	5
3.5. Producción agropecuaria en Lempira	6
3.6. Consumo de alimentos.....	6
3.7. Requerimientos nutricionales	6
3.8. Clasificación de los nutrientes de la dieta humana.....	7
3.8.1. Macronutrientes	7
3.8.2. Micronutrientes.....	8
3.9. Evaluación del estado nutricional.....	9
3.10. Indicadores antropométricos.....	9
3.11 Nutrición durante el embarazo	9
IV. MATERIALES Y MÉTODOS.....	10
4.1. Descripción e identificación del lugar de investigación	10

4.2. Materiales y equipo	10
4.3. Manejo de la investigación.....	11
4.4. Variables evaluadas	13
4.4.1. Variables antropométricas en los niños:.....	13
4.4.2. Variables antropométricas en mujeres gestantes:.....	13
4.4.3. Variedad o consumo de alimentos:.....	14
4.4.4. Servicios públicos y saneamiento básico:	14
4.5. Análisis de datos.....	14
V. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	15
5.1. Estado nutricional de los niños y niñas de la comunidad de Altos Guanteque.	15
5.2. Estado nutricional de los niños y niñas de la comunidad de Canoa	16
5.3. Estado nutricional de mujeres en etapa de gestación, en la comunidad de Altos Guanteque.....	18
5.4. Estado nutricional de mujeres gestantes de la comunidad de Canoa	21
5.5. Diversidad en la dieta de las comunidades de Altos Guanteque y Canoa, Gracias, Lempira.....	23
5.6. Servicios básicos en los hogares de Altos Guanteque y Canoa.....	25
VI. CONCLUSIONES.....	26
VII. RECOMENDACIONES	27
VIII. BIBLIOGRAFÍAS	28
ANEXOS.....	31

LISTA DE FIGURAS

	pág.
Figura 1. Comparación del porcentaje de la población de niños y niñas en AIN-C de la comunidad de Altos Guanteque.....	15
Figura 2. Comparación del porcentaje de los estados de nutrición de la población de niños(as) en el AIN-C de la comunidad de Canoa.	16
Figura 3. Comparación de peso adecuado, e inadecuado y niños con peso bajo el tercer percentil en las comunidades de Altos Guanteque y Canoa en los meses de octubre, noviembre y diciembre 2015.	17
Figura 4. Estado nutricional según IMC de las mujeres embarazadas de Altos Guanteque.	18
Figura 5. . Grafica de Control de crecimiento de la altura uterina según las semanas de gestación de cada mujer en estado de embarazo de la comunidad de Altos Guanteque en el mes de noviembre del 2015.	20
Figura 6. Estado nutricional según IMC de las mujeres embarazadas de la comunidad de Canoa en Gracias Lempira.	21
Figura 7. Control de crecimiento de la altura uterina según las semanas de gestación de cada mujer en estado de embarazo de la comunidad de La Canoa en el mes de noviembre del 2015.	22
Figura 8. Variedad en el consumo de alimentos en la dieta de las mujeres de las comunidades de Altos Guanteque y Canoa en Gracias Lempira.....	23
Figura 9. Variedad de alimentos en la dieta de los niños de 6-59 meses de edad de las comunidades de Altos Guanteque y Canoa en Gracias Lempira.....	24
Figura 10. Servicios y saneamiento básico con los que cuentan los hogares de altos Guanteque y Canoa.....	25

LISTA DE ANEXOS

	pág.
Anexo 1. Mapa de ruta hacia la comunidad de Altos Guanteque en el municipio de Gracias Lempira.....	32
Anexo 2. Mapa de ruta hacia la comunidad de Canoa Quelacasque en el municipio de Gracias Lempira.....	32
Anexo 3. Encuesta aplicada para recolectar datos sobre variedad en la dieta de la madre y del niño/a de 6-59 meses, y sobre los servicios y saneamiento básicos de los hogares atendidos.....	33
Anexo 4. Balanza de reloj y pesa de piso utilizada para medir el peso de los niños.	37
Anexo 5. Tallimetro para medir la talla o altura de los niños.	37
Anexo 6. Tarjeta de gráfica de datos antropométricos de los niños menores de cinco años.	37
Anexo 7. Tabla de la Secretaría de Salud para calcular el peso esperado del niño.....	38
Anexo 8. Guía alimentaria infantil según la edad del niño.	39
Anexo 9. Formato de Gráfica CONE, para analizar el desarrollo del embarazo.	39
Anexo 10. Toma de peso a los niños en la pesa de reloj, en las comunidades de Altos Guanteque y Canoa de Gracias, Lempira.	40
Anexo 11. Visitas a huertos y Preparación de jornadas alimentarias con las madres.	40
Anexo 12. Círculo de embarazadas en la comunidad de Altos Guanteque.....	40
Anexo 13. Tabla de valoración nutricional de las personas adultas según índice de masa corporal (IMC) de la OMS.	41
Anexo 14. Niños/as con peso adecuado, inadecuado y bajo el tercer percentil en la comunidad de Altos Guanteque en los meses de octubre, noviembre y diciembre del 2015.	41
Anexo 15. Datos AIN-C de niños de la comunidad de Altos Guanteque del mes de octubre del 2015.	43
Anexo 16. Datos AIN-C de niños de la comunidad de Altos Guanteque del mes de noviembre del 2015.	43
Anexo 17. Datos AIN-C de niños de la comunidad de Altos Guanteque del mes de diciembre de 2015.	44
Anexo 18. Datos AIN-C de niñas de la comunidad de Altos Guanteque del mes de octubre del 2015.	44
Anexo 19. Datos AIN-C de niñas de la comunidad de Altos Guanteque del mes de noviembre del 2015.	45

Anexo 20. Datos AIN-C de niñas de la comunidad de Altos Guanteque del mes de Diciembre del 2015.	45
Anexo 21. . Datos AIN-C de niños de la comunidad de Canoa del mes de Octubre del 2015.	46
Anexo 22. Datos AIN-C de niños de la comunidad de Canoa del mes de noviembre del 2016.	46
Anexo 23. Datos AIN-C de niños de la comunidad de Canoa del mes de Diciembre del 2015.	47
Anexo 24. . Datos AIN-C de niñas de la comunidad de Canoa del mes de octubre del 2015.	47
Anexo 25. Datos AIN-C de niñas de la comunidad de Canoa del mes de noviembre del 2015.	48
Anexo 26. . Datos AIN-C de niñas de la comunidad de Canoa del mes de Diciembre del 2015.	48

Pérez Núñez, M.S. 2016. Evaluación nutricional y consumo de alimentos en mujeres embarazadas y niños menores de cinco años en dos comunidades de Gracias Lempira. Diagnóstico. Lic. Tecnología Alimentaria. Catacamas, Olancho. Universidad Nacional de Agricultura.

RESUMEN

El presente estudio se llevó a cabo bajo la dirección de la Organización de USAID ACS (Alianza Corredor Seco), la Universidad Nacional de Agricultura, y la colaboración del personal de salud, el cual se realizó en los meses de octubre a diciembre del año 2015 en dos comunidades de Gracias, Lempira con el objetivo de determinar el estado nutricional de los niños menores de cinco años de edad, y determinar el desarrollo del embarazo en las madres gestantes en estas comunidades. Los datos se obtuvieron mediante reuniones AIN-C (atención integral al niño en la comunidad) y en los círculos de embarazadas. El número de niñas y niños atendidos promedio en la comunidad de Altos Guanteque fue de 45 menores, de los cuales el 72% presentaron peso adecuado, y el 21% inadecuado mientras que el 7% estuvo bajo el tercer percentil lo cual es bueno por qué significa que la mayor parte de los niños presentan buen estado nutricional. En La Canoa el promedio de la población de niños atendidos fue de 50, de los cuales el 63% gozaban de peso adecuado, el 26% obtuvieron peso inadecuado y el 11% bajo el tercer percentil una cantidad grande de niños con desnutrición. La población de mujeres gestantes en el mes de noviembre de la comunidad de Altos Guanteque fue de tres madres, el 100% presentaron un desarrollo adecuado, mientras que en La Canoa la población fue siete madres de las cuales cinco tenían más de doce semanas de gestación y se les pudo tomar la altura uterina, obteniendo un resultado del 100% de madres con desarrollo adecuado del embarazo. También se evaluó el consumo de alimentos en niños mayores de seis meses siendo aceite, grasa o mantequilla, agua, leche materna, huevo, leche de soya y agua de arroz, hojas verdes los alimentos más consumidos. En la dieta de las mujeres los alimentos más consumidos fueron, granos, raíces y tubérculos, legumbres y frutos secos, huevos y vegetales.

Palabras claves: nutrición, niños menores de cinco años, mujeres embarazadas.

I. INTRODUCCIÓN

En los departamentos de Intibucá y Lempira, casi la mitad de los niños presentan desnutrición Crónica, 48% cada uno, seguido de La Paz con 39% y Copán con 31%. Los departamentos de Cortes, Olancho y Francisco Morazán presentan las prevalencias más bajas con 14, 15 y 16%, respectivamente. La desnutrición crónica afecta con mayor intensidad a los niños del área rural (29%) con respecto al área urbana (15%), situación similar a la encontrada en el año 2005-2006. Los niños de madres delgadas son los más afectados (32% con talla deficiente para la edad), frente al 27% de los hijos de madres con peso normal (ENDESA 2013).

Por medio de programas de seguridad alimentaria y esfuerzos se ha venido trabajando con la población de estos departamentos, apoyándolos para optimizar la productividad, así mismo los programas preventivos brindan conocimiento a la población sobre alimentación y nutrición adecuada, planificación familiar, creación de huertos y programas de control para madres gestantes. En la actualidad se necesita saber que tanto se ha avanzado y que tanto falta por hacer, así que se necesita actualizar información para conocer la nueva realidad y atender los lugares específicos que necesitan más ayuda, por ello se trabaja con el levantamiento y análisis de datos de la población.

Para conocer la realidad actual en cuanto al estado nutricional de los niños menores de cinco años y las mujeres en etapa de gestación de las comunidades de Altos Guanteque y Canoa en el municipio de Gracias Lempira, se realizó este diagnóstico en colaboración con los esfuerzos de USAID-ACS, el centro de salud de Quelacasque y la Universidad Nacional de Agricultura. Durante tres meses se trabajó con las medidas antropométricas de los niños y jornadas alimentarias con alimentos autóctonos.

II. OBJETIVOS

2.1. Objetivo general

- Diagnosticar las condiciones actuales en cuanto a nutrición y alimentación de las mujeres embarazadas y los niños y niñas menores de cinco años de edad, de las comunidades de Altos Guanteque y Canoa en el municipio de Gracias del departamento de Lempira.

2.2. Objetivos específicos

- Analizar la situación nutricional actual en mujeres en estado de gestación y en niños y niñas menores de cinco años, evaluando los parámetros antropométricos como ser talla, peso y altura uterina en el caso de las futuras madres.
- Determinar los principales alimentos que conforman la base de la dieta alimenticia de las personas en las comunidades de Altos Guanteque y Canoa en Gracias Lempira, a través de una encuesta de alimentación.
- conocer otros aspectos que afectan o influyen en la nutrición de la población de estas comunidades como ser servicios públicos y saneamiento básico.

III. REVISIÓN DE LITERATURA

3.1. Seguridad alimentaria y nutricional

El estado nutricional de un individuo o colectivo es el resultado de la influencia de múltiples factores. Sin embargo, se acepta que tres sistemas agrupan a estos factores, a saber: disponibilidad alimentaria, consumo de alimentos y aprovechamiento biológico de nutrientes. En particular, el consumo de alimentos se ha considerado la explicación más directa del estado nutricional (Velazco 2009).

La nutrición depende de que exista seguridad alimentaria que es cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana. (Cumbre Mundial sobre la Alimentación, 1996) seguridad alimentaria y nutricional cuenta con cuatro bases que están relacionadas:

- **Disponibilidad de alimentos:** se refiere a la oferta en cantidad, calidad y variedad apropiada de alimentos con las que cuenta un país, región, comunidad o individuo, se dice que existe disponibilidad si estos se encuentran físicamente en el hogar o en el mercado (FAO 2006).
- **Acceso a los alimentos:** la existencia de cantidades suficientes de alimentos de calidad adecuada, suministrados a través de la producción del país o de importaciones (comprendida la ayuda alimentaria) (FAO 2006).
- **Consumo de los alimentos:** es la capacidad de la población para seleccionar, almacenar, preparar, distribuir y consumir adecuadamente los alimentos a nivel

individual, familiar y comunitario. El consumo está relacionado con las costumbres, creencias, conocimientos y hábitos alimenticios de la población (FAO 2006).

- **Utilización biológica:** el uso individual de los nutrientes presentes en los alimentos (ingestión, adsorción, utilización, biotransformación y excreción), es necesario contar con agua potable y condiciones higiénico-sanitarias adecuadas (FAO 2006).

3.2. Alimentación

La alimentación es el ingreso o aporte de los alimentos en el organismo humano. Es el proceso por el cual tomamos una serie de sustancias contenidas en los alimentos que compone la dieta. Estas sustancias o nutrientes son imprescindibles para completar la nutrición (Fernández 2003).

Se define como alimentación el conjunto de acciones que permiten introducir en el organismo humano los alimentos, o fuentes de las materias primas que precisa obtener, para llevar a cabo sus funciones vitales. La alimentación incluye varias etapas: Selección, preparación e ingestión de los alimentos. Para que la alimentación pueda ser considerada sana, debe ser suficiente y adecuada (Palencia 20014).

3.3. Tipos de nutrición.

- **Nutrición adecuada:** la nutrición es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo. Una buena nutrición (una dieta suficiente y equilibrada combinada con el ejercicio físico regular) es un elemento fundamental de la buena salud. Una mala nutrición puede reducir la inmunidad, aumentar la vulnerabilidad a las enfermedades, alterar el desarrollo físico y mental, y reducir la productividad (OMS 2013).

- **Malnutrición:** un término amplio que suele usarse como alternativa a “desnutrición”, pero que técnicamente también se refiere a la sobre nutrición. Las personas están malnutridas cuando su dieta no proporciona los nutrientes adecuados para su crecimiento o mantenimiento, o si no pueden utilizar plenamente los alimentos que ingieren debido a una enfermedad (UNICEF 2012).
- **Subnutrición:** inseguridad alimentaria crónica, en que la ingestión de alimentos no cubre las necesidades energéticas básicas de forma continúa.
- **Desnutrición:** estado patológico resultante de una dieta deficiente en uno o varios nutrientes esenciales o de una mala asimilación de los alimentos. Entre los síntomas se encuentran: emaciación, retraso del crecimiento, insuficiencia ponderal, capacidad de aprendizaje reducida, salud delicada y baja productividad.

3.4. Alimentación y nutrición de la embarazada

La alimentación de la mujer embarazada debe ser equilibrada, los nutrientes adecuados para favorecer el crecimiento y desarrollo del niño(a), la calidad de la placenta, mantener el nivel de energía a lo largo del embarazo, parto y post-parto, prevenir anemias y activar la producción de la leche. No se trata de diseñar una dieta especial para el embarazo, sino conocer la diversidad de propiedades de los alimentos y así mejorar la calidad y variedad de las comidas.

Durante la gestación y la lactancia se produce un aumento de las necesidades nutricionales de la madre, para cubrir, además de los eventos que involucran al niño(a), los cambios que experimentan la estructura y el metabolismo de la mujer en esta etapa. Por lo tanto, la dieta de la embarazada debe contener la energía suficiente para asegurar también el buen estado nutricional de la madre después del parto. Se deben seguir pautas nutricionales de forma individual, que consideren las necesidades específicas de cada mujer, adolescente o adulta.

3.5. Producción agropecuaria en Lempira

La principal actividad económica del departamento de Lempira se basa en cultivo de granos básicos (maíz, maicillo y frijoles), café, caña de azúcar y plátano; crianza de ganado bovino, equino, porcino y ovino (Instituto Hondureño de Turismo, 2009).

3.6. Consumo de alimentos

El consumo está condicionado por la cantidad y variedad de alimentos que ingerimos, los alimentos que forman parte de nuestra dieta alimenticia, si nos referimos en cuanto a cantidad se puede medir el consumo per cápita o el consumo por hogar si no enfocamos en cuanto a variedad son los diferentes alimentos que llevamos a nuestra mesa dependiendo de nuestra cultura, la disponibilidad que haya de un alimento según la zona geográfica y climática donde nos encontremos, lo que consumimos está estrechamente relacionado con lo que se produce en la zona.

3.7. Requerimientos nutricionales

Son las cantidades de todos y cada uno de los nutrientes que el individuo necesita ingerir para mantener un estado nutricional adecuado y prevenir la aparición de la enfermedad. Además, como consecuencia de la relación nutrición/salud, ha de referirse también la calidad de algún nutriente en particular, como ocurre con la grasa. Cuando las cantidades ingeridas son insuficientes se produce el estado carencial, global o específico. Este nivel de ingesta necesario para evitar la aparición del estado carencial determina las necesidades mínimas del nutriente (Ayucar 2005). Se entiende por requerimientos normales la cantidad de alimentos necesarios para mantener un estado de equilibrio en el sujeto adulto y asegurar un crecimiento adecuado en el niño.

3.8. Clasificación de los nutrientes de la dieta humana

3.8.1. Macronutrientes: Grasas, proteínas y carbohidratos necesarios para una amplia gama de funciones y procesos corporales (UNICEF 2012).

- **Carbohidratos:** Son la fuente de energía de primera mano que el organismo necesita para el funcionamiento de todos los órganos y para realizar las actividades diarias como caminar, jugar, trabajar y estudiar, entre otras. Los principales alimentos fuentes de carbohidratos son: cereales, granos (maíz, arroz, trigo, avena, sorgo, maicillo) y los productos derivados de éstos como harinas, panes, pastas, tortillas, galletas, cereales de desayuno como las hojuelas de maíz y avena, raíces y tubérculos (papa, yuca, camote, malanga), plátanos, azúcar, miel y la panela o rapadura (INCAP; GABA 2013).

- **Proteínas:** Sus funciones principales son: formación, reparación y mantenimiento de los tejidos del organismo tales como el cabello, uñas, piel, músculos, sangre, huesos. Las proteínas también aportan energía. Son importantes para el crecimiento. Las proteínas pueden ser de origen animal o vegetal. Origen animal: provienen de carnes de todo tipo (res, pollo, pescado, mariscos, vísceras), lácteos (leche, cuajada, queso, requesón, yogurt) y los huevos. Origen vegetal: Se encuentran en los alimentos de origen vegetal como frijoles de toda clase (rojos, negros, blancos), garbanzos, soya, lentejas, cacahuate, mezclas de harina como la Incaparina y otras mezclas similares; también en los cereales, raíces y verduras.

- Las proteínas de origen animal se consideran completas porque son más parecidas a las proteínas del cuerpo humano, contienen todos los aminoácidos o sustancias esenciales o indispensables para el ser humano en la proporción más adecuada. Las de origen vegetal son incompletas porque no contienen cantidades suficientes de uno o más aminoácidos esenciales; sin embargo, si se combina en la misma comida un cereal con una leguminosa por ejemplo maíz y frijol; arroz y garbanzos, las

deficiencias de uno se compensan con los excedentes del otro, dando por resultado una cantidad adecuada de los aminoácidos esenciales (INCAP; GABA., 2013).

- **Grasas:** Son una fuente concentrada de energía (más energía por cada gramo). Son constituyentes de la pared celular, ayudan a la formación de hormonas y membranas, útiles para la absorción de las vitaminas A, D, E y K. Las grasas pueden ser de origen animal o vegetal: origen animal como la crema, la mayonesa, la mantequilla, manteca de cerdo, etc. De origen vegetal como: manteca vegetal, margarina, aguacate y los aceites derivados de la soya, del maíz, de ajonjolí, de semilla de girasol, de linaza y otros.

3.8.2. Micronutrientes: los que el cuerpo necesita en menores cantidades siendo estos las vitaminas y minerales.

- **Vitaminas:** Son sustancias necesarias para regular las diferentes funciones del organismo. El cuerpo humano solo necesita pequeñas cantidades para tener un funcionamiento normal y al no consumirlas, la salud se ve afectada seriamente. Las principales fuentes de vitaminas son las verduras, las frutas, las hojas verdes y alimentos de origen animal y los alimentos fortificados como el azúcar con vitamina A y las harinas de maíz y trigo con complejo B2.
- **Minerales:** Los minerales también se necesitan en pequeñas cantidades y forman parte de los tejidos y tienen funciones específicas en el organismo. Los minerales se encuentran en muchos alimentos, especialmente en los de origen animal como leche, huevos, queso, mariscos y sal yodada (INCAP; GABA., 2013).

3.9. Evaluación del estado nutricional

La evaluación del estado nutricional debe constituir una actividad prioritaria en la atención individual de la salud del niño, a nivel colectivo o poblacional. Nos permite proponer políticas, guiar programas, intervenciones, acciones educativas y modificarlas de ser necesario, a fin de lograr una correcta atención y la utilización más efectiva de los recursos.

3.10. Indicadores antropométricos

El método de antropometría consiste en tomar medidas de las diferentes partes del cuerpo, en particular el peso, la talla y/o longitud y edad. Peso para la edad (P/E): se utiliza en los niños y se valora como el porcentaje del peso esperado o ideal para una edad determinada. Peso para la talla (P/T): útil para evaluar el impacto de los programas de intervención nutricional. Este cociente indica el estado nutricional actual y permite detectar casos de desnutrición aguda. Talla para la edad (T/E): según la ENAL (1998) la T/E cuando encuentra disminuida es evidencia de una desnutrición crónica o pasada, no es útil en los programas de intervención nutricional, sin embargo es el indicador que nos permite diferenciar los procesos crónicos y pasados de los presentes y agudos, de ahí su valor en investigación social.

3.11 Nutrición durante el embarazo

El estado nutricional de la mujer cuando se queda embarazada y durante el embarazo puede tener una influencia importante en los resultados sanitarios del feto, el lactante y la madre. Una deficiencia de micronutrientes como el calcio, el hierro, la vitamina A o el yodo pueden producir malos resultados sanitarios para la madre y ocasionar complicaciones en el embarazo, poniendo en peligro a la madre y al niño. Un aumento insuficiente del peso de la madre durante el embarazo debido a una dieta inadecuada aumenta el riesgo de parto prematuro, bajo peso al nacer y defectos congénitos (Darnton 2013).

IV. MATERIALES Y MÉTODOS

4.1. Descripción e identificación del lugar de investigación

El trabajo se realizó en municipio de Gracias, del departamento de Lempira, en la comunidad de Altos Guanteque que se encuentra a una altura de 800msnm (Ver anexo 1), y en la comunidad de La Canoa, que está a una altura de 852msnm (Ver anexo 2). El departamento de Lempira está ubicado en la zona occidental de Honduras C.A. Posee una superficie territorial de 4,228 Km². Hasta el 2011, según datos del Instituto Nacional de Estadística de Honduras (INE) su población era de 323,520 habitantes. Su división política consta de 28 municipios, 299 aldeas y 2,159 caseríos. Límites: Norte: Departamento de Santa Bárbara y Copán, Sur: República de El Salvador, Este: Departamento de Intibucá y Santa Bárbara, al Oeste: Departamento de Ocotepeque y Copán (INE 2013).

4.2. Materiales y equipo

Para recolectar los datos de la investigación se utilizó el siguiente equipo: Computadora, GPS (Sistema de Posicionamiento Global), libreta de campo, cámara fotográfica y medio de transporte (motocicleta o vehículo) además de:

- **Formato de encuesta:** para recolectar los datos se entrevistó a los jefes de hogar de las comunidades para conocer las necesidades de la comunidad en cuanto a salud, nutrición en los hogares (Ver anexo 3).
- **Pesa o balanza:** se utilizó balanza de reloj, colgante que consta de un cabezal con una aguja que marca el peso en kilogramos en niños pequeños y balanza de piso en niños grandes y mujeres embarazadas (Ver anexo 4).

- **Tallímetro:** plataforma alargada y graduada en centímetros, consta de una tabla fija en un lado y una corrediza en el otro extremo para determinar la estatura del niño (Ver anexo 5).

- **Tarjeta de gráfica del niño:** emitida por la Secretaria de Salud para saber el estado nutricional de los niños (as) menores de cinco años, en donde se grafica la edad el peso y talla y así determinar el estado de nutrición según el percentil en el que se encuentre la gráfica (Ver anexo 6).

- **Tabla de peso esperado:** tabla de la Secretaria de Salud en donde se encuentra el peso que se espera en el niño tomando en cuenta el último peso (Ver anexo 7).

- **Guía Alimentaria Infantil USAID:** describe las recomendaciones que se deben tomar en cuenta durante las visitas a las madres, como ser la alimentación, el sabor, tipo de alimento, forma de preparación y cantidad y frecuencia de alimento que debe dársele a niño según su edad (Ver anexo 8)

- **Tarjeta de Gráfica CONE:** establecida por la Secretaria de Salud, se encuentra en el expediente de cada mujer embarazada registrada en el centro de salud, para determinar el desarrollo del embarazo. En ella se graficó la altura uterina y semanas de gestación, esta gráfica se utiliza a partir de la semana número doce después de la gestación (Ver Anexo 9).

4.3. Manejo de la investigación.

El trabajo de investigación se realizó bajo la dirección de los catedráticos de la Universidad Nacional de Agricultura asignados como asesores de tesis y el personal técnico del área de salud y nutrición de USAID ACS (Alianza Corredor Seco)

Previo a la realización de las actividades se llevó a cabo una reunión con el personal de USAID ACS del componente de salud y nutrición de la zona mencionada anteriormente, para dar a conocer los detalles del trabajo a realizar como ser los objetivos y el fin de la investigación, Así mismo se procedió a realizar la programación para, visitar las comunidades, y realizar las siguientes actividades:

- **Toma de datos antropométricos:** mediante Reunión AIN-C que se realizaron una vez al mes, en donde se pesaron y tallaron los niños y niñas menores de cinco años, se graficó en la tarjeta de peso de cada niño para ver si tenían un peso adecuado o estaban bajo el tercer percentil o desnutrición (Ver anexo 10).
- **Levantamiento de encuesta:** para determinar la variedad en el consumo de alimentos, las condiciones de servicios públicos y saneamiento básico en las comunidades, estos datos se obtuvieron entrevistando al padre o madre de los hogares atendidos.
- **Visitas domiciliarias:** éstas se realizaron a los hogares donde habían niños que no se presentaron el día de peso, niños con peso persistente y niños bajo el tercer percentil.
- **Jornadas alimentarias:** en los CEN (Centros de Entrenamiento Nutricional), donde se desarrollaron recetas nutritivas y accesibles de elaborar con lo que se encuentra en la comunidad. como ser tortas de hojas verdes, atol de yuca, buñuelos de yuca, puré de guineo, etc. (Ver anexo 11).
- **Mantenimiento de huertos** de los CEN, se realizó con madres voluntarias y también se revisó las parcelas establecidas en los hogares de madres asistentes al AIN-C.

- **Toma de datos de mujeres embarazadas:** en el círculo de embarazadas, se tomaron los datos del crecimiento uterino, IMC (Índice de Masa Corporal) y semanas de gestación, para realizar el análisis del desarrollo del embarazo (Ver anexo 12).

4.4. Variables evaluadas

4.4.1. Variables antropométricas en los niños: las siguientes variables se tomaron en las reuniones de atención integral al niño en la comunidad. Se midió la edad, peso corporal con una balanza y talla de los niños menores de cinco años con el tallmetro, con lo cual se evaluó en qué estado de nutrición se encuentra el menor, a continuación se describen:

- **Peso adecuado:** se toma a partir del peso del mes anterior, utilizando la tabla de peso esperado, si el niño logra el peso esperado para ese mes y está por encima del tercer percentil se dice que tiene peso adecuado.
- **Peso inadecuado:** al igual que el peso adecuado se parte del peso del mes anterior y con uso de la tabla ,solo que en este caso es cuando el niño no logra su peso esperado y aunque cuando se grafique este por encima del tercer percentil sigue siendo peso inadecuado ya que no presento desarrollo durante ese mes, tiene un peso persistente
- **Peso bajo el tercer percentil:** independientemente si el niño alcanzo o no su peso esperado para ese mes pero al graficarse su peso está bajo el tercer percentil significa que está en desnutrición (Ver anexo 6 y 7).

4.4.2. Variables antropométricas en mujeres gestantes:

- **Altura Uterina:** en el caso de las mujeres embarazadas, esta se toma a partir de la semana número doce de gestación, esta se obtuvo con una cinta métrica midiendo desde la base del abdomen hasta el final para ver el crecimiento de éste.
- **Semanas de gestación:** se determinó por medio del expediente de control de embarazo.

- **IMC** (Índice de Masa Corporal) al inicio del embarazo, se obtuvo del expediente clínico. Con lo cual se evaluó el estado nutricional de la madre y con las dos anteriores el desarrollo del embarazo. al calcular su índice de masa corporal se comparó con la tabla de la OMS (Organización Mundial de la Salud).

4.4.3. Variedad o consumo de alimentos: se realizó preguntas a los padres o encargados de los niños durante la investigación para conocer el tipo de alimentos que son consumidos por los niños y mujeres (Ver anexo 3).

4.4.4. Servicios públicos y saneamiento básico: al igual que la anterior se obtuvo consultando de forma directa a los jefes de los hogares, para medir las condiciones básicas de las familias involucradas en la investigación (Ver anexo 3).

4.5. Análisis de datos

Los datos de las medidas antropométricas de los niños menores de cinco años se analizaron mediante la gráfica de crecimiento y desarrollo del niño y niña creada por la Secretaria de Salud (ver anexo 6) y luego fueron tabulados utilizando el programa Excel.

El análisis de las medidas antropométricas de las mujeres gestantes se realizó utilizando la fórmula de índice de masa corporal ($IMC = \frac{\text{Peso}}{\text{Talla}^2}$) y la tabla de IMC de la OMS. Para evaluar el desarrollo del embarazo se utilizó el formato del programa CONE que tienen en los centros de salud.

Para los datos de consumo de alimento y saneamiento básico se aplicó una encuesta a las madres involucradas en la investigación, el análisis se realizó utilizando el programa Excel.

V. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Durante los meses de octubre a diciembre se realizó el diagnóstico del estado nutricional de los niños menores de cinco años, mujeres en etapa de gestación, consumo de alimentos y saneamiento básico de las comunidades de Altos Guanteque y La Canoa en Gracias, Lempira.

5.1. Estado nutricional de los niños y niñas de la comunidad de Altos Guanteque.

Los datos se analizaron con la gráfica de crecimiento y desarrollo del niño(a), que ha establecido la Secretaría de Salud de Honduras, y se tabularon con el programa Excel (Ver anexo 7).

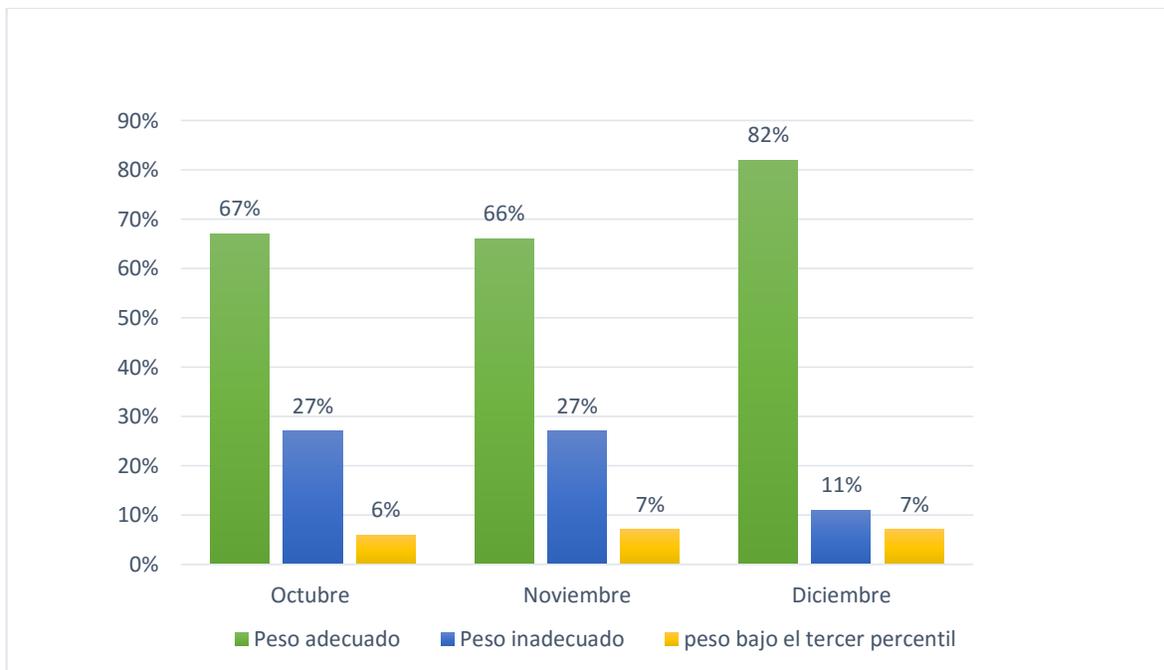


Figura 1. Comparación del porcentaje de la población de niños y niñas en AIN-C de la comunidad de Altos Guanteque.

De la población de niños y niñas de la comunidad de Altos Guanteque el porcentaje de niños (as) con peso adecuado en octubre fue de 67% en noviembre bajo a un 66% y en diciembre se incrementó hasta un 82%. La diferencia en los resultados de cada mes es debido a que algunos niños sufrieron cambios de peso y debido a que cambio el número de la muestra durante los tres meses (Ver anexo 15, 16, 17). Con las madres de los niños que presentaron peso inadecuado o bajo el tercer percentil se trabajó con jornadas alimentarias y visitas domiciliarias para orientar a la madre de como alimentar a su bebe. En cuanto al porcentaje de la población con peso inadecuado tuvo un movimiento lógicamente inverso al de peso adecuado reduciéndose de gran manera en diciembre y con los niños bajo el tercer percentil desafortunadamente los datos no fueron favorables.

5.2. Estado nutricional de los niños y niñas de la comunidad de Canoa

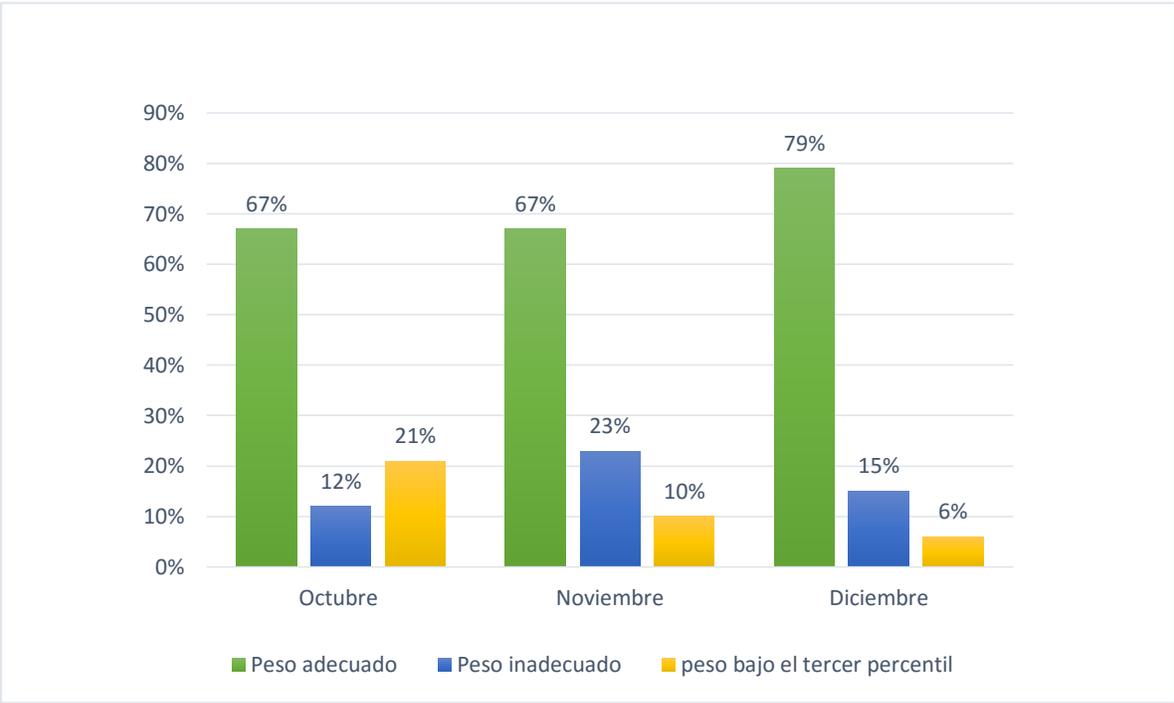


Figura 2. Comparación del porcentaje de los estados de nutrición de la población de niños(as) en el AIN-C de la comunidad de Canoa.

En la comunidad de Canoa el promedio de la población de niños atendidos en estos tres meses fue de 50, el mes de octubre el 67% gozaban de peso adecuado porcentaje que se mantuvo en el mes de noviembre y para diciembre se incrementó al 79% de niños(as) con peso adecuado mientras que los menores con peso inadecuado en octubre eran 12% pero un 21% estaban bajo el tercer percentil, en noviembre el peso inadecuado se incrementó a 23% pero los pequeños bajo el tercer percentil se redujeron al 10% lo que significa que se logró sacar niños del tercer percentil aunque no alcanzasen un peso adecuado subieron de peso y eso es un buen avance, para el mes de diciembre se logró que el 79% obtuvieran peso adecuado, y reducir a un 6% los niños con peso bajo el tercer percentil quedando un 15% con peso inadecuado.

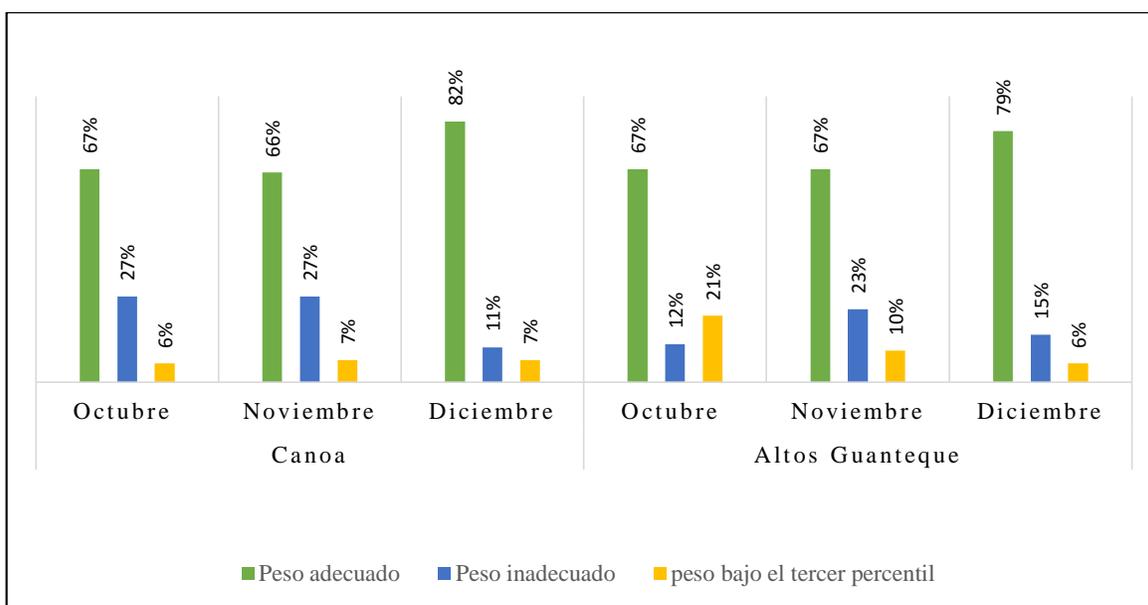


Figura 3. Comparación de peso adecuado, e inadecuado y niños con peso bajo el tercer percentil en las comunidades de Altos Guanteque y Canoa en los meses de octubre, noviembre y diciembre 2015.

La población de niños menores de 5 años es menor en la comunidad de Altos Guanteque en comparación con Canoa, en octubre en ambas comunidades el 67% obtuvo peso adecuado en noviembre Canoa bajo a 66% y en diciembre lo escaló a 82% y Altos Guanteque a 79%.

El peso inadecuado se movió de forma contraria al peso adecuado y la población infantil con peso bajo el tercer percentil fue de 6%, 7% y 7% en Altos Guanteque, mostrando un aumento y en Canoa fue de 21%, 10% y 6% notándose que es la comunidad con mayor cantidad de niños/as con desnutrición, y que durante los tres meses que se les dio seguimiento se logró reducir dicha cantidad.

5.3. Estado nutricional de mujeres en etapa de gestación, en la comunidad de Altos Guanteque

Este estudio se realizó en el mes de noviembre del 2015. Para el estado nutricional de mujeres gestantes Se calculó el IMC de la mujer previo al embarazo y se comparó con la tabla de la OMS (Ver anexo 13), para saber si tenían infrapeso, peso normal, sobrepeso u obesidad. El desarrollo del embarazo se evaluó en la gráfica del programa CONE que utilizan en los centros de salud para llevar el control del desarrollo de los embarazos.

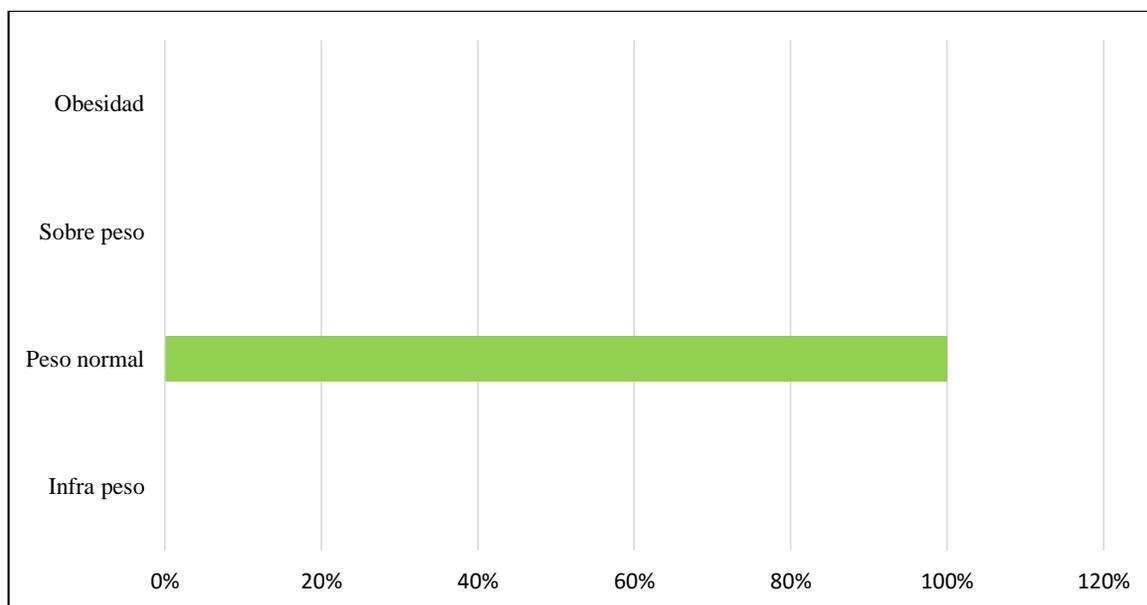


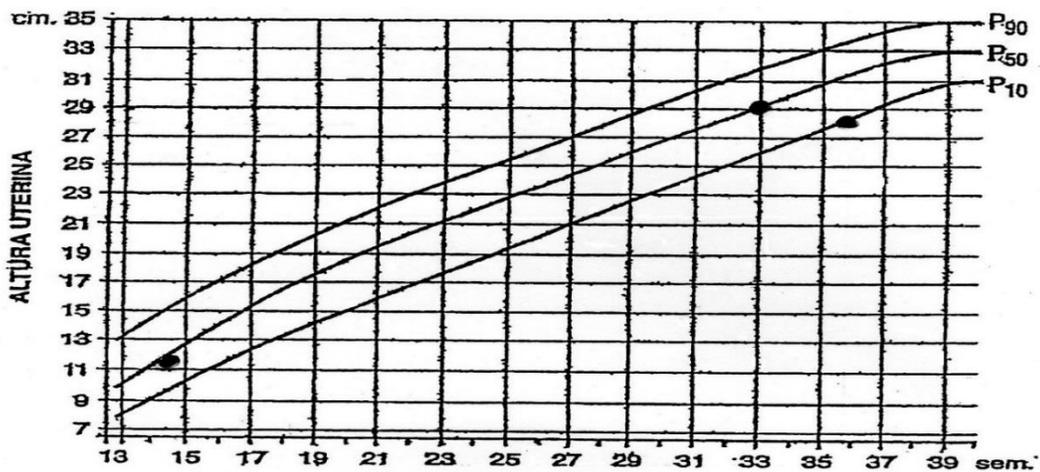
Figura 4. Estado nutricional según IMC de las mujeres embarazadas de Altos Guanteque.

El número de mujeres gestantes atendidas fue de tres y como se observa en la figura 4, el 100% de las madres en estado de gestación de la comunidad de Canoa presentaron un peso normal de acuerdo con la tabla de IMC para valoración nutricional de personas adultas.

- **Desarrollo del embarazo**

La siguiente gráfica muestra el desarrollo del embarazo al mes de noviembre. Para leerla debemos conocer lo siguiente.

- **El percentil (P) 90:** es el superior, si la altura uterina con respecto a las semanas de gestación traspasa este percentil, significa que el útero está creciendo mucho y que pueden haber problemas ya sea de sobre peso, o de Polihidramnio, que se refiere a la presencia excesiva o aumento de líquido amniótico. La alteración puede ocurrir cuando el feto no puede tragar la cantidad normal o suficiente de líquido amniótico o debido a diversos problemas gastrointestinales, cerebrales o del sistema nervioso (neurológicos) o de otro tipo de causas relacionadas con el aumento en la producción de líquido como cierto trastorno pulmonar del feto (Bennasar M; palacio M. 2012).
- **El percentil (P) 50:** es el centro que significa la media o el percentil ideal para estar en buenas condiciones.
- **El percentil (P) 10:** es el inferior y significa que el útero no está creciendo lo suficiente, si esto ocurre se debe tener cuidado ya que si no crece por un buen tiempo el feto puede estar muerto o se tiene problema de Oligohidramnios que esto significa poco líquido amniótico, aunque es más común que se desarrolle en el primer trimestre, puede aparecer en cualquier momento del embarazo y puede ocasionar la muerte del feto (Gallardo Ulloa, 2013)



OBSERVACIONES

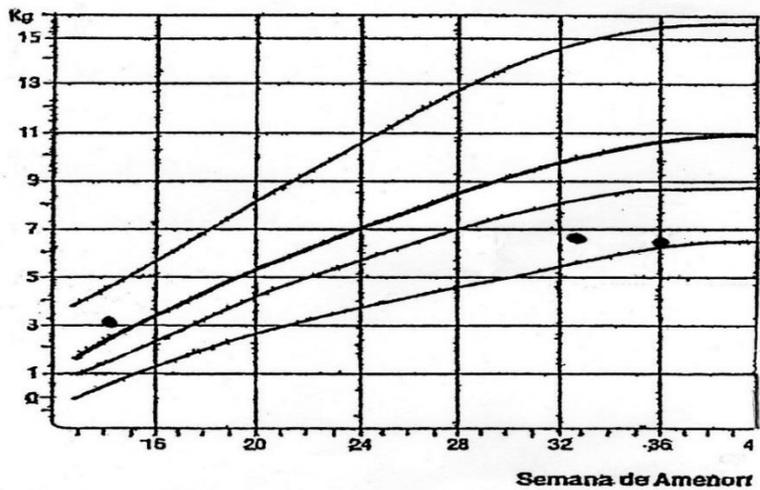


Figura 5. . Gráfica de Control de crecimiento de la altura uterina según las semanas de gestación de cada mujer en estado de embarazo de la comunidad de Altos Guanteque en el mes de noviembre del 2015.

La población de mujeres gestantes de la comunidad de Altos Guanteque en noviembre fue de tres madres, de las cuales el 100% presentaron un desarrollo adecuado. Todas las madres presentan un crecimiento uterino adecuado para las semanas de gestación que tienen al momento. NOTA: los datos se obtuvieron el 17 de noviembre.

5.4. Estado nutricional de mujeres gestantes de la comunidad de Canoa

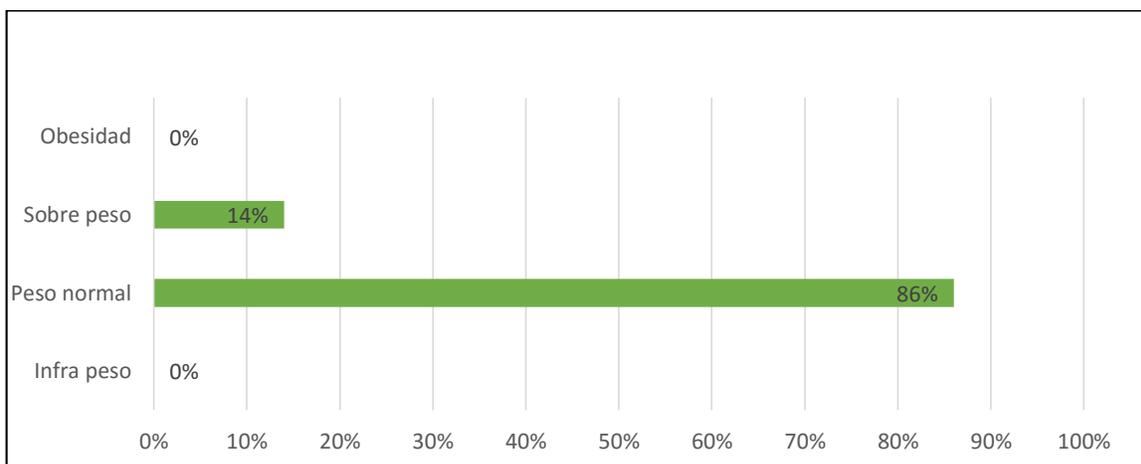
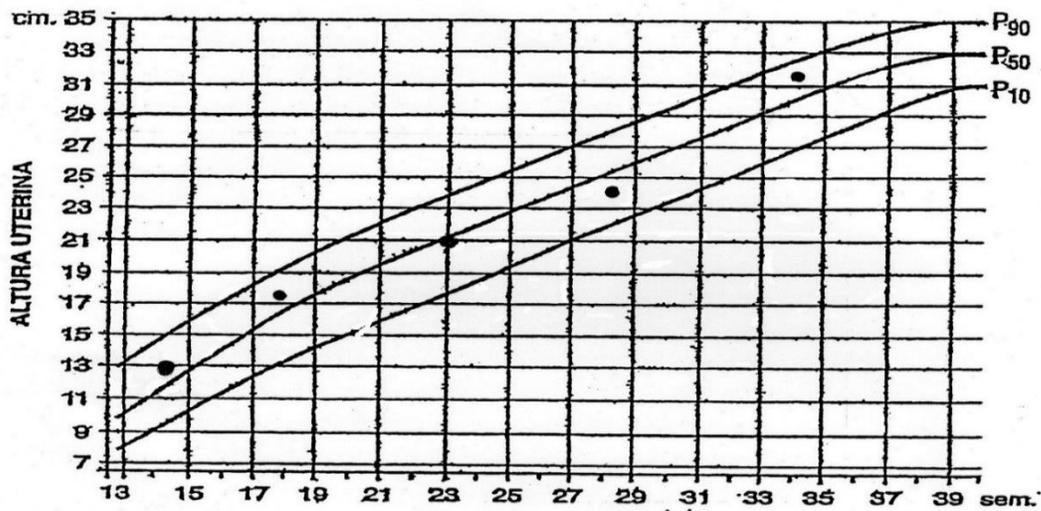


Figura 6. Estado nutricional según IMC de las mujeres embarazadas de la comunidad de Canoa en Gracias Lempira.

Como se observa en la figura 6, en el mes de noviembre el 14% de las mujeres de la comunidad de Canoa involucradas en la investigación presentó sobrepeso al inicio del embarazo y un 86% mostró un peso normal, y no se encontró ninguna mujer con obesidad o delgadez (infrapeso).



OBSERVACIONES

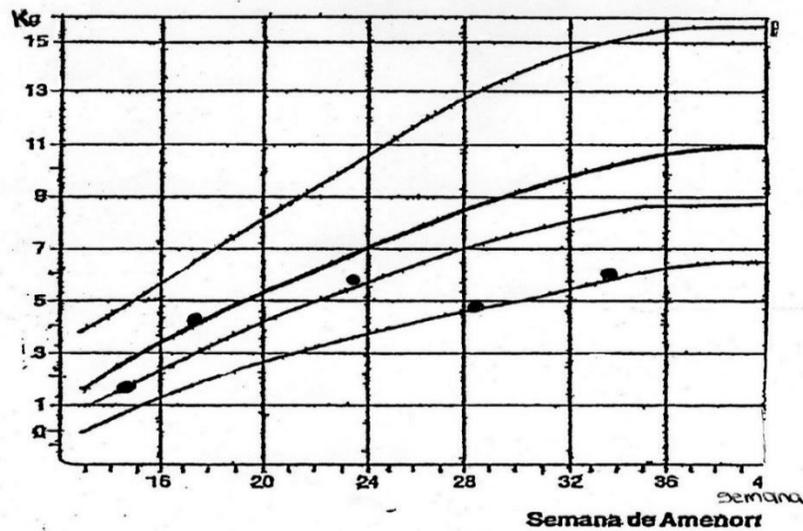


Figura 7. Control de crecimiento de la altura uterina según las semanas de gestación de cada mujer en estado de embarazo de la comunidad de La Canoa en el mes de noviembre del 2015.

Como se puede observar en la figura 7, el 100% de las mujeres gestantes presentaron un buen desarrollo en el embarazo. Para este análisis se tomó en cuenta las semanas de gestación, altura uterina y peso ganado desde la gestación.

5.5. Diversidad en la dieta de las comunidades de Altos Guanteque y Canoa, Gracias, Lempira.

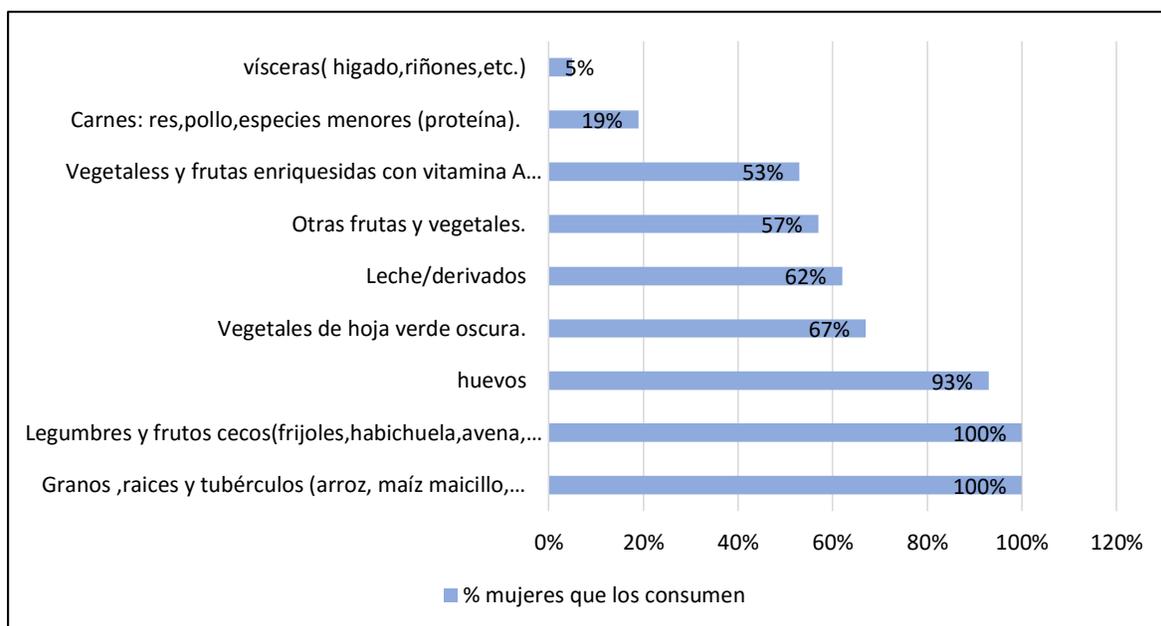


Figura 8. Variedad en el consumo de alimentos en la dieta de las mujeres de las comunidades de Altos Guanteque y Canoa en Gracias Lempira.

En la figura 8, se muestran los alimentos que más consumen las mujeres de estas comunidades, el 100% de las mujeres consumen granos, raíces y tubérculos como el arroz, maíz, papa, yuca y malanga, al igual las legumbres y frutos secos como los frijoles, habichuelas y semillas de ayote, formando estos la base de la dieta alimenticia, un 93% consumen huevos, el 67% vegetales de hoja verde oscuras y un porcentaje menor consumen otros tipos de alimentos como ser leche y sus derivado, frutas y vegetales, carnes y vísceras.

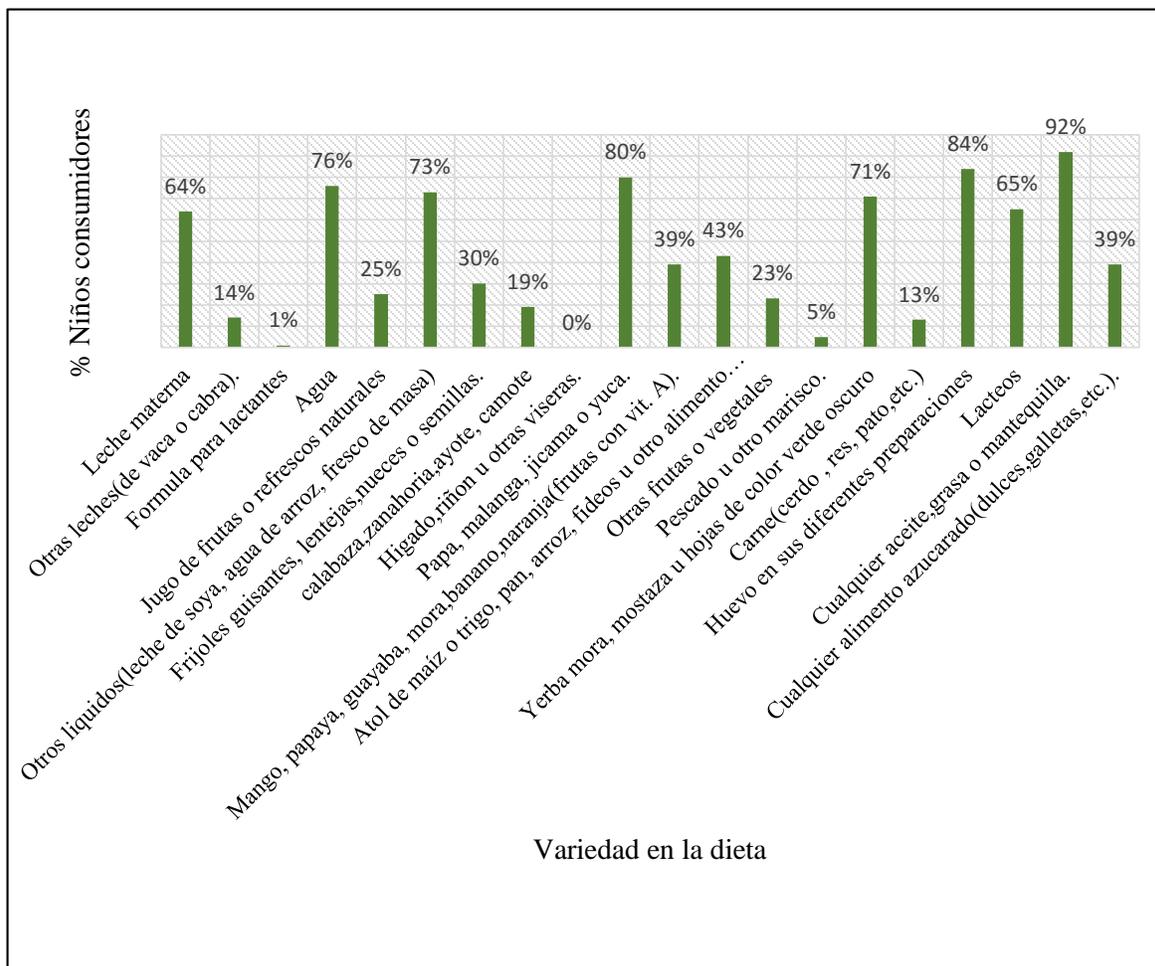


Figura 9. Variedad de alimentos en la dieta de los niños de 6-59 meses de edad de las comunidades de Altos Guanteque y Canoa en Gracias Lempira.

En la dieta de los niños de 6-59 meses, los alimentos que más participación tienen son las grasas, aceites o mantequilla ya que un 92% de los niños la consumen, un 84% consumen huevo, el 80% consumen papa, malanga, yuca. El 76% consume agua, y el 73% líquidos como leche de soya, agua de arroz y fresco de masa. El 71% yerba mora, mostaza u otras hojas de color verde oscuro. Los alimentos que continúan son los lácteos con un 65% y la leche materna que la consume un 64% de los niños, una menor cantidad de infantes consumen atol de maíz, trigo, pan, arroz, y mango, papaya (frutas con vit. A), etc.

5.6. Servicios básicos en los hogares de Altos Guanteque y Canoa

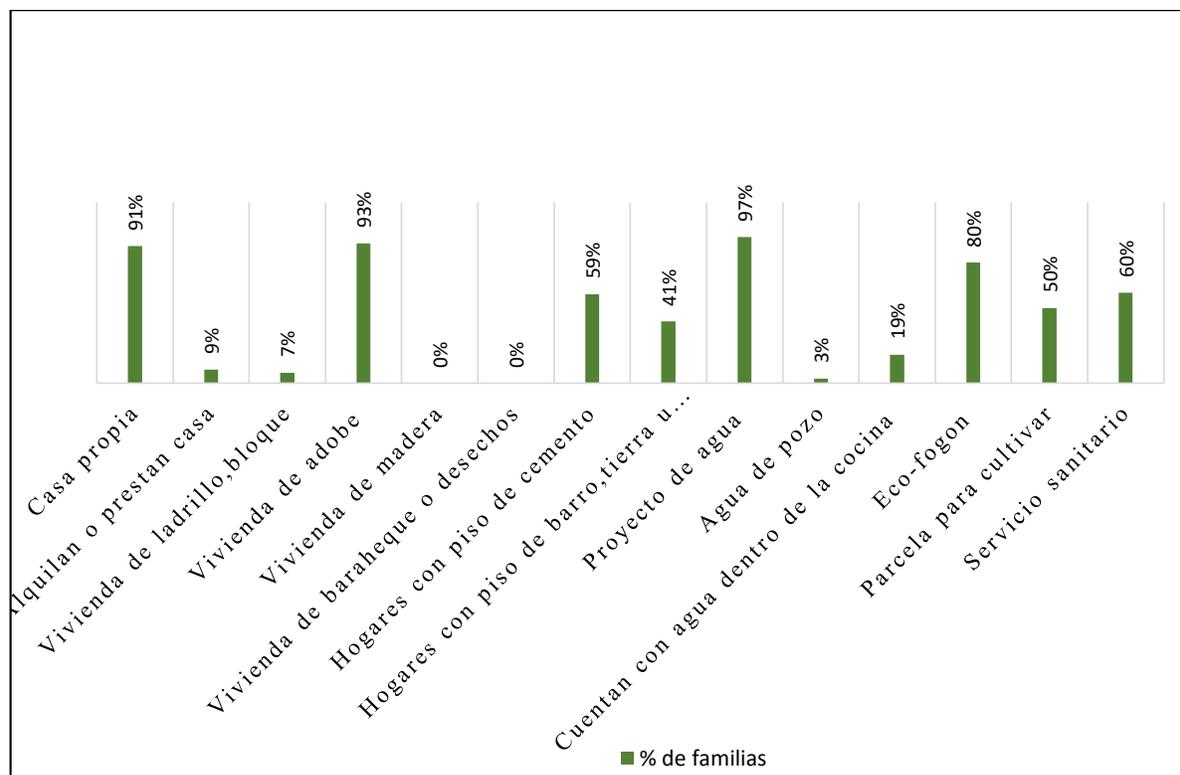


Figura 10. Servicios y saneamiento básico con los que cuentan los hogares de altos Guanteque y Canoa.

La figura 10 muestra las condiciones en las que viven las familias entrevistadas, un 91% poseen casa propia el resto alquilan, de los cuales el 93% son viviendas construidas de adobe y un 97% cuentan con proyecto de agua, sin embargo solo el 60% poseen servicio sanitario, un número considerable no cuentan con este servicio básico, se puede observar el porcentaje reducido de familias con agua dentro de la cocina y parcela para cultivar. Todas estas deficiencias de los servicios y saneamientos básicos influyen en la nutrición de los niños atendidos.

VI. CONCLUSIONES

- El estado nutricional de los niños de las dos comunidades de Gracias, Lempira se encuentra con altos porcentajes de niños que lograron su peso adecuado, sin embargo sigue preocupando el número de niños que no lo lograron, el número de niños bajo el tercer percentil o en desnutrición es mayor en la comunidad de La Canoa, que en Altos Guanteque, esto debido a las condiciones higiénico sanitarias y la diferencia de disponibilidad y acceso que tienen a los alimentos.
- La dieta de las mujeres está basada en granos, raíces y tubérculos (arroz, maíz, maicillo), legumbres (frijoles, habichuela) ya que el 100% de las madres los consumen, volviéndose esta una dieta monótona y su cuerpo no obtiene la variedad de nutrientes que debe adquirir. En la dieta de los niños (as) de 6 a 59 meses los alimentos que se consumen son variados, lo que es bueno para el desarrollo del niño, entre los alimentos que consumen está el aceite, grasas o mantequilla, agua, huevos, yerba mora, mostaza y leches de soya.
- La mayoría de los encuestados cuentan con casa propia, 97% de las cuales están construidas de adobe y cuenta con agua potable, solo un 60% tienen servicio sanitario, la mitad de los hogares tienen piso de cemento, y no cuentan con una parcela donde producir alimentos. Lo que indica que un gran número de estas familias no están en un ambiente saludable y todas estas condiciones afectan la nutrición de los niños.

VII. RECOMENDACIONES

- A USAID-ACS, contribuir a mejorar las condiciones higiénicas sanitarias, colaborando para que las familias creen porquerizas o corrales, ya que pude observar que en la comunidad de la Canoa, la mayoría de las familias tienen cerdos que andan a espacio abierto, produciendo contaminación en el hogar, misma comunidad en la que hubo mucha frecuencia de niños con diarrea.
- Realizar análisis de parasitosis a los niños menores de cinco años, y establecer con el personal de salud jornadas periódicas de desparasitación, ya que la mayoría de niños no habían sido desparasitados.
- Seguir implementando los huertos en los hogares, ya que en algunos hogares la carencia de alimentos es mayor, así mismo continuar con las jornadas y visitas domiciliarias mensuales que ayudan a que la madre y demás miembros de la familia razonen y reaccionen ante la nutrición de sus niños.

VIII. BIBLIOGRAFÍAS

Antonio Elías, 2009. Seguridad Alimentaria. (En línea). Honduras. Consultado 28 agt. 2015. Disponible en <http://antonioelias.blogspot.es>.

Ayucar, 2005. Requerimientos Nutricionales de Energía y Macronutrientes. (En línea). Consultado 28 sept. 2015. Disponible en <http://ruc.udc.es/bitstream/2183/11336/1/CC-77%20art%205.pdf>.

Bennasar M; palacio M. 2012, Polihidramnios Fetal. (En línea). España. Consultado 14 may. 2016. Disponible en https://medicinafetalbarcelona.org/clinica/images/protocolos/patologia__fetal/polihidramnios.pdf

Calderón Ventura, X.R. 2013. Diagnostico de Estado de seguridad alimentaria y nutricional en niños entre seis meses y cinco años. Santa Ana, la paz. Tesis Lic. Tecnología alimentaria. Catacamas, Honduras. Universidad Nacional de Agricultura. 65 p.

Darnton 2013, Asesoramiento sobre nutrición durante el embarazo. (En línea). Estados Unidos. Consultado 27 abr. 2016. Disponible en http://www.who.int/elena/bbc/nutrition_counselling_pregnancy/es/

ENDESA 2013, Encuesta Nacional de Demografía y Salud ENDESA 2011-2012. (En línea). Honduras. Consultado 26 abr. 2016. Disponible en http://www.observatoriodescentralizacion.org/download/informaci%C3%B3n_general_/Honduras%20ENDESA%20DHS%202012%20%2006-19-2013.pdf.

FAO, Visión Mundial, OPS/OMS (Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud) ,2013.Guía Alimentaria de Honduras. (En línea). Honduras. Consultado 05 sept .2015. Disponible en <http://www.bvs.hn/Honduras/pdf/GUIASALIMENTARIAS.pdf>

Fernández, 2003. Nutrición. (En línea). Consultado 31 agt. 2015 disponible en http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lda/lopez_g_m/capitulo1.pdf.

Gallardo Ulloa K. 2013, Medicina Fetal. (En línea). Consultado 14 de may. 2016. Disponible en <http://www.medigraphic.com/pdfs/revmed/md-2013/md134g.pdf>

INE 2013, División política del departamento de Lempira. (En línea). Honduras. Consultado 25 abr. 2016. Disponible en <http://www.xplorhonduras.com/departamento-de-lempira/>.

INCAP; GABA., 2013. (Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá y Guia Alimentaria Basada en Alimentos). Guía Alimentaria de Honduras.59 p.

Instituto Hondureño de Turismo, 2014. Alimentos y Cultura del Departamento de Lempira. (En línea). Honduras. Consultado 25 abr. 2016. Disponible en <http://cedturh.iht.hn/docs/LEMPIRA.pdf>.

Melchor, L. J. 2013. Diagnóstico de Seguridad Alimentaria y Nutricional en Familias con Niños entre Seis y Cinco Años en Cinco Comunidades del Municipio de Candelaria, Lempira. Diagnóstico. Lic. Tecnología alimentaria. Catacamas, Olancho, Honduras. Universidad Nacional de Agricultura.43 p.

Nutrición y alimentación s.f. 2012. (En línea). Consultado 16 agt. 2015. Disponible en <http://nutrición.nichese.com/frutas.html>

Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación FAO, 2006. Seguridad Alimentaria Informe de Políticas FAO número 2. (En línea) Honduras. Consultado 25 abr. 2016. Disponible en ftp://ftp.fao.org/es/ESA/policybriefs/pb_02_es.pdf

OMS (Organización Mundial de la Salud), 2008. Clasificación del estado nutricional de acuerdo con el índice de masa corporal. (En línea). Consultado 10 sept. 2015. Disponible en <http://www.colegioaltamira.cl/tabla-de-imc-segun-la-oms>.

OMS (Organización Mundial de la Salud), 2013. Temas de Salud. (En línea). Consultado 31 agt. 2015. Disponible en <http://www.who.int/topics/nutrition/es/>.

Palencia, 2014. Conceptos de Nutrición. (En línea). Consultado 29 sept. 2015. Disponible en <http://anaflores98.blogspot.com/2014/01/fernandez-yaneth-palencia-los-terminos.html>.

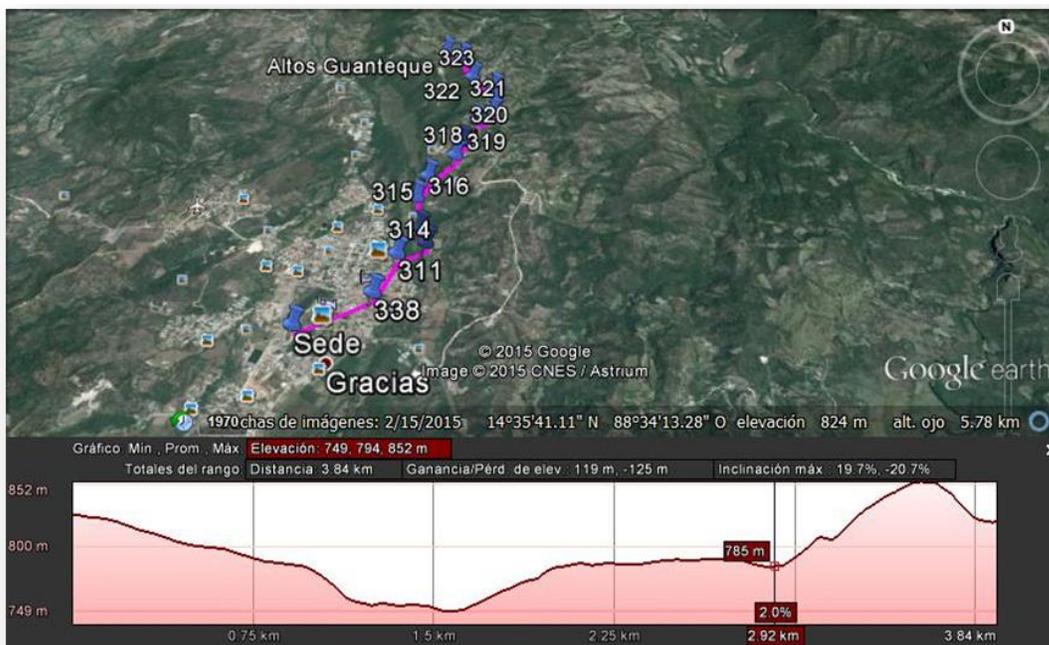
Tizón y Bueno, 1998. Medidas Antropométricas, Registro y Estandarización. (En línea). Consultado 26 abr. 2016. Disponible en http://www.bvs.ins.gob.pe/insprint/cenan/modulo_medidas_antropometricas_registro_estandarizacion.pdf.

UNICEF (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia), 2012. Glosario de Nutrición. (En línea). Consultado 01 sept. 2015. Disponible en http://www.unicef.org/lac/Nutrition_Glossary_ES.pdf.

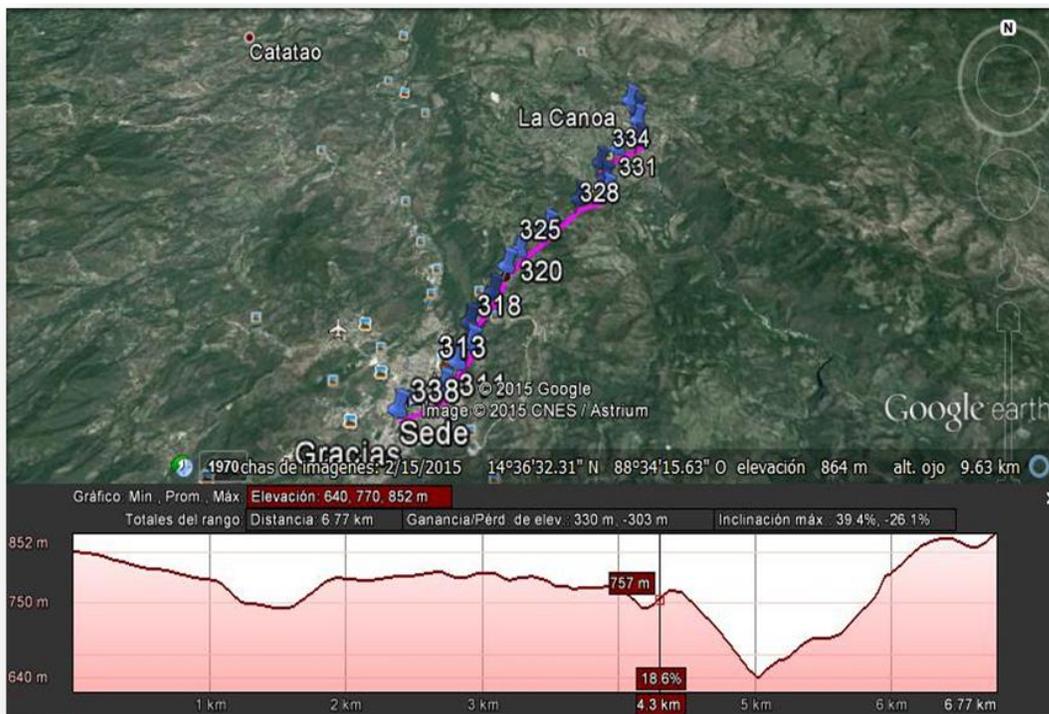
Velazco Yuly, s.f, 2009. Evaluación del consumo de alimentos como campo de investigación. (En línea). Venezuela. Consultado 29 agt. 2015. Disponible en <http://www.tribunadelinvestigador.com/ediciones/2009/1-2/?i=art3>

ANEXOS

Anexo 1. Mapa de ruta hacia la comunidad de Altos Guanteque en el municipio de Gracias Lempira.



Anexo 2. Mapa de ruta hacia la comunidad de Canoa Quelacasque en el municipio de Gracias Lempira.



Anexo 3. Encuesta aplicada para recolectar datos sobre variedad en la dieta de la madre y del niño/a de 6-59 meses, y sobre los servicios y saneamiento básicos de los hogares atendidos.

Sección A: Identificación del Hogar ACS-USAID	
A1. Identificación del Hogar	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
A2. Usuario	<input type="text"/>
A3. Departamento	Intibucá <input type="checkbox"/> La Paz <input type="checkbox"/> Lempira <input type="checkbox"/>
A4. Municipio	<input type="text"/>
A5. Aldea	<input type="text"/>
A6. Caserío	<input type="text"/>
A7. Nombre de la madre o del encargado	<input type="text"/>
A8. Teléfono	<input type="text"/>
A9. Es la madre?	Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
A10. Está embarazada?	Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
<i>Si la respuesta es No, pasar a la pregunta A12.</i>	
A11. Meses de embarazo	<input type="text"/>
A12. No. identidad de la madre o del encargado	<input type="text"/>
A13. Fecha de nacimiento de la madre o del encargado (d/m/a)	<input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>
A14. Resultado del examen de Hemoglobina (g/dl)	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
A15. Nombre del padre	<input type="text"/>
A16. ID del padre	<input type="text"/>
A17. Fecha de nacimiento del padre	<input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>

Sección B: Información de Vivienda (a continuación)	
B5. ¿Cuál es la fuente principal de agua para consumo humano en el hogar?	Por tubería dentro de la vivienda o al patio/parcela <input type="checkbox"/>
	Llave pública <input type="checkbox"/>
	Pozo con tubería <input type="checkbox"/>
	Pozo (cavado) protegido dentro de la vivienda, en el patio/parcela o público <input type="checkbox"/>
	Manantial protegido <input type="checkbox"/>
	Cosecha de agua <input type="checkbox"/>
	Pozo (cavado) no protegido <input type="checkbox"/>
	Manantial no protegido <input type="checkbox"/>
	Vendedor de agua con tanque pequeño <input type="checkbox"/>
B5. ¿Cuál es la fuente principal de agua para consumo humano en el hogar? (a continuación)	Vendedor de agua con camión o tanque grande <input type="checkbox"/>
	Rio/arroyo/estanque/lago/laguna <input type="checkbox"/>
	Agua embotellada <input type="checkbox"/>
B6. Cuenta con agua dentro de cocina	Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
B7. Cuenta con eco fogón	Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
B8. Cuenta con espacio libre para desarrollar una parcela familiar	Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>

Sección B: Información de Vivienda	
B1. Cuenta con vivienda propia	Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> <i>Si la respuesta es Sí, pasar a la pregunta B3.</i>
B2. Alquilada o prestada	Alquilada <input type="checkbox"/> Prestada <input type="checkbox"/>
B3. Material de construcción de la vivienda	Ladrillo <input type="checkbox"/>
	Bloque <input type="checkbox"/>
	Adobe <input type="checkbox"/>
	Madera <input type="checkbox"/>
	Bahareque <input type="checkbox"/>
	Desechos <input type="checkbox"/>
B4. ¿Cuál es el material predominante en el piso?	Cemento <input type="checkbox"/>
	Barro <input type="checkbox"/>
	Tierra <input type="checkbox"/>
	Otro <input type="checkbox"/>
	Otro _____

Sección F: Información Sobre la Dieta (0-5 meses)	
F1. ¿Cuánto tiempo le dieron únicamente pecho, sin darle ningún otro alimento, ni siquiera agua?	Días <input type="text"/> <input type="text"/> Meses <input type="text"/> <input type="text"/>
F2. En las últimas 24 horas ha alimentado al niño(a) únicamente con pecho (leche materna)?	Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
F3. En las últimas 24 horas, el niño(a) ha consumido alimentos sólidos o líquidos incluyendo agua?	Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
Sección G: Información Sobre la Dieta (6-59 meses)	
G1. ¿Ayer cuántas veces dio de comer al niño(a)?	<input type="checkbox"/> Una vez <input type="checkbox"/> Dos veces <input type="checkbox"/> Tres veces <input type="checkbox"/> Cuatro veces <input type="checkbox"/> Cinco Veces <input type="checkbox"/> Seis veces <input type="checkbox"/> Siete o más veces

Sección G: Información Sobre la Dieta (6-59 meses) (a continuación)	
G2. Ayer, desde que se levantó hasta que se acostó él/ella comió/bebió	Leche materna <input type="checkbox"/>
	Leche en polvo, líquido en bolsa o en cajita, de vaca o cabras <input type="checkbox"/>
	Fórmula para lactantes <input type="checkbox"/>
	Agua <input type="checkbox"/>
	Jugo de frutas, frescos de frutas naturales <input type="checkbox"/>
	Otros líquidos como leche de soya, agua de arroz, o fresco de masa <input type="checkbox"/>
	Frijoles, guisantes, lentejas, nueces, o semillas <input type="checkbox"/>
	Calabaza, zanahorias, pipián, ayote, chiverro, xilacayote, camote de pulpa amarilla o anaranjada <input type="checkbox"/>
	Hígado, riñón, corazón, u otras viseras <input type="checkbox"/>
	Papa, ñame, malanga, jicama, yuca <input type="checkbox"/>
	Mango, papaya, guayaba, mora, banano, naranja (fruta fresca enriquecidas con vitamina A) <input type="checkbox"/>
	Atol de maíz o de trigo, pan, arroz, fideos, u otros alimentos elaborados con granos <input type="checkbox"/>
	Otras frutas o vegetales <input type="checkbox"/>
	Pescado fresco o seco, caracol, mejillones, cangrejos, langosta, camarones, ostras, almejas, curiles, otros mariscos <input type="checkbox"/>
Yerba mora, espinacas, mostaza, bledo o cualquier hoja de color verde oscuro similar en sus diferentes preparaciones <input type="checkbox"/>	
Carne (res, cerdo, cordero, cabra, pollo, o pato) <input type="checkbox"/>	
Huevo en sus diferentes formas de preparación <input type="checkbox"/>	
Queso, yogur, quesillo, requesón, cuajada <input type="checkbox"/>	
Cualquier aceite, grasas o mantequilla, o alimentos hechos con cualquiera de estos <input type="checkbox"/>	
Cualquier alimentos azucarados, como chocolates, dulces, caramelos, pasteles, tortas o galletas <input type="checkbox"/>	
Condimentos para sazonar, tales como chiles, especias, hierbas cubitos o consomés o polvo de pescado <input type="checkbox"/>	
Gusanos, caracoles, o insectos <input type="checkbox"/>	

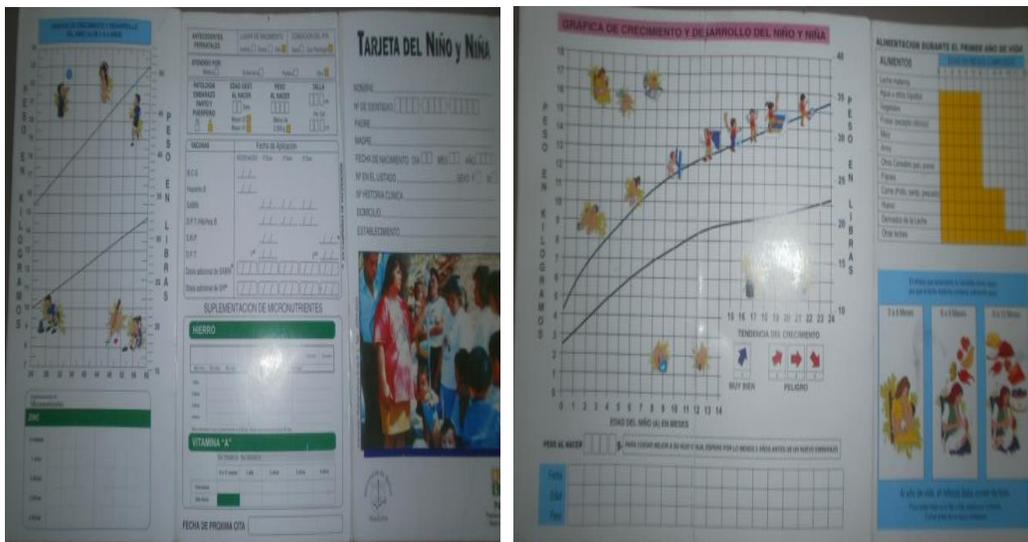
Anexo 4. Balanza de reloj y pesa de piso utilizada para medir el peso de los niños.



Anexo 5. Tallimetro para medir la talla o altura de los niños.



Anexo 6. Tarjeta de gráfica de datos antropométricos de los niños menores de cinco años.

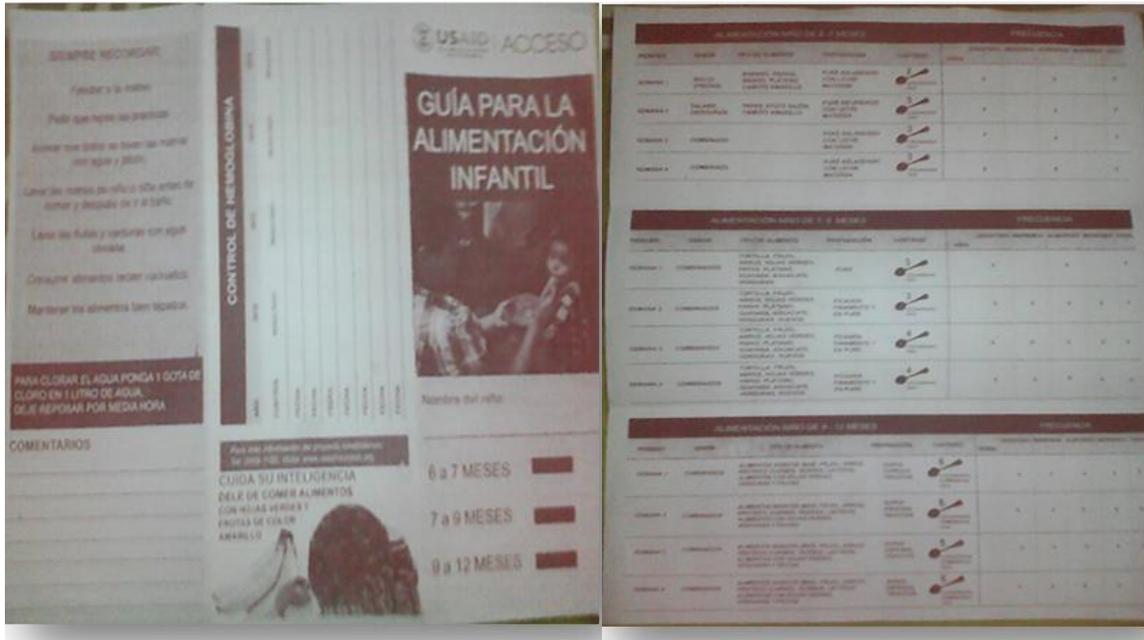


Anexo 7. Tabla de la Secretaría de Salud para calcular el peso esperado del niño.

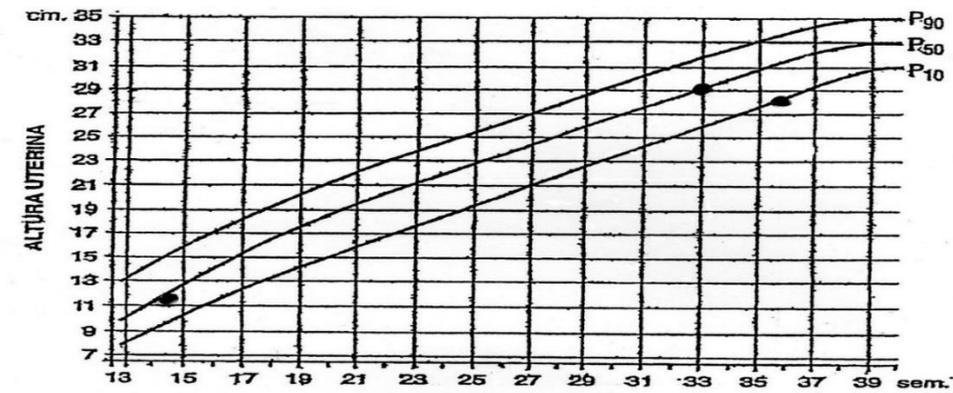
TABLA DE PESO MÍNIMO ESPERADO AIN-C EN KILOGRAMOS

PESO ACTUAL	PESO A LOS 30 DIAS	PESO A LOS 60 DIAS	PESO ACTUAL	PESO A LOS 30 DIAS	PESO A LOS 60 DIAS	PESO ACTUAL	PESO A LOS 30 DIAS	PESO A LOS 60 DIAS
1.8	2.3	2.9	6.0	6.5	6.9	10.2	10.4	10.6
1.9	2.4	3.0	6.1	6.5	6.9	10.3	10.5	10.7
2.0	2.6	3.3	6.2	6.6	7.0	10.4	10.6	10.8
2.1	2.7	3.4	6.3	6.7	7.1	10.5	10.7	10.9
2.2	2.8	3.5	6.4	6.8	7.2	10.6	10.8	11.0
2.3	2.9	3.6	6.5	6.9	7.3	10.7	10.9	11.1
2.4	3.0	3.7	6.6	7.0	7.4	10.8	11.0	11.2
2.5	3.1	3.8	6.7	7.1	7.5	10.9	11.1	11.2
2.6	3.33	3.9	6.8	7.2	7.6	11.0	11.2	11.3
2.7	3.4	4.0	6.9	7.3	7.7	11.1	11.3	11.4
2.8	3.5	4.1	7.0	7.4	7.8	11.2	11.4	11.5
2.9	3.6	4.2	7.1	7.5	7.9	11.3	11.5	11.6
3.0	3.7	4.3	7.2	7.6	7.9	11.4	11.6	11.7
3.1	3.8	4.4	7.3	7.6	8.0	11.5	11.7	11.8
3.2	3.9	4.5	7.4	7.7	8.0	11.6	11.8	11.9
3.3	4.0	4.6	7.5	7.8	8.1	11.7	11.9	12.0
3.4	4.1	4.7	7.6	7.9	8.2	11.8	11.9	12.0
3.5	4.2	4.8	7.7	8.0	8.3	11.9	12.0	12.1
3.6	4.3	4.9	7.8	8.1	8.4	12.0	12.1	12.2
3.7	4.4	5.0	7.9	8.2	8.5	12.1	12.2	12.3
3.8	4.5	5.1	8.0	8.3	8.6	12.2	12.3	12.4
3.9	4.6	5.2	8.1	8.4	8.7	12.3	12.4	12.5
4.0	4.7	5.3	8.2	8.5	8.8	12.4	12.5	12.6
4.1	4.8	5.4	8.3	8.6	8.9	12.5	12.6	12.7
4.2	4.9	5.5	8.4	8.7	8.9	12.6	12.7	12.8
4.3	5.0	5.6	8.5	8.8	9.0	12.7	12.8	12.9
4.4	5.1	5.7	8.6	8.9	9.1	12.8	12.9	13.0
4.5	5.2	5.8	8.7	8.9	9.2	12.9	13.0	13.1
4.6	5.3	5.9	8.8	9.0	9.3	13.0	13.1	13.2
4.7	5.4	6.0	8.9	9.1	9.4	13.1	13.2	13.3
4.8	5.5	6.1	9.0	9.2	9.5	13.2	13.3	13.4
4.9	5.6	6.2	9.1	9.3	9.6	13.3	13.4	13.5
5.0	5.7	6.3	9.2	9.4	9.7	13.4	13.5	13.6
5.1	5.8	6.4	9.3	9.5	9.8	13.5	13.6	13.7
5.2	5.9	6.5	9.4	9.6	9.8	13.6	13.7	13.8
5.3	6.0	6.6	9.5	9.7	9.9	13.7	13.8	13.9
5.4	6.1	6.7	9.6	9.8	10.0	13.8	13.9	14.0
5.5	6.2	6.8	9.7	9.9	10.1	13.9	14.0	14.1
5.6	6.3	6.9	9.8	10.0	10.2	14.0	14.1	14.2
5.7	6.4	7.0	9.9	10.1	10.3	14.1	14.2	14.3
5.8	6.5	7.1	10.0	10.2	10.4	14.2	14.3	14.4
5.9	6.6	7.2	10.1	10.3	10.5	14.3	14.4	14.5

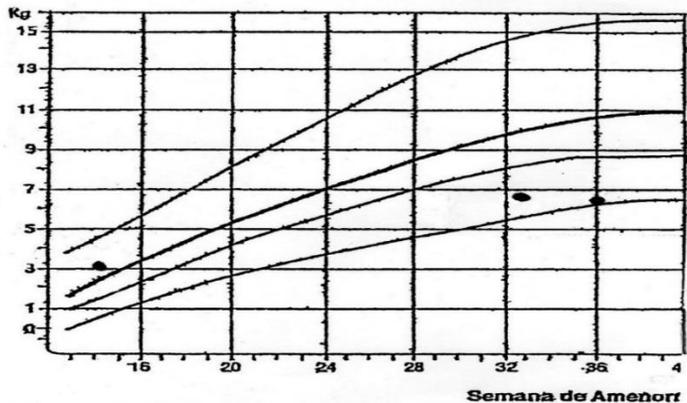
Anexo 8. Guía alimentaria infantil según la edad del niño.



Anexo 9. Formato de Gráfica CONE, para analizar el desarrollo del embarazo.



OBSERVACIONES



Anexo 10. Toma de peso a los niños en la pesa de reloj, en las comunidades de Altos Guanteque y Canoa de Gracias, Lempira.



Anexo 11. Visitas a huertos y Preparación de jornadas alimentarias con las madres.



Anexo 12. Círculo de embarazadas en la comunidad de Altos Guanteque.



Anexo 13. Tabla de valoración nutricional de las personas adultas según índice de masa corporal (IMC) de la OMS.

Clasificación	IMC
Delgadez grado III	< 16
Delgadez grado II	16 a < 17
Delgadez grado I	17 a < 18,5
Normal	18,5 a < 25
Sobrepeso (Preobeso)	25 a < 30
Obesidad grado I	30 a < 35
Obesidad grado II	35 a < 40
Obesidad grado III	≥ a 40

Anexo 14. Niños/as con peso adecuado, inadecuado y bajo el tercer percentil en la comunidad de Altos Guanteque en los meses de octubre, noviembre y diciembre del 2015.

	Peso Adecuado		Peso Inadecuado		Bajo Tercer Percentil		Lactantes Exclusivos		Menores de 6 Meses	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Octubre	14	16	8	7	1	2	3	7	2	6
Noviembre	15	14	6	9	1	2	2	7	1	4
Diciembre	16	21	5	4	1	2	3	7	2	5

Anexo 15. Niños y niñas con peso adecuado, inadecuado y bajo el tercer percentil en la comunidad de Canoa en los meses de octubre, noviembre y diciembre 2015.

	Altos Guanteque			Canoa		
	octubre	noviembre	diciembre	octubre	noviembre	diciembre
Niños peso adecuado	30	29	37	33	35	38
Niños peso inadecuado	15	15	9	16	17	10
Niños bajo el tercer percentil	3	3	3	10	5	3

Anexo 16. Comparación de estado nutricional de los niños(as) de las comunidades de Altos Guanteque y Canoa en los meses de octubre, noviembre y diciembre 201.

	Peso Adecuado		Peso Inadecuado		Bajo Tercer Percentil		Lactantes Exclusivos		Menores de 6 Meses	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Octubre	24	9	10	6	6	4	13	1	13	1
Noviembre	24	11	10	7	2	3	13	1	10	1
Diciembre	28	10	4	6	2	1	11	1	7	0

Anexo 17. Estado nutricional de las gestantes en la comunidad de Canoa en el mes de noviembre 201. (Dato obtenido el 12 de noviembre 2015).

Nº	Nombre	Edad (años)	Peso(Kg) previo al embarazo	Talla (cm)	Sem. de gestación	Peso (Kg) actual	IMC actual	Altura uterina (cm)
1	Celestina Cortes Quintanilla	40	50	145	34	56.1	26.71	32
2	María Maritza Quintanilla	17	48.2	145	17.4	52.7	25.09	21
3	Lurvin Mireya Miranda	16	44.1	146	28.1	48.2	22.62	24
4	María Lucia Benítez	31	44.8	146	23	50.2	23.46	21
5	María Agustina Villanueva	27	49.5	143	14.2	51	25	13
6	María Francisca Mejía	23	58	146	11	56	26.38	< de 10 semanas
7	María Silvia Quintanilla	23	48.5	144	10	47.5	22.94	< de 10 semanas

Anexo 15. Datos AIN-C de niños de la comunidad de Altos Guanteque del mes de octubre del 2015.

Nº	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Oct. 2015 Mes : Días	Antropometría			Alimentación					
				Peso Esperado a Oct. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Wilson Alfredo Reyes	21/10/2013	23:13	11.70	11.50	●		x		x		x
2	Juan Antonio Miranda	17/01/2014	20:17	11.30	11.40	●		x		x		x
3	Franklin Yosimar Melgar	16/01/2014	20:18	10.80	10.60	●		x		x		x
4	Felix Alexander Miranda	26/11/2013	22:18	9.80	9.80	●		x		x		x
5	Yonatan Enrique Gonzales Miranda	27/04/2014	17:07	11.00	10.90	●		x		x		x
6	Eduar Manuel Miranda Miranda	06/06/2014	15:28	10.00	9.80	●		x		x		x
7	Merlin Antonio Membreño	11/02/2014	19:23	9.90	9.90	●		x		x		x
8	Eduar Edgardo Miranda	08/01/2014	20:26	10.40	10.40	●		x		x		x
9	Oscar Yobani Miranda	14/08/2014	13:20	9.20	9.20	●		x		x		x
10	Willian Edgardo Miranda	22/07/2014	14:12	10.30	10.30	●		x		x		x
11	Celso Yair Miranda	27/07/2014	14:07	8.10	7.90	●	x			x		x
12	Jose Reinerio Perdomo Mejia	20/10/2014	11:14	11.10	10.90	●		x		x		x
13	Daniel Isaac Espinal Miranda	26/11/2014	10:18	9.90	9.80	●		x		x		x
14	Mainor Roney Miranda	14/03/2015	06:20	8.70	8.80	●		x		x		x
15	Brayan Isai Miranda	14/03/2015	06:20	6.90	6.90	●		x		x		x
16	Jesus Emanuel Miranda	03/04/2015	06:01	8.80	9.10	●		x	x			x
17	Marvin Antonio Miranda	23/02/2015	07:11	9.80	9.90	●		x		x		x
18	Nilson Josue Miranda	18/12/2014	09:16	8.70	8.70	●		x		x		x
19	Alex Fabricio Miranda	12/02/2015	07:22	7.50	7.40	●		x		x		x
20	Carlos Alberto Rodriguez	20/04/2015	05:14	5.60	6.00	●		x	x		x	
21	Selvin Yafeth Melgar	19/12/2013	21:15	11.30	11.40	●		x		x		x
22	Grieyi Omar Miranda	07/08/2015	01:27	5.60	6.10	●		x	x		x	
TOTAL PESADOS EN OCTUBRE					22/23	● = 14/22 ● = 8/22	1/22	21/22	3/22	19/22	2/22	20/22

Anexo 16. Datos AIN-C de niños de la comunidad de Altos Guanteque del mes de noviembre del 2015.

Nº	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Oct. 2015 Mes : Días	Talla	Antropometría			Alimentación					
					Peso Esperado a Nov. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
								Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Wilson Alfredo Reyes	21/10/2013	24:13	86.00	11.70	11.60	●		x		x		x
2	Juan Antonio Miranda	17/01/2014	21:17	83.00	11.60	11.60	●		x		x		x
3	Franklin Yosimar Melgar	16/01/2014	21:18	79.50	10.80	10.80	●		x		x		x
4	Felix Alexander Miranda	26/11/2013	23:18	82.00	10.00	10.00	●		x		x		x
5	Yonatan Enrique Gonzales Miranda	27/04/2014	18:07	81.00	11.10	11.10	●		x		x		x
6	Eduar Manuel Miranda Miranda	06/06/2014	16:28	67.50	10.00	10.30	●		x		x		x
7	Merlin Antonio Membreño	11/02/2014	20:23	80.00	10.10	10.10	●		x		x		x
8	Eduar Edgardo Miranda	08/01/2014	21:26	81.00	10.60	10.40	●		x		x		x
9	Oscar Yobani Miranda	14/08/2014	14:20	75.00	9.40	9.70	●		x		x		x
10	Willian Edgardo Miranda	22/07/2014	15:12	80.00	10.50	10.60	●		x		x		x
11	Celso Yair Miranda	27/07/2014	15:07	74.50	8.20	8.30	●	x			x		x
12	Jose Reinerio Perdomo Mejia	20/10/2014	12:14	74.20	11.10	11.00	●		x		x		x
13	Daniel Isaac Espinal Miranda	26/11/2014	11:18	73.50	10.00	10.10	●		x		x		x
14	Mainor Roney Miranda	14/03/2015	07:20	61.00	9.00	9.00	●		x		x		x
15	Brayan Isai Miranda	14/03/2015	07:20	72.00	7.30	7.10	●		x		x		x
16	Jesus Emanuel Miranda	03/04/2015	07:01	67.00	9.30	9.50	●		x		x		x
17	Marvin Antonio Miranda	23/02/2015	08:11	69.00	10.10	10.10	●		x		x		x
18	Nilson Josue Miranda	18/12/2014	10:16	73.00	8.90	8.70	●		x		x		x
19	Alex Fabricio Miranda	12/02/2015	08:22	70.00	7.70								
20	Carlos Alberto Rodriguez	20/04/2015	06:14	61.00	6.50	6.60	●		x	x			x
21	Selvin Yafeth Melgar	19/12/2013	22:15	82.00	11.70	11.50	●		x		x		x
22	Grieyi Omar Miranda	07/08/2015	02:27	64.00	6.50	7.10	●			x		x	
TOTAL PESADOS EN NOVIEMBRE					21/22	● = 15/21 ● = 6/21	1/21	20/21	2/21	19/21	1/21	20/21	

Anexo 17. Datos AIN-C de niños de la comunidad de Altos Guanteque del mes de diciembre de 2015.

Nº	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a Nov. Mes : Días	Antropometría			Alimentación					
				Peso Esperado a Nov. (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Wilson Alfredo Reyes	21/10/2013	25:13	11.80	11.90	●		x		x		x
2	Juan Antonio Miranda	17/01/2014	22:17	11.80								
3	Franklin Yosimar Melgar	16/01/2014	22:18	11.00	11.00	●		x		x		x
4	Felix Alexander Miranda	26/11/2013	24:18	10.20								
5	Yonatan Enrique Gonzales Miranda	27/04/2014	19:07	11.20	11.00	●		x		x		x
6	Eduar Manuel Miranda Miranda	06/06/2014	17:28	10.30	10.50	●		x		x		x
7	Merlin Antonio Membreño	11/02/2014	05:23	10.30	10.30	●		x		x		x
8	Eduar Edgardo Miranda	08/01/2014	22:26	10.60	10.60	●		x		x		x
9	Oscar Yobani Miranda	14/08/2014	15:20	9.90	9.80	●		x		x		x
10	Wilian Edgardo Miranda	22/07/2014	15:12	10.80	10.80	●		x		x		x
11	Celso Yair Miranda	27/07/2014	16:07	8.50	8.20	●	x			x		x
12	Jose Reinerio Perdomo Mejia	20/10/2014	13:14	11.20	11.40	●		x		x		x
13	Daniel Isaac Espinal Miranda	26/11/2014	12:18	10.30	10.60	●		x		x		x
14	Mainor Roney Miranda	14/03/2015	08:20	9.20	9.30	●		x		x		x
15	Brayan Isai Miranda	14/03/2015	08:20	7.20	7.20	●		x		x		x
16	Jesus Emanuel Miranda	03/04/2015	08:01	9.70	9.90	●		x		x		x
17	Marvin Antonio Miranda	23/02/2015	08:11	10.30	10.30	●		x		x		x
18	Nilson Josue Miranda	18/12/2014	16:15	8.90	8.70	●		x		x		x
19	Alex Fabricio Miranda	12/02/2015	09:22	8.00	7.80	●		x		x		x
20	Carlos Alberto Rodriguez	20/04/2015	07:14	7.00	7.30	●		x	x			x
21	Selvin Yafeth Melgar	19/12/2013	23:15	11.70	11.70	●		x		x		x
22	Greiyi Omar Miranda	07/08/2015	03:27	6.90	7.20	●		x	x		x	
23	R/N Irma Miranda	01/11/2015	01:03	-	4.10	●		x	x		x	
TOTAL PESADOS EN DICIEMBRE					21/23	● = 16/21 ● = 5/21	1/21	20/21	3/21	18/21	2/21	19/21

Anexo 18. Datos AIN-C de niñas de la comunidad de Altos Guanteque del mes de octubre del 2015.

Nº	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a la fecha Mes : Días	Antropometría			Alimentación					
				Peso Esperado (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Maria Victoria Miranda	10/11/2013	23:20	10.20	10.30	●		x		x		x
2	Eymy Liseth Miranda	16/12/2013	22:18	11.30	11.40	●		x		x		x
3	Litzy Gisel Portillo Torres	13/12/2013	21:21	8.90	8.40	●	x			x		x
4	Dulce Fabiola Miranda Quintanilla	11/04/2014	17:23	8.30	8.30	●		x		x		x
5	Sonia Maritza Quintanilla Miranda	01/05/2014	17:03	9.20	9.00	●		x		x		x
6	Emeli Nayeli Gonzales Benitez	12/05/2014	16:22	9.70	9.90	●		x		x		x
7	Helen Gabriela Miranda Quintanilla	06/05/2014	16:28	10.20	10.20	●		x		x		x
8	Denia Marisol Miranda	18/03/2014	18:16	8.90	8.60	●		x		x		x
9	Emely Samara Perez Miranda	06/06/2014	15:23	9.60	9.60	●		x		x		x
10	Damaris Estela Miranda	08/09/2014	12:26	9.60	9.40	●		x		x		x
11	Belkis Daniela Perdomo Perdomo	22/10/2014	11:12	9.10	9.00	●		x		x		x
12	Dolores Abigail Gonzales Miranda	23/09/2014	14:11	9.10	9.00	●		x		x		x
13	Alba Dayani Perdomo Quintanilla	17/10/2014	11:17	8.50	8.60	●		x		x		x
14	Nathalie Michelle Garcia Ayala	19/01/2015	08:15	10.60	10.70	●		x		x		x
15	Delma Araceli Miranda Perdomo	25/12/2014	09:12	8.20	8.00	●		x		x		x
16	Diana Brileyda Suate Quintanilla	12/03/2015	06:22	8.00	8.10	●		x	x			x
17	Yoselin Alejandra Miranda	06/02/2015	07:28	7.70	8.10	●		x		x		x
18	Elisa Grisel Miranda	16/04/2015	05:18	7.30	7.40	●		x	x		x	
19	Denia Lucia Miranda	06/04/2015	05:28	7.70	8.00	●		x	x		x	
20	Johana Alejandra Miranda	12/05/2015	04:22	5.80	5.80	●		x	x		x	
21	Gladis Ondina Miranda	15/07/2015	02:09	5.30	5.40	●		x	x		x	
22	R/N Silvia Quintanilla	01/09/2015	01:05	-	2.70	●	x			x		x
23	Nissy Jamilet Miranda	28/09/2015	00:06	-	2.40	●		x	x		x	
TOTAL PESADOS EN OCTUBRE					23/23	● = 16/23 ● = 7/23	2/23	21/23	7/23	16/23	6/23	17/23

Anexo 19. Datos AIN-C de niñas de la comunidad de Altos Guanteque del mes de noviembre del 2015.

Nº	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a la fecha Mes : Días	Talla	Antropometría			Alimentación					
					Peso Esperado (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
								Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Maria Victoria Miranda	10/11/2013	24:20	86.00	10.50	10.40	●		x		x		x
2	Eymi Liseth Miranda	16/12/2013	23:18	77.50	11.60	11.30	●		x		x		x
3	Litzzy Gisel Portillo Torres	13/12/2013	22:21	78.50	8.70	8.80	●	x			x		x
4	Dulce Fabiola Miranda Quintanilla	11/04/2014	18:23	74.50	8.60	8.40	●	x			x		x
5	Sonia Maritza Quintanilla Miranda	01/05/2014	18:03	78.50	9.20	9.10	●		x		x		x
6	Emeli Nayeli Gonzales Benitez	12/05/2014	17:22	83.00	10.10	10.20	●		x		x		x
7	Helen Gabriela Miranda Quintanilla	06/05/2014	17:28	75.00	10.40	10.50	●		x		x		x
8	Denia Marisol Miranda	18/03/2014	19:16	74.00	8.90	9.00	●		x		x		x
9	Emely Samara Perez Miranda	06/06/2014	16:23	78.50	9.80	9.90	●		x		x		x
10	Damaris Estela Miranda	08/09/2014	13:26	74.50	9.60	9.50	●		x		x		x
11	Belkis Daniela Perdomo Perdomo	22/10/2014	12:12	72.00	9.20	8.90	●		x		x		x
12	Dolores Abigail Gonzales Miranda	23/09/2014	15:11	74.00	9.20	9.20	●		x		x		x
13	Alba Dayani Perdomo Quintanilla	17/10/2014	12:17	72.00	8.90	8.60	●		x		x		x
14	Nathalie Michelle Garcia Ayala	19/01/2015	09:15	71.00	10.90	10.90	●		x		x		x
15	Delma Araceli Miranda Perdomo	25/12/2014	10:12	70.50	8.30	8.10	●		x		x		x
16	Diana Brileyda Suate Quintanilla	12/03/2015	07:22	70.00	8.40	8.20	●		x	x			x
17	Yoselin Alejandra Miranda	06/02/2015	08:28	71.00	8.40	8.90	●		x		x		x
18	Elisa Grisel Miranda	16/04/2015	06:18	65.00	7.70	7.70	●		x	x			x
19	Denia Lucia Miranda	06/04/2015	06:28	70.00	8.30	8.30	●		x	x			x
20	Johana Alejandra Miranda	12/05/2015	05:22	60.00	6.30	6.40	●		x	x		x	
21	Gladis Ondina Miranda	15/07/2015	03:19	59.00	5.90	6.10	●		x	x		x	
22	R/N Silvia Quintanilla	01/09/2015	02:05	58.00	3.40	3.70	●		x	x		x	
23	Nissy Yamileth Miranda	03/10/2015	01:06	55.00	3.00	3.00	●		x	x		x	
TOTAL PESADOS EN NOVIEMBRE					23/23	● 14/23 ●=9/23	2/23	21/23	7/23	16/23	4/23	19/23	

Anexo 20. Datos AIN-C de niñas de la comunidad de Altos Guanteque del mes de Diciembre del 2015.

Nº	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a la fecha Mes : Días	Antropometría			Alimentación					
				Peso Esperado (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Maria Victoria Miranda	10/11/2013	25:20	10.60	10.20	●		x		x		x
2	Eymi Liseth Miranda	16/12/2013	24:18	11.50	11.50	●		x		x		x
3	Litzzy Gisel Portillo Torres	13/12/2013	23:21	9.00	9.00	●	x			x		x
4	Dulce Fabiola Miranda Quintanilla	11/04/2014	19:23	8.60	8.60	●	x			x		x
5	Sonia Maritza Quintanilla Miranda	01/05/2014	19:03	9.30	9.30	●		x		x		x
6	Emeli Nayeli Gonzales Benitez	12/05/2014	17:22	10.40	10.60	●		x		x		x
7	Helen Gabriela Miranda Quintanilla	06/05/2014	17:28	10.70	10.50	●		x		x		x
8	Denia Marisol Miranda	18/03/2014	20:16	9.10	9.20	●		x		x		x
9	Emely Samara Perez Miranda	06/06/2014	17:23	10.10	10.10	●		x		x		x
10	Damaris Estela Miranda	08/09/2014	14:26	9.70	9.80	●		x		x		x
11	Belkis Daniela Perdomo Perdomo	22/10/2014	13:12	9.10	9.20	●		x		x		x
12	Dolores Abigail Gonzales Miranda	23/09/2014	16:11	9.40	9.40	●		x		x		x
13	Alba Dayani Perdomo Quintanilla	17/10/2014	13:17	8.80	8.80	●		x		x		x
14	Nathalie Michelle Garcia Ayala	19/01/2015	10:15	11.10	11.20	●		x		x		x
15	Delma Araceli Miranda Perdomo	25/12/2014	10:12	8.30	8.30	●		x		x		x
16	Diana Brileyda Suate Quintanilla	12/03/2015	08:22	8.40	8.30	●		x		x		x
17	Yoselin Alejandra Miranda	06/02/2015	09:28	9.10								
18	Elisa Grisel Miranda	16/04/2015	08:18	8.00	8.00	●		x		x		x
19	Denia Lucia Miranda	06/04/2015	07:28	8.60	8.90	●		x	x			x
20	Johana Alejandra Miranda	12/05/2015	06:22	6.40	6.40	●		x	x			x
21	Gladis Ondina Miranda	15/07/2015	04:19	6.40	6.80	●		x	x		x	
22	R/N Silvia Quintanilla	01/09/2015	03:05	4.40	4.50	●		x	x		x	
23	Nissy Yamileth Miranda	28/09/2015	02:06	3.70	5.30	●		x	x		x	
24	R/N Reina Mejia	09/11/2015	00:25	—	3.60	●		x	x		x	
25	R/N de Irma Lastania Miranda	01/11/2015	01:03	—	4.10	●		x	x		x	
TOTAL PESADOS EN DICIEMBRE					24/25	● 21/24 ●=3/24	2/24	22/24	7/24	17/24	5/24	19/24

Anexo 21. . Datos AIN-C de niños de la comunidad de Canoa del mes de Octubre del 2015.

Nº	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a la fecha Mes : Días	Antropometría			Alimentación						
				Peso Esperado (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos		
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses	
1	Ronel Isai Mejia Villanueva	30/01/2014	20:13	9.50	9.70	•		x		x			x
2	Rudy Elix Quintanilla Quintanilla	15/03/2014	18:28	9.00	8.70	•	x			x			x
3	Jose Arnaldo Quintanilla	26/12/2013	23:17	8.90	8.90	•	x			x			x
4	Deirin Abraan Mejia Miranda	27/03/2014	18:16	10.50	10.30	•		x		x			x
5	Dledin Yojari Mejia Miranda	30/03/2014	18:13	10.10	9.90	•		x		x			x
6	Brandi Ariel Miranda Quintanilla	16/03/2014	18:27	8.90	9.00	•		x		x			x
7	Lester Roney Mejia Hernandez	04/04/2014	18:09	8.90	9.00	•	x			x			x
8	Ever Adolfo Quintanilla Suata	28/02/2014	19:15	10.50	10.20	•		x		x			x
9	Jose Cristobal Quintanilla Villa Nueva	12/05/2014	17:01	9.00	9.30	•		x		x			x
10	Waldin Adalid Suate Cortez	30/05/2014	16:13	9.30	9.40	•		x		x			x
11	Jose Waldin Quintanilla Mejia	30/06/2014	15:13	9.10	9.00	•		x		x			x
12	Jose Mauricio Miranda Mejia	02/10/2014	12:09	8.30	8.20	•		x		x			x
13	Jose Genrri Miranda	30/10/2014	11:13	7.90	8.00	•		x		x			x
14	Roger Jose Miranda	02/11/2014	11:11	8.70	8.90	•		x		x			x
15	Levit Nehemias Cortez Miranda	20/01/2015	08:23	8.90	8.90	•		x		x			x
16	Oswaldo Adonay Miranda	29/11/2014	10:14	6.60	6.60	•		x		x			x
17	Ismi Mercedes Miranda	15/04/2015	05:28	7.70	7.90	•		x	x			x	
18	Santos Cortez	30/04/2015	05:13	7.80	8.00	•		x	x			x	
19	Ricardo Adalid Villanueva	30/05/2015	04:13	6.90	7.50	•		x	x			x	
20	Jose Elmer Mejia	19/05/2015	04:25	6.50	6.50	•		x	x			x	
21	Milton Ariel Bobadilla	19/05/2015	04:22	5.10	5.10	•		x	x			x	
22	Ledin Orlando Quintanilla	20/06/2015	03:23	6.30	6.30	•		x	x			x	
23	Isaias Cortez	24/07/2015	02:19	4.80	5.30	•		x	x			x	
24	Franklin Adalid Miranda	20/08/2015	01:23	4.10	4.60	•		x	x			x	
25	Jose Edgardo Gomez Miranda	27/06/2014	16:07	10.10	9.80	•		x		x			x
26	Jose Ronaldo Quintanilla Miranda	03/09/2014	13:10	9.00	8.70	•		x		x			x
27	Eder Exsequiel Villanueva Mejia	12/09/2014	13:01	8.40	8.20	•	x			x			x
28	Marlon Quintanilla Vargas	24/12/2014	10:19	7.00	6.80	•	x			x			x
29	Dani Josue Villanueva	26/04/2015	05:17	9.00	9.40	•		x		x			x
30	Greiyi Omar Miranda	07/08/2015	02:06	6.10	6.10	•		x	x				x
31	Mainor Josue Quintanilla Vargas	13/11/2013	22:03	9.20	9.10	•	x			x			x
32	Edilson Yoneri Quintanilla	11/09/2015	1:2	3.80	4.50	•		x	x				x
33	R/N Amparo	04/10/2015	0:9	—	4.10	•		x	x				x
34	Vismar Josue Quintanilla	20/06/2015	3:23	6.10	6.00	•		x	x				x
TOTAL PESADOS EN OCTUBRE					34/34	•=24/34 ••=10/34	6/34	28/34	13/34	21/34	13/34	21/34	

Anexo 22. Datos AIN-C de niños de la comunidad de Canoa del mes de noviembre del 2016.

Nº	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a la fecha Mes : Días	Talla	Antropometría			Alimentación					
					Peso Esperado (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos	
								Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses
1	Ronel Isai Mejia Villanueva	30/01/2014	21:13	77.00	9.90	9.90	•		x		x		x
2	Rudy Elix Quintanilla Quintanilla	15/03/2014	19:28	72.00	8.90	9.70	•		x		x		x
3	Jose Arnaldo Quintanilla	26/12/2013	24:17	80.00	9.10	9.20	•		x		x		x
4	Deirin Abraan Mejia Miranda	27/03/2014	19:16	78.50	10.50	10.80	•		x		x		x
5	Dledin Yojari Mejia Miranda	30/03/2014	19:13	77.50	10.10	10.40	•		x		x		x
6	Brandi Ariel Miranda Quintanilla	16/03/2014	19:27	72.00	9.20	9.30	•		x		x		x
7	Lester Roney Mejia Hernandez	04/04/2014	19:09	76.00	9.20	9.10	•		x		x		x
8	Ever Adolfo Quintanilla Suata	28/02/2014	20:15	79.00	10.40	10.60	•		x		x		x
9	Jose Cristobal Quintanilla Villa Nueva	12/05/2014	18:01	74.50	9.50	9.40	•		x		x		x
10	Waldin Adalid Suate Cortez	30/05/2014	17:13	73.50	9.60	9.90	•		x		x		x
11	Jose Waldin Quintanilla Mejia	30/06/2014	16:13	76.50	9.20	9.20	•		x		x		x
12	Jose Mauricio Miranda Mejia	02/10/2014	13:09	69.00	8.50	8.50	•		x		x		x
13	Jose Genrri Miranda	30/10/2014	12:13	70.00	8.30	8.00	•		x		x		x
14	Roger Jose Miranda	02/11/2014	12:11	69.50	9.10	9.30	•		x		x		x
15	Levit Nehemias Cortez Miranda	20/01/2015	09:23	66.50	9.10	9.10	•		x		x		x
16	Oswaldo Adonay Miranda	29/11/2014	11:14	64.00	7.00	6.60	•		x		x		x
17	Ismi Mercedes Miranda	15/04/2015	06:28	63.50	8.20	7.40	•		x	x			x
18	Santos Cortez	30/04/2015	06:13	64.00	8.30	8.30	•		x	x			x
19	Ricardo Adalid Villanueva	30/05/2015	05:13	65.00	7.80	8.00	•		x	x			x
20	Jose Elmer Mejia	19/05/2015	05:25	64.00	6.90	7.10	•		x	x			x
21	Milton Ariel Bobadilla	19/05/2015	05:22	60.00	5.70	5.90	•		x	x			x
22	Ledin Orlando Quintanilla	20/06/2015	04:23	62.50	6.70	6.90	•		x	x			x
23	Isaias Cortez	24/07/2015	03:19	58.00	5.80	5.60	•		x	x			x
24	Franklin Adalid Miranda	20/08/2015	02:23	51.00	5.20	5.50	•		x	x			x
25	Jose Edgardo Gomez Miranda	27/06/2014	17:07	75.00	10.00	9.90	•		x		x		x
26	Jose Ronaldo Quintanilla Miranda	03/09/2014	14:10	71.00	8.90	8.90	•		x		x		x
27	Eder Exsequiel Villanueva Mejia	12/09/2014	14:01	71.00	8.50	8.10	•	x			x		x
28	Marlon Quintanilla Vargas	24/12/2014	11:19	69.00	7.20	6.80	•	x			x		x
29	Dani Josue Villanueva	26/04/2015	06:17	67.50	9.60	9.80	•		x	x			x
30	Greiyi Omar Miranda	07/08/2015	03:06	58.00	6.50	6.10	•		x	x			x
31	Mainor Josue Quintanilla Vargas	13/11/2013	23:03	79.00	6.10	6.10	•		x		x		x
32	Edilson Yoneri Quintanilla	11/09/2015	2:2	58.00	5.10	6.30	•		x	x			x
33	R/N Amparo Quintanilla(madre)	04/10/2015	01:09	58.00	5.20	6.00	•		x	x			x
34	Vismar Josue Quintanilla	20/06/2015	04:23	68.00	6.50	6.50	•						
35	R/N Elsi Ondina(madre)	08/10/2015	01:05	55.00	4.30	4.60	•		x	x			x
TOTAL PESADOS EN NOVIEMBRE					34/35	•=24/34 ••=10/34	2/34	32/34	13/34	21/34	10/34	24/34	

Anexo 23. Datos AIN-C de niños de la comunidad de Canoa del mes de Diciembre del 2015.

Nº	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a la fecha Mes : Días	Antropometría			Alimentación						
				Peso Esperado (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos		
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses	
1	Ronel Isai Mejia Villanueva	30/01/2014	22:13	10.10	10.10	•		x		x			x
2	Rudy Elix Quintanilla Quintanilla	15/03/2014	20:28	9.90	10.00	•		x		x			x
3	Jose Arnaldo Quintanilla	26/12/2013	25:17	9.30	9.30	•		x		x			x
4	Deirin Abraan Mejia Miranda	27/03/2014	20:16	11.00	10.90	•		x		x			x
5	Dledin Yojari Mejia Miranda	30/03/2014	20:13	10.10									
6	Brandi Ariel Miranda Quintanilla	16/03/2014	20:27	9.50	9.50	•		x		x			x
7	Lester Roney Mejia Hernandez	04/04/2014	20:09	9.30	9.30	•		x		x			x
8	Ever Adolfo Quintanilla Suata	28/02/2014	21:15	10.80	10.90	•		x		x			x
9	Jose Cristobal Quintanilla Villa Nueva	12/05/2014	19:01	9.60	9.60	•		x		x			x
10	Waldin Adalid Suate Cortez	30/05/2014	18:13	9.90	9.90	•		x		x			x
11	Jose Waldin Quintanilla Mejia	30/06/2014	17:13	9.30	9.30	•		x		x			x
12	Jose Mauricio Miranda Mejia	02/10/2014	14:09	8.70	8.80	•		x		x			x
13	Jose Genrri Miranda	30/10/2014	13:13	8.30	8.30	•		x		x			x
14	Roger Jose Miranda	02/11/2014	13:11	9.50	9.30	•		x		x			x
15	Levit Nehemias Cortez Miranda	20/01/2015	10:23	9.30	9.60	•		x		x			x
16	Oswaldo Adonay Miranda	29/11/2014	12:14	7.00	6.40	•		x		x			x
17	Ismi Mercedes Miranda	15/04/2015	07:28	7.70	8.30	•		x		x			x
18	Santos Cortez	30/04/2015	07:13	8.50	8.50	•		x	x				x
19	Ricardo Adalid Villanueva	30/05/2015	06:13	8.20	8.40	•		x	x				x
20	Jose Elmer Mejia	19/05/2015	06:25	7.20	7.20	•		x	x				x
21	Milton Ariel Bobadilla	19/05/2015	06:22	6.20	6.20	•		x	x				x
22	Ledin Orlando Quintanilla	20/06/2015	05:23	7.10	7.10	•		x	x			x	
23	Isaías Cortez	24/07/2015	04:19	6.00	6.00	•		x	x			x	
24	Franklin Adalid Miranda	20/08/2015	03:23	6.00	6.40	•		x	x			x	
25	Jose Edgardo Gomez Miranda	27/06/2014	18:07	10.10	10.10	•		x		x			x
26	Jose Ronaldo Quintanilla Miranda	03/09/2014	15:10	9.10	8.70	•		x		x			x
27	Eder Exsequiel Villanueva Mejia	12/09/2014	15:01	8.40	8.50	•	x			x			x
28	Marlon Quintanilla Vargas	24/12/2014	12:19	7.20	6.70	•	x			x			x
29	Dani Josue Villanueva	26/04/2015	07:17	10.00	10.20	•		x		x			x
30	Grelyi Omar Miranda	07/08/2015	04:06	6.50	7.50	•		x	x			x	
31	Mainor Josue Quintanilla Vargas	13/11/2013	00:03	6.30									
32	Edilson Yoneri Quintanilla	11/09/2015	03:02	6.70	7.10	•		x	x			x	
33	R/N Amparo(madre)	04/10/2015	02:09	6.20	7.10	•		x	x			x	
34	Vismar Josue Quintanilla	20/06/2015	05:23	6.90	9.80	•		x	x			x	
35	R/N Elsi Ondina(madre)	08/10/2015	02:05	4.80									
TOTAL PESADOS EN DICIEMBRE				32/35	•=28/32 •=4/32	2/32	30/32	11/32	21/32	7/32	25/32		

Anexo 24. Datos AIN-C de niñas de la comunidad de Canoa del mes de octubre del 2015.

Nº	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a la fecha Mes : Días	Antropometría			Alimentación						
				Peso Esperado (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos		
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses	
1	Rosa del Carmen Miranda	10/11/2013	23:03	9.40	9.40	•	x			x			x
2	Edith Misahi Miranda Miranda	23/12/2013	21:20	10.20									
3	Glendy Quintanilla	02/01/2014	21:09	10.10	9.90	•		x		x			x
4	Brenda Sucely Miranda	05/02/2014	20:08	9.60	9.40	•		x		x			x
5	Yadani Abigail Miranda Villanueva	16/01/2014	20:27	10.70									
6	Nancy Tatiana Miranda Quintanilla	01/04/2014	18:12	10.20	10.20	•		x		x			x
7	Madelin Sofia Villanueva	20/06/2014	15:23	9.60	9.90	•		x		x			x
8	Deilin Yasmin Benitez Cortez	20/04/2014	17:23	8.40	9.40	•		x		x			x
9	Saira Samary Mejia Quintanilla	11/03/2014	19:02	10.20	10.10	•		x		x			x
10	Lucy Idalia Quintanilla	11/08/2014	14:02	7.00	6.80	•	x			x			x
11	Francely Marisol Miranda Cortez	30/10/2014	11:13	8.20	8.00	•		x		x			x
12	Yorleni Villanueva Miranda	26/12/2014	10:17	8.40	8.40	•		x		x			x
13	Yulissa Elizabeth Miranda Cortez	05/02/2015	08:08	8.80	8.80	•		x		x			x
14	Yesmili Sinahi Miranda	13/03/2015	07:00	7.20									
15	Wendy Arely Velasquez	14/04/2015	05:29	7.20	7.30	•		x	x			x	
16	Maria Carmela Cortez Quintanilla	12/07/2014	15:01	7.90	7.80	•	x			x			x
17	Ada Ondina Villanueva Mejia	29/08/2014	13:14	8.40	8.50	•		x		x			x
18	Kimberly Nairobi Miranda Cortez	09/11/2014	11:04	7.50	7.50	•	x			x			x
TOTAL PESADOS EN OCTUBRE				15/18	•=9/15 •=6/15	4/15	11/15	1/15	14/15	1/15	14/15		

Anexo 25. Datos AIN-C de niñas de la comunidad de Canoa del mes de noviembre del 2015.

Nº	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a la fecha Mes : Días	Talla	Antropometría			Alimentación						
					Peso Esperado (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos		
								Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses	
1	Rosa del Carmen Miranda	10/11/2013	24:03	76.00	9.60	9.50	•	x			x			x
2	Edith Misahi Miranda Miranda	23/12/2013	22:20	78.00	10.40	10.40	•		x		x			x
3	Glendy Quintanilla	02/01/2014	22:09	75.00	10.10	10.40	•		x		x			x
4	Brenda Sucely Miranda	05/02/2014	21:08	75.50	9.60	9.60	•		x		x			x
5	Yadani Abigail Miranda Villanueva	16/01/2014	21:27	78.50	10.90	10.80	•		x		x			x
6	Nancy Tatiana Miranda Quintanilla	01/04/2014	19:12	78.00	10.30	10.30	•		x		x			x
7	Madelin Sofia Villanueva	20/06/2014	16:23	75.50	10.10	10.10	•		x		x			x
8	Deilin Yasmin Benitez Cortez	20/04/2014	18:23	73.70	9.60	9.40	•		x		x			x
9	Saira Samary Mejia Quintanilla	11/03/2014	20:02	76.00	10.30	10.30	•		x		x			x
10	Lucy Idalia Quintanilla	11/08/2014	15:02	68.00	7.20	6.90	•	x			x			x
11	Francely Marisol Miranda Cortez	30/10/2014	12:13	69.00	8.40	8.50	•		x		x			x
12	Yorleni Villanueva Miranda	26/12/2014	11:17	70.50	8.70	8.40	•		x		x			x
13	Yulissa Elizabeth Miranda Cortez	05/02/2015	09:08	67.50	9.00	8.90	•		x		x			x
14	Yesmili Sinahi Miranda	13/03/2015	08:02	63.00	7.40	7.40	•		x		x			x
15	Wendy Arely Velasquez	14/04/2015	06:29	64.00	7.60	7.60	•		x	x				x
16	Maria Carmela Cortez Quintanilla	12/07/2014	16:02	71.00	8.10	8.60	•		x		x			x
17	Ada Ondina Villanueva Mejia	29/08/2014	14:14	70.50	8.80	8.80	•		x		x			x
18	Kimberly Nairobi Miranda Cortez	09/11/2014	12:04	69.00	7.80	7.60	•	x			x			x
TOTAL PESADOS EN NOVIEMBRE					18/18	•=11/18 •=7/18	3/18	15/18	1/18	17/18	0/18	18/18		

Anexo 26. Datos AIN-C de niñas de la comunidad de Canoa del mes de Diciembre del 2015.

Nº	Nombres y apellidos del niño	Fecha de Nacimiento	Edad a la fecha Mes : Días	Antropometría			Alimentación							
				Peso Esperado (Kg)	Peso Actual (Kg)	Tendencia	Debajo del Tercer Percentil		Lactancia materna exclusiva		Alimento, Agua y otros líquidos			
							Si	No	Si	No	Menor 6 meses	Mayor 6 meses		
1	Rosa del Carmen Miranda	10/11/2013	25:03	9.60										
2	Edith Misahi Miranda Miranda	23/12/2013	23:20	10.60	11.00	•		x		x				x
3	Glendy Yojari Quintanilla	02/01/2014	23:09	10.60	10.70	•		x		x				x
4	Brenda Sucely Miranda	05/02/2014	22:08	9.80	9.50	•		x		x				x
5	Yadani Abigail Miranda Villanueva	16/01/2014	22:27	11.00	11.40	•		x		x				x
6	Nancy Tatiana Miranda Quintanilla	01/04/2014	20:12	10.60	10.60	•		x		x				x
7	Madelin Sofia Villanueva	20/06/2014	17:23	10.10	10.00	•		x		x				x
8	Deilin Yasmin Benitez Cortez	20/04/2014	19:23	9.60	9.40	•		x		x				x
9	Saira Samary Mejia Quintanilla	11/03/2014	21:02	10.50	10.30	•		x		x				x
10	Lucy Idalia Quintanilla	11/08/2014	16:02	7.30	7.00	•		x		x				x
11	Francely Marisol Miranda Cortez	30/10/2014	13:13	8.70	8.70	•		x		x				x
12	Yorleni Villanueva Miranda	26/12/2014	12:17	8.70										
13	Yulissa Elizabeth Miranda Cortez	05/02/2015	10:08	9.10	9.10	•		x		x				x
14	Yesmili Sinahi Miranda	13/03/2015	09:02	7.60	7.60	•		x		x				x
15	Wendy Arely Velasquez	14/04/2015	07:29	7.80	7.80	•		x	x					x
16	Maria Carmela Cortez Quintanilla	12/07/2014	17:02	8.80	8.80	•		x		x				x
17	Ada Ondina Villanueva Mejia	29/08/2014	15:14	9.00	9.20	•		x		x				x
18	Kimberly Nairobi Miranda Cortez	09/11/2014	13:04	7.90	7.40	•	x			x				x
TOTAL PESADOS EN DICIEMBRE					16/18	•=10/16 •=6/16	1/16	15/16	1/16	15/16	0/16	16/16		

- = Alcanzo peso esperado
- = No alcanzo el peso esperado.